

WERKEN IN DE WIJK

> Fitnessstrainer
in Sterrenwijk

2

EENZAME UITVAART IN OOST

> Woorden tegen
de vergetelheid

3

SFEERVOL OOST

> Lichtjestocht
door de wijk

4

HET WOORD IS AAN



Bernice Breure

> Lees verder op pagina 2



Oostkrant

“ Oost West,
Oost Best ”

DE KRANT VAN EN VOOR ALLE BEWONERS VAN UTRECHT-OOST

DECEMBER 2017

Afvall in Oost

Het Nieuwe Inzamelen in Oost uitgesteld



Om Utrechters afval beter te laten scheiden, introduceert de gemeente Het Nieuwe Inzamelen: al het huishoudelijke afval moet in klike's en ondergrondse afvalcontainers. Vanaf 2021, twee jaar later dan gepland, mogen er in Oost geen vuilniszakken meer op de stoep gezet worden.

Pieter Willemsen PIETER DE HOOGHSTRAAT
Azarja Gutter WAGENSTRAAT

De sorteeranalyse 2016 laat zien dat afvalscheiding in Utrecht verre van perfect is: in onze vuilniszakken zit gemiddeld per inwoner jaarlijks nog altijd 61 kilo gft-afval, 28 kilo papier en 35 kilo plastic, blik en pak. De gemeente wil daarom stoppen met het ophalen van vuilniszakken. Bewoners met een voortuin of achterom krijgen klike's voor papier, gft en plastic/blik/pak en moeten glas en restafval in ondergrondse containers dropen. In smallere straten krijgen bewoners geen klike's en moet al het afval gescheiden in ondergrondse containers.

Slimme containers

In Rivierenbuurt en Hoograven is Het Nieuwe Inzamelen al ingevoerd. Een bewonersenquête wijst uit dat

het nieuwe systeem een 7 scoort. Ondanks deze ruime voldoende is er weerstand bij onze burens in Witte Vrouwen waar, net als in Oost, veel smalle straatjes zijn. Daar wordt gewacht met invoering totdat er 'slimme' containers zijn met een sensor. Onverwacht volle containers - een grote ergernis - zouden dan verleden tijd zijn. Die slimme containers zijn niet voor het najaar 2018 beschikbaar. Onze wijk is pas ná Witte Vrouwen aan de beurt, vandaar uitstel tot 2021.

Weerstand

Ook in Oost is er al weerstand. "De gemeente kan toch niet van mijn buurman verlangen dat hij met zijn rollator zijn afval wegbrengt", zegt Joan Vermeulen, een fanatieke tegenstander van Het Nieuwe Inzamelen. De 80-plusser uit de Willem de Zwijgerstraat heeft recht van

spreken. Sinds de jaren '60 is ze een betrokken en actieve bewoner van Oost. Zo was mevrouw Vermeulen vijftien jaar lang voorzitter van de Adviesraad Milieu en adviseerde ze van 1976 tot 1991 de gemeente onder meer over afvalinzameling in de stad. Over de huidige afvalplannen is ze zeer uitgesproken: "Utrecht laat haar burgers toch niet met kilo's afval door de straten zeulen?"

“Minder vuilnis- auto's door de straten”

Naar de wethouder

Daags voor het besluit om uitbreiding van ondergrondse afvalcontainers in onze wijk uit te stellen, werd mevrouw Vermeulen uitgenodigd door Wethouder Geldof op het stadskantoor (foto). "De wethouder rekende me voor dat er minder

vuilniswagens door de straten gaan rijden. Die milieuwinst doet mij anders naar de zaak kijken." Ze was onder de indruk van de wethouder. "Hij was tot in de kleinste details bekend met de kwestie en hij nam alle tijd. We hebben zelfs gelachen over futuristische machines die ooit thuis ons afval gaan scheiden."

“Afvall met je rollator wegbrengen?”



Foto Pieter Willemsen

Uitstel

Carise Bac, Hoofd Projecten van Het Nieuwe Inzamelen bij de gemeente, geeft aan dat plaatsing van containers nu zorgvuldiger wordt voorbereid. "Denk aan betere communicatie met de bewoners, overleg met wijkbureaus en meer contact met ondernemers." Wanneer de plaatsing in onze wijk dichterbij komt en de directe gevolgen bekend worden - minder parkeer ruimte, te ver lopen, of een container juist te dichtbij de deur - dan is de gemeente (en de wethouder) in ieder geval goed voorbereid om kritische bewoners uit Oost onder aanvoering van onze krasse buurtgenoot mevrouw Vermeulen te woord te staan.

