

WERKEN IN OOST

> Kweker bij
Koningshof

2

KUNST IN OOST

> Expositieruimte
in een bunker

3

DRAVEN IN OOST

> Paardenrace
op de Maliebaan

4

HET WOORD IS AAN



Marja Pruis

> Lees verder op pagina 2

Oostkrant

“ Stars Hollow
in Oost ”

DE KRANT VAN EN VOOR ALLE BEWONERS VAN UTRECHT-OOST

SEPTEMBER 2017

Op kamers in Oost

Meer studentenhuizen in de wijk



De vakantie is voorbij en dus verwelkomt Utrecht weer nieuwe studenten. Meer dan 4.000 dit jaar! Tijdens de feestelijke UIT-week hebben ze kennis gemaakt met de stad. Binnenkort fietsen ze in een lange sliert door de wijk richting de Uithof. Ze gaan nu eerst op jacht naar woonruimte.

Herman Radstake
OUDE HOUTENSEPAD

In Oost wonen 9.000 studenten, waarvan de helft in de grote studentenflats op de Uithof en het IBB-terrein. SSH, de woningcorporatie voor studenten, bouwt de komende jaren veel studentenkamers bij: 1.600 op de Archimedeslaan en 540 in het oude KPN-gebouw aan de Fockema Andreaelaan. Nu kan SSH niet aan de vraag voldoen: de wachttijd is opgelopen tot 18 maanden.

Door de groeiende vraag naar kamers is het voor ouders en investeerders aantrekkelijk om gezinswoningen om te bouwen tot studentenhuus. Maar burens zijn daar niet altijd blij mee. Ze vrezen aantasting van het straatbeeld, waardevermindering van hun woningen, rommel en geluidsoverlast.

De gemeente Utrecht probeert met beleid de balans te behouden. Huis-eigenaren moeten een omzettingvergunning aanvragen als ze een gezinswoning willen ombouwen. Sinds de strengere regelgeving van 2016 zijn er minder aanvragen. Eveline Stroucken van Wijkbureau Oost licht toe: “Bij elke aanvraag voeren we nu een omgevingstoets en een leefbaarheidstoets uit. We kijken naar de fietsparkeerimte, de ervaringen van de wijkagent en het aantal studentenhuizen in de buurt.”

Frans Hals vindt het genoeg In maart besprak onze wijkraad een petitie van bewoners uit de Frans Halsstraat die niet willen dat een monumentaal hoekpand studentenhuus wordt. Volgens buurvrouw Groeneveld telt de buurt al genoeg studentenhuizen. “In dit pand zat een

opvanghuis voor jongeren. Na 35 jaar overlast vinden we het even genoeg. Lawaai in de nacht is geen lolletje met vier kleine kinderen. En veel panden gaan naar de gallemiezen door te weinig onderhoud.”

Studenten zullen zich op hun beurt na een nachtje doorzakken vast ergeren aan jengelende kinderen en schallende radio's van bouwvakkers op de vroege ochtend. Het verschil in dagritme en te weinig onderling begrip kunnen tot ergernis leiden in de buurt.

Zoek contact

Buurtbemiddeling Utrecht bemiddelt bij burenrudies. Coördinator José van den Berg geeft aan dat in onze wijk vorig jaar van de 21 verzoeken tot bemiddeling minder dan de helft met studenten te maken had. Van den Berg: “Wellicht zijn er vaker spanningen, maar zijn de bewoners in Oost, veelal zelf ooit student geweest, tolerant of maken ze zelf afspraken met studentenhuizen in hun straat.” Van den Berg heeft wel tips: “Vang het verschil in dagritme op door via een appgroep contact te houden. En hang gemaakte afspraken op een centrale

“Appgroep voorkomt misverstanden”

plaats in het huis, zodat ook nieuwe huisgenoten ze zien. Dat voorkomt misverstanden.”

Een “oudere” mevrouw aan het Wilhelminapark die al 20 jaar drie kamers verhuurt, denkt er ook zo over: “Ik maak met nieuwe huurders altijd goede afspraken. Zo hebben we het over schoonmaken en de gehorigheid in huis. Ik woon alleen in dit grote huis. Het geroezemoes van studenten boven vind ik gezellig. Als ik op reis ben passen ze op het huis: ze sorteren de post en geven de planten water. Als we mekaar tegenkomen maken we meestal een praatje, zodat ik een beetje weet hoe het met ze gaat. Dan is het ook gemakkelijker om eventuele problemen uit te praten.”

www.buurtbemiddelingutrecht.nl
www.sshxl.nl
www.wijkraad-oost.nl

Studentenhuusvesting

67.000 Studenten aan
Universiteit en Hogeschool
in Utrecht



Waarvan uitwonend **63%**



Waarvan in Oost **9.000**



Gem. wachttijd SSH
18 maanden



Gem. kamerhuur SSH
€ 361 pm (netto)

Bron: Monitor Studentenhuusvesting

Oost mag het weten!

