

WERKEN IN OOST

> Metamorfose
van 'De Pyth'

2

OUDERDOM IN OOST

> Leven
met dementie

3

SCHOONHEID IN OOST

> Studente strijdt mee
in Miss-verkiezing

4

HET WOORD IS AAN



Berthold Gunster

> Lees verder op pagina 2

Oostkrant

“Een kloppend hart,
dichtgeslibd met auto's”

DE KRANT VAN EN VOOR ALLE MENSEN IN UTRECHT-OOST

JUNI 2016

Sporten in Oost

Voetballende meiden



Foto's Petra Davids

Petra Davids
MAURITSSTRAAT

“In totaal voetballen er nu 180 meiden bij Kampong. Dat is exclusief de senioren.” Ine Giesbertz, coördinator van het meidenvoetbal binnen Kampong Voetbal slaat de cijfers er nog even op na. “Meidenvoetbal is de snelst groeiende teamsport in Nederland, maar bij Kampong voetballen nog niet veel meisjes.” Reden voor Giesbertz om, samen met een drietal andere vrijwilligers, hier een impuls aan te geven.

“Twee jaar geleden begonnen wij met het opstellen van een beleidsplan. De aanleiding was dat binnen Kampong meisjes weinig mogelijkheden hadden om in een echt meidenteam te spelen. Destijds was er een aantal damesteams, maar geen enkel voor de jongere. In juni 2014 organiseerden we een clinic speciaal voor meisjes om kennis te maken met voetbal bij onze club. We hebben scholen aangeschreven en kinderen, die op de wachtlijst van hockey stonden, benaderd. Die kennismaking was een

enorm succes. Er kwamen 130 meiden op af. Veel meer dan we verwacht hadden.”

Vruchten afgeworpen

De inspanningen wierpen hun vruchten af. Inmiddels zijn er voor alle leeftijdscategorieën twee meisjesteams. “Na de clinic moesten we halsoverkop een F- en E-team samenstellen. In de loop van 2014 hebben we nog een D-team gemaakt, maar dat was toen wel een ‘zeven tegen zeven’ competitie. Bij meisjes mag dat. Toen hadden we ineens alle leeftijden vertegenwoordigd, van A tot en met F, van zesjarigen tot vijftendertig plussers.”



Verloren...

“We hebben bij Sporting in Voordorp gekeken. Die zijn al heel lang bezig met meidenvoetbal. Hun beleid is: éénderde meisjesteams, tweederde jongensteams. Ze zijn al een stuk verder qua niveau. Hun eerste meidenteam presteert beter en speelt hoger dan hun eerste jongenteam.” In Utrecht-Oost is Kampong nu de enige voetbalclub waar meidenteams van alle leeftijden spelen. Daarnaast biedt de Utrechtse Studenten Voetbalvereniging Odysseus '91 op De Uithof met acht damesteams de grootste senioren-vrouwenafdeling van Nederland.

Werven hoeft niet meer

“Je kunt niet onbeperkt groeien. Alle teams moeten doordeweeks kunnen trainen. Aan het einde van het seizoen stel je vast: hebben we genoeg spelers? Als dat niet het geval is, dan vragen de voetbalspelers aan vriendinnen of ze interesse hebben. Zo maak je de teams compleet. Maar werven? Nee, dat hoeft niet meer.” “We stimuleren meisjes om zo vroeg mogelijk te beginnen met voetbal bij de jongste voetballers, de benjamins. Zij spelen gemengd. Bij de F-teams zijn er ook nog meisjes die in een jongenteam spelen, maar het overgrote deel speelt in een meisjeteam. Ze kunnen kiezen of ze gemengd willen spelen of niet. Het is zo leuk om op woensdagmiddag te zien hoeveel meiden er trainen bij Kampong. Daar word ik echt blij van.”

Giesbertz' eigen dochter speelt overigens uitsluitend met jongens.

Ambitie

“Een volwaardige meidenafdeling. Dus per categorie twee teams, zodat de spelers op hun niveau kunnen spelen. Dat hebben we bereikt. Als je meisjes de mogelijkheid blijft bieden op hun eigen level te spelen, dan blijven ze ook. Anders haken ze af, zowel aan de boven- als aan de onderkant. Ik zou het liefst willen dat jongens en meisjes zo lang mogelijk samen voetballen. Dat is het beste voor hun ontwikkeling.



