



OOST KRANT

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

DECEMBER 2018

PRACHTIGE TACHTIGERS

pagina **2**

KUN JE OUD WORDEN
IN ONZE WIJK?

BUURTBIEB IN OOST

pagina **3**

BEZIGE BIJ ZOEKT
WATERDICHT KAST

HISTORISCH OOST

pagina **4**

RONDLEIDING DOOR
BUITEN-WITTEVROUWEN

HET WOORD IS AAN

Marieke Schuurman

*'Van oude mensen,
de dingen die voorbij gaan'*

Lees haar column op pagina 2 >>



WEGWIJS IN OOST

Carel van den Tweel | Rika Hopperlaan

VLUCHTELING TE GAST



Ramo op de Maliebaan op weg naar zijn cursus Nederlands taal - FOTO MICHAEL KARS

Ramo (25) is gevlucht uit Iran en heeft sinds kort een verblijfsvergunning. In afwachting van woonruimte en om alvast te wennen aan de Nederlandse gebruiken en gewoontes, woont hij drie maanden bij een gastgezin in de Schildersbuurt.

"Kalme mensen die elkaar groeten op straat", dat is het beeld dat Ramo (om veiligheidsredenen niet zijn echt naam) heeft van onze - toch wel drukke - wijk. In Iran studeerde hij techniek. Hij vluchtte naar Nederland, omdat hij als christen in zijn Islamitische geboorteland werd vervolgd. Inmiddels is hij statushouder en verblijft hij via de organisatie Take Care B&B drie maanden bij een gastgezin in Oost. "Zo raak ik snel wegwijs in de buurt en kan ik oefenen met de Nederlandse taal, bijvoorbeeld door het spelen van het kaartspel Bonanza. Dat houdt ook mijn Perzische handelsgeest scherp", zegt hij lachend in een charmante mix van Nederlands en Engels.

OP DE RAILS

"In mijn jonge jaren was ik vaak boos," zegt Ramo. "Pas toen ik christen werd, vond ik rust in mijn hoofd, hoewel dit geloof me ook in conflict met de staat bracht. Ik ben daarom heel blij dat ik hier

ben." Via New Dutch Connection, dat jonge ex-vluchtelingen koppelt aan bedrijven, loopt hij stage bij bouwbedrijf BAM Infra. Zijn leven staat weer op de rails.

*'Ik ga hier nog
vaak terugkomen'*

TOEKOMST

De volgende stap? "Rijles!" Hij voorziet weinig problemen. "Hier is minder chaos en respecteert men de verkeersregels." Enkele weken na het interview heeft Ramo een huurwoning gevonden. Niet in Oost, maar op Kanaleneiland. "Toch ga ik hier nog vaak terugkomen. Mijn gastgezin voelt als familie en Oost als thuis." ■

www.takecarebnb.org
www.newdutchconnections.nl

Oost mag het weten!

December. Maand van feestelijkheden, bezinning en vooral aandacht voor elkaar. In deze editie staan we stil bij de ouderen in de wijk. Slechts 3% van onze buurtgenoten is ouder dan tachtig, minder dan het landelijk gemiddelde (5%). Kun je oud worden in Oost? Onze columnist deelt haar ervaringen uit haar praktijk. Daarnaast gingen we op de koffie bij vier tachtigers die nog volop meedoen in het dagelijkse leven in Oost. Tachtig is prachtig! Namens de redactie en medewerkers, veel leesplezier en fijne dagen!



TIP DE REDACTIE!
Ken jij buurtgenoten of initiatieven die bijdragen aan het (samen)leven in onze wijk? Mail ons via: redactie@oostkrant.com

Geheime liefde in Oost

Het beroemdste huis van Oost heeft een dubbele achternaam: Rietveld-Schröder. De eerste is van Gerrit, de 50 jaar geleden overleden, wereldberoemde architect die ooit een meubelmakerij had aan de Van Ostadelaan. Maar van wie is de tweede? Buurtgenoot Jessica van Geel zocht het uit en schreef het boek 'I Love You, Rietveld' over Truus Schröder, opdrachtgever en geheime liefde van Gerrit. Truus verliet als jonge weduwe in 1924 haar statige huis aan de Biltstraat, kocht een lapje grond aan de Prins Hendriklaan en bouwde samen met 'huisvriend' Gerrit een liefdesnestje dat uitgroeide tot Stijl-icoon en UNESCO werelderfgoed.

