

VRUJE TIJD IN OOST

> Armzalige
brocantemarkt

2

FIETSEN IN OOST

> Lasten en lusten
van de Tour

3

SPORT KUKEN IN OOST

> Samen juichen
voor Oranje

4

HET WOORD IS AAN



Bram Kuiper

> Lees verder op pagina 2

Oostkrant

DE KRANT VOOR ALLE MENSEN IN UTRECHT-OOST

JUNI 2014

Feest in Oost



Foto's deBeschaving.nl

Feestende bezoekers festival deBeschaving

Festival de Beschaving is een 'intiem ontdekkingsfestival voor creatieve geesten, nieuwsgierige aagjes en knappe koppen'.

Zaterdag 5 juli draait het om verwonderen én vooruitkijken. Het festival houdt van experimenteren. Zo lanceerde de organisatie dit jaar een wereldprimeur: kaartjes met zongarantie. Een idee van Bow Evers, communicatiecoördinator bij 'deBeschaving'. "Het viel me op dat de kaartverkoop een paar maanden voor het festival op een zonnige dag harder ging dan op een regenachtige dag." Dat zette Evers aan het denken en leidde tot een brainstorm met NOS-weerman Peter Kuipers Munneke. Samen bepaalden zij de ondergrens: een temperatuur van minder dan 20 graden en een kans van vijftig procent of meer op regen. Als het KNMI op 4 juli deze voorspelling afgeeft, krijgen mensen met een zongarantie-ticket hun geld terug. "De 150 zongarantie-tickets zijn al uitverkocht. Ik ben benieuwd hoeveel mensen die een zongarantieticket kopen, toch naar het festival komen als de weersvoorspelling slecht is," aldus Evers.

Vertrouwen

Het festival vindt voor de vierde keer plaats in de hortus. "Natuurlijk waren we de eerste keer bang dat er dingen stuk zouden gaan. Maar het publiek is geweldig en gaat met veel respect om met de Tuinen", zo vertelt Joesse. Evers vult aan: "Dit festival staat in het teken van vertrouwen in de mensheid. We willen niet afkaderen met hekken en

Oost mag het weten!

Menig voetballiefhebber zit aan de buis gekluisterd wanneer deze Oostkrant op de deurmat valt. Het WK voetbal in Brazilië is in volle gang. In welke cafés in Oost kun je op groot scherm onder het genot van een biertje de wedstrijden volgen? Blader vlug naar pagina 4. Jeroen Wielaert blijkt weer vooruit op de Tour de France. En bewoners in de Rosariumbuurt zetten samen de schouders onder een eigen initiatief: zonnepanelen op hun daken. Lees, reageer of geef uw ongezouten mening. We horen het graag van de mensen uit Oost! redactie@oostkrant.com Kijk ook op www.oostkrant.com



regels." De hortus bereikt met 'de Beschaving' een andere doelgroep. "Na het festival komen veel (jongere) bezoekers terug" aldus Joesse. De Botanische Tuinen organiseren tijdens het festival Darwins Dating Buro: "We helpen mensen aan de 'plant van hun leven'." De Tuinen zijn volgens Evers een magische plek. "Wij willen kleinschalig en intiem blijven (7000 bezoekers). Vanwege het succes zouden we volgend jaar graag naar een meerdaagse constructie willen gaan."

www.debeschaving.nl
www.facebook.com/botanischetuinenou

Utrechtse hortus 375 jaar

Lydia Paauw
KERKDWARSSTRAAT

De Botanische Tuinen Utrecht bestaan 375 jaar. In deze hortus is de komende tijd daarom van alles te doen. Naast historie, kennis en natuur is er ook steeds meer ruimte voor ontspanning, muziek, cultuur en ander vermaak.

Burgemeester van Zanen opende op 6 april het jubileumjaar op de eerste locatie van de Tuinen: bolwerk Sonnenborgh. Hij ontving enkele zaden van de Tagetes patula: een enkelbloemig Afrikaantje. "Deze bloem komt oorspronkelijk uit Mexico. Spanjaarden brachten hem via Noord-Afrika naar Europa", vertelt Akkie Joesse, communicatiemedewerker bij de Botanische Tuinen. Planten als deze stonden waarschijnlijk ook in de eerste Utrechtse hortus. "Idee is om op deze plek een deel van de tuin in te richten zoals hij er (vermoedelijk) in 1639 uitzag. Een tuinarchitect zoekt momenteel uit hoe dit het beste kan. Daarna moeten er natuurlijk nog de nodige fondsen komen."