Foto Edwin Londenman

Tussen meisjes en jongens zijn er anatomisch verschillen en teams van één gender ‘werken’ anders. Meisjes gaan op een andere manier met elkaar om dan jongens. Er is een andere dynamiek. Daar krijgen de trainers extra handvatten voor tijdens speciale bijeenkomsten van de KNVB.”

KNVB stimuleert en ondersteunt

“De KNVB organiseert eind mei een

Oost mag het weten!

Het dak van het Diaconessenhuis geeft een prachtig uitzicht over onze wijk. Exclusief voor de rubriek Toen & Nu mocht de Oostkrant vanaf deze plek een foto nemen. Een andere, bijzonder plek is natuurgebied de Zilveren Schaats. Acht halfwilde schapen maken daar de dienst uit. Lees op pagina 3 over dit unieke gebied en haar geschiedenis. Op pagina vier zoomen we in op de ontwikkelingen op de Oosterspoorbaan. Neem eind juni zelf een kijkje tijdens de eerste Markt om de Hoek. Lees, reageer of geef uw ongezoeten mening. We horen het graag van de mensen uit Oost! redactie@oostkrant.com Kijk ook op www.oostkrant.com

Spannende KNVB-bekerfinale: Kampong F12M - Legmeervogels F10M

Beide teams waren aan elkaar gewaagd. De ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's waren zaterdagochtend 12 mei jl. op het voetbalveld in Uithoorn misschien wel zenuwachtiger dan de speelsters. Bij de 0-1 voorsprong van Kampong ging er een hard gejuich op. Helaas stonden de Legmeervogels tijdens de rust voor. In de tweede helft kwam Kampong sterk terug. Fleur (8) en Pauline (8), twee speelsters uit het team, vertellen over de wedstrijd. Fleur: “De tweede helft ging wel goed. We stonden vlak voor het einde met 3-4 voor, maar toen scoorden zij ook nog. Toen moesten we verlengen. We hebben met 6-4 verloren.” Pauline: “We hebben wel een hele mooie beker. En volgend jaar worden we wél kampioen.”



Pauline (l) en Fleur (r) met de beker.

crèche
de villa

Ouderparticipatie

**DIRECT
PLEK**

crechedevilla.nl

ATRIA
DÉ MAKELAAR VAN OOST

BEL VOOR EEN
GRATIS WAARDEBEPALING

Atria
MAKELAARDIJ

Jan van Scorelstraat 74 • 3583 CR Utrecht • 030 234 04 34
info@atriamakelaardij.nl • www.atriamakelaardij.nl

ruimte voor afscheid

Hiske Alting & Pauline Res
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht
06 45 363 220 • altinguitvaarten.nl

alting uitvaarten

**Dierenkliniek
'Vossegat'**

U wilt toch ook
de beste zorg voor
uw huisdier?

T 030 225 07 07

Adriaan van Ostadelaan 44 - 3583 AK Utrecht
www.dierenkliniekvossegat.nl



Het woord is aan
Berthold Gunster

Voorrang voor Utrecht

Langs deze weg wil ik een oproep doen aan alle ondernemers, bestuurders en bewoners van Utrecht-Oost. Deze oproep wil ik beginnen met twee recente krantenberichten. Ten eerste: van alle aardbewoners zitten Nederlanders het meest in de auto. Gemiddeld zo'n 40 minuten per dag. Ten tweede: de filedruk in 2015 is in Nederland met meer dan 25% toegenomen. In de top 10 van grootste knelpunten staan twee wegen die zich tegen Utrecht-Oost aanschurken, de A28 bij Rijsweerd en de A27 langs de hele oostrand van de stad.