Zondag 9 december geeft Jessica om 14:00 uur een interview in de Brunawinkel op de Nachtegaalstraat 83. Ze signeert dan ook haar boek (€24,99). Toegang is gratis. Meld je aan via bruna0252@brunawinkel.nl of in de winkel. **Zondag 17 februari** verzorgt Jessica een lezing in Podium Oost. Aanvang 16:00 uur, toegang € 5,- pp.

www.jessicavangeel.nl
www.rietveldschröderhuis.nl
www.podiumoostutrecht.nl

Nieuw in Oost

DE BUURTCONCIËRGE

Een primeur voor Utrecht: de buurtconciërge. Sterre Hijkema (29) maakt sinds kort op haar stoere bakfiets vol gereedschap dagelijks een rondje door het winkelgebied rond de Van Ostadelaan en Jan van Scorelstraat.

De buurtconciërge is in dienst van de lokale winkeliers en ondernemers. "Een prettig leefklimaat is uiteindelijk ook goed voor de handel", legt Sterre uit. "Daarom zet ik me in om het hier groen, veilig en netjes te houden. Met veel aandacht voor de bewoners en bezoekers." "Kleine klusjes pak ik zelf op. Ik verricht reparaties, ruim zwerfvuil op, help bij

aangiften en verwijder obstakels van stoepen. Ook werk ik goed samen met de wijkagenten, scholen, hoveniers, huisartsen en het wijkbureau. Ik ben hun ogen en oren op straat."

SAMEN MET BEWONERS

De geboren Utrechtse én buurtgenoot heeft al concrete plannen. "Ik wil meer



AED's in de buurt om sneller te kunnen reanimeren. En met bezoekers van De Wilg wil ik een clean up organiseren om de hele buurt op te schonen." Sterre richt zich niet alleen op de winkeliers. "Ik hoor graag welke ideeën bewoners voor de

► **Buurtconciërge Sterre Hijkema zet zich in om de buurt veilig, netjes en groen te houden** - FOTO ARNOUD WOLFF

buurt hebben. Dan ga ik met de ondernemers, kerken, scholen en het Diakonessenhuis kijken wat we samen kunnen realiseren." Buurtgenoten zijn welkom op haar inloopspreekuur elke dinsdag van 10 tot 12 uur bij Brasserie Van Ostade. ■

[Mail: sterre@puuroost-utrecht.nl](mailto:sterre@puuroost-utrecht.nl)
[Telefoon/whatsapp: 06-83114849](https://www.whatsapp.com/channel/00299a5b200000000000000000000000)
[Instagram: @buurtconciërge](https://www.instagram.com/buurtconciërge)

DE KEIZER
makelaarsgroep

Woning aan- of verkopen?
Bij De Keizer zit je goed!

030 275 90 40
www.dekeizer.nl
Biltstraat 113B Utrecht

Dierenkliniek 'Vossegat'

U wilt toch ook de beste zorg voor uw huisdier?

T 030 225 07 07

Adriaen van Ostadelaan 44 - 3583 AK Utrecht
www.dierenkliniekvossegat.nl

ATRIA
DÉ MAKELAAR VAN OOST

BEL VOOR EEN GRATIS WAARDEBEPALING

Atria
MAKELAARDIJ

Jan van Scorelstraat 74 • 3583 CR Utrecht • 030 234 04 34
info@atriamakelaardij.nl • www.atriamakelaardij.nl

Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten

Bel: 06 45 363 220 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

alting uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Marieke Schuurman



Van oude mensen, de dingen die voorbijgaan

Een heer die lopend zijn fiets gebruikt als rollator, een ander die nog zijn brommer pakt, een dame die één halte de bus neemt om boodschappen te doen. Allen willen tot op hoge leeftijd in hun buurt blijven wonen. Rondom ontstaan informele zorgcirkels: een praatje maken, boodschappen doen, een lampje vervangen voor de buurvrouw, de krant delen.