Vlinders vangen

De Botanische Tuinen organiseren in de komende maanden een speciale lezingenreeks. Hortulanus (hoofdtuinman, red.) Gerard van Buiten stelde samen met de Utrechtse biologenvereniging het programma samen. "Hiermee bieden wij een mix tussen praktische en meer wetenschappelijke onderwerpen. Daarnaast belichten wij verschillende kanten van het werk in de Tuinen." Bijzonder is de avond over (nacht)vlinders. Na de lezing nemen wij het publiek mee de tuin in om nachtvinders (voorzichtig) te vangen en te bekijken. Daarna laten wij ze weer vrij." Het China Light Festival sluit het jubileumjaar sprookjesachtig af: "In de hele tuin staan dan beelden, gevormd uit LED-lampjes." De exacte data van dit festival zijn nog niet bekend.

Derde plek

De Hortus in Leiden bestaat volgend jaar 425 jaar en is de oudste botanische tuin van Nederland. Leiden, Amsterdam en Utrecht zijn steden met de oudste tuinen van Europa.

Oorspronkelijk lag de Utrechtse hortus bij Sonnenborgh. In de 18e eeuw verhuisde de tuin naar het huidige Universiteitsmuseum. Rond 1960 vestigde de tuin zich op de huidige locatie: Fort Hoofd-



Foto: Roel Vonk (Botanische Tuinen)

Victoria cruziana, een van de twee soorten reuzenwaterlelies die in Zuid-Amerika voorkomt.

dijk op De Uithof. Net als de andere botanische tuinen heeft de Utrechtse hortus een grote, wetenschappelijk beheerde plantencollectie: "Bij elkaar ruim 8500 verschillende soorten", zegt Joesse. Kenmerkend voor Utrecht zijn onder andere de Zuid-Amerikaanse flora, de grote collectie rotsplanten en de Thematuin. Deze speciale verhalentuin werd aangelegd bij het 350-jarig jubileum.

Muzikale toekomst

De Botanische Tuinen kijken verder dan het jubileumjaar: "Wij willen de Tuinen aantrekkelijk blijven houden voor bezoekers en natuurlijk op naar de 400 jaar! Daarnaast speelt ook bij ons de crisis. De universiteit vraagt van ons minder kosten te maken en meer zelf te verdienen." In dat kader zoeken de Tuinen nieuwe samenwerkingsverbanden. Bijvoorbeeld met de Stadsschouwburg. "Van 5 tot en met 27 september organiseren zij op ons evenementen-

terrein het fantastische muzikale circus Bianco. We hopen met dit spektakel nieuwe bezoekers te trekken."

Jubileummagazine

Speciaal voor dit jubileum is een magazine uitgeven. Dit is voor 3,95 euro verkrijgbaar in de tuinwinkel. Het magazine geeft een overzicht van de geschiedenis van de Tuinen en van wat er nu allemaal speelt. "Het was een gigaklus, maar we zijn er ontzettend trots op!", zo besluit Joesse.

**Koedijk
bouw bv**

Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

**DANSCENTRUM
UTRECHT**

moderne dans, kleuter- en
kinderdans, dansconditie,
klassiek ballet, modern jazz en
meer.

www.dcu.nl

Proefles
€12,-

Weet u wat de
komende tien jaar
uw risico op
hart- en vaatziekten is?

Ga nu naar
www.utrechttoostgezond.nl
en vul de gratis test in

STICHTING **UO** Utrecht Oost
GEZOND

de zwaan
uitvaarten

Nel van Ratingen | Petra Branderhorst | Annemieke Zwanenburg

030 238 00 38
dezwaanuitvaarten.nl

la piazzetta

wijn, koffie en meer...

Adriaen van Ostadelaan 15 • 3583 AA Utrecht
post@lapiazzetta.nl • www.lapiazzetta.nl



Het woord is aan
Bram Kuiper

Geen plaats voor ‘Blattertjes’

