



OOST KRANT

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

maart 2019

ZORGZAAM OOST

pagina **2**

WELKOM IN HET
GEZONDHEIDSHUIS

WOONERF IN OOST

pagina **3**

STRAATBURGEMEESTER
JOOST MEULENBROEK

OOST ZOEMT

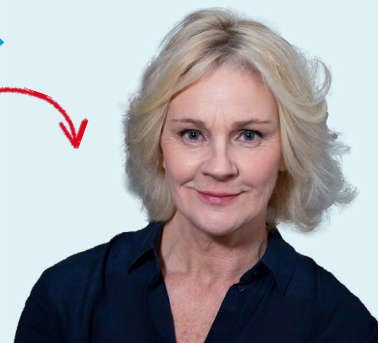
pagina **4**

LEERZAME BIJENDAG
OP KONINGSHOF

HET WOORD IS AAN

Connie Kraaijeveld
'Lentekriebels'

Lees haar column op pagina 2 >>



SCHOON OOST

Carel van den Tweel | Rika Hopperlaan

RIJNSWEERD RUIMT OP



Jelle Stam en zijn buurtgenoten met de opbrengst van de tweede opruimdag
- FOTO MICHAEL KARS

meld me zaterdagmiddag met mijn zoon Mink op het schoolplein van de Dalton-school.

'Bij elke stap ligt een papertje of stukje plastic'

GRATIS GRIJPERS

Ralph Stam, de vader van Jelle, vertelt dat ze na het verslag van de kick-off op de facebookpagina van de Oostkrant veel positieve reacties hebben gekregen. Ook gemeenteadviseur Levy de Block heeft het verslag gelezen en is vandaag gekomen. Enthousiast showt hij een kofferbak vol coole afvalgrijpers, een cadeau voor de opruimers.

GEK OUD WIJF

"Vroeger had je bij ons in de buurt een gek oud wijf dat afval van straat raapte. Zo zagen wij dat toen. Nu ben ik zo oud en doe hetzelfde", zegt Harry Sipkes uit de Paul Hufaan lachend. Verderop zeult de tachtigjarige Harry van Someren met nat karton, terwijl de vierjarige Tyme al rennend over het schoolplein afval verzamelt. Onder de dwingende ogen van zoonlief pak ik zelf ook een afvalgrijper. Pas dan valt me op hoeveel afval er zwerft! Bij elke stap ligt wel papertje of stukje plastic.

ZAKKEN VOL ZWERFAFVAL

Jelle houdt van een strakke aanpak. Zo las ik al in zijn flyer: 'Om 17.00 uur verzamelen we weer op het schoolplein. Daarna mag iedereen naar huis'. Zover is het nu. De totale buit vandaag: vuilniszakken vol plastic, blikjes, papertjes en zelfs bierkratten. En een goed gevoel. Rijnsweerd is – voor even – weer schoon. ■

i Opruimdag Rijnsweerd is elke eerste zaterdag van de maand van 15:30 tot 17:00 uur. Verzamelen bij de Daltonschool, Jan Muschlaan 24.

Oost mag het weten!

Lente! Oost gonst van de activiteiten. Die brengen we graag onder de aandacht via verhalen in onze krant, met waar mogelijk een oproep om erop uit te gaan. Want dat blijft de leukste manier om je buurt en buurtgenoten te leren kennen! Niet voor niets zijn de rondleidingen door 't Gilde elke keer volgeboekt. Meld je daarom snel aan, we gaan deze keer wandelen door de buurten langs de Kromme Rijn. En wil je de wijk veiliger maken? Schrijf je dan in voor de EHBO cursus 'Levensreddend Handelen' of kom naar de info-avond over buurtpreventie die onze wijk-agenten speciaal voor de Oostkrantlezers organiseren.