Er is voor ouderen veel te beleven in onze wijk, juist de kleine dingen die voorbijgaan, zoals een kopje koffie bij District, een praatje met revalidanten van de Hoogstraat, buurtgenoten die langswandelen, studenten die zeulen met bierkatten, het geklets in vreemde talen bij de bushalte voor Primus, Japanners bij het Rietveld Huis, jonge gezinnen op de fiets, het bankje in het Wilhelminapark, een wandeling langs de Kromme Rijn. Podium Oost heeft zelfs een cultureel programma, veelal overdag, met een senioreninloop en vele activiteiten, voor elk wat wils en goed bereikbaar met de bus. Een fijne ontmoetingsplek, midden in de wijk, vol energie.

Een koffieochtend met de buurvrouwen, praten over het overlijden van een buurtgenoot, de wens om hier te blijven of toch te verhuizen, 'op de bovenverdieping kom ik nooit, ik weet niet of het lekt', 's avonds liever niet meer op pad, over kinderen en kleinkinderen. Hoe is het hier over 10-20 jaar, blijven we hier wonen? Met hoeveel mensen heb ik straks gedeelde herinneringen? Blijf ik mobiel, hoe kan ik zelf de regie houden? Wil ik straks meer rust en schonere lucht, of geeft de stadse energie om mij heen juist inspiratie om mee te blijven doen? Zouden ze in dat grote leegstaande Pieter Baancentrum wooneenheden kunnen maken waar in jongeren, gezinnen en ouderen bij elkaar wonen? Of meer bankjes in de wijk, zodat we onderweg even kunnen uitrusten en genieten van wat er om ons heen gebeurt?

Marieke Schuurman-van der Heyden (1951) woont in Oost en is seniorencoach met eigen praktijk. Ze schrijft een boek over 90-jarigen. Wilt u ook uw verhaal vertellen? Neem contact op via www.leef-tijd.com

OUD IN OOST

Pieter Willemsen | Pieter de Hooghstraat Annemarie Reinders | Marislaan
Dolly Verheul | Tulpstraat Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

PRACHTIGE TACHTIGERS

Hoe houd je je staande als oudere in onze wijk? Te midden van al die jachtige fietsers en auto's, volle stoepen, onbetaalbare (huur)woningen, teruglopende voorzieningen en ongrijpbare digitalisering? Gelukkig zijn er nog buurtgenoten die, hoewel de tachtig (ruim) gepasseerd, nog volop meedoen, zich inzetten als vrijwilliger en nog zeer betrokken zijn bij de buurt. En wat kunnen ze mooie verhalen vertellen! Over de straat en haar bewoners, toen en nu. Daarom portretteren we vier oudere buurtgenoten, als ode aan alle ouderen in Oost. - FOTO'S MICHAEL KARS

BEVOLKINGSOPBOUW			
	Oost	Utrecht	NL
0-20 jaar	17%	22%	22%
20-40 jaar	49%	39%	25%
40-60 jaar	21%	24%	34%
60-80 jaar	10%	11%	14%
80+	3%	4%	5%

bron: CBS StatLine



PODCAST
Wil je het hele verhaal van Annie horen over het leven op de Abstederdijk? Beluister de podcast op onze website: www.oostkrant.com/podcast

Annie Peek - Van Straaten (85)