Uit ervaring weet ik dat als je in de spits vanuit Utrecht-Oost via de Waterlinieweg de stad wilt verlaten, je vaak meer tijd nodig hebt om de stad uit te komen dan voor de rest van je reis. Twee kilometer kruipen. Utrecht-Oost. Zo vitaal als het centrum van het land is, zo stroperig is zijn verkeer. Een kloppend hart, dichtgeslibd met auto's. Moet dat anders? Mij lijkt van wel. We zijn toch niet geboren om een groot deel van ons leven in de file te staan!? Vandaar mijn oproep. Ik zou je willen vragen om te doen wat wij als Utrechtse onderneming met Omdenken – we zitten aan de Oudegracht naast het voormalige Tivoli – ook gedaan hebben: bij voorkeur personeel aannemen dat in Utrecht woont. Is dat moeilijk? Nee. Integendeel. In onze stad wonen de meest briljante, creatieve, enthousiaste mensen. Hoogopgeleid. Ambitueus. Vak-kundig. Op elk werk- en denkniveau. Onze medewerkers wonen dan ook, net als wijzelf, op een steenworpafstand van het werk. Met de fiets kunnen we dagelijks komen en gaan. Hoe dat is? Dat is geweldig! Aan het eind van de dag bijvoorbeeld blijft iedereen makkelijk even hangen. Voor een bezoek aan huisarts, school of ziekenhuis hoeft geen aparte vrije dag opgenomen te worden, informele contacten naast het werk ontstaan als vanzelfsprekend en – waar het allemaal om begonnen was – we leveren op deze manier een positieve bijdrage aan het verminderen van de filedruk in en rond de stad. Natuurlijk is niet iedereen beleidsmaker. Dat realiseer ik me. Maar wat voor personeel aannemen geldt, gaat natuurlijk ook op voor solliciteren of een opleiding volgen. Kies bij voorkeur voor Utrecht. Waarom elke dag een stad verlaten waar het zo heerlijk toeven is?! Doe het desnoods uit eigenbelang. Elke dag als ik op de fiets over de Rubens- en Venuslaan naar mijn werk peddel en de eindeloze rij voortkruipende auto's aanschouw, prijs ik me gelukkig met mijn relatief duizelingwekkende snelheid.

BERTHOLD GUNSTER (1959) WOONT SINDS 1978 IN UTRECHT. HIJ IS GRONDLEGGER VAN OMDENKEN. ZIJN GEDACHTEGOED VERSPREIDT HIJ ALS SCHRIJVER, SPREKER EN THEATERMAKER.

Werken in Oost

Nieuw leven in (kan)toren Rijsweerd



Weinig mensen zal de metamorfose van het voormalige provinciehuis in Rijsweerd-Noord ontgaan zijn. Zo'n drie jaar geleden is de laagbouw omgetoverd tot studentenwoningen. De toren ernaast, 'De Pyth', is recent gerenoveerd. De naam van dit gebouw verwijst naar de straat waar het aan ligt: de Pythagoraslaan. Hoewel er in Utrecht nog steeds een groot tekort aan woningen is, zijn in dit pand kantoren gekomen. Waarom is hiervoor gekozen?

Elianne Dummer
PYTHAGORASLAAN

In 1978 verhuisde het Utrechtse provinciehuis naar het toen gloednieuwe laagbouwcomplex aan de Pythagoraslaan. Bijna twintig jaar later werd de kenmerkende, ovale

toren ernaast gebouwd. In 2012 trokken de ambtenaren weer verder, ditmaal naar de oude Fortis-flat een paar honderd meter verderop.

Van Statenzaal tot congreszaal
Na gestrande plannen om van de toren een hotel te maken, verhuurt

eigenaar De Waal Beheer de ruimtes nu aan bedrijven. Op de zeventien verdiepingen zijn onder andere vergaderzalen en kantoren te vinden. De oude Statenzaal is nu een congreszaal en op de begane grond zit een horecagelegenheid.

Woningnood versus leegstand
Utrecht kent al tijden een dringend woningtekort: de vraag is groter dan het aanbod. Tegelijkertijd is er ook veel leegstaand vastgoed, zoals oude kantoorpanden. Dat komt onder andere doordat er destijds meer werd gebouwd dan er kantoorbanen bijkwamen. Ook vereisen de 'flexbanen' minder vaste kantoorruimte. Deze leegstand is een probleem. Het kost namelijk veel geld, terreinen verloederen en het is ruimteverspilling.

Twee vliegen, één klap
Door mensen woonruimte aan te bieden in leegstaande, omgebouwde kantoorruimtes sla je twee vliegen in één klap. Dat gebeurt dan ook. Niet alleen de laagbouw van het provinciehuis is zo tot wooncomplex getransformeerd. Er zijn meer van dit soort projecten, zoals de Neudeflat en ziekenhuis Oudenrijn in Utrecht-West.