Brazilië, Sao Paulo 12 juni 2014. Veel mannen in korte broek. De start van het WK voetbal. Vier weken strijd binnen de lijnen, maar ongetwijfeld ook daarbuiten. Dit geldverslindende FIFA feest van Blatter c.s. (denk ook aan Qatar 2022) roept tegenkrachten op binnen het organiserende land. De nodige rellen zijn er al geweest, er zullen er ongetwijfeld meer volgen. Tegelijkertijd dreigt de Braziliaanse politie met een landelijke staking tijdens het WK om salarisverhoging en betere werkomstandigheden af te dwingen. Enkele stadions zullen pas gereed zijn na het kampioenschap. Maar wordt het een puinhoop? Ik verwacht van niet, met zachte en harde hand zal er van alles geregeld worden. Want bovenal is Brazilië een voetbalgeek land dat hunkert naar een wereldtitel. En Nederland? Ik hoop dat we mooie wedstrijden spelen. Gedurfd en naar voren denkend, zoals in onze aard ligt. Dan maakt het niet uit of we winnen of verliezen. Sinds vier jaar ben ik voorzitter van Kampong Voetbal. Een club met ruim 1500 leden. Eén van de grootste voetbalclubs van Utrecht. Voor wie het niet wist: Kampong is van oorsprong een voetbal- en cricketclub, opgericht in 1902. Pas later kwamen daar hockey, tennis, squash en jeu de boules bij. Door mijn vorig jaar overleden zoon Thijs ben ik 18 jaar geleden bij Kampong terecht gekomen. Bij Kampong gaan plezier en presteren hand in hand. Wij willen meer dan een voetbalclub zijn en we willen proberen het beste uit alle spelers te halen, ieder op zijn eigen niveau, ook sociaal en emotioneel. Daarom zijn we twee jaar geleden als eerste voetbalclub in Nederland gestart met het project ‘Vreedzaam Voetballen’. Geïnspireerd op het concept van Vreedzame Scholen. Sportiviteit, respect en positief coachen staan centraal. We hebben de ‘groene kaart’ geïntroduceerd die het team na de wedstrijd aan iemand kan geven die men het sportiefst vond. Een idee dat over is genomen door ING en Volkswagen die nu landelijk de Blauwe Kaart (kleur VW) uitrollen. Voetbal is een prachtige sport en Kampong een geweldige club, waarin we in de toekomst ook meer meiden willen laten spelen. Wij houden de Blattertjes van deze wereld buiten de deur om een lokaal Qatar te voorkomen. Een aanrader voor alle sportclubs in Utrecht en eromheen. Voor nu: Hup Holland Hup.

BRAM KUIPER (1956) WOONT SINDS 1988 IN UTRECHT-OOST EN IS DIRECTEUR VAN HET HELEN DOWLING INSTITUUT (HDI), GGZ INSTELLING VOOR PSYCHOLOGISCHE ZORG AAN MENSEN MET KANKER EN HUN NAASTEN. KUIPER IS GEHUWD EN HEEFT TWEE KINDEREN: ZOON THUIS († 21 JAAR) EN DOCHTER DIEDE (19 JAAR).



Zorg in Oost

Foto's Kees Oortwijn

Tuincentrum en brocantemarkt ‘De A.R.M. zaligheid’

Authenticiteit, gezelligheid, solidariteit, variëteit en duurzaamheid. Enkele typerende woorden voor hét alternatieve tuincentrum van Utrecht: ‘De A.R.M. zaligheid’. Inmiddels beter bekend als dé brocantemarkt van Utrecht. Niet voor niets is deze brocantemarkt opgenomen in de lijst van de 100 leukste woonwinkels in Nederland. De markt biedt een zeer gevarieerd aanbod van tuinmeubilair, gereedschap, brocanteartikelen en curiosa.

Kees Oortwijn
HENDRICK DE KEUSERSTRAAT

Initiatiefneemster Toos Biljard startte acht jaar geleden met de markt. Zij wilde een dagbestedingsproject ‘aan huis’ bieden voor en door de bewoners van het ZorgvoorelkaarHuis Klein ARMelisseweerd. Samen met Wijnand Top, bewoner vanaf het eerste uur, legde zij de basis voor wat anno 2014 is uitgegroeid tot een hele onderneming.

Wie goed doet, goed ontmoet
Het verkopen van (tuin)spullen en het creëren van een veilige en gezellige omgeving voor bewoners uit Klein ARMelisseweerd en de rest van Utrecht, bleek een bindende factor. Credo van Toos is ‘wie goed doet, goed ontmoet’. En dat is ook precies de afspiegeling gebleken van deze karakteristieke en gezellige brocante tuinmarkt. Toos en de andere medewerkers zijn aanwezig om – elke woensdag en zaterdag tussen 12 uur en 16 uur – klanten te woord

te staan en van dienst te zijn. Al dan niet onder het genot van een kopje koffie, thee of fris. Liefst tweemaal per week worden nieuwe spullen aangevoerd zoals: tuinmeubilair, gereedschap, curiosa, brocante, bloempotten- en bakken, tegels, composttonnen, boomstammen, openhaard-

hout, beelden, prullaria, kampeerartikelen en tenten.

Zie voor meer informatie: zorgvoorelkaarhuis@kleinarmelisseweerd.nl, ‘De A.R.M.zaligheid’, Koningsweg 358 (hoek Laan van Maarschalkerweerd).

Het ZorgvoorelkaarHuis ‘Klein ARMelisseweerd’ is een kleinschalig, particulier zorginitiatief en een zelfstandig onderdeel van de stichting de A.R.M. De A.R.M. verwerkt sinds 1981 op milieuvriendelijke wijze afgedankte goederen waarbij het streven naar optimaal hergebruik voorop staat. Binnen de woonwerkgemeenschap van stichting de A.R.M. zijn woonplekken beschikbaar voor mensen die (tijdelijk) begeleiding nodig hebben. De combinatie van verzorging, werken, aandacht en wonen, blijkt een unieke vorm van sociale hulpverlening te zijn. Er is zeven dagen per week 24 uur zorg voor mensen met stoornissen vanuit het autismespectrum, Niet Aangeboren Hersenafwijking, verstandelijke beperkingen en/of psychische problematieken. Bij de behandeling zijn zelfontwikkeling, eigen verantwoordelijkheid, zelfrespect, status, opleiding en geborgenheid belangrijke thema’s. Ook de begeleiders wonen nog steeds op het terrein.