Annie is een dochter van melkboer Van Straaten. Samen met drie broers en vijf zussen groeide ze op in de winkel op de Abstederdijk. "Er was destijds veel reuring in Abstede door de vele winkeltjes en handel op de dijk. En natuurlijk door de kinderrijke gezinnen. Dankzij meneer pastoor, haha. Ik geniet hier nog elke dag, vooral van de jeugd op straat." Annie kletst graag. "Winkelmeisje, hè. Handen uit de mouwen, lange dagen. Op de zware bakfiets om alle melk, boter, kaas en eieren te bezorgen. De klant was koning. Geen vetpot, armoe zelfs, zoals in de hele buurt, maar klagen deden we niet." Door een ongeluk lang geleden is ze slecht ter been, maar sinds kort heeft ze een scootmobiel. "Daarmee kan ik weer naar de supermarkt en mijn vriendin in Houten. Op de Oosterspoorbaan geef ik dan een extra dot gas, dan voel ik de wind weer door m'n haren, heerlijk!"



Frans van de Pavverd (84)

Markant, op leeftijd, maar nog altijd een open blik. Woont al 30 jaar in een bescheiden hofje in Buiten-Wittevrouwen. "Mijn dag heeft een vast patroon: zo doe ik elke dag na mijn siësta boodschappen bij de supermarkt." Buurtgenoten maken dan graag een praatje. En Frans met hen. "Ze kennen me als postbode, maar ik heb lang gewerkt als onderzoeker aan de Universiteit Utrecht. Ooit was ik zelfs professor in Rome!" Nu hij ouder is en niet meer werkt, is zijn netwerk kleiner geworden. "Ik stap daarom graag zelf op de mensen af, ook als ik hulp nodig heb. Zo had mijn ipad 'n keer kuren. De computerwinkel om de hoek was allang dicht. Ben ik op straat gewoon op een mevrouw afgestapt. En die gaf me een gouden tip, probleem opgelost!" Frans ervaart zijn buurt als zeer sociaal met veel activiteiten. "He-las vaak tijdens mijn siësta", verzucht hij. "Die zou gekoesterd moeten worden, eigenlijk door ons allemaal!"

Nico Harmsen (84)

Veertig jaar Gregorius. Eerst wiskundeleraar, later rector. Streng en rechtvaardig. Het is al weer lang geleden, maar hij (her)kent zijn leerlingen nog altijd. Naam, huisnummer, familieachtergrond. "Ik maak makkelijk een praatje. Spreek op straat iedereen aan, ook onbekenden. Laatst in de altijd propvolle bus 28 zat ik tegenover een jongeman met rafelige gaten in zijn spijkerbroek. Toch even gevraagd hoe dat nou zit, met die gaten. Leuk gesprek. Bij het uitstappen zegt de student communicatie (!) dat hij nog nooit met iemand in deze bus gesproken heeft!" De bakkerszoon uit Rivierenwijk woont nu in Rijnsweerd, achter de Daltonschool, tussen de gezinnen. "Geweldig, die voetballende en ravottende kinderen op straat." Voor Nico geen flatje. "Dan zit je naar lucht te kijken." Hij zorgt liever voor buurtgenoten. Barmhartigheid, meegekregen vanuit het geloof, maar "het zit ook in de persoon".



Mariet Rijk (80+)

Toen 'De Beiaard', een oefenplaats voor spiritualiteit en geestelijk leven, ruim dertig jaar geleden verhuisde van de binnenstad naar een woning aan de Stadhouderslaan achter het Wilhelminapark, verhuisde zuster Mariet mee. Als Vrouwe van Bethanië verleende ze een leven lang pastorale zorg aan mensen die zich wilden verdiepen in het christelijk geloof. "Ik organiseerde en begeleidde ook lezingen en bijeenkomsten over belangrijke religieuze auteurs als Hadewych van Antwerpen, Beatrijs van Nazareth, Johannes van het Kruis, Teresa van Avila, Thérèse de Lisieux en Guido Gezelle. Daarnaast lezen we auteurs die op dat moment actueel waren." Toch vindt Mariet dat ze nog te weinig stil zit. De trein heeft aan haar een trouwe klant. Ze reist nog bijna dagelijks naar medezusters en voormalige bezoekers van de Beiaard. En ze zorgt voor zieke mensen in de buurt. "De levendigheid en stille kracht van dit huis wil ik zo lang mogelijk koesteren."




www.striktpersoonlijkvuitvaart.nl

Torba Villa
INTERIEUR TAPIJEN ACCESSOIRES

Nachtegaalstraat 73 - 75 Utrecht
www.torbavilla.nl

WILT U UW WONING VERHUREN?

HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST
INFO@HOMEBYTHERESA.NL
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 11 10
Home
by theresa

DE LEKKERSTE BAKKER
IN UTRECHT OOST
KOM EN ERVAAR HET ZELF!

BANKETBAKKERIJ
VERSPEEK
BANKET & BROOD
BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES
Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer staat hij stil bij een laatste rustplaats in neoklassieke stijl.

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com/panorama

BUURTBIEB IN OOST

Azarja Gutter | Wagenstraat

BEZIGE BIJ ZOEKT KAST

In de Duikerstraat (Watervogelenbuurt) staat een vrolijke buurtbieb. Olaf van den Wittenboer (11) heeft hem zelf getimmerd. De jonge klusser had al een insectenhotel gebouwd in de straat. Toen borrelde bij zijn burens spontaan het idee op om een boekenkast te maken. Olaf ging meteen aan de slag.

"Op TV zag ik dat insecten zoals bijen worden bedreigd. Daar wilde ik graag iets aan doen. Daarom heb ik dit voorjaar een insectenhotel gemaakt. Af en toe zie ik er insecten in en uitvliegen." Olaf is ook handig met de computer en heeft zijn insectenhotel aan Google Maps toegevoegd, zodat het zichtbaar is op de digitale kaart. Niet iedereen heeft door dat het een 'bijzonder' hotel is. "Laatst schamelde er een Japanner rond in de straat, op zoek naar een plek om te overnachten", zegt hij lachend.

BUURTBIEB ZOEMT

Samen met buurtbewoners ontstond het idee om boven het insectenhotel een plank te plaatsen met boeken voor de hele buurt. "Ik vind het leuk om te klussen. Dus heb ik een boekenkastje getimmerd en zelf geleverd." Sinds hij er een aantal boeken in heeft gezet, volgden de burens snel. De buurtbieb leeft in de straat en er worden al veel boeken gewisseld. "Vooral kinderboeken zijn populair. Zelf heb ik laatst ook een heel leuk boek uit de buurtbieb gehaald."

WATERDICHT PLAN

"De buurtbieb is nu helaas tijdelijk gesloten", zegt Olaf bedroefd. "Sommige boeken waren natgerend en die moest ik weggooien." Hij is nu op zoek naar een kastje met glazen deurtjes, zodat de buurtbieb het hele jaar open kan blijven, ook in de natte herfst- en wintermaanden.

'Kinderboeken zijn populair'

Daarom een oproep: heb je een kastje met glazen deurtjes over? Of wil je onze bezige bij helpen om deze buurtbieb waterdicht te maken? Mail dan naar de redactie of bezoek de Duikerstraat. ■



Olaf bij zijn zelfgemaakte insectenhotel en buurtbieb – FOTO AZARJA GUTTER

REALIST IN OOST

Pauline Brenninkmeijer | Mauritsstraat | Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

KUNSTSCHILDER NICO HEILIJGERS



Kunstenaar Nico Heilijgers thuis voor een van zijn schilderijen, een stilleven

– PAULINE BRENNINKMEIJER

In 2015 portretteerde kunstschilder Nico Heilijgers in het tv-programma 'Sterren op het doek' onze buurtgenoot Claudia de Breij. Hij won de wedstrijd, want Claudia verkoos zijn schilderij om mee naar huis te nemen. Ze vond het "zo natuurgetrouw, eigenlijk mooier dan ikzelf ben". Het tekent Nico's werk: realistisch met een beetje magie.