Lay-out
Maar waarom is dit niet ook gedaan bij 'De Pyth'? Het antwoord schuilt vooral in keuzes van eigenaar De Waal Beheer. Dit bedrijf is ook

verantwoordelijk voor het tot studentencampus gerenoveerde deel ernaast. Het was om praktische redenen lastig om de toren tot woningen om te bouwen. De lay-out wijkt namelijk sterk af van de eisen van een woningencomplex. Dat heeft bijvoorbeeld te maken met de draagkracht van de vloeren en het leidingnetwerk. Transformatie tot woonruimte zou dus relatief inefficiënt zijn.

Delen maar
Daarnaast spelen veranderende behoeftes in de kantorenmarkt een rol. Er is meer vraag naar panden met gedeelde voorzieningen, zoals horeca, vergaderruimtes en sportgelegenheid. Door het gemeenschappelijke karakter hiervan kunnen er meer bedrijven gebruik van maken. De structuur van 'De Pyth' bleek hier geschikt voor te zijn.

Vrije keuze
De gemeente heeft twee verschillende ambities. Zij ziet graag dat ondernemers woningprojecten opzetten, maar anderzijds is ook werkgelegenheid belangrijk. Het staat een vastgoedeigenaar vrij zelf keuzes te maken tussen bijvoorbeeld woningen en kantoren. Zolang het vanzelfsprekend maar binnen de wet- en regelgeving is. Met nieuwe woonruimte is de gemeente blij, maar met transformaties tot kantoren die op de markt aansluiten ook. Want: 'alles beter dan leegstand'.

Rubriek Toen & Nu

Twee foto's vanaf het dak van het Diaconessenhuis. Utrecht-Oost is eeuwenlang het tuindersgebied van de stad geweest. Op de linker foto uit 1938 zijn de kassen tussen het Diaconessenhuis en de huizen aan de Adriaen van Ostadelaan goed te zien. Meer naar achteren ligt het in 1936 geopende Stadion Galgenwaard.



De Krommerijnwijk is vanaf 1955 volgebouwd. Momenteel voert de afdeling Erfgoed van de gemeente Utrecht een procedure om onder andere de Stadionflat (uiterst rechts op de foto) op de monumentenlijst te zetten als naoorlogse architectuur.



uit•vaart (begrafenis of crematie)

Samen met de familie geven wij invulling aan persoonlijke uitvaartwensen. Ieder mens heeft een leven geleefd, wijsheden vergaard en anderen geraakt. Dit leven belichten, geeft de uitvaart karakter waaruit men troost en inspiratie kan halen.

Saskia Koffijberg & Esther Laan **030 - 2316131**

www.striktpersoonlijkuutvaart.nl

Torba Villa

INTERIEUR TAPIJTEN ACCESSOIRES

Nachtegaalstraat 73 - 75 Utrecht
www.torbavilla.nl

UW WONING VERHUREN?

UTRECHT - AMSTERDAM

hometorent.nl

Home to rent

Minervaplein 40
030-8882131
utrecht@hometorent.nl

Banketbakkerij Verspeek

AL 20 JAAR IN UTRECHT OOST

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN & VLAAIEN • HARTIGE BROODJES

BURG. REIGERSTRAAT 43
WWW.BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Hoera!

Kinderdagverblijf 't Klavertje is nu vanaf **7.00 uur open.**

Abstederdijk 303

www.ludens.nl
kinderopvang in de buurt

Schapen in Oost

Uniek natuurgebied met halfwilde bewoners

Verscholen tussen de Waterlinieweg en de Frederik Hendrikstraat, ligt De Zilveren Schaats. Dit mini-natuurgebied van drie hectare, bestaat uit een smalle landtong en een watergang. Misschien wel het best bewaarde geheim van Utrecht-Oost. Bij aankomst waait de geur van het platteland je tegemoet en in de verst afgelegen hoek graast zelfs een kudde halfwilde schapen.