Buren in Oost

Buurtbemiddeling: bij conflicten met buren

Een blaffende hond, luid getelefoneer in de buurtuin, vuilnis in het portiek, barbecuewalmen langs je balkon of stampende muziek om 3 uur ‘s nachts. We kennen allemaal de ongemakken van dicht bij elkaar wonen in een grote stad en nemen dat (meestal) voor lief. En toch.... soms hóúdt het maar niet op. Vrijwilligers van Buurtbemiddeling Utrecht helpen buren om er samen uit te komen.

Leontien Braakman
NASSAUSTRAT

Stel: Je buren hebben een hond. Die blaft vaak en hard. Je vindt het vervelend om steeds klagend aan te bellen en je wilt geen ruzie. Dan kun je Buurtbemiddeling Utrecht inschakelen. Hun vrijwilligers, speciaal getrainde mede-stadsbewoners, helpen je om samen met je buren een oplossing te vinden.

Vrijwilliger Jos Fliers: “In het geval van die blaffende hond maakten de buren afspraken en verzonnen een mini-groepsApp zodat ze elkaar op de hoogte konden houden of waar- schuwen bij geluidsoverlast.”

Een bemiddeling
Het gaat zo: Iemand – vanaf nu ‘buur A’ – belt of mailt naar Buurtbemiddeling Utrecht voor hulp bij een conflict. De coördinatoren doen een



Geluidsoverlast flats Lodewijk Napoleonplantsoen: ‘One man’s ceiling is another man’s floor’ (Paul Simon)



uit-vaart (begrafenis of crematie)

Samen met de familie geven wij invulling aan persoonlijke uitvaartwensen. Ieder mens heeft een leven geleefd, wijsheden vergaard en anderen geraakt. Dit leven belichten, geeft de uitvaart karakter waaruit men troost en inspiratie kan halen.

Saskia Koffijberg & Esther Laan **030 - 2316131**

www.striktpersoonlijkuitvaart.nl



Torba Villa
Nachtegaalstraat 73 - 75

Zomerse hangstoel

VERKRIJGBAAR IN DIVERSE KLEUREN

SPECIALE AANBIEDING IN JUNI

€99,-
€89,-



CENTRUM VOOR PODOTHERAPIE
Voor al uw voetklachten

- Voorvoetklachten
- Hielklachten
- Nagelproblemen
- Standafwijkingen van voeten/tenen
- Diabetische voet

Adres: Jan van Scorelstraat 19
Telefoon: 030 - 252 27 23
www.centrumvoorpodotherapie.nl

van der Heijde

OPTIEK

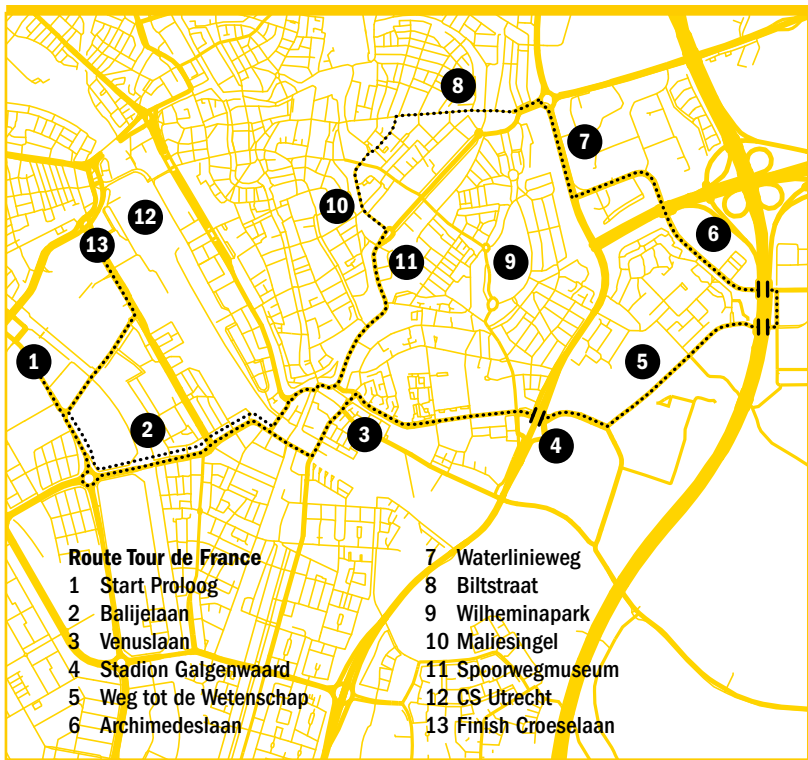
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
–
buiten openingstijden op afspraak

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel/fax 030 2109456
langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl



korte intake en benaderen dan twee vrijwilligers, meestal een man en een vrouw, die buur A bezoeken voor een gesprek. Zo snel mogelijk daarna gaan zij ook bij buur B langs.