Nazomer in Oost! Nog even genieten van het laatste zonnetje terwijl het vakantiegevoel langzaam weg ebt. We verwelkomen deze maand weer een recordaantal eerstejaars studenten. Ze struinen onze wijk af op zoek naar een kamer. Ze wonen graag in Oost. Inmiddels is ruim een kwart van onze bewoners student. Het verschil in leefritme geeft soms spanningen, maar zonder deze jongeren zou onze uitgaanspagina minder spannend zijn!

In deze editie van de Oostkrant weer een paar prachtige buurtverhalen, zoals over Koningshof, buitengewone mensen in De Wilg, poëzie op de dansvloer, een verscholen bunker vol kunst, een paardenrace op de Maliebaan en Stars Hollow in Oost. Veel leesplezier!

Tip de redactie!

Wij zijn altijd op zoek naar verhalen uit de wijk. Ken jij buurtgenoten of initiatieven die bijdragen aan het (samen)leven in onze wijk? Laat ons weten via redactie@oostkrant.com

Gezocht! Student-redacteur

De Oostkrant laat zien wat er gaande is in onze wijk waarin zo'n 9.000 studenten wonen. Ook hún verhalen delen we graag met onze lezers. Liefst geschreven door een enthousiaste redacteur uit de doelgroep zelf. Dus ben je tussen de 18-27 jaar? Heb je een nieuwsgierige en onderzoekende aard? Stap je makkelijk op mensen af? En kun je met een vlotte pen verhalen optekenen? Neem contact op via redactie@oostkrant.com

Als redacteur ben je onderdeel van ons redactieteam van acht bewoners (allen vrijwilligers) uit Utrecht-Oost. Met een krant vol verhalen in een oplage van 14.000 willen we onze 33.000 buurtgenoten enthousiasmeren voor de wijk waarin ze wonen, werken, winkelen, studeren en uitgaan. Meewerken aan de krant is een leuke manier om Oost te leren kennen!

Volg ons op Facebook

De Oostkrant verschijnt 4x per jaar. Tussendoor berichten we ook op onze facebookpagina over wat er gaande is in de wijk: [Facebook.com/Oostkrant](https://www.facebook.com/Oostkrant)

OUDE-
PARTICIPATIE

Betrokken,
flexibel en
betrouwbaar

crèche
de Villa

crechedevilla.nl

Dierenkliniek 'Vossegat'

U wilt toch ook
de beste zorg voor
uw huisdier?

T 030 225 07 07

Adriaan van Ostadelaan 44 - 3583 AK Utrecht
www.dierenkliniekvossegat.nl

ATRIA DÉ MAKELAAR VAN OOST

BEL VOOR EEN
GRATIS WAARDEBEPALING



Atria
MAKELAARDIJ

Jan van Scorelstraat 74 • 3583 CR Utrecht • 030 234 04 34
info@atriamakelaardij.nl • www.atriamakelaardij.nl



ruimte voor afscheid

Hiske Alting & Pauline Res
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht
06 45 363 220 • altinguitvaarten.nl





Stars Hollow

Het leven is zoet in Utrecht-Oost, in de straat waar ik woon. Ik werk vaak aan mijn eettafel, beneden aan de straatkant, en zie mijn buurtbewoners zo'n beetje aan me voorbijtrekken. De man met de honden, de lachende man... Hoe zouden ze mij noemen? Ik maak me geen illusies.

Mijn ideale werkdag is als ik thuis blijf werken, en de dag begin met vers brood halen bij District. Het is alsof daar altijd de zon schijnt. De mensen daar hebben alle tijd van de wereld, ook zoets. De man in het streepshirt rekt lachend af, de moeders die net hun kinderen naar school hebben gebracht drinken hier gezamenlijk een latte, en och, daar zit mijn buurvrouw, ze roept mijn naam, steekt haar hand op. Op de weg terug naar huis koop ik yoghurt bij Olijffe, en abrikozen, ik passeer het handgeschreven uithangbord van Maria's, bij Primus staan de tafeltjes en stoelen nog steeds of alvast buiten op de stoep. Aan de overkant van het zebrapad op de hoek bevindt zich een restaurant, het is nu iets met pasta, daarvoor was het tapas, daarvoor vis, en daar weer voor Vroom.