Hannah Jansen
KRANENBURGERWEG

Sinds 1999 beheren bewoners die rondom De Zilveren Schaats wonen het gebied. Acht Maasduinschapen hebben hier een vast onderkomen. "Zij houden het gras kort, weten precies wat ze wel en niet moeten

eten en zorgen er zo voor dat de bodem niet inklinkt. Dat is goed voor de gewassen en kleine dieren," vertelt Arnoud Wolff, voorzitter van de bewonersvereniging die het gebied beheert. Er is zelfs een heuse schaapherdersploeg van dertien vrijwilligers die het welzijn van de dieren in de gaten houdt. "De schapen zijn



gelegen forten De Bilt en Vossegat, versterkt. De dijk tussen de twee forten, nu de landtong van dit gebied, werd opgehoogd, waardoor er een kuil ontstond die volliep met water: de langgerekte watergang naast de landtong. In 1910 was er een chique ijsclub gevestigd, waar militaire officieren en notabelen bijeen kwamen om in de winters te schaatsen. Over de fundamenteën van deze vroegere ijsclub, het daarbij behorende theehuis en de muziektent, waken nu de acht halfwilde schapen van Utrecht-Oost.

Neem voor een rondleiding contact op met de bewonersvereniging via zilverschaats@gmail.com.



Arnoud Wolff, voorzitter (links) en Mart Rats (rechts), hoofdschaapherder

halfwild en zelfstandig", aldus Mart Rats, de hoofdschaapherder. "We hoeven ze nooit te scheren, omdat ze vanzelf in de rui gaan. Daardoor is er nauwelijks contact met mensen en blijven ze halfwild. Als we er onverhoopt één te pakken moeten krijgen voor controle, is dat ook meteen een heel gedoe." De schapen zijn inderdaad schuw en kijken argwanend toe hoe wij dichterbij komen.

Zeldzame zwammen

Volgens Wolff is dit gebied van grote cultuurhistorische en ecologische waarde. "Defensie heeft deze plek op een gegeven moment voor mensen afgesloten waardoor de natuur er zijn gang kon gaan." Het is een thuis geworden voor zeldzame zwammen, ringslangen, wintereiken, meidoorns en verschillende bijenvolken. Recreëren is vanwege deze unieke flora en fauna niet toegestaan, maar er worden buiten het broedseizoen wel op afspraak rondleidingen gegeven. En uiteraard kan iedereen per kano door het gebied varen.

zitten," glimlacht vrijwilligster Roze-marijn Bakker.

Dat liedje van toen

De wekelijkse muziek- en schildersessies worden in deze opstartfase nog niet druk bezocht, maar de deelnemers die er zijn, worden zichtbaar geraakt: een blik van herkenning bij een bekend schilderij en een gedeelde emotie bij een liedje van toen.

Langer thuis blijven wonen

Als het goed is, nemen bezoekers het ritme van inloophuis Andante (muziekterm voor een rustig tempo) mee naar huis. Daar aangekomen

Langer zelfstandig door ontmoetingsplek?

Dementie is allang geen taboe meer in onze vergrijzende samenleving. Echter, Utrecht-Oost herbergt nog weinig voorzieningen voor dementerenden. Als de thuis-situatie steeds moeilijker wordt en een verpleegtehuis (nog) niet in beeld is, dreigen ouderen te vereenzamen. Sinds 14 maart biedt inloophuis Andante op de Oudwijkwardswaarsstraat daarom een ontmoetingsplek voor mensen met beginnende dementie. Hun naasten kunnen elkaar hier ook treffen.

In die 'verlengde thuissituatie', gevestigd op de eerste verdieping van buurthuis Podium Oost, ontmoeten de bezoekers elkaar in een informele sfeer. Het inloophuis, een burgerinitiatief, is geen zorginstelling: er wordt gefocust op wat de deelnemers wel kunnen. "Begeleiders met een medische achtergrond moeten soms even op hun handen gaan



Foto Lia Kemerink

Carel van den Tweel
RIKA HOPPERLAAN

"Ik ben in mijn omgeving nauw betrokken bij mensen met dementie en merkte dat er geen plek was om samen mooie activiteiten te ondernemen en gelijkgestemden te ontmoeten," vertelt coördinator Lia Kemerink van Odensehuis Andante. "Een plek waar je thuiskomt, waar je kan gaan en komen wanneer je wilt."