We bezoeken Nico in zijn huis in de Schildersbuurt. De ontvangst is allerhartelijkst. Zijn vrouw blijkt een trouw lezer van onze krant. Dat is fijn binnenkomen! De bovenwoning op de Jacob van Ruisdaelstraat huren ze van de corporatie Elck Wat Wils. Nico is al bijna 20 jaar lid. "Ik bezoek nog regelmatig de bewonersvergadering."

NOORDELIJKE REALISTEN

De geboren Utrechter (Vogelenbuurt, 1964) studeerde in Groningen aan de kunstacademie Minerva. Daar kwam hij door zijn leraar Matthijs Röling in aanraking met de Noordelijke Realisten. "Die staan voor ambachtelijk, figuratief schilderen met gedegen techniek en veel aandacht voor de compositie van het schilderij."

Na zijn studie bleef hij nog een paar jaar in het Hoge Noorden vanwege zijn tweede talent: muziek maken. Zo speelde hij

basgitaar in de Groningse popgroep Splitsing, die in de jaren 80 een kleine hit had met 'Wind en zeilen'. "Muziek maken is samen creëren, schilderen is meer individuele expressie."

'Muziek maken en schilderen vullen elkaar goed aan'

Dat vult elkaar goed aan." Lange tijd toerde Nico door Europa met Amerikaanse artiesten, maar met het vaderschap behoort dat tot het verleden. "Ik speel nog wel met mijn band The Sunset Travellers. Met blueszanger Ralph de Jongh heb ik net een CD opgenomen en binnenkort start ik een project met de gitaristen Harry Hardholt en Will Sophie."

UTRECHTSE STADSGEZICHTEN

Vanaf zijn balkon kijkt hij uit op de groene binnentuinen. "Als ik op vakantie ben, zoek ik de natuur op om in mijn schetsboek te tekenen. In Utrecht doe ik dat minder, omdat ik hier een atelier heb." Op de dagelijkse fietstocht naar zijn werkruimte aan de Ravellaan stopt hij soms om foto's te maken. Die beelden combineert hij om Utrechtse stadsgezichten te schilderen. Die maken samen met zijn stillevens, portretten en landschappen zijn oeuvre zeer gevarieerd. "Om daarin orde te scheppen werk ik aan een overzichtsboek, dat komend voorjaar uitkomt." ■

www.nicoheilijgers.nl
www.dekunstsalon.com
www.galeriemokum.com
[facebook: SunsetTravellers](https://www.facebook.com/SunsetTravellers)

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

30
CENTRUM VOOR PODOTHERAPIE
Voor al uw voetklachten

30 jaar
vertrouwde
podotherapeutische
voetzorg

Jan van Scorelstraat 19 | 030 - 252 27 23
www.centrumvoorpodotherapie.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

sport & contactlenzen gaan prima samen

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
 buiten openingstijden op afspraak

quist
makelaardij
THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

HEIN VELDHIJZEN

Eén keer beging Hein (1970) de kardinale fout om al vóór 6 december met zijn kerstbomen op de brug bij De Wilg te staan. "Ik kreeg me toch een pets commentaar: Sinterklaas is nog in het land hóóó!" Heins (overleden) vader was schillenboer en handelde later in hyacinten. Daarna kwamen de kerstbomen. Hein hielp sinds zijn achttiende mee. "Toen er 's nachts bomen verdwenen, overnachtte de ouwe twee weken in een caravan om een oogje in het zeil te houden." Inmiddels heeft Hein een bloeiende groothandel in kerstproducten. Toch komt hij met

zijn bomen nog elke december graag naar zijn vaste stek bij De Wilg, samen met zijn kameraden. "Pure ontspanning." Hij geniet van het contact met de mensen hier, waarvan velen vaste klant zijn: "Onze burgervader haalt zijn boom bij mij." Een oudere mevrouw die jarenlang met haar broer een boompje kocht, kwam speciaal langs om te vertellen dat hij was overleden. Soms neemt Hein als uitstapje ouderen mee naar de bloemenveiling in Ede. "Als je niet kunt delen, kun je niet vermenvuldigen." Het is zijn lijfspreuk én kerstboodschap voor Oost. ■



Geef je boeken een tweede leven!