Vroom! Ik hield van Vroom, mijn gezin hield van Vroom, we gingen er eten als we iets te vieren hadden. Ik zie degenen die ons daar bedienden weer voor me, het meisje met het korte jaren twintig-kapsel en de zorgvuldige dictie, de jongen met het pierrothoofd, de glimlach van oor tot oor. Wat ze er serveerden was niet voorspelbaar, en best wel duur, maar daarmee des te feestelijker.

Een buurt verandert als je er woont. De eerste keer dat ik de straat in fiets-te, omdat er een huis te koop stond dat misschien iets voor ons zou zijn, dacht ik: ja. Het was een combinatie van schoonheid en verwelkoming, soeverein en vertrouwd. De magnolia in een naburige tuin bloeide, en nog steeds als die boom in bloei staat licht mijn hart op. Een tijdje woonden er een jongen en een meisje, hij had zijn haar in een staart en zij belandde in een rolstoel. Wat weet ik van ze? Niks, en alles, zoals ik ze dagelijks voorbij zag stiefelen, met hun beide teckels, vanachter de eettafel, de zon op tafel, het geluk nabij. Gauw, pak het voor het wegvliegt.

MARJA PRUIJS WOONT SINDS SEPTEMBER 1999 IN UTRECHT-OOST. ZE IS REDACTEUR VAN DE GROENE AMSTERDAMMER EN SCHRIJVER. ZE WON DE JAN HANLOPRUS VOOR HAAR ESSAYS EN DE J.L. HELDRINGPRUS VOOR HAAR COLUMNS.

Werken in Oost

Jos Jongerius, kweker bij Koningshof



Foto Michael Kars

Zelf groente telen is hip. Ook in Utrecht Oost. Op de oude tuindersgronden aan de Koningsweg onderhouden tientallen wijkgenoten een moestuin. Ze krijgen ondersteuning van stichting Koningshof die zich inzet om traditionele tuinderskennis te behouden voor volgende generaties. Jos Jongerius, telg uit een illustreer Absteder kwekersgeslacht, staat de moestuinders met raad en daad bij.

Michael Kars
JACOB VAN RUISDAELSTRAAT

Aan het getaande gelaat van Jos Jongerius is het zware kwekersleven af te lezen. Vroeg uit de veren en keihard werken. Van kinds af aan hielp hij zijn vader en zijn oom in het tuindersbedrijf aan de Koningsweg. Eerst als jochie en later, na het

afroeden van zijn hoveniersopleiding, in loondienst. Uitpoten, dieven, voorzaaien en kistjes gereed maken voor de veiling. Jos vertelt:

“Het begint met een goede bodem”

“Kweken betekent uren wieden, liters water geven en héél veel kistjes sjouwen. De wekker ging om 5 uur en om 22.00 uur maakten we nog een laatste ronde langs de gewassen. Het waren lange dagen.”

Niet meer rendabel
Maar dat zijn vervlogen tijden. Hij vervolgt: “Het kweken van groente werd onrendabel toen de Brabantse boeren stopten met graanbouw en op hun enorme akkers overgingen op groenteteelt. Zij oogstten met grote machines en daar konden wij als kleine tuinders in Abstede niet tegenop. Toen de veiling verderop in Laagraven in 1998 haar deuren sloot, zijn we met deze handel gestopt.” Gelukkig had hij van jongs af aan als hobby het kweken van perkplanten. Jos: ‘Ik verdiende in een kleine kas met perkplanten bijna meer dan mijn vader en oom met al die hectares vol groente. En overdag werkte ik op de Botanische Tuinen als hovenier. Zo kwamen we rond.’

Wroeten in de aarde
Tegenwoordig is Jos, in modern jargon, meer een tuinderscoach. Hij begeleidt op de Koningshof hobbytuinders uit Oost die al wroetend los willen komen van hun dagelijkse computer- en managementwerk.

Zoals de vrouw met bloemetjesjurk en strohoed die vol overgave haar perceel schoffelt. Jos aanschouwt het in alle rust met z'n karakteristieke sjekkie in z'n hand en mompelt: “Ze doen hun best, maar de stadse tuinders moeten nog een hoop leren. En uren maken.”