Ga naar www.utrecht.nl en kijk bij Het Nieuwe Inzamelen voor meer informatie.

Oost mag het weten!

De gordijnen gaan weer dicht in Oost. Op naar de winterse feestdagen! Als nieuwe redactie, die dit jaar het stokje heeft overgenomen, hopen we dat de Oostkrant nog altijd met plezier gelezen wordt. De krant is er voor iedereen. Of je nu woont, werkt, winkelt of studeert in Oost. Dus ken je verhalen over bewoners of initiatieven die het verspreiden waard zijn? Laat het ons weten!

In deze laatste editie van 2017 enkele sfeervolle buurtverhalen over o.a. een ondernemende fitnessstrainer, een tunneltje met dieren en vredestdichters, een grafdichter die strijdt tegen vergetelheid, een Japanse violenbouwer en een verlicht Kerstverhaal. Tot volgend jaar!

Tip de redactie!

Wij zijn altijd op zoek naar verhalen uit de wijk. Ken jij buurtgenoten of initiatieven die bijdragen aan het (samen)leven in onze wijk? Laat ons weten via redactie@oostkrant.com

Nieuw! Rondleiding door Utrecht Oost

De Oostkrant gaat samenwerken met het Gilde, een vrijwilligersorganisatie die al 30 jaar stadswandelingen organiseert.

We willen na elke krant, dus 4x per jaar, met onze lezers een buurt verkennen samen met een gids van het Gilde. Oost kent 14 buurten, dus over ruim drie jaar weten we wat onze wijk zo bijzonder maakt: de hoveniers van Abstede; arbeidershuisjes in Oudwijk; sterke verhalen uit Sterrenwijk; hofjes in Buiten-Wittevrouwen; dodenakkers bij de Watervogelenbuurt etc. De gidsen gaan het ons allemaal vertellen!

De rondleidingen kondigen we aan op onze achterpagina met een korte beschrijving. We starten op 17 december met de buurt **Wilhelminapark en omgeving**. Zie pagina 4 van deze krant. Uiteraard loopt de Oostkrantredactie mee, want we komen graag in contact met onze lezers!

Volg ons op Facebook

De Oostkrant verschijnt 4x per jaar. Tussendoor berichten we ook op onze facebookpagina over wat er gaande is in de wijk: [Facebook.com/Oostkrant](https://www.facebook.com/Oostkrant)

OUDE-
PARTICIPATIE

Betrokken,
flexibel en
betrouwbaar

crèche
de Villa

crechedevilla.nl

Dierenkliniek
'Vossegat'

U wilt toch ook
de beste zorg voor
uw huisdier?

T 030 225 07 07

Adriaan van Ostadelaan 44 - 3583 AK Utrecht
www.dierenkliniekvossegat.nl

ATRIA
DÉ MAKELAAR VAN OOST

BEL VOOR EEN
GRATIS WAARDEBEPALING

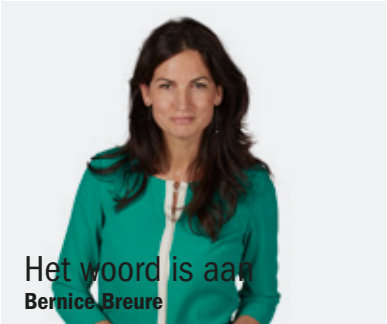
Atria
MAKELAARDIJ

Jan van Scorelstraat 74 • 3583 CR Utrecht • 030 234 04 34
info@atriamakelaardij.nl • www.atriamakelaardij.nl

ruimte voor afscheid

Hiske Alting & Pauline Res
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht
06 45 363 220 • altinguitvaarten.nl

alting uitvaarten



Het woord is aan
Bernice Breure

Oost West, Oost Best

In een snoeverige bui kan ik, in elk geval mezelf, wijsmaken dat ik een wereldburger ben. Vraag me bijvoorbeeld gerust naar de kwaliteit van hotel Angmagssalik in Tasilaq, Groenland. Maar eerlijk gezegd ben ik vooral ‘van Oost’. Utrecht-Oost om precies te zijn. Hier vonden al mijn grote life-events plaats. Mijn geboorte, nog ‘in het vorige millennium’ zoals mijn puberdochter graag benadrukt, voltrok zich in kraamklniek Het Ooievaartje aan de Prins Johan Frisolaan. Omdat de woonboot van mijn ouders niet beschikte over stromend water, kwam ik ‘op stand’ ter wereld.