Het witte gebouw van het Rode Kruis op de hoek van de Koningsweg en de Oosterspoorbaan heeft een nieuwe huurder: Books4Life,

een tweedehands boekenwinkel die eerder in de binnenstad zat. De winkel draait op de inzet van 35 vrijwilligers die graag zien dat boeken nieuwe lezers krijgen.

Je kunt boeken bij de winkel inleveren. Na een selectie op kwaliteit zet Books4Life ze in het schap voor prijzen tussen de 1 en 5 euro. Voor actuele, populaire titels vragen ze soms iets meer.

De winkel verkoopt duizenden bestsellers, thrillers, kinderboeken en non-fictie (geschiedenis, reizen, koken etc.). Ook voor tweedehands cd's, langspeelplaten en dvd's kun je hier terecht. Van de opbrengst gaat 90% naar goede doelen zoals Oxfam Novib, Amnesty en een keur aan lokale initiatieven zoals De Wilg.

LEZERSACTIE

Tijdens de feestmaand december heeft Books4Life voor de lezers van de Oostkrant een actie: bij aankoop van een boek mag je gratis een boek pakken uit de aanbiedingenkast (met gele stickers). Geldig t/m 31 december. Actiecode: 'Oostkrant'.

Locatie: Koningsweg 2

Open: ma t/m za 11:00-17:00 uur
www.books4lifeutrecht.nl



Team Buitensporig Sportief met instructeur Papito en zijn trainers bij het nieuwe calisthenics-toestel (klimrek) langs de Oosterspoorbaan - FOTO JAN JAAP KARSTEN

BUITENSPORIG SPORTIEF

Ooit was de Oosterspoorbaan een lawaaiige treinverbinding dwars door onze wijk. Mede dankzij de grote inzet van buurtgenoten is het tracé begin 2017 omgetoverd tot een langgerekt park dat de binnenstad via Abstele verbindt met de Krommerijn. Bewonersinitiatieven zoals Markt om de Hoek en Natuurspeeltuin maken dankbaar gebruik van de nieuwe groene ruimte.

De Oosterspoorbaan nodigt ook uit om te bewegen en te sporten in de buitenlucht. Buitensporig Sportief, een groep sportieve bewoners uit de buurt, heeft drie fitness-toestellen weten te realiseren in het Beerhuizenplantsoen op de hoek met de Abstederdijk. Sinds kort staat er verderop ook een zogenoemd calisthenics-toestel,

een uitgebreid klimrek. Goed voor schouder-, arm- en buikspieren. De toestellen zijn voor iedereen gratis te gebruiken. Instructeur Papito geeft elke dinsdagavond training aan bewoners. Dat voorkomt blessures én is gezellig. Iedereen is welkom: jong en oud, met en zonder ervaring. Ook in de winter! ■

Tip: zaterdag 15 december om 15:00 uur geeft Papito een gratis training.

Training: dinsdag 20:00 - 21:00 uur
€5 pp (kinderen o.b.v. ouder, gratis)
facebook: buitensporigsportief
www.oosterspoorbaan.nl

RONDLEIDING BUITEN-WITTEVROUWEN

Wandel zondag 6 januari mee door Buiten-Wittevrouwen, de buurt rond de Nachtegaalstraat met vele, dikwijls goed verborgen steegjes en hofjes zoals Speyart van Woerden (Kerkstraat) en Eleemosynae van Oudmunster (Pallaesstraat). De Gildes vertellen ook de geschiedenis van de voormalige HBS op de Kruisstraat (nu Parnassos), de Tivolituin, het Joke Smit-

plein en de langgerekte Monseigneur van de Weteringstraat (vroeger de Weistraat), waar ooit tientallen werkplaatsen en winkels voor reuring zorgden. En uiteraard nemen ze je mee naar de roemruchte Tulpstraat, waar de lantarenpalen zijn voorzien van lampenkappen en de bewoners een eigen buurthuisje hebben genaamd 'De Stal'. ■