Duurzame teelt
Als aan het einde van de dag de hobbytuinders huiswaarts keren, maakt Jos nog een laatste ronde langs de gewassen in de eigen kas van Koningshof waar op biologische en duurzame wijze geteeld wordt. De oogst verkoopt de stichting aan particulieren en enkele lokale restaurants. Hoewel slechts coach, is Jos nog altijd zeer betrokken bij de groei en bloei van de Koningshof. Hij weet wat er moet gebeuren en de hobbytuinders maken dankbaar gebruik van zijn kennis en kunde. Jos: “Op het juiste moment toedienen van stikstof tegen onkruid, magnesium voor meer kleur, kalium om gewassen wintersterk te maken en vooral water is cruciaal.” En met een grote glimlach: “Je tuin is net een pizza, het begint met een goede bodem!”

Koningshof is een initiatief van een groep Utrechtse landschapsarchitecten die de traditionele tuinderscultuur willen behouden. Sinds 2013 bekommen zij zich over de tuindersgronden langs de Koningsweg. Je kunt hier een moestuin huren en bewerken onder begeleiding van o.a. Jos Jongerius. Koningshof organiseert ook workshops, excursies en lezingen over duurzame voedselvoorziening. Op zaterdagen koop je vers van de tuinderij.

Open: zaterdag 10.00 tot 17.00 uur.
Adres: Koningsweg 135a
www.koningshofutrecht.nl
facebook: koningshof.utrecht

Bridgeclub Wilhelminapark 70 jaar

Sinds het artikel in de Oostkrant vier jaar geleden, is Bridgeclub Wilhelminapark (BCW) onstuitig gegroeid. In het veertiende jubileum-jaar telt de club inmiddels 235 leden.

‘Bridgen is meer dan een kaartje leggen’, vertelt Corannie Plag, bestuurslid bij BCW. ‘Het is vooral goed voor de sociale contacten. Daarom zijn we zo blij met onze sfeervolle speellocatie in de Wilhelminakerk aan de Hobbemastraat, midden in de buurt en goed bereikbaar voor onze leden. De openingstijden zijn ruim en dat biedt een gezellige nazit. Hier ont-

staan vriendschappen.’ Leden spelen competitie volgens de regels van de Bridgebond. Serieus spel, maar het mes ligt niet op tafel. Corannie: ‘We bieden vooral een plezierige speelomgeving. We hebben ook een groot en divers cursusaanbod, omdat we graag willen dat iedereen zich kan ontwikkelen in het spel.’

Nieuwe initiatieven
De donderdagmiddag is de vaste en drukbezochte speeldag. Vijf jaar geleden is ook een dinsdagavondcompetitie geïntroduceerd voor bridgespelers die overdag werken. Corannie: ‘We spelen in op specifieke

wensen en komen met nieuwe initiatieven, ook voor niet-leden. Zo organiseren we in Revalidatiecentrum De Hoogstraat bridgemiddagen voor revalidanten en buurtbewoners, en kunnen in de zomervakantie alle Utrechtse bridgeliefhebbers bij ons terecht. In juni organiseren we een benefietdrive om geld op te halen voor de Wilhelminakerk. Zo dragen we een steentje bij aan het voortbestaan van dit monument.’

Maak kennis!
Op dinsdag 12 september organiseert BCW voor buurtbewoners die willen kennismaken een inloopavond. Daar kun je een (eerste) kaartje leggen en meer informatie krijgen over de club.

Iedereen is tussen 18.30 en 19.30 uur van harte welkom in de Wilhelminakerk aan de Hobbemastraat. Graag even aanmelden via het emailadres bcwilhelminapark@gmail.com.

www.bcwilhelminapark.nl

Locatie: Wilhelminakerk
Adres: Hobbemastraat 35
Dinsdag 19.30 - 22.30 uur
Donderdag 13.30 - 16.45 uur

Locatie: De Hoogstraat Revalidatie
Adres: Rembrandtkade 10
Woensdag 13.45 - 16.15 uur
Zaterdag 13.45 - 16.15 uur



Het is uw afscheid, dus u bepaalt. Wij, Saskia & Esther, zijn er voor de creatieve input van de uitvaart, de zorgvuldige regie achter de schermen en de persoonlijke begeleiding van naasten.