Na een jeugd in de polder ging ik als achttienjarige op een holletje terug. In de keuken van het studentenhuis aan de Sweelincstraat stond ook de wasmachine én de douche, zodanig verbonden dat je soms in de krappe cabine getraakteerd werd op een plens lauw zeepwater over je voeten. Mijn eerste eigen woning? Oma uit Tuindorp kon er niet bij dat ik de hoofdprijs betaalde voor een studio aan godbetert de Oudwikerdwarstraat. Mijn kinderen werden geboren in het Diakonessenhuis, groeiden op in het Wilhelminapark en bezochten de USV aan de Frans Halsstraat. De school van Uggs en bakfietsen, maar waar de gesprekken op het plein zich gelukkig niet beperken tot of er met Kerst nog te skiën valt. In de kroeg op de hoek van de Willem de Zwijgerstraat heb ik een bacchanal gehouden toen ik veertig werd. De eigenaar van mijn huidige hang-out Boulevard begroet me steevast met ‘hé Famke’, al zou onze Hollywoodtrots zich daar nooit laven aan de calorierijke tapas. Hooi is voor intieme snel-voor-het-werkontbijtjes met vriend of vriendinnen.

In Buurten, jaren geleden reuze populair bij mijn kroost vanwege de ‘pasta met een schaarthe’, had ik onlangs een memorabele date met een bijzondere man. Na het doorgeven van de bestelling rekende hij al hardop uit hoeveel dit etentje hem ging kosten. Wijn mocht ik niet, dat was te duur. De conversatie was prima, al moest ik hem soms wijzen op zijn tafelmanieren. Bij het afrekenen schoof hij routineus alle zuurtjes in zijn broekzak en gaf met tegenzin een karige fooi. Deze avond, waarop ik de Moederdag tegoedbon van mijn brugpieper verzilverde, behoort later onbetwist bij mijn herinneringen die er pas echt toe doen. Opgebouwd in mijn geliefde Oost. Waar anders?

BERNICE BREURE (46) IS VERSLAGGEVER BIJ DE KUNST/ENTERTAINMENTREDACTIE VAN DE TELEGRAAF EN SCHRIJFT (REIS)REPORTAGES EN INTERVIEWS VOOR DE ZATERDAGMAGAZINES VRU EN VROUW. ZE WOONT SINDS 1989 IN OOST.

Werken in de wijk

Tonnie van de Laan, fitnessstrainer in Sterrenzicht



Foto: Pauline Brenninkmeijer

Trainer Tonnie van de Laan is de drijvende kracht achter de fitnessactiviteiten in buurtcentrum Sterrenzicht. Dankzij zijn onvermoeibare inzet en kennis van zaken weet hij een diverse groep bewoners aan het sporten te krijgen.

Carel van den Tweel
RIKA HOPPERLAAN

Even overdrijven: mensen die lekker in hun vel zitten, die sporten. Mensen met wie het minder goed gaat, die sporten niet, een gemiste kans voor lichaam en geest. Tonnie van de Laan, fitnessstrainer in buurtcentrum Sterrenzicht, ziet het in zijn eigen Sterrenwijk. Het is een gezellig komen en gaan op de fitness.

Groepsgevoel
Onder zijn begeleiding zwoegen ook bewoners die werkloos of arbeidsongeschikt zijn zich door de oefeningen heen. Voor sommigen was de ‘sportdrempel’ hoog. Niet alleen fysiek. Onzekerheid en eenzaamheid spelen ook een rol. “Het huis uitkomen is moeilijk, als je in zo’n situatie zit”, zegt Tonnie. “Des te groter de overwinning als je een stuk beter in je vel komt te zitten door te sporten.”

Op de fitness van Sterrenzicht zitten vooral bewoners uit Sterrenwijk en Lunetten met verschillende achtergronden: Marokkaanse vrouwen doen er cardio, zestigplussers storten zich op de loopband of de fiets en werklozen en arbeidsongeschikten doen (aangepaste) krachttraining. Zo ontstaan er groepen van 7 á 8 personen die anderhalf uur samen trainen. Het groepsgevoel sterkt de sporters en vermindert de anonimiteit. Met 5 groepen zit de fitnessruimte vol.

“Groepsgevoel sterkt de sporters”

Duidelijke regels
Dat sporten gezond en leuk is, is van de Laan met de paplepel ingegoten. “Heb ik altijd gedaan,” zegt de fitte en brede vijftiger, “maar

nee, geen voetbal.” Hij bekwaamde zich met zijn broer Reini in de krachtsport: worstelen, boksen en fitness in en rond de roemruchte Sterrenwijk.