“Uw buur wil graag iets met u bespreken en heeft gevraagd of wij daarbij willen helpen. Heeft u even tijd voor ons? - Met deze woorden staan we meestal binnen een paar minuten bij buur B binnen”, vertelt vrijwilligster Trudy Maas. “Beide partijen kunnen zo hun verhaal kwijt.”

Om tafel

Daarna is er een vervolgesprek op neutraal terrein, zoals een buurthuis. Trudy Maas: “We vragen de mensen: Wat wil je bereiken en hoe stap je dat gesprek in?” De bemiddelaars zorgen dat burens naar elkaar luisteren, dat er wederzijds begrip komt. “Wij bedenken de oplossing niet, dat doen ze zelf. Voor mij als onpartijdige bemiddelaar bestaat er geen waarheid,” zegt Fliers. “We helpen afspraken maken en de relatie herstellen.”

Wanneer er zoals gebruikelijk na 6 weken wordt gebeld over hoe het gaat en of afspraken worden nageleefd, blijkt dat meestal te zijn gelukt.

Geslaagd

Zelfs als er geen oplossing komt, kan de bemiddeling toch geslaagd zijn. “Tijdens een vervolgesprek liep een buur B boos weg”, weet Maas nog. “Toch was buur A tevreden dat ze nog een oprechte poging had gedaan. Het luchtte erg op. Als de ander echt geen contact wil, houdt het op. Die duidelijkheid gaf deze buur rust,” herinnert Fliers zich.

Maar vaker zijn beide partijen blij met de bemiddeling en komen er echt afspraken. Sinds oud-Burgemeester Wolfsen in 2009 dit Amerikaanse idee introduceerde, zijn er vele conflicten naar tevredenheid opgelost. In 2013 was dat 68% van de 223 bemiddelingstrajecten. Voor contact of meer informatie, bel **030-2361728** of kijk op: www.buurtbemiddelingutrecht.nl

COLUMN

Jeroen Wielaert

De Tour: lasten en lusten in Oost

De Tour de France zal Utrecht-Oost de nodige last bezorgen, maar vooral ook veel plezier. Ik waarschuw maar even. Onvergetelijk, dat wordt het zeker. Nog even en dan krijgen de bewoners een gemeentelijk schrijven in de bus met informatie over waar ze rekening mee moeten houden op 3, 4 en 5 juli 2015. Als ik dit schrijf ken ik nog niet de exacte inhoud van de maatregelen. Uiteraard kan iedereen zijn huis in en uit, maar mogelijk moet de auto even weg voor de deur, naar een speciale, tijdelijke parkeerplaats. Dit is niet geheel vreemd: ook in Tourloze tijden komt het herhaaldelijk voor dat ik mijn eigen auto niet in mijn eigen Nicolaasweg kwijt kan. Vooral 's avonds, na terugkeer van late werkzaamheden. De Tour wordt iets om rekening mee te houden, ook in Oost. Ja, anticiperen is geboden bij het naderen van 's werelds grootste fietsevenement dat altijd een enorme verkeerstechnische operatie is. Op vakantie naar Frankrijk om aan de Tour de France in Utrecht te ontsnappen, dat kan natuurlijk ook. En dan in het stille Franse droomdorpje nergens een café kunnen vinden om toch stiekem naar beelden met de Tourpassage om Oost te kijken.

Aan feestelijke evenementen geen gebrek. Ze zijn nog met de invulling bezig, maar ik verheug me al op de Grote Parade die op vrijdagavond 3 juli juist in Oost begint. De start is bepaald voor het Rietveld-Schröderhuis. Daarna gaat het langs het Wilhelminapark, de Burgemeester Reigerstraat en de Nachtegaalstraat richting de finish bij de Jaarbeurs.

Denkend aan Rietveld zie ik zijn stoel staan, als een kampeerstoeltje langs de route du Tour. Ook weer een droom die werkelijkheid kan worden. Zoals ze in Franse weilanden elke Tour weer creatief zijn met strobelen, moeten Utrechtse timmerlieden toch iets geweldigs kunnen scheppen. De helikopter zal hem niet missen: die enorme Rietveldstoel midden in het Wilhelminapark.

Zon in Oost

Zonnepanelen scheppen een band

Bewoners in de Rosariumbuurt zijn druk bezig met energiebesparing. Deze maand nog worden zonnepanelen op tientallen daken geplaatst. Door gezamenlijk in te kopen is de besparing groot: behalve een collectiviteitskorting krijgen de bewoners over de totale kosten (nog) 21% BTW terug.