Saskia Koffijberg & Esther Laan **030 - 2316131**
www.striktpersoonlijkuitvaart.nl



Torba Villa
INTERIEUR TAPIJTEN ACCESSOIRES

Nachtegaalstraat 73 - 75 Utrecht
www.torbavilla.nl



WILT U UW WONING VERHUREN?
OOK VOOR WONINGEN DIE TE KOOP STAAN

HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST

INFO@HOMEBYTHERESA.NL
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 11 10

Home
by theresa



Banketbakkerij
Verspeek

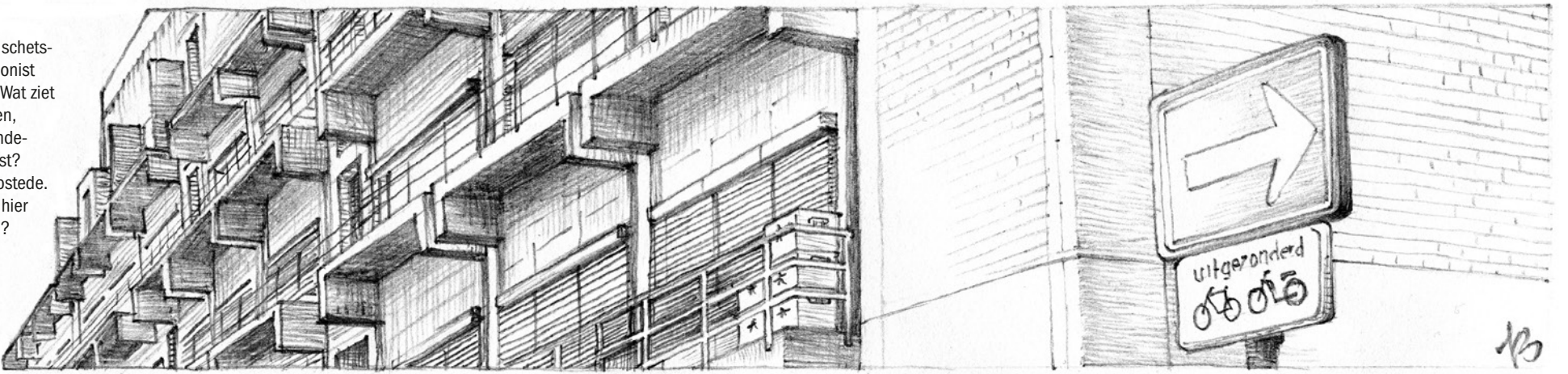
AL MEER DAN 20 JAAR
IN UTRECHT OOST

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN & VLAAIEN • HARTIGE BROODJES

BURG. REIGERSTRAAT 43
WWW.BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Panorama in Oost

Een blik in het schetsboek van cartoonist Niels Bongers. Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer in Abstede. Wanneer gaan hier de luiken open?



Buitengewoon in de wijk

De Wilg is weer thuis

Het historische gebouw van De Wilg aan de Mecklenburglaan stond maandenlang in de steigers, maar is inmiddels geheel gerenoveerd. Na een tussentijds verblijf in buurthuis Sterrenzicht is de vrijwilligersorganisatie, die zich inzet voor mensen met een beperking, weer thuis.

Annemarie Reinders
MARISLAAN

Directeur Nicole de Jonge vertelt dat De Wilg al vanaf 1983 in dit pand van de voormalige Wilhelminaschool zit. "We hebben

niet altijd zichtbaar voor passanten, dat levert wel eens verwarrende situaties op. Maar ons motto is Totaal jezelf. Via De Wilg kunnen mensen samen erop uit, elkaar ontmoeten, ervaringen delen en vooral: onbeperkt genieten van het leven."



het rijksmonument uit 1900 duurzaam opgeknapt met behoud van de prachtige oude stijlelementen. Tijdens de renovatie werkten we vanuit buurthuis Sterrenzicht. Dat was wennen voor alle partijen, maar omdat de bewoners van Sterrenwijk deel konden nemen aan onze activiteiten, verliep het uiteindelijk prettig. Toch zijn we blij dat we weer in onze oude vertrouwde omgeving zitten."

Totaal jezelf
Geholpen door 260 vrijwilligers organiseert De Wilg activiteiten om kwetsbare mensen met een (licht) verstandelijke beperking mee te laten doen in de maatschappij. De focus ligt op de interesses die je deelt, niet op je beperking. Nicole: "Een verstandelijke beperking is

Het pand herbergt een toneelclub, kookgroep, eetcafé en sportzaal. Bezoekers van De Wilg gaan ook samen op pad naar bijvoorbeeld het Vorkje Prik Festival in Leidse Rijn, of ze maken een gezellige kroegentocht door het centrum van de stad. Per week nemen zo'n 400 bezoekers van de Wilg deel aan alle activiteiten.