Als persoon houdt van de Laan wel van een lolletje, maar in de kraakheldere fitnessruimte gelden en hangen duidelijke regels. Deelnemers moeten die ook ondertekenen. “Een ongeluk schuilt immers in een klein hoekje.”

Samenwerking
De fitness staat er goed voor in Sterrenzicht, mede dankzij een ruimhartige bijdrage van de gemeente. Een mooie ruimte, prima apparatuur en gezellige burens in het buurtcentrum, zoals de naaclub, de dansclub en het Sterrenkoor.

Ook wordt er vruchtbaar samengewerkt met de fysiotherapie-opleiding op de Homeruslaan. Tonnie denkt met name terug aan de tijd die hij doorbracht met de stagiaires Simon en Fred. “Daar heb ik veel van geleerd op het gebied van communicatie en de nieuwste ontwikkelingen op fitnessgebied.”

Gekiekt in Oost door Michael Kars



Muurschildering in Oost

Op de zijwanden van het gangetje dat onder de huizen aan de Homeruslaan richting de fysiopraktijk in het oude badhuis loopt, zijn een aantal vrolijke dieren en de Nobelprijswinnaars Obama en Mandela geschilderd. Een opmerkelijke mix van beestenboel en vredestichters!

Marion Hueting die al 30 jaar boven het tunneltje woont, onthult het mysterie. “Die dubbele onderdoorgang was jarenlang een smerige en onveilige passage vol graffiti, zwervers en gespuis. ‘Klein Hoog Catherijne’ noemden we het. Een getto. Ik vroeg eigenaar Mitros: zet er ‘ns een leuk plaatje op. Na drie jaar zeuren kwam er een kunstenaar die een olifantje en paardje schilderde. Op één wand, voor de andere drie muren was geen geld.”

Ze besloot het zelf af te maken. “Ik had nog nooit geschilderd, maar ik dacht: zulke beestjes verven kan ik ook. En dan maak ik er een monumentje van voor mijn pas overleden hondje Cudy. Dat speelde graag in het erachter gelegen Zonhof. Ik heb een plaatje van een goed gelijkend hondje gedownload, bij de copyshop uitvergroot en thuis uitgeknipt tot sjabloon. Na vier dagen hard werken stond het hondje op de muur!” De creatieve uitpatting van Marion trok veel bekijks. “Buurtgenoten kwamen langs om me aan



Foto: Mieke Vuijk

te moedigen, met hapjes en drank erbij. Gezellig! Een kunstschilder raakte via-via betrokken en heeft Obama en Mandela erbij getekend. Vrede in Oost! En heel bijzonder (of normaal): tot nu toe geen graffiti en overlast meer. Daarom is ook de wijkagent enthousiast.”

Marion en haar burens willen nu de grauwe betonnen schutting en het verslonsde perkje in de Zonhof aanpakken. “Zodra de gemeente als eigenaar van de schutting (eindelijk) reageert op ons verzoek om dat ding recht te zetten, gaan we aan de slag. De sjablonen liggen al klaar!”

De schildering staat in het fotoboek Allemaal Utrecht van Mieke Vuijk met muurschilderingen in Utrecht.
www.rcck.nl

Het is uw afscheid, dus u bepaalt. Wij, Saskia & Esther, zijn er voor de creatieve input van de uitvaart, de zorgvuldige regie achter de schermen en de persoonlijke begeleiding van naasten.

Saskia Koffijberg & Esther Laan **030 - 2316131**
www.striktpersoonlijkuitvaart.nl

INTERIEUR TAPIJTEN ACCESSOIRES

Nachtegaalstraat 73 - 75 Utrecht
www.torbavilla.nl

WILT U UW WONING VERHUREN?

OOK VOOR WONINGEN DIE TE KOOP STAAN

HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST

INFO@HOMEBYTHERESA.NL
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 11 10