Chique ijsclub

Onder dreiging van de oorlog tussen Duitsland en Frankrijk werd eind negentiende eeuw de Nieuwe Hollandse Waterlinie, inclusief de nabij-

Dichten in Oost

ANDANTE

met het zoeken naar woorden
sluipt aarzeling in herinneren
wordt een schilderij met vlekken

beelden blijven vervagen tot
alleen de onderlaag nog lijkt
in andante klinkt grondtoon

parlando volgt gedachte op
gedachte van nu naar toen
het vlekkenmysterie groeit

de handreiking is warm
wat was krijgt kleur
in vertraagde tijd

Marion Steur

blijkt hun wereld vaak weer iets groter geworden. "Op deze manier kunnen mensen met dementie langer thuis blijven wonen en kunnen hun partners langer de benodigde zorg bieden," verwoordt Kemerink het doel van Andante. Zo voegt het Odensehuis een extra dimensie toe aan de bestaande dementiezorg en mantelzorgondersteuning.

Waarom Oost?

"Als je naar de bevolkingssamenstelling van Leidsche Rijn kijkt, zal iedereen begrijpen dat wij ons daar

niet hebben gevestigd," licht Kemerink. "Oost heeft een gemêleerde bevolking en is laag-drempelig voor stad en regio." Podium Oost in de Oudwijkwardswaarsstraat biedt daarom een prima onderdak. Het buurthuis beschikt over al over seniorenfaciliteiten en er wordt binnenkort een traplift geplaatst.

Terwijl ik naar buiten loop, hoor ik muziekbegeleidster Jose Kooijman 'Love me tender' spelen met haar orkestje van bezoekers en vrijwilligers. Andante uiteraard.



Een Odensehuis is een inloophuis voor mensen met lichte dementie en een ontmoetingsplek voor hun naasten.

Er zijn twaalf Nederlandse Odensehuizen, onder andere in Amsterdam, Groningen, Vlissingen, Wageningen, Umuiden en Utrecht. De naam is afgeleid van de Deense stad Odense, waar in 2001 het initiatief voor zo'n inloophuis werd genomen. Meer informatie over Odensehuis Andante, bijvoorbeeld de openingstijden en het programma, is te vinden op www.inloophuisandante.nl, of bel 06-19197810

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

van der Heijde
OPTIEK

BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555

www.vanderheijdeoptiek.nl
=
buiten openingstijden op afspraak

25 JUI 2009 1987-2002
CENTRUM VOOR PODOTHERAPIE
Voor al uw voetklachten

- Voorvoetklachten
- Hielklachten
- Nagelproblemen
- Standafwijkingen van voeten/tenen
- Diabetische voet

Adres: Jan van Scorelstraat 19
Telefoon: 030 - 252 27 23
www.centrumvoorpodotherapie.nl



uw makelaar in Utrecht Oost

Maliebaan 74 3581 CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

quist
makelaardij.nl

Initiatieven in Oost

Markt om de Hoek op de Oosterspoorbaan

Op 26 juni organiseert het initiatief Markt om de Hoek een kleine markt op de Oosterspoorbaan. Alle Oostbewoners kunnen elkaar hier ontmoeten, kennismaken met bewonersinitiatieven, nieuwe plannen bedenken of zich aanmelden bij een van de bestaande groepen. En genieten van lokale oogst en vaak zelfgemaakte producten van wijkbewoners en winkeliers. In september staat een grotere markt op het programma.



Herman Radstake
OUDSE HOUTENSEPAD

De rails, de bielzen en het grind zijn weg van de Oosterspoorbaan. Daar liggen eind dit jaar een fiets- en een wandelpad. U las over het ontwerp van deze bijzondere plek in de Oostkrant van de herfst vorig jaar. Nu al zijn wijkbewoners druk met initiatieven om de ruimte in te richten. Het groene Oosterspoorbaanpark heeft alles om het bruisende centrum van de wijk te worden. Elke

Oostbewoner kan vanaf nu een bijdrage leveren door mee te doen met een initiatief of er zelf één te beginnen.

Buitensporig sportief
Binnenkort wordt er een compost-werkplaats gebouwd. Mensen uit de buurt kunnen hun keukenafval inzamelen in emmers met 'bokashi-starter'. Dat is een speciale methode van composteren, waarmee het afval weer gebruikt kan worden als natuurlijke tuilmest. Echte Utrechtse

Aarde dus, en zo heet het project ook. Het initiatief 'Eetbaar groen' wil zelf biologische groenten, fruit en kruiden kweken. 'Buitensporig sportief' is de passende naam van het initiatief om een sporttraject te realiseren. Het initiatief 'Natuurlint' werkt aan een ecologische verbinding voor mens en dier. Nog een andere groep bewoners zoekt uit waar een natuur-speeltuinen kan komen.