Alle buurtgenoten welkom!
De missie van De Wilg is het in beweging krijgen van kwetsbare mensen. Daarnaast traint De Wilg begeleiders, veelal vrijwilligers, en werkt zij samen met andere welzijnsorganisaties. Alles is gericht op het vergroten van sociale netwerken van individuen. Daarom is iedereen welkom, ook buurtgenoten zonder beperking. Nicole: "In ons

café kun je koffie drinken, interneren of een boek ruilen uit onze grote boekenkast (book crossing). Een bezoek aan de Wilg is een leuk uitje voor bewoners uit de wijk Oost die zelf ook wat minder de deur uitkomen! We helpen ook mee aan de sfeervolle Lichtjesticht door Oost in december. Bij de laatste editie bezochten meer dan 1.500 buurtgenoten ons pleintje dat we geheel in Kerstfeer hadden aangekleed. De Wilg is buitengewoon gezellig!"

De Wilg is dagelijks geopend voor alle buurtbewoners. Kom langs voor een praatje of activiteit, of neem gewoon een kijkje in dit mooie gebouw in de stijl van de Amsterdamse School.

Het pand is rolstoeltoegankelijk, voorzien van lift en invalidetoilet en goed bereikbaar via buslijn 8 (halte Adriaan van Ostadelaan). Alle ruimten zijn te huur, bijvoorbeeld voor cursussen en bijeenkomsten. Vrijwilligers zijn na een interne opleiding welkom om te helpen bij de activiteiten!

Adres: Mecklenburglaan 3-5
Open: 9:00 - 17:00 uur
www.dewilg.nl



Het initiatievenfonds helpt de buurt!
Heb je een plan om je straat, groenstrook of pleintje op te knappen? Of een idee dat het (samen)leven in je buurt prettiger maakt? Vraag dan een bijdrage aan uit het initiatievenfonds om het uit te voeren: www.utrecht.nl/initiatievenfonds

Kunst in Oost



Verscholen in het groen aan de rand van het Wilhelminapark staat een bunker van Duitse makelij. Het monumentale blok beton doet tegenwoordig dienst als expositieruimte onder de naam 'exbunker'. Op bezoek bij de best beschermde galeriehouders van Utrecht, Daan Bramer.

Arnoud Wolff
FREDERIK HENDRIKSTRAAT

Daan zit aan de picknicktafel in het gras buiten de bunker. Hij vertelt hoe hij jaren geleden zijn reguliere baan opzegde en zich sindsdien richt op zijn passie fotografie. Om zijn foto's aan het publiek te tonen zocht hij expositieruimte in Utrecht. Die bleek schaars. Tot hij via-via hoorde dat de bunker in het Wilhelminapark te huur kwam. "Ik woon in een straat achter het park en ging er direct achteraan. De gemeente reageerde enthousiast op mijn plan om in de bunker kunst te laten zien. Op 15 juni, nu drie jaar geleden, opende ik de gepantserde deur van exbunker."

'Kunstenaar is ook suppoost'
Exbunker krijgt een bescheiden subsidie en draait op de vrijwillige inzet van Daan en een aantal (voormalige) HKU-studenten. Geen winstoogmerk, kunstenaars die exposeren betalen geen huur en hoeven geen commissie af te dragen als ze iets verkopen. Om kosten te besparen is de kunstenaar in het weekend zelf suppoost. "Deze bunker is klein, slechts 15 vierkante meter. Behalve de kunstwerken, kan er weinig kapot. Voor de kunstenaar annex suppoost prima te overzien. En bezoekers en kunste-

naars waarderen het directe contact." Tijd om exbunker van binnen te bekijken. De deur door, links een klein gangetje in en plots staan we in de centrale ruimte, omsloten door twee meter dikke betonnen muren en tussen de installaties van beeldend kunstenaar Stefan Cammeraat.

'Geen white cube'
"We selecteren exposanten op de relatie die ze aan willen gaan met deze bunker. Dit is geen museale white cube, maar een beklemmende ruimte zonder daglicht. Niet alle kunst komt hier uit de verf." Volgens Daan zijn de bezoekers, zo'n 40 per dag, veelal passanten die zelden of nooit een museum of galerie bezoeken. "Gek genoeg is deze donkere, zware bunker heel laagdrempelig. Ook kinderen die spelen in het park steken geregeld uit nieuwsgierigheid hun neus om de hoek. Zij stellen pure, open vragen. Die onbevangen gesprekken tussen kunstenaars, jeugd en passanten vind ik heel mooi. Ze maken exbunker tot een bron van inspiratie."