Home
by theresa

Banketbakkerij
Verspeek

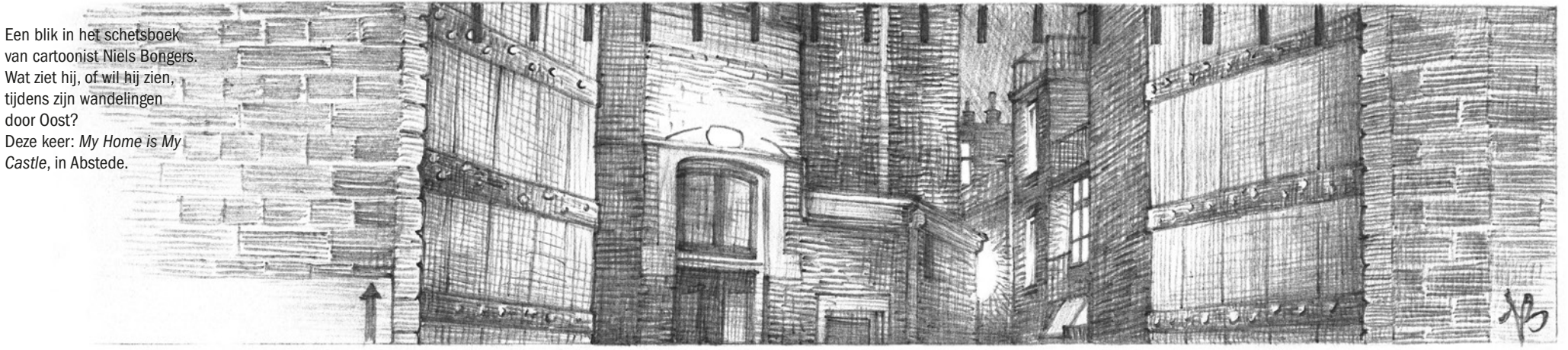
AL MEER DAN 20 JAAR
IN UTRECHT OOST

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN & VLAAIEN • HARTIGE BROODJES

BURG. REIGERSTRAAT 43
WWW.BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Panorama in Oost

Een blik in het schetsboek van cartoonist Niels Bongers. Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost?
Deze keer: *My Home is My Castle*, in Absteede.



Eenzame Uitvaart in Oost

Woorden tegen vergetelheid



Arnoud Wolff FREDERIK HENDRIKSTRAAT

Soms, heel soms sterft iemand in kale eenzaamheid. Zonder familie, vrienden of bekenden bij het graf. Onder de vlag 'Eenzame Uitvaart' draagt het Utrechtse Stadsdichtersgilde dan bij de ter aardestelling een gedicht voor. De overledene wordt daarmee - voor even - aan de vergetelheid ontruikt. Buurtgenoot Nanne Nauta is lid van het gilde en treedt op als grafdichter.

We spreken Nanne de dag na de Eenzame Uitvaart van Arthur de Rijk

in Daelweijck, de drieëntwintigste Utrechtse begrafenis in tien jaar tijd

zonder publiek anders dan de dragers van de kist en een stadsdichter. "Het blijft bijzonder. De kist gaat van de auto rechtstreeks naar de dodenakker. Geen aula, geen koffie, geen plakje cake na afloop. Zonder poëzie resteert slechts een logistieke handeling."

Genre op zich

Zijn meest aangrijpende uitvaart was die van Milcho Georgiev in 2013. De baby bleek direct na geboorte ernstig ziek en werd met spoed naar het UMC gebracht, waar het dezelfde dag overleed. Eén dag oud. De ouders uit Georgië bleken al gevlogen. "De oproep bereikte me vlak voor Kerst. Dat komt binnen. De dag na Kerst stonden we met het kleine kistje op de kinderbegraafplaats van Kovelswade. Collega stadsdichter Ruben van Gogh had een prachtig gedicht gemaakt, waarin hij zich afvroeg of iemand op die ene dag van leven nog zoete woordjes voor Milcho had gezongen."

De dichter van dienst heeft weinig tijd om de tekst persoonlijk te maken. Eerst zoeken begrafenisondernemer

Utrecht Oost

In het westen ligt een stad. In het oosten ligt een wijk en een dood spoor. De monumentale huizen lopen er leeg in twee begraafplaatsen, één in het Noorden, één in het Zuiden.

Ze ontvangen ons met open armen en verlossen ons van onze eenzaamheid.

©Nanne Nauta, 2017

en gemeente naar familie en bekenden. Blijkt dat tevergeefs, dan wordt het Stadsdichtersgilde gebeld. "Met wat schaarse aanwijzingen uit de persoonlijke eigendommen zoals boeken en kleding, probeer ik me een beeld te vormen. De combinatie van tijdsdruk, het opgedrongen onderwerp en schaarse informatie maakt van Eenzame Uitvaart Poëzie een genre op zich. Niet elke dichter waagt zich eraan."

Digitaal monument

In Oost was er dit jaar één Eenzame

Uitvaart, op de begraafplaats St Barbara. Het blijven gelukkig uitzonderingen. In de procesbeschrijving van Utrechtse uitvaartondernemers en gemeente is de Eenzame Uitvaart wel opgenomen. 'Dichter spreekt bij graf', staat er als optie. Nanne: "Het is een formele erkenning dat een stadsgeenoot nooit zonder aandacht van ons heen mag gaan. We plaatsen alle Eenzame Uitvaart gedichten als digitaal monument op onze website. Niet alleen ter nagedachtenis, maar ook om eventuele (verre) nabestaanden de kans te geven later alsnog van het overlijden van familielid, vriend of bekende kennis te nemen."

www.stadsdichtersgilde.nl



Oosterspoorbaan wint geldprijs!