TIP DE REDACTIE!
Ken jij buurtgenoten of initiatieven die bijdragen aan het (samen)leven in onze wijk? Mail ons via: redactie@oostkrant.com

Gezocht: groene daken in Oost

De gemeente heeft een aantrekkelijke subsidieregeling voor vergroening van daken. Uit een scan met Google Earth blijkt echter dat Oost nog zeer terughoudend is met bijvoorbeeld sedum of andere mossen op het dak van huis, schuur of garage. Opmerkelijk, want een groen dak lijkt aantrekkelijk: het verkoelt in de zomer, vangt fijnstof af, buffert regenwater, is voedselbron voor bijen, vlinders en vogels en biedt een fraai uitzicht. Maar zijn er ook nadelen? En wat is het kostenplaatje? Voor een goede afweging willen we samen met Utrecht Natuurlijk in juni een bewonersavond organiseren met adviseurs van de gemeente, landschapsarchitecten, leveranciers en buurtgenoten die al (goede of slechte) ervaringen hebben met groene daken.

Heb jij een groen dak, of ken je in Oost iemand met een groen dak? Laat ons weten via redactie@oostkrant.com

i www.utrecht.nl/groendak
www.utrechtnatuurlijk.nl

EHBO in Oost

LEVENSDREDDEND HANDELEN

Wat moet je doen als thuis, op straat of in een winkel iemand een hartstilstand, beroerte of een slagaderlijke bloeding krijgt? Hoe help je iemand bij een epileptische aanval, verstikking of ernstige brandwond?

Volgens Bernard Leenstra uit Buiten-Wittevrouwen, arts-onderzoeker chirurgie bij het UMC, doen deze levensbedreigende situaties zich in ons land dagelijks voor. "Tijdens mijn werk op de spoedeisende hulp zag ik slachtoffers binnenkomen die betere herstelkansen zouden hebben gehad, als omstanders sneller hadden gehandeld. Helaas hebben die vaak geen idee wat te doen in die cruciale eerste minuten, als 112

is gebeld, maar de ambulance nog niet is gearriveerd."

SCHOK & POMP

Onder de naam Schok & Pomp ontwikkelde Bernard een korte, betaalbare EHBO cursus. Eén avond vol levensreddende tips en vaardigheden inclusief het oefenen van reanimatie en uitleg hoe een AED werkt. "Onze cursus volgt de nieuwste medische richtlijnen en wordt

verzorgd door jonge artsen die zo veel mogelijk mensen willen leren hoe ze levensreddend kunnen handelen."

CURSUS IN DE BUURT

De buurtconciërge en de ondernemers van Puur Oost hebben de cursus al gevolgd. Ze stellen zaalruimte in de Aloysiuskerk (Schildersbuurt) ter beschikking en nodigen de lezers uit om het certificaat ook te halen. Schrijf snel in! ■



Ondernemers van Puur Oost tijdens de EHBO cursus van Schok & Pomp

- FOTO MARTIN VAN DE HEUVEL

i 15 april van 18:30 tot 21:30 uur
Locatie: zaal naast de Aloysiuskerk, Adriaan van Ostadelaan 4.
Kosten: €59 per deelnemer
Inschrijven: www.schokenpomp.nl

DE KEIZER
makelaarsgroep

Woning aan- of verkopen?
Bij De Keizer zit je goed!

030 275 90 40
www.dekeizer.nl
Biltstraat 113B Utrecht

Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten

Bel: 06 45 363 220 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

alting uitvaarten

Dierenkliniek 'Vossegat'

U wilt toch ook de beste zorg voor uw huisdier?

T 030 225 07 07

Adriaan van Ostadelaan 44 • 3583 AK Utrecht
www.dierenkliniekvossegat.nl

quist
makelaardij

THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 74 • 3581CV Utrecht • 030 785 58 54 • info@quistmakelaardij.nl

HET WOORD IS AAN

Connie Kraaijeveld



Lentekriebels

Als radiopresentator heb ik een tic: in willekeurige situaties hoor ik een liedje in mijn hoofd. Als mijn zoon vraagt: "Mama, waar zijn mijn schoenen?", dan kun je er donder op zeggen dat ik "Wie staat er altijd voor je klaar, dat is toch je moedertje" van Corry Koningen aanvang. Als ik 's morgens zing "I'm Leaving on a Jet Plane" van John Denver, dan denkt mijn lief dat ik haar wil verlaten, wat gelukkig niet het geval is.