Openingstijden: zaterdag en zondag 13.00 - 18.00 uur
Toegang: gratis
Locatie: Wilhelminapark 24a
www.exbunker.nl

Exbunker toont elk jaar in september HKU Vers, het meest in het oog springende afstudeerwerk van een student van de Hogeschool van de Kunsten Utrecht (HKU). Dit jaar is dat Johnny Theodorus Wiekhart, die over zijn eigen werk zegt: "With my work I counter the distant way the internet makes me feel to the world around me."

Te zien van 2 september tot 1 oktober.

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

30
CENTRUM VOOR PODOTHERAPIE
Voor al uw voetklachten

30 jaar
vertrouwde
podotherapeutische
voetzorg

Jan van Scorelstraat 19 | 030 - 252 27 23
www.centrumvoorpodotherapie.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

sport & contactlenzen
gaan prima samen

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak



quist
makelaardij.nl

uw makelaar in Utrecht Oost

Maliebaan 74 3581 CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

Lekker weg in eigen wijk



Foto's Michiel Reijl

Maliebaanloop

Op zondag 15 oktober organiseert atletiekvereniging Phoenix de 33ste Maliebaanloop, een hardloopevenement over verschillende afstanden. Ongeveer 550 kinderen in de leeftijd van 4 t/m 13 jaar rennen exact één kilometer rond de Maliebaan met na afloop een mooie medaille. Iedereen mag deelnemen aan deze Jeugdboop, ook wie geen lid is van een atletiekclub. Daarna gaan de recreatieve hardlopers van start in de populaire Prestatieloop over een parcours dwars door Oost (Maliebaan - Emmalaan - Wilhelminapark). Vorig jaar 1.300 deelnemers, dus schrijf je tijdig in! Bedrijven kunnen in teams van vier lopers meedoen aan de Teamloop en laten zien dat ze door goed samenwerken tot grote prestaties kunnen komen. De dag wordt afgesloten met de Wedstrijdboop voor (internationale) atleten met licentie. Het parcoursrecord van



29:06 minuten staat op naam van Wirimai Juwawo uit Zimbabwe. Gelopen in 2006, hoogste tijd om dit record te breken!

- 10.30 Jeugdboop (1 km)
- 12.15 Prestatieloop (6 of 10 km)
- 12.15 Teamloop (6 of 10 km)
- 13.30 Wedstrijdboop (10 km)

www.maliebaanloop.nl
www.avphoenix.nl



Foto: A. Chieff DSK

Paardenrace op de Maliebaan

Op zaterdag 7 oktober kun je paarden zien draven over de statige Maliebaan! Op de middenweg wordt daarvoor over een lengte van 300 meter een laag zand aangebracht. Pikeurs uit het hele land strijden op sulkeys (tweewielige wagentjes achter een paard) in een afvalrace één tegen één om de hoofdprijs. Ben Hur in Oost! De race start in de middag. Rond de tijdelijke renbaan zijn veel feestelijke activiteiten, kraampjes met eten en drinken en een loterij voor het goede doel. Kinderen kunnen zich vermaken met een knuffeldierenziekenhuis, kegelbaan en kleurplatenwedstrijd. En kenners kunnen zelfs een gokje wagen bij de totalisator (wedkantoor). Een unieke

kans om de kortebaandraverij in alle kleuren en geuren van nabij te beleven! Dit paardenspektakel wordt sinds de eerste race in 1982 elk lustrumjaar georganiseerd door de Diergeneeskundige Studenten Kring, de vereniging voor Utrechtse veterinaire studenten (1.600 leden) opgericht in 1932. Een Maliebaandag vol spanning en sensatie voor studenten, paardenliefhebbers én bewoners in Oost. Komt dat zien, komt dat zien...

Datum: zaterdag 7 oktober
Tijd: 12.00 - 18.00 uur
Toegang: gratis
Locatie: Maliebaan
www.dskonline.nl/maliebaandag



In de eerste editie van het Foodnote Festival op het Utrechts Science Park ga je zien én proeven hoe de wereld van ons voedsel zich de afgelopen 10.000 jaar heeft ontwikkeld. Een smakelijke reis door de tijd! Laat je meevoeren in lezingen, workshops, optredens en vermaak, en geniet vooral van lekker en gezond eten. Het festivalterrein is opgedeeld in tijdperken met eigen decor, foodtrucks en bijpassende menu's: van lappen vlees op het houtvuur van de jager-verzamelaar tot moleculair koken. Elke festivaldag heeft een eigen thema zoals 'circulaire economie' en 'voedsel in de stad'. De organisatie achter Foodnote is ook initiator van pop-up restaurant de Maaltijdtuin (1.250 gasten in 2017) en de Daktuin dat dit jaar wegens de verbouwing van de parkeergarage in het Utrecht Science Park niet doorgaat.