Herman Radstake
OUDE HOUTENSEPAD

Het initiatief voor het plaatsen van zonnepanelen ontstond tijdens een informatieavond in november. Gemeentelijke energie-ambassadeurs vertelden over de mogelijkheden. De bijeenkomst trok ruim 100 geïnteresseerden. Liesbeth Wassenberg en Martijn Leusink vormden vervolgens met drie anderen uit de buurt een werkgroep zonnepanelen: 'Rosariumbuurt Opgewekt'.

Zomerzon

Zij deden onderzoek, bezochten andere wijken, spraken met mensen over hun ervaringen en stelden criteria en kwaliteitseisen op. Daarna organiseerden zij op 15 april een buurtbijeenkomst in Podium Oost. Ruim 65 mensen waren daarbij aanwezig. Leusink vertelt: “Zeker 25 buurtgenoten hebben inmiddels al een advies of hun dak geschikt is en nog 25 denken erover.” Wassenberg vult aan: “Onafhanke-

De Utrechtse ZonAtlas (www.zonatlas.nl/utrecht) toont hoeveel zonlicht op daken valt.

lijke deskundigen voeren het onderzoek uit. De kosten hiervoor vervallen als men besluit panelen te plaatsen. De installateur die de panelen gaat plaatsen hebben wij gekozen na een vergelijking van verschillende offertes. Hij voldoet aan alle eisen. Met de panelen die in juni worden geplaatst profiteren wij meteen van de zomerzon.”

Verbinding

Wassenberg en Leusink zijn nu zelf ook energieambassadeur. “Het leukste is eigenlijk dat we met onze buurtgenoten in gesprek gaan en dat het een levendige verbinding schept in de buurt”, zo zegt Leusink. De werkgroep werkt samen met initiatieven in andere wijken onder de vlag van 'Energie-U'. Zo kunnen zij ervaringen - en inkoop - delen. Belangstellenden kunnen zich melden via de website www.zonnig030.nl of <http://rosariumbuurt.forum-xl.com/index.php>



Wie kent ze, deze fietspompzuilen?

Heb je er wel eens bij staan juichen, omdat je ineens met een leuke band stond en die ter plekke kon plakken? Of zijn de zuilen je nog nooit opgevallen? We zijn benieuwd naar je ervaringen en verhalen.

Mail je reactie naar redactie@oostkrant.com

Alting Uitvaarten

8 jaar professioneel en betrokken.
Bezoek de nieuwe website.

Ruimte voor afscheid

altinguitvaarten.nl • 06 - 45 363 220
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

Therapiepraktijk Vergeer

relatietherapie | coaching | psychotherapie | trainingen

Als deskundige hulp nodig is!

Bel: 06 - 124 277 60 / 06- 250 073 50

of kijk op de website

www.therapiepraktijkvergeer.nl

HOOFT

KAAS | WIJN
DELICATESSEN

BURG. REIGERSTRAAT 20 | 030 251 37 77
INFO@HOOFTDELICATESSEN.COM

HELDER MONDZORG

MONDHYGIËNISTEN

HOUDT DE MOND GEZOND

www.heldermondzorg.nl

Gansstraat 16 | 3582 EH Utrecht
(t.h.v. Ledig Erf)

T 030 73 70 590 | info@heldermondzorg.nl

MADO

Uw kantoorartikelen
online bestellen

www.mado.nl

Boeken online bestellen

www.mado-boeken.nl

Burgemeester Reigerstraat 15 Utrecht
030 231 00 88

Buurtgenoten in Oost

een portret van bijzondere mensen uit Oost



Foto vlnr: (juffrouw) Ria van Welbergen en (leerling) Cynthia van Doorn

Pauline Brenninkmeijer
MAURITSSTRAAT

Vorig jaar stierf haar man, totaal onverwacht. “We hadden net een hond genomen, zodat hij wat meer beweging zou krijgen”, zucht Ria van Welbergen. Ze is een rasechte Oost Utrechtse. Geboren en getogen in de Gansstraat aan het Martinushofje en door haar huwelijk beland in het (Sterren)wijk. Jarenlang zat ze in de bewoners- en de feestcommissie. “Ik kan niet stilzitten”. Met haar nichtje organiseerde ze een bloemschikcursus. Tegenwoordig adviseert ze bij de naailes

“Needles and Scissors” in het buurthuis. Haar kunsten leerde ze op de huishoudschool, “de Spinazieacademie”. Ze kan nu nog lachen om juffrouw Heerspin, die steevast een tik uitdeelde als je niet volgens de regels borduurde. Op haar facebook pronkt een foto met drie vrouwen die zo uit een film van Jane Austen zijn gestapt: Ria, dochter en kleindochter, paraderend over de ‘Elf Fantasy Fair’ in Haarzuilen. Drie keer raden wie de beeldschone jurken heeft gemaakt. Voor verstelwerk weten de mensen haar te vinden: “Ria, kan jij dat even doen?” Oh ja, bij de tv haakt ze inktvisjes voor couveusekindsjes.