Het bewonersinitiatief Park Oosterspoorbaan heeft € 22.000 gewonnen uit het Rabobank StimuleringsfondsXL voor de uitbreiding van twee projecten: de sportvoorzieningen *Buitensporig Sportief* en de markt voor lokaal en vers voedsel *Markt Om De Hoek*. Met dank aan de vele stemmers uit Oost! Wil je meehelpen bij de uitvoering van deze projecten? [Kijk op www.ooosterspoorbaan.nl](http://Kijk.ik.ooosterspoorbaan.nl)

motto." In Deventer draait een vergelijkbaar initiatief al 10 jaar met in elke buurt een infopunt. Sonja: "Daar willen wij ook naar toe. Zo zou Oost drie infopunten moeten krijgen plus een mobiel team, zodat we ook verzorgingshuizen kunnen bezoeken. Deventer laat zien dat als de gemeente zo'n initiatief steunt, wijkinformatiepunten de afstand tussen bewoners en instanties duurzaam kleiner maken.

Nieuwe vraagbaak in Oost

Het Wijkinformatiepunt

Wil je weten waar je in de wijk terecht kunt met vragen over ziekte, eenzaamheid, (mantel)zorg, vrijwilligerswerk, buurtoverlast, verkeersproblemen of contact met de gemeente? Het Wijkinformatiepunt wijst je graag de weg!

Arnoud Wolff
FREDERIK HENDRIKSTRAAT

spraak binnenlopen, het kost niks en de koffie staat klaar!

Lage drempel

Anja vertelt dat ze vorig jaar bij de supermarkt een poster zag hangen over een wijkdebat. "Ik heb 30 jaar ervaring als mantelzorger en was benieuwd naar ervaringen van anderen. Het was



De vrijwilligers Anja van der Aa en Sonja Willemsen zijn de drijvende kracht achter het initiatief 'Wijkinformatiepunt'. Sinds september huren ze een ruimte bij Podium Oost met als doel: buurtgenoten en ondernemers wegwijs maken in de soms ondoordringelijke wereld van zorg, welzijn en gemeentezaken. Je kunt zonder af-

een openbaring om zoveel lotgenoten te ontmoeten die net als ik elke dag worstelen met instanties en formulieren. De overheid wil dat de burger de zorg meer zelf organiseert in de zogenaamde participatiemaatschappij. Nou, dat valt niet mee."

Wijkraadslid Sonja sloot zich bij Anja aan. "We willen op een laagdrempelige wijze in contact komen met bewoners, vooral met degenen die niet zo handig zijn met internet of moeite hebben om aanvraagformu-

lieren te lezen. Geen vraag is ons te gek! Laatst vroeg iemand hoe het nou zit met die lege winkelpanden naast de supermarkt op de Burgemeester Reigerstraat. Die hebben we uitgelegd hoe je contact maakt met de winkeliersvereniging en het wijkbureau. We zijn de VVV voor buurtzaken."

Luisterend oor

Anja en Sonja hechten aan goede samenwerking met alle hulp- en zorginstanties in de wijk. Anja: "We willen ze graag leren kennen, zodat we bewoners goed op weg kunnen helpen. In Oost hebben we fantastische zorg- en welzijnsinstanties, maar bewoners kunnen ze onvoldoende vinden. Op onze website hebben we daarom linkjes naar alle zorgverleners in de wijk. Alles op één plek, handig! We laten bewoners zelf keuzes maken en helpen ze met de vraag: 'wat past bij mijn situatie?' We zijn daarin onafhankelijk en bieden iedereen een luisterend oor. Voor bewoners, door bewoners, is ons

Wijkinformatiepunt
Podium Oost, Oudwijkkerdwaarsstraat 148
ma/di/woe 10-12 uur en 15-17 uur
do 17:30-19:00 uur en vrij 09-11 uur
www.wijkinformatiepuntutrecht.nl
info@wijkinformatiepuntutrecht.nl
06-20932249 (tijdens openingstijden)

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456
langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

30
CENTRUM VOOR PODOTHERAPIE
Voor al uw voetklachten

30 jaar
vertrouwde
podotherapeutische
voetzorg

Jan van Scorelstraat 19 | 030 - 252 27 23
www.centrumvoorpodotherapie.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

sport & contactlenzen
gaan prima samen

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

quist
makelaardij
THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 3581 CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