In de lente wandel ik graag door Oost. Mijn tic speelt al op bij de grote beuk aan de Emmalaan: "Blackbird" van het legendarische White Album van The Beatles. Wat een pracht nummer! De merels aan het begin van "Blackbird" vermengen zich in mijn hoofd met de echte vogels in de bosschages van de Stolberglaan. Via het natuurgebied de Zilveren Schaats gaat het mis als ik onder de Waterlinieweg doorloop. Een luguber stukje Oost met graffiti en kapotte bierflesjes. Oei, Ronnie Flex en Lil' Kleine met "Drank en Drugs" ...

Ik wil dat liedje niet, dus snel doorstappen naar Park Bloeyendaal met in de verte het Provinciehuis. Langs de wilde veldbloemen hoor ik mijn heldin Kate Bush met "A Sky of Honey". Ze doet of het heel gewoon is om mee te zingen met een duif. Niemand kan beter een duif nadoen dan Kate. Op de terugweg loop ik via het Wilhelminapark. De vijvers, de spelende kinderen en ik fluit mee met "De Vier Jaargetijden" van Valdi (lente). Verder richting Burgemeester Reigerstraat, Frank Sinatra in mijn hoofd: "Spring is here". Heerlijk!

Probeer het zelf ook eens: loop door Oost, IN de lente, MET die liedjes in je hoofd of op je koptelefoon. Het leven wordt er echt mooier van. Of toch niet? Getver, ik zie Dental Care in de Van Hogendorpstraat. Helaas, Peter de Koning met "Het is altijd lente in de ogen van de tandartsassistenten". Ik loop snel naar huis en maak maar meteen een afspraak.

Conny Kraaijeveld (1965) woont in Oudwijk en presenteert dagelijks het radioprogramma 'Aan Tafel!' op Radio M Utrecht.

ZORGZAAM OOST

Annemarie Reinders | Marislaan

WELKOM IN HET GEZONDHEIDSHUIS



Op het voormalige parkeerterrein van het Diaconessenhuis staat een nieuw gebouw, het Gezondheidshuis. Daarin kunnen huisartsen, apothekers, fysiotherapeuten en andere eerstelijns zorgverleners hun zorg nog beter afstemmen met elkaar en met het ziekenhuis.

Volgens Arian Kuil, woordvoerder van pandeigenaar Diaconessenhuis (Diak), biedt het Gezondheidshuis voordelen voor alle betrokkenen: "Zorgverleners komen dicht bij elkaar en kunnen gemakkelijker overleggen. Ook het doorver-

wijzen naar het ziekenhuis voor vervolgonderzoek of een afspraak met de specialist is eenvoudiger. Er komt nog een overdekte doorgang voor nierpatiënten die overdag in het Gezondheidshuis hun dialysezorg krijgen."

Podotherapeut Renate Steeghs en apotheker Lee Tjioe voor het nieuwe Gezondheidshuis - FOTO MICHAEL KARS

De podotherapeuten Lonneke Peters en Renate Steeghs komen in de loop van 2019 naar het nieuwe pand. "Nu werken we nog met de collega's en pedicures op verschillende locaties in Oost. Binnenkort bieden we hier als één team alle voetzorg aan op loopafstand van het ziekenhuis. Zodra ons gedeelte van het Gezondheidshuis wordt opgeleverd, gaan we over. We kijken ernaar uit!"

MEDICIJNROBOT

Lee Tjioe, al 30 jaar apotheker in Oost, verhuisde haar apotheek Van Keule van de Adriaan van Ostadelaan naar het Gezondheidshuis. "Voor ons team is de werkwijze ingrijpend veranderd. We hebben hier een medicijnrobot waardoor we klanten sneller kunnen helpen. Ook bieden we meer service door de speciale 'privacybalie' waar we klanten in alle rust en zonder meeluisteraars kunnen adviseren. We zoeken daar overigens nog een leuke naam voor, dus als de lezers ideeën hebben zijn ze van harte welkom!" ■

175 jaar Diaconessenhuis

In 1844 begon hoogleraar Suerman met drie diaconessen een ziekenhuis op de Springweg. Diaconessen (oud-Grieks voor dienaren) waren protestantse zusters die als liefdewerk zieken verzorgden. In 1929 verhuisde het snel groeiende 'Diak' naar de Bosboomstraat. Inclusief de locaties Zeist en Doorn werken er inmiddels 200 medisch specialisten en 2.800 medewerkers. Ter viering van het jubileum is van 16 maart tot 3 mei in de grote hal van het Diak de historische fototentoonstelling '175 jaar zorg van harte' te zien. Toegang gratis.