Afgelopen maand opende de website www.oosterspoorbaan.nl. Hierop staan alle initiatieven uitgelegd. Wie mee wil doen, kan zich aanmelden.

Meer dan uiterlijk

"Intelligente meisjes zijn niet alleen maar nerdy en mooie meisjes niet altijd dom." Hélène Bouwmeester (21), studente diergeneeskunde en bewoonster van De Uithof, vertelt energie over haar deelname aan de Miss Beauty of Utrecht verkiezing. "Vroeger werd ik gepest. Hoe leuk zou het zijn om bij een reünie te kunnen laten vallen dat ik de mooiste van Utrecht ben."

Lydia Paauw
KERKDWARSSTRAAT

Tijdens de finale op 2 juni gaat het om verschillende titels, waaronder Miss Populair. "Daarvoor tellen de publieksstemmen. Helaas zijn veel vrienden en studiegenoten niet erg happig op het online uitbrengen van een stem voor de verkiezing." Zelf gaat zij voor Miss Sportive. "Ik leid een actief leven: skeeleren, yoga en ik ga naar de gym. Ook doe ik aan vinzwemmen. Als een dolfijn beweeg je met een vin aan je voeten door het water. Zo verplaats je veel water en maak je flink wat vaart." Zij post hierover op Instagram en Facebook.

Bikini
De jury houdt alle (social) media-uitingen bij. "Het bepaalt dertig procent van je eindscore. Ook kijken ze of je op tijd komt voor afspraken en of je bijvoorbeeld je sjerp niet vergeet." De publieksstemmen tellen voor twintig procent. De resterende vijftig verdien je tijdens de finale. Die dag gaat het niet alleen om uiterlijk, maar ook om kennis over de provincie. "Als Miss ben je immers vertegenwoordiger: je moet wat te vertellen hebben." Niettemin is er ook een gala- en bikinironde. "Inderdaad, een beoordeling van je lichaam. Daar train ik ook hard voor."

Oud
Tijdens haar zoektocht naar modellenwerk stuitte Bouwmeester op de Miss Beauty of Utrecht verkiezing. "Ik hou



Foto Vincent Lee Fotografie

van de camera en van de catwalk. Ik ben daar alleen al wat oud voor. Idealiter word je rond je vijftiende gescout. Toen was ik met heel andere dingen bezig." Tot haar grote verbazing werd ze geselecteerd als een van de twaalf Missen. "De sfeer is ontzettend goed. Mensen kijken naar America's Next Top Model en nemen dat als referentiekader."

Toekomst
Bouwmeester hoopt dat ze door mee te doen aan de verkiezing als model kan gaan werken. Maar dat is niet haar ultieme toekomst. "Ik wil mijn studie afmaken en me daarna settelen. Het liefst als dierenarts in een Noors dorp. Het zorgsysteem is daar heel bijzonder: je betaalt veel, maar mensen helpen elkaar ook echt."

Agenda Lekker weg in eigen wijk

Dagelijks	Inloophuis Odense: Voor thuiswonende mensen met geheugenverlies en beginnende dementie én voor hun naasten. Zie ook het artikel op pagina 3. www.odensehuisandante.nl
19 juni	Dag van het Wilhelminapark. Kom aanzitten bij de Grote Wilhelminalunch! Verder zijn er allerlei kraampjes, leuke activiteiten voor jong & oud en natuurlijk is er de veiling met bijzondere items. www.dagvanhetwilhelminapark.nl
2 juli	Festival deBeschaving strijkt 2 juli weer neer in de Botanische Tuinen. Dit jaar met een bijzonder experiment: onderzoekers willen weten of bezoekers de dag door kunnen komen zonder hun smartphone... www.debeschaving.nl
4 sept	Het Uitfeest van Utrecht. De Utrechtse culturele instellingen laten zien wat u het komend seizoen allemaal kunt verwachten. www.culturelezondagen.nl
17-18 sept	Het Stoomweekend. Met een optocht van onder andere trekkers, auto's en walsen die allemaal op stoom rijden. www.spoorwegmuseum.nl
2 okt	Singelloop Utrecht. De start is vanaf de Maliebaan en de finish in het Wilhelminapark. www.singellooputrecht.nl
Iedere dag	Voor iedereen is er wel een activiteit of cursus te doen. Wat denkt u van tango, buikdansen, zumba? Of voor de kinderen streetdance? Podium Oost, Oudwijkerdwarstraat 148. www.podiumoost.nl
Zaterdag	Elke laatste zaterdag van de maand Repair Café in De Wilg 13:30-16:30 uur (laatste reparatie: 16:00), Mecklenburglaan 3-5. In juli is er geen Repair Café, vanaf 27 augustus bent u weer welkom voor reparaties. www.repaircafe-utrecht.nl