Lekker weg in eigen wijk



Lichtjestocht in Oost

Voor de vierde maal in Oost: de Lichtjestocht. Vorig jaar liepen 1.700 buurtgenoten mee door de tot levend Kerstverhaal omgetoverde wijk. De tocht start met koorgezang in de Holy Trinity Church en voert door het Wilhelminapark, langs de Wilhelminakerk en de Aloysiuskerk en eindigt feestelijk op het tot herberg omgebouwde schoolpleintje van De Wilg. De route is gemarkeerd met 2.000 waxinelichtjes en onderweg zingen koren Kerstliederen en voeren vrijwilligers toneelstukjes op uit het Kerstverhaal. Verschillende horecazen zorgen voor krentenbrood, oliebollen en glühwein. Indachtig de Kerstboodschap is de tocht sober en sfeervol.

De Lichtjestocht is een unieke samenwerking tussen de drie kerken, het activiteiten-centrum De Wilg en de ondernemersvereniging PUUR Oost. Meer dan 40 kerkvrijwilligers en een aantal buitengewone bezoekers van De Wilg helpen met de organisatie. Zo is vrijwilliger Kees, die als Kerstengel met zijn sonore stem de deelnemers elke jaar vredig de weg wijst, een icoon geworden van de Lichtjestocht. En heel bijzonder, Maria is met een echt kindeke te bewonderen in de Aloysiuskerk. Deelname is gratis, maar kom op tijd naar het startpunt, de Holy Trinity Church aan het Van Limburg Stirumplein (Oudwijk).

Vrijdag 15 december
18.00 - 20.00 uur
Deelname: gratis



Kerstvoorstelling in de Wilhelminakerk

Op zondagmiddag 17 december treedt het Utrechtse amateurorkest VUSO op in de mooie Wilhelminakerk in het hart van de Schildersbuurt. Het orkest speelt onder andere LIVE de sfeervolle muziek bij de The Snowman, een animatiefilm gebaseerd op het beroemde prentenboek van Raymond Briggs. Het verhaal gaat over een jongetje dat op de eerste witte decemberdag een sneeuwpop maakt die plots tot leven komt. Samen beleven ze vervolgens prachtige avonturen! Dit feestelijke concert waarbij beeld en geluid worden gecombineerd, is karakteristiek voor VUSO dat zich nooit beperkt tot muziek alleen. Dat maakt het een gezellig Kerstuitje voor het hele gezin!

Zondag 17 december
Aanvang: 16.00 uur
Toegang: gratis, gift voor de kerk is welkom
Locatie: Wilhelminakerk, Hobbemastraat 35

www.wilhelminakerkutrecht.nl
www.vuso-amateurorkest.nl

Buurtgenoten een portret van bijzondere mensen uit Oost



Pauline Brenninkmeijer
MAURITSSRAAT

Aan de Hobbemastraat verhuurt en restaureert Maki Ishizuka (Japan, 1965) violen. Zijn vader maakte vroeger maskers voor het beroemde Japanse NOH-theater: "Thuis slingerde overal gereedschap rond." Maki raakte als tiener gegrepen door de vioolbouw en volgde een opleiding in Tokio. In 1993 kwam hij naar Nederland. De Utrechter Serge Stam (vioolbouw Maliesingel) nam hem jarenlang onder zijn hoede: "Like a father." Na verdere scholing in New York behaalde hij de status Meestervioolbouwer. "Sindsdien raak ik zonder trillende handen een Stradivarius aan." Graag zou hij in zijn zaak wat vaker dit soort topviolon willen opknappen. Zijn Japanse echtgenote Sayo studeerde Zang aan het Utrechtse conservatorium. Met hun twee dochters bezoeken ze regelmatig Maki's moeder die in de bergen van Nagano woont. "Die vakanties heb ik echt nodig." In Oost voelen ze zich helemaal thuis, maar... een terugkeer naar Japan sluit de master niet uit.