Diaconessen zwaaien koningin-moeder Emma uit die zojuist de Bosboomlocatie heeft geopend (1929)

- FOTO UTRECHTS ARCHIEF

GEZONDHEIDSHUIS: Apotheek van Keule | Dianet Nierdialyse | Fysiotherapie Utrecht-Oost | Huisartsen Bosboomstraat | Seksuoloog Astrid Kremers | Psycholoog Bosboom | Verloskundigen Westerkade | **VERWACHT IN 2019:** Haarcentrum Ugeka | Handencentrum Ergo Experts | Podotherapie Utrecht | Saltro Diagnostiek

KUNST IN OOST

Arnoud Wolff Frederik Hendrikstraat | Pauline Brenninkmeijer Paulus Potterstraat

NIEUW IN OUDWIJK: MUSEUM MIMU

In de Haagstraat (Oudwijk-Noord) bevindt zich het kleinste museum van Utrecht. Kunstenaar en museumdirecteur Kaat Suringa (51) opende haar deuren vorig jaar oktober en ontving al veel bezoekers, onder wie burgemeester Jan van Zanen.

Boven de voordeur van het charmante arbeidershuisje staat 'MiMu'. Volgens Kaat staan de letters voor Mini Museum, een knipoog naar het beroemde New Yorkse museum MoMa. "Veel kleine werkjes die ik in de afgelopen dertig jaar heb gemaakt stonden te verstoffen op zolder, want als ik exposeer kies ik voor mijn grote werken. Toch wil ik ze graag laten zien. Zo ontstond het idee van een eigen museum. Mijn woonkamer gebruik ik als atelier, de twee wandjes in de trapopgang zijn het museum. Het is krap bemeten, maar bezoekers vinden het toch een bijzondere plek."

LOKALE WINKELIERS

Kaat werkt als kunstenaar zonder uitkering, haar inkomen is beperkt. Maar ze is rijk aan creativiteit. "Om het museum aan te kleden heb ik een rondje langs de winkeliers in Oost gemaakt. Zo kreeg ik bijvoorbeeld een pot verf van De Vakman, schuurpapier van Langerak en een prachtig stukje behang van Torba

Kunstenaar Kaat Suringa voor haar recente werk de 'Oestereters' - FOTO PAULINE BRENNINKMEIJER

Villa. Daarmee heb ik zelfs de wc van het museum cachet kunnen geven!"

VAART EN EMOTIE

Bezoekers komen binnen via het atelier in de voorkamer waar een groot doek op een schildersezel staat. "Ik schilder met ferme streken om de beelden vaart te geven. Ik ben dol op muzikanten en dansers. Ik heb een tijd met mijn schetsboek violist Janine Jansen en de dansers van het Scapinoballet van nabij gevolgd. Hun bewegingen en emoties probeer ik te vangen op mijn grote doeken."

OESTERETERS

Langs de muur van haar atelier staat een vierluik opgesteld. "Dit is mijn meest recente werk, de 'Oestereters'. Nederland is vooral bekend van de Aardappeleters



van Vincent van Gogh, maar dat vind ik zo'n somber beeld. Dit vierluik is een vrolijke reactie daarop. Voor het museum is het te groot, maar eind maart zijn de 'Oestereters' te zien in Galerie Kapper aan de Wagenstraat." ■

Haagstraat 70 (Oudwijk)
Open: elke zondag 15:00-17:00 uur
Toegang gratis
www.kaatsuringa.nl/mimu
www.galeriekapper.nl