- FOTO UTRECHTS ARCHIEF

Rondleiding Buiten-Wittevrouwen | Zondag 6 januari van 11:00 tot 12:30 uur
Kosten: € 6,- per persoon (U-pas € 3,-) Aanmelden via balie@gildeutrecht.nl of per telefoon (030-2343252) op werkdagen tussen 14:00 en 16:00 uur



Via stichting Met je hart ontmoeten ouderen en vrijwilligers elkaar in lokale horeca

EET MET JE HART

Onze buurtgenoot Babs van Geel is oprichter van stichting *Met je hart*, waarmee ze eenzaamheid onder ouderen wil tegengaan. Elke maand organiseert de stichting zogenaamde stamtafels in lokale horeca zoals restaurant Buurten (zie foto). Vrijwilligers halen ouderen thuis op en gezamenlijk genieten ze van een heerlijke maaltijd. Door de regelmaat ontstaan waardevolle contacten en initiatieven; ouderen kijken er echt naar uit. *Met je hart* is inmiddels actief in 25 gemeentes.

Deze stamtafels zijn mogelijk door de jaarlijkse fundraising campagne 'EET met je hart'. Hoe dat werkt? Als je tot en met

15 december in een van de deelnemende horeca gaat eten, kun je een euro extra op de rekening laten zetten, die ten goede komt aan de stichting. Zo reken je af met eenzaamheid!

Deelnemers in Oost Bastacosi, Brasserie Van Ostade, Broei, Broodcompany, Buurten, Cervceria Boulevard, Dado, Dikke Dries Oost, District Koffie, ELVi, Gare du Sud, Parkcafé Buiten, Pastabar Oost, Tutti a Tavola, en Restaurant Wilhelminapark. In heel Utrecht doen 80 restaurants mee. Kijk op www.metjehart.nl voor de complete deelnemerslijst. ■

COLOFON

De Oostkrant is de onafhankelijke wijkkrant door en voor bewoners van Utrecht-Oost. Verschijnt 4x per jaar, huis-aan-huis, in een oplage van 14.000 exemplaren. Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar de bezorger guus@toulker.nl

Verspreidingsgebied: Buiten-Wittevrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk, Watervogelbuurt, Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan, Abstele, Schildersbuurt, Oudwijk, Rijnsweerd, Wilhelminapark, De Uithof, Galgenwaard en Maarschalkerweerd.

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Annemarie Reinders, Azarja Gutter, Michael Kars, Pieter Willemsen en Carel van den Tweel.

Contact: redactie@oostkrant.com

Met dank aan Monique Biesart (corrector), Niels Bongers (cartoonist) en Dolly Verheul.

Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat **Drukwerk** ALTIJDDRUKWERK.NL

Volgende editie 16 maart 2019

Deadline kopij 15 februari 2019

Adverteerders advertentie@oostkrant.com

Realisatie De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059), IBAN nummer is NL85 RABO 0158028015 t.n.v.

Stichting Oostkrant, mogelijk gemaakt door advertenties en het Initiatievenfonds.

Bestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Jessica van Geel (secretaris) en Ger Offringa (advertenties). Contact: bestuur@oostkrant.com

Meer informatie www.oostkrant.com

VOLG OOST OP FACEBOOK
Kijk op onze facebookpagina voor het laatste buurtnieuws
facebook.com/oostkrant



Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuin

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuynutrecht.nl



"professioneel maar toch zo dichtbij"
reactie van een nabestaande
www.dezwaanuitvaarten.nl
030 238 00 38



Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88

www.koedijkbouw.nl

PROFITEER NU VAN EEN GRATIS WAARDEBEPALING VAN UW WONING

030 - 22 10 800



www.vanasenvanhooff.nl