Hoofddijk weer in zicht

Petra Davids
FIE CARELSENLAAN

Tussen de Botanische Tuinen en het David de Wiedgebouw op De Uithof ligt de Hoofddijk. Vroeger was deze dijk goed te zien, maar door alle bebouwing verdween de Hoofddijk uit het zicht. Om deze plek weer wat meer ‘op de kaart’ te zetten, zijn bomen en struiken gekapt, wilgen geknot en elzen afgezet. Andere planten komen ervoor terug, fietspaden worden aangelegd en inundatiebanken (inundatie is het opzettelijk onder water zetten van een gebied. Als strategie van de

waterlinie, red.) staan nu langs het water. De dijk maakt namelijk deel uit van de Hollandse Waterlinie. De waterviolier groeit tegenwoordig weer in de schonere sloot langs de dijk. Voor wandelaars en fietsers een prettige plek om te vertoeven.



Een inundatiebankje

Agenda Lekker weg in eigen wijk

1 juli	Open huis en heemtuin in park Bloeyendaal www.bloeyendaal.nl
5 juli	Festival deBeschaving in de Botanische Tuinen www.debeschaving.nl
11-16 juli	Zomerkermis op de Maliebaan. Met op vrijdag opening en vuurwerk en op zondag de Kermismis en de braderie in de Nachtegaalstraat en Burg. Reigerstraat. www.maliebaanfestival.nl
12-13 juli	Culturele zondag On Tour. Vanuit Utrecht-Oost kun je wandelend, hardlopend, varend en fietsend genieten van allerlei culturele optredens en activiteiten. www.culturelezondagen.nl
12 en 19 juli	Zomerhoaien bij Bloeyendaal. Ook van 15-16-17 juli in de avonden
Juni-sept	Op dinsdagavonden extra lezingen en rondleidingen ivm het 375 jarig jubileum van de Botanische Tuinen. www.uu.nl/botanischetuinen
11-14 aug	Introductiedagen Utrechtsch Studentencorps. Voor alle nieuwe studenten. www.introductiedagen.nl/2014
7 september	Culturele zondag. De stad verandert voor één dag in een groot podium met muziek, dans, theater, expositie en film. www.culturelezondagen.nl
Vanaf 24 sept	Nederlands Filmfestival. www.filmfestival.nl
28 september	Singelloop. Met halve marathon! Van Wilhelminapark tot Maliebaan. www.singellooptegenreuma.nl
Iedere 3e dinsdag van de maand	Plusdag voor senioren in het Spoorwegmuseum. www.spoorwegmuseum.nl

Voetbal in Oost

Samen juichen voor Oranje

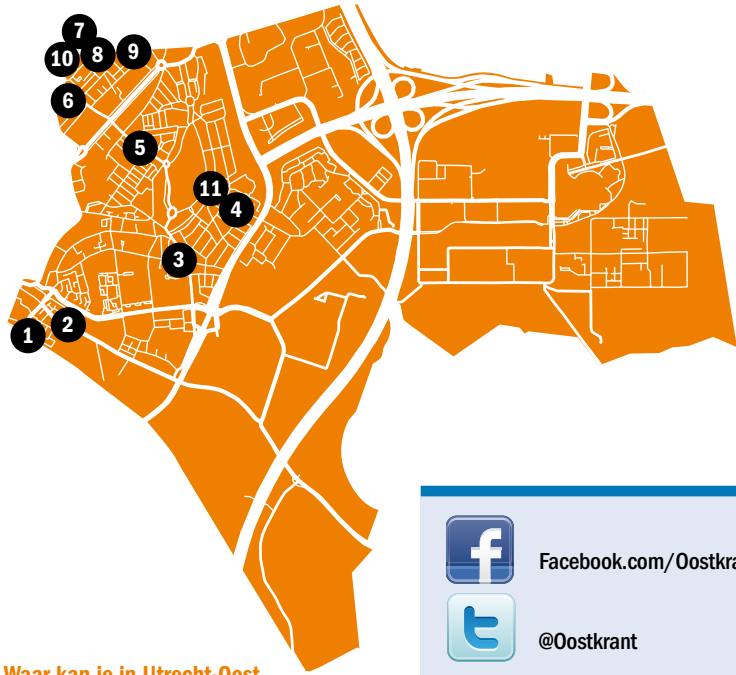
Esther Heinsman
OOSTERSTRAAT

Tijdens het WK voetbal kleurt Sterrenwijk oranje. Maar er zijn meer plekken in Utrecht-Oost waar het WK voetbal leeft. Zo bieden veel horecagelegenheden de mogelijkheid om gezamenlijk het Nederlands elftal aan te moedigen. De Oostkrant zocht uit waar je in Oost het WK kan kijken op groot scherm.