www.striktpersoonlijkvuitvaart.nl



Nachttegaalstraat 73-75 Utrecht torbavilla.nl



feeling fit
trainings- en fitnesscentrum

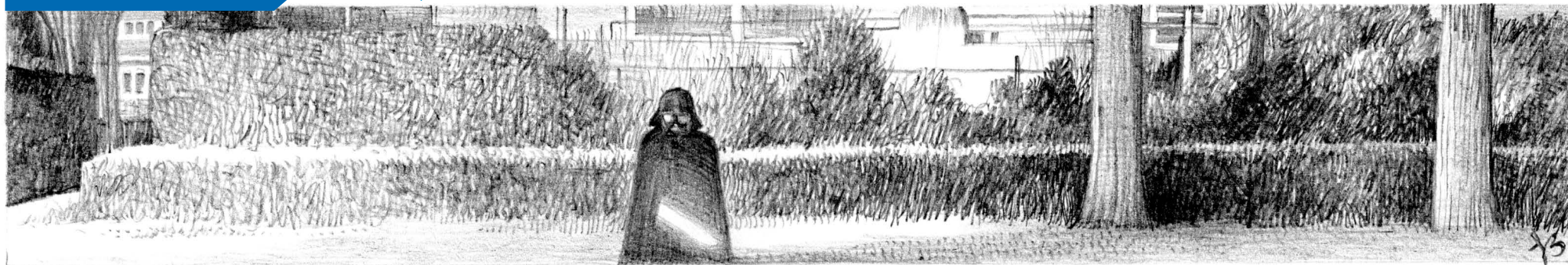
UTRECHT
Weg naar Rhijnauwen 3
GRATIS PARKEREN
www.feelingfit.nl
030-636 88 24



030 - 252 27 23
info@podotherapie-utrecht.nl
www.podotherapie-utrecht.nl

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer staat hij oog in oog met een duistere figuur in het Krommerijnpark.

Toelichting op www.oostkrant.com/panorama

SMULLEN IN OOST

Nelleke Poorthuis | Adriaen van Ostadelaan



Anemoon en haar assistent Leonie bakken koekjes in de bakkerij Zus&Zo
- FOTO NELLEKE POORTHUIS

BAKKERIJ ZUS&ZO

Als je in de Watervogelbuurt door het Krommerijnstraatje loopt en je gluurt een beetje bij mensen naar binnen, dan valt nummer 143 meteen op. Een prachtige, ruime keuken met aan de wand gelabelde bakjes, potten vol kruiden en in de hoek zakken bloem. Aan een rek hangen schepjes en lepels in alle vormen en maten. Vanuit deze keuken bakt Zus&Zo veganistische koekjes, taarten en notenkaasjes.

Zus&Zo, dat zijn de zusjes Aster (28) en Anemoon (26). Aster is van de kaasjes, Anemoon houdt meer van zoet. Anemoon heeft een verstandelijke beperking en krijgt 24 uur per dag zorg. Aster vertelt: "Het werd ons al snel duidelijk dat Anemoon bakken ontzettend fijn vindt. Ze kan er al haar zintuigen bij gebruiken en het levert snel resultaat op. Vooral koekjes, ze is echt een koekiemonster." Samen met haar assistenten bakt Anemoon al sinds 2010 zoet gebak op bestelling. Buurmeisje en assistente Leonie vertelt vanuit de keuken: "Het is echt een feestje om hier iedere week te

komen. En ik heb hier enorm veel geleerd over veganistisch bakken."

'Met beperking gewoon zichtbaar in de maatschappij'

ZWAAIEN NAAR DE BUREN

Het bakken is niet alleen een fijne bezigheid voor Anemoon. Moeder Marienel vindt het belangrijk dat je met een beper-

king gewoon zichtbaar bent. "Samen met Anemoon op deze manier deelnemen aan de maatschappij heeft ons allemaal veel gebracht. Als gezin, maar bijvoorbeeld ook door het contact met de buurt. Zo zwaait Anemoon vanuit de keuken naar iedereen die langs loopt."

ADOPTIEGROENTE

Aster en Anemoon maken graag groente en fruit in om later te verwerken in hun heerlijke baksels. Heb jij bramen, peren, pruimen en appels over? Of groeien de courgettes en komkommers in jouw moestuin sneller dan je ze op kunt eten? Zus&Zo adopteert ze graag, want weggoien vinden ze zonde. Neem contact op via mail@zusenzogebak.nl. Wil je hun lekkernijen kopen? Bestel via de webshop van Zus&Zo. Mmm, dat wordt smullen! ■

www.zusenzogebak.nl

WOONERF IN OOST

Azarja Gutter | Wagenstraat

DE STRAATBURGEMEESTER

De Wagendwarstraat, die achter de Burgemeester Reigersterstraat loopt, is al sinds 1979 een woonerf. Een van de initiatiefnemers Joost Meulenbroek woont er nog altijd. Vanwege zijn lange staat van dienst als actievoerder en zijn inzet voor de buurt, wordt hij de 'straatburgemeester' genoemd.