Donkere Dagen Offensief

In de donkere wintermaanden stijgt de criminaliteit, met een piek rond de feestdagen. Vorig jaar werd er in Oost 170 keer ingebroken, dat is 1 op de 80 woningen! Met het Donkere Dagen Offensief doet de politie een extra inspanning om boeven een halt toe te roepen. Bijvoorbeeld door meer agenten op straat en gerichte verkeerscontroles. Daarnaast staan de politiehelikopter en extra speurhonden klaar om inbrekers te vangen. De politie deelt deze maanden flyers uit met tips hoe je een huis beter beveiligd met stevig hang- en sluitwerk met politiekeurmerk en goede buitenverlichting. Blijf ook als straat of buurt alert. Start bijvoorbeeld een Whatsapp-groep Buurtpreventie en informeer elkaar bij onraad. Kijk op www.wabp.nl hoe dat werkt en of er al een groep in je buurt actief is. Geef inbrekers geen kans!

www.politiekeurmerk.nl
www.wabp.nl
Wijkagent in Oost: T 0900 8844



Rondleiding Wilhelminapark en omgeving

Wat heeft een Melkhuisje met drankmisbruik te maken en waar zat vroeger de chique Emmakliniek (foto)? Wandel mee met Gildegids Arthur van Wijk door de buurt 'Wilhelminapark en omgeving' voor de antwoorden! Tijdens deze rondleiding laat Arthur zien hoe tuinderijen en een klooster gaandeweg plaatsmaakten voor stadsuitbreiding. Met de aanleg van het Wilhelminapark als hoogtepunt. Hij staat stil bij verschillende gebouwen rond het park en vertelt verhalen over hun vroegere of huidige bewoners. Deze rondleiding is de eerste van een serie stadswandelingen die de Oostkrant samen met het Gilde organiseert. Twee weken na het verschijnen van elke Oostkrant (4x per jaar) bezoeken we onder leiding van een gids een buurt in Oost.

Zondag 17 december
Van 11.00 tot 12.30 uur
Kosten: € 6 p.p. (U-pas en kinderen € 3)
Aanmelden via balie@gildeutrecht.nl of per telefoon 030-2343252 (op werkdagen 14.00 - 16.00 uur).
www.gildeutrecht.nl



Schaatsen tussen de treinen

In de kerstvakantie kunnen we schaatsen tussen de oude treinen in het Winterstation van het Spoorwegmuseum. Het hele museum is sfeervol winters aangekleed met een antieke carroussel, kerstbomen en feestverlichting. Elke dag is er een gevarieerd programma met muziek en activiteiten voor jong en oud. En natuurlijk ontbreekt de koek en zopie niet met oliebollen en poffertjes. Zwieren in Oost!

Data: 23 dec 2017 t/m 07 jan 2018
Openingstijden: 10.00 - 19.00 uur
Op 23 t/m 26 en 31 dec tot 17.00 uur, op nieuwjaarsdag gesloten.

Toegang: € 16,00 (>4 jaar), museumkaart gratis. Vanaf 15.00 uur tickets € 10,00 (kassa & online)

www.spoorwegmuseum.nl

COLOFON

De Oostkrant is een onafhankelijke wijkkrant gemaakt voor en door bewoners van Utrecht-Oost. Verschijnt sinds 2010 4x per jaar, huis-aan-huis.

Verspreidingsgebied Buiten Wittevrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk, Watervogelbuurt, Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan, Abstede, Schildersbuurt, Oudwijk, Wilhelminapark, Rijsweerd, De Uithof, Galgenwaard en Maarschalkerweerd.

De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059), IBAN nummer is NL85 RABO 0158 0280 15 t.n.v. Stichting Oostkrant.

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Azaria Gutter, Carel van den Tweel, Michael Kars, Annemarie Reinders en Pieter Willemsen. redactie@oostkrant.com

Met dank aan Monique Biesart (corrector) en Niels Bongers (illustrator)

Bestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Maarten Oonk (penningmeester), Nanette van Mourik (secretaris) en Ger Offringa (lid). bestuur@oostkrant.com

Meer informatie en archief www.oostkrant.com

Ontwerp en vormgeving MBGO.NL

Drukwerk ALTUDDRUKWERK.NL

Oplage 14.000

Volgende editie 16 maart 2018

Deadline kopij 09 februari 2018

Adverteerders advertentie@oostkrant.com

Realisatie Mede mogelijk gemaakt door inkomsten uit advertenties, donaties en het Initiatievenfonds.

Archief
Op onze website kun je oude Oostkranten teruglezen in het archief met inmiddels meer dan 25 edities vol verhalen over Oost!
www.oostkrant.com/archief

**De Moestuyn**
Maarschalkerweerd

Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuinen

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuynutrecht.nl



"professioneel maar toch zo dichtbij"
reactie van een nabestaande
www.dezwaanuitvaarten.nl
030 238 00 38

**Koedijk bouw bv**

Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

PROFITEER NU VAN EEN GRATIS WAARDEBEPALING VAN UW WONING

030 - 22 10 800

**VAN AS & VAN HOOFF**
MAKELAARS

www.vanasenvanhooff.nl