Nederland speelt twee van de drie wedstrijden in de poulefase om 18:00 uur. Dit maakt het ook voor restaurants interessant om iets te organiseren rondom. Zo serveren ze bij Restaurant Inspired, gelegen aan de de rand van Oost, op de speelavonden onder het motto ‘we vreten ze op’, eten afkomstig uit het land van de tegenstander. Op maandag 23 juni, als Nederland tegen Chili speelt, staat er een gratis ‘Chilischotel’ klaar. Daarnaast is natuurlijk de wedstrijd te zien, op maar liefst drie grote schermen.

Voor restaurant Saffier, dat afgelopen september haar deuren opende, is dit het eerste WK. Van de burens hebben ze al begrepen dat het rustige avonden zijn als het Nederlands elftal speelt. Daarom hebben ze bij Saffier speciaal voor deze gelegenheid een tv gekocht. Zo is het missen van de wedstrijd geen argument om niet uit eten te gaan. Ook voor het pas geopende Orloff aan de kade is dit het eerste WK. Zij hebben twee grote schermen opgehangen.

Even geen Oranje?
Heb je toch niet zo’n vertrouwen in het Nederlands elftal? Dan kun je in het Portugese restaurant Algarve aan de Biltstraat het Portugese team toejuichen. En als je de gekte gewoon wil vermijden, dan kun je terecht in Café Jan Primus aan de



- Waar kan je in Utrecht-Oost het WK bekijken?**
- 1 Orloff aan de kade - Oosterkade 18
 - 2 Le Canard - Gansstraat 24
 - 3 Saffier - Adriaen van Ostadelaan 61
 - 4 Mi Barrio - Jan van Scorelstraat 33
 - 5 Boulevard - Burg. Reigerstraat 45
 - 6 Eigen Schuld - Nachtegaalstraat 29b
 - 7 Eetcafé Bram - Biltstraat 48
 - 8 Inspired - Biltstraat 47
 - 9 Binnenbest - Biltstraat 63
 - 10 Aandacht voor eten - Biltstraat 41
 - 11 Parkcafé Buiten - Prins Hendriklaan 2

“We vreten ze op”

Jan van Scorelstraat. Hier hebben ze er bewust voor gekozen om geen tv op te hangen, net zoals ze er ook nooit muziek draaien. Eigenaresse Loes Kramer vertelt dat er “ook wel echt mensen zitten tijdens het WK, mensen die het heel erg waarderen dat er ergens geen voetbal te zien is”.

[Facebook.com/Oostkrant](https://www.facebook.com/Oostkrant)

[@Oostkrant](https://twitter.com/Oostkrant)

COLOFON

De Oostkrant is een inhoudelijk onafhankelijke wijkkrant voor en door mensen die wonen, werken, ondernemen, studeren, en leren in Utrecht-Oost. De krant is een uitgave van Stichting de Oostkrant (KvK 51098059) en verschijnt vier maal per jaar. Het rekeningnummer is NL16 RABO 0158 0280 15 t.n.v. Stichting Oostkrant. www.oostkrant.com

Redactie Petra Davids (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Lydia Paauw-Fikkert, Annemarie Reinders, Martien Slotemaker redactie@oostkrant.com

Medewerkers Leontien Braakman, Kees Oortwijn, Esther Heinsman, Herman Radstake, Marion Steur en Jeroen Welaert

Bestuur Rose-Marie van Berkel (voorzitter), Louis Jansen (penningmeester), Monique Biesart (secretaris), Mariëlle Blanc (lid). Contact via bestuur@oostkrant.com

Wilt u adverteren in de Oostkrant? advertentie@oostkrant.com

Ontwerp en vormgeving MBGO

Drukwerk ALTUDDRUKWERK

Oplage 14.000

Volgende nummer oktober 2014

> Wilt u nog eens terugbladeren in vorige edities van de Oostkrant?

Bezoek dan www.oostkrant.com



De Moestuin
Maarschalkerweerd

Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuinen

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuinutrecht.nl

Oost west,
Buurten best



Buurten
eten & drinken
VANAF JULI OOK IN
UTRECHT-WEST!

www.kombuurten.nl/buurten-cereolfabriek

bouwbedrijf
De Reiger



www.reigerutrecht.nl



Terwijl u werkt, maakt hij zijn eerste vriendjes

Op zoek naar kinderopvang?

Kom gerust eens kijken bij een van onze kinderdagverblijven bij u in de buurt.

KDV 't Klavertje, Abstederdijk 303, 030 – 820 07 88
KDV Rozenrood, Biltstraat 337, 030 – 820 07 50

www.ludens.nl



kinderopvang in de buurt