Het actievoeren zit Joost in het bloed. "Ik strijd tegen zaken die niet kloppen." Dat begon eind jaren zeventig toen er plannen lagen om huizen in de Wagendwarstraat te slopen ten behoeve van een grote laad- en losplaats voor de Albert Heijn op de Burgemeester Reigerstraat. "De bewoners kwamen uit protest bij elkaar en verklaarden hun straat spontaan tot woonerf." Sindsdien zorgt Joost voor de straatkrant, maakt hij posters met bijzonderheden uit de straat en is hij het aanspreekpunt voor bewoners, gemeente en wijkagent. "Ik zet me graag in voor de straat, omdat we als buurtgenoten onderling veel contact hebben en elkaar altijd helpen."

RATTENPLAAG

De krakemikkige riolering is het meest recente actiepoint richting gemeente. "De

straat is vol hobbels door de verzakkende riolering." Met een plattegrond erbij laat hij zien waar de lekkages zitten. "Hierdoor kregen we een rattenplaag. We hebben zelf het ongedierte bestreden, zo'n 100 (!) ratten zijn gedood. Hoogste tijd om de riolering te vervangen."

STRAATLOGO

Joost: "We hebben een straatlogo: een vuist in een huisje. Dit logo is lang geleden door de gemeente midden op het pleintje voor huisnummer 48 in de straat getegeld." Juist dit huisje is momenteel middelpunt van actie. De eigenaar van de lege winkelpanden naast de Albert Heijn wil het huisje slopen om een achteruitgang te creëren voor een nog uit te graven kelder onder de panden. "De gemeente wil dat niet, omdat het laden en

lossen van de winkels achterlangs ten koste gaat van de leefbaarheid en veiligheid in onze straat. Op dit punt zijn we het met de gemeente eens."

'Ik strijd tegen zaken die niet kloppen'

EXOTISCHE SPIN

Onlangs ontdekte een buurtgenoot een exoot in de straat: de valse wolfspin. "Deze grote spin is waarschijnlijk megekomen met een container fruit van de grootgrutter. Ik heb navraag gedaan bij het Naturalis in Leiden, het diertje is



Straatburgemeester Joost Meulenbroek (met gele jas) en enkele van zijn buurtgenoten uit de Wagendwarstraat - MICHAEL KARS

ongevaarlijk voor mensen." Zo blijkt maar weer, de straatburgemeester bekommert zich om alle 'bewoners' in zijn straat. ■



BELUISTER DE PODCAST
Joost Meulenbroek en de
Wagendwarstraat
www.oostkrant.com/podcast

WILT U UW WONING VERHUREN?



HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST

INFO@HOMEBYTHERESA.NL
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 11 10

Home
by theresa

DE LEKKERSTE BAKKER
IN UTRECHT OOST

KOM EN ERVAAR HET ZELF!



BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

van der Heijde

OPTIEK

BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555

www.vanderheijdeoptiek.nl

buiten openingstijden op afspraak

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

EVA BULLENS

Eva Bullens (32) woont samen met vriend Martijn in de Watervogelbuurt in het voormalige winkelpand van Slagerij De Boer. Ideale plek, vindt ze: "Het station Vaartsche Rijn is om de hoek." Vanuit het Brabantse Bladel ging ze naar de kunstacademie in Utrecht. Maar verwacht van haar geen kunstwerken voor aan de muur. Ze zet haar creativiteit in om "actief iets aan de leefomgeving te veranderen". Bij de Oosterspoorbaan helpt ze met de aanleg van spoortuintjes en stimuleert ze het zelf compost maken. Ze zet zich in voor het behoud van het landgoed