Buurtgenoten in Oost



Foto Pauline Brenninkmeijer

Annie Peek-van Straaten

Pauline Brenninkmeijer
MAURITSSTRAAT

Op haar achttiende werd Annie Peek-van Straaten (82) door haar vader op de bakfiets gehesen om melk rond te brengen. De melkwinkel van haar vader bevond zich bij de kruising Notebomenlaan/Abstederdijk. Annie betrap je niet op een Utrechts accent: "vanwege de

klanten moesten wij netjes praten van onze ouders." Als oudste meisje in een gezin van negen ("ze leven allemaal nog") hielp zij vanaf haar elfde in het huishouden. Na haar huwelijk betrok ze een woning even verderop in de straat. Later kwamen haar ouders beneden Annie en haar man wonen: "Ik heb ze netjes naar hun eind gebracht." Annie geeft wel vaker interviews: ze is dol op een beetje reuring. Zo zocht 'Man bijt hond' ooit een kandidaat: "Ga maar naar Annie, die doet alles," kreeg de redactie te horen.

Bedankt!

Begin april namen de redactie en het vernieuwde bestuur van de Oostkrant afscheid van bestuursleden Rose-Marie van Berkel, Louis Jansen en Mariëlle Blanc. Rose-Marie en Louis stonden aan de wieg van de Oostkrant. Zij hebben een solide basis gelegd voor realisatie van iedere krant. De redactie bedankt alle drie hartelijk voor hun grote inzet en betrokkenheid!

Rectificatie
In de maart editie van de Oostkrant stond in het artikel 'Domweg gelukkig wonen in Oost' per abuis dat: Utrecht-Oost zich uitstrekt van De Uithof tot aan het studentencomplex Ina Boudier Bakkerlaan, en van villawijk Rijnsweerd tot het Lodewijk Napoleonplantsoen. Ook de wijken Buiten Witte vrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk en Water-vogelbuurt behoren tot Utrecht-Oost.



Facebook.com/Oostkrant

COLOFON

De Oostkrant is een inhoudelijk onafhankelijke wijkkrant voor en door mensen die wonen, werken, ondernemen, studeren, en leren in Utrecht-Oost. De krant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059) en verschijnt vier maal per jaar. Het IBAN nummer is NL16 RABO 0158 0280 15 t.n.v. Stichting Oostkrant. www.oostkrant.com

Redactie Lydia Paauw (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Petra Davids, Elianne Dummer, Hannah Jansen, Annemarie Reinders, Martien Slotemaker en Carel van den Tweel. redactie@oostkrant.com

Medewerkers Herman Radstake en Marion Steur. **Bestuur** Anneke Ellerbroek (voorzitter), Maarten Oonk (penningmeester), Monique Biesart (secretaris), Nanette van Mourik (lid) en Ger Oftringa (lid). Contact via bestuur@oostkrant.com

Wilt u adverteren in de Oostkrant?
advertentie@oostkrant.com

Ontwerp en vormgeving MBGO.NL
Drukwerk ALTUDDRUKWERK.NL
Oplage 14.000

Volgende nummer september 2016



De Moestuyn
Maarschalkerweerd

Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuinen

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuynutrecht.nl



Koedijk bouw bv

Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

"professioneel maar toch zo dichtbij"
een nabestaande
www.dezwaanuitvaarten.nl
030 238 00 38



Koedijk bouw bv

Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

Clemens de Korte

MAKELAARDIJ-TAXATIES O.G.

Voor het aan- en verkopen van uw woning.
Ook voor gratis waardebeoordeling!

T: 030-251 75 75 www.clemensdekorte.nl