Amelisweerd en is een drijvende kracht achter de actie 'Adopteer een boom'. In haar straat initieert ze de aanleg van stoeptuintjes. Ze gaat niet zomaar op vakantie, ook daar maakt ze werk van. Bijvoorbeeld door het geven van kunstworkshops op de Faeröer eilanden (Schotland). Daarnaast is ze VJ op dansfeesten: "Zoiets als een DJ, maar in plaats van muziek draai ik beelden." Eva lijkt altijd bezig. Maar nee, in het weekend loopt ze rustig door het bos. "Daar kan ik uren doorbrengen en krijg ik nieuwe ideeën." ■



RONDLEIDING KROMMERIJNBUURTEN

FOTO: UTRECHT'S ARCHIEF



Wandel zondag 7 april mee met de gidsen van 't Gilde door de drie buurten waar de Kromme Rijn de stad binnenstroomt: Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan en Watervogelbuurt. Villa's van Rietveld, naorlogse duplexwoningen en voormalige fabriekspanden wisselen elkaar af in deze parkachtige omgeving. We bezoeken de Oosterspoorbaan (ooit een spoorlijn,

nu een park) en maken een rondje over de historische, door Zocher ontworpen begraafplaats Soestbergen, de laatste rustplaats van onder anderen architect Gerrit Rietveld. En wil je ook het Maria van Pallaes hofje aan de Wulpstraat en het 'Luie End' van Oost eens bekijken? Meld je dan snel aan! ■

Rondleiding Krommerijngedied | Zondag 7 april van 11:00 tot 12:30 uur
Kosten: € 8,- per persoon (U-pas € 4,-) Aanmelden via balie@gildeutrecht.nl of per telefoon (030-2343252) op werkdagen tussen 14:00 en 16:00 uur

INFOAVOND BUURTPREVENTIE

Tijdens de bewonersavond op woensdag 3 april leggen onze nieuwe wijkagenten Nicole van Beek en Hassan Mkaouar uit hoe we Oost veiliger kunnen maken. Hoe ontmoedigen we insluipers? Hoe voorkomen we auto-inbraken en fietsendiefstal? Wat te doen bij overlast op straat?

Volgens Nicole en Hassan halveert dit soort criminaliteit in buurten waar bewoners en ondernemers elkaar via whatsapp informeren. Daarom laten ze op de bewonersavond ook zien hoe je als buurt of straat zo'n Buurtpreventie Whatsappgroep

het beste kunt gebruiken en vooral hoe de wijkagenten daarin nauw samenwerken met bewoners. Ook leggen ze uit hoe je raamstickers, borden en stoeptegels kunt krijgen met 'Whatsapp Buurtpreventie' erop.

Uiteraard kun je met vragen over onveiligheid en overlast de wijkagenten ook rechtstreeks benaderen via 0900-8844 of per mail nicole.v.beek@politie.nl. ■

Woensdag 3 april, vanaf 19:30 uur
Locatie: De Wilg, Mecklenburglaan 3
Aanmelden: nicole.v.beek@politie.nl



BIJENDAG OP KONINGSHOF



Onze bijen zijn in gevaar, het aantal loopt hard terug. Terwijl ze cruciaal zijn voor ons voedsel. Samen met vlinders en andere insecten bestuiven ze tachtig procent van onze eetbare gewassen. Zonder bijen geen groente en fruit op tafel! Wil je weten hoe je deze natuurlijke bestuivers een handje kunt helpen? Kom dan op zaterdag 20 april naar de Bijendag op Koningshof. Imker Joris van Veldhoven laat je zien hoe hij bijenhoning maakt. Volg ook de workshops 'Hoe maak je een insectenhotel?' en 'Hoe maak je van bijenwas kaarsen?' En je kunt er bij- en vlindervriendelijke zaden, bloemen en planten kopen voor je tuin of balkon. Het belooft een **BIJ**zondere dag in Oost te worden!

Koningshof is een stichting die aan de Koningsweg (achter Galgenwaard) een aantal oude kassen en tuindersgronden beheert. Oost heeft een rijke hoveniers-traditie die een groep Utrechtse landschapsarchitecten op deze plek weer tot leven brengt. Koningshof organiseert workshops, debatten, excursies en markten. Je kunt er moestuinieren en groente, fruit en kruiden kopen uit de kassen van Koningshof. Vanaf 30 maart elke zaterdag open voor jong en oud. ■

Zaterdag 20 april van 11:00 tot 16:00 uur, Koningsweg 135a
www.koningshofutrecht.nl

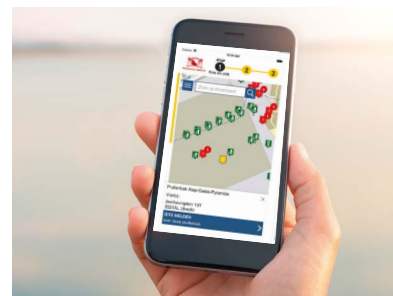
Imker Joris van Veldhoven aan het werk op Koningshof - FOTO MICHAEL KARS



TIP: SlimMelden app

Zie je op straat zwerfafval, of iets dat defect is, bijvoorbeeld losse stoeptegels, afgebroken takken, zwerffietsen, volle vuilcontainers of niet brandende straatverlichting? Dan kun je dat eenvoudig melden via de gratis app SlimMelden. In veel Nederlands gemeentes wordt de BuitenBeter app aanbevolen (die ook in Utrecht werkt), maar SlimMelden is specifiek voor Utrecht. Meldingen komen zonder omwegen binnen bij Stadsbedrijven, de dienst die verantwoordelijk is voor de openbare ruimte in de stad. Je kunt via de app de locatie en eventueel een foto van de situatie meesturen. De nieuwe gebiedsmanager van Stadsbedrijven, Fred Nuwenhuis, juicht het gebruik van de app toe: "Uiteraard kijken onze medewerkers tijdens hun werk goed om zich heen, maar als via de app ook bewoners en ondernemers meldingen doen, kunnen wij nog sneller actie ondernemen. En het voordeel van al die meldingen is dat we data krijgen waarmee we ons onderhoudsbeleid kunnen aanscherpen."

Download de gratis SlimMelden app uit de Apple of Google store. ■



COLOFON

De Oostkrant is de onafhankelijke wijkkrant door en voor de bewoners van Utrecht-Oost. Verschijnt 4x per jaar, huis-aan-huis, in een oplage van 14.000 exemplaren.

Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar de bezorger guus@touker.nl

Verspreidingsgebied: Buiten Wittevrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk, Watervogelbuurt, Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan, Abstede, Schildersbuurt, Oudwijk, Rijnsweerd, Wilhelminapark, De Uithof, Galgenwaard en Maarschalkerweerd.

De Oostkrant is een uitgave van de Stichting Oostkrant (KvK 51098059), het IBAN nummer is NL85 RABO 0158 0280 15

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Annemarie Reinders, Azarja Gutter, Michael Kars, Pieter Willemsen, Carel van den Tweel en Nelleke Poorthuis. Contact: redactie@oostkrant.com

Met dank aan Monique Biesart (corrector) en Niels Bongers (cartoonist).

Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat **Drukwerk** ALTJDDRUKWERK.NL

Volgende editie 31 mei 2019

Deadline kopij 3 mei 2019

Adverteerders advertentie@oostkrant.com

Realisatie De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059), IBAN nummer is NL85 RABO 0158028015 t.n.v. Stichting Oostkrant en is mogelijk gemaakt door advertenties en het Initiatievenfonds.

Bestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Jessica van Geel (secretaris) en Ger Offinga (advertenties). Contact: bestuur@oostkrant.com

Meer informatie www.oostkrant.com

ARCHIEF

Op onze website kun je alle kranten teruglezen vol verhalen over Oost! www.oostkrant.com/archief



Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuinen

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuinitrecht.nl



professioneel
maar toch zo
dichtbij



030 238 00 38

www.dezwaanuitvaarten.nl



ORTHOPEDAGOGISCHE
Praktijk Maltha

Moeite met *leren* of *huiswerk*?

Maltha studietoetsing **helpt!**

Maltha studietoetsing **Utrecht-centrum**
Van Asch van Wijckskade 24
malthastudietoetsing.nl

Maltha studietoetsing **Kampong**
Laan van Maarschalkerweerd 14
(1e etage achterin clubhuis SV Kampong)



Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw

Utrecht

tel 030-276 38 88

www.koedijkbouw.nl