Van 6 t/m 17 september
Genèvelaan (Utrechts Science Park)
Toegang is gratis
www.foodnotefestival.nl

Buurtgenoten een portret van bijzondere mensen uit Oost



Foto Pauline Brenninkmeijer

Pauline Brenninkmeijer
MAURITSSSTRAAT

Als jong meisje was Annelies Gietelink (48) al een gepassioneerd danser. Samen met partner Egbert Balsma (71) nam ze zeven jaar geleden Tangoschool 'Ana Rosa' over met locaties in Buurthuis Sterrenzicht en Podium Oost. Bevlogen vertelt ze over de schoonheid van de dans. Over leider en volger, die volstrekt gelijkwaardig zijn: "Yin en Yang." Egbert: "Tango is een hoffelijke dans; absoluut geen machogedoe. Het gaat over verbinding, samenspel en overgave."

De techniek moet je natuurlijk beheersen, want "pas dan maak je samen poëzie." Ter illustratie grijpt Annelies haar partner meermaals bij de arm en zweven ze samen door de ruimte. Een prachtpaar. Annelies en Egbert werkten al meerdere jaren samen in theaterproducties voordat ook de liefde opbloede. Als danspaar geven ze les aan achttien- tot tachtigjarigen. "Tango is slechts een lichte belasting voor je lijf en houdt je soepel. Zolang je kunt lopen, kun je tangodansen." En, al zwierend leer je ook nog eens (nieuwe) mensen kennen.



Repair Café maakt duurzaam

Het Repair Café is dé plek om oude apparaten (met en zonder stekker), fietsen, kleding en overig textiel te laten repareren. Het motto is: Weggooien? Mooi niet! Daarom zitten de 26 vrijwilligers elke laatste zaterdag van de maand klaar om jouw spullen een tweede leven te geven. Duurzaam, goedkoop én gezellig, want terwijl je wacht op het herstelwerk serveren de gastvrouwen een kopje koffie of thee. De kracht van Repair Café is dat de vrijwilligers beschikken over professioneel gereedschap en vooral vakmanschap. Ze kunnen meer fiksen dan de meeste mensen zelf. Zelfs een plantendokter staat klaar om te adviseren



Foto: Pauline Brenninkmeijer

hoe je slap hangende planten er weer bovenop krijgt. Het meest gerepareerde item is – afgezien van kleding – het (Senseo) koffiezetapparaat. Repair Café Utrecht-Oost is lid van een netwerk van 1.300 reparatiepunten wereldwijd en zit in het gebouw van vrijwilligersorganisatie De Wilg aan de Mecklenburglaan. Je kunt zonder afspraak binnenlopen. Toegang is gratis, wel is een kleine bijdrage welkom om de kosten van het gereedschap te betalen.

Data: zaterdag 30 sep en 25 okt
(Elke laatste zaterdag van de maand)
Tijd: 13.30 tot 16.30 uur
Toegang: gratis
Locatie: De Wilg (Mecklenburglaan 3-5)

www.repaircafe-utrecht.nl

COLOFON

De Oostkrant is een onafhankelijke wijkkrant gemaakt voor en door bewoners van Utrecht-Oost. Verschijnt sinds 2010 4x per jaar, huis-aan-huis.

Verspreidingsgebied Buiten Wittevrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk, Watervogelbuurt, Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan, Abstede, Schildersbuurt, Oudwijk, Wilhelminapark, Rijsweerd, De Uithof, Galgenwaard en Maarschalkerweerd.

De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059), IBAN nummer is NL85 RABO 0158 0280 15 t.n.v. Stichting Oostkrant.

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Azaria Gutter, Michael Kars, Annemarie Reinders, Carel van den Tweel en Pieter Willemsen. redactie@oostkrant.com

Met dank aan Monique Biesart (corrector), Herman Radstake en Niels Bongers (illustrator)

Bestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Maarten Oonk (penningmeester), Nanette van Mourik (secretaris) en Ger Offringa (lid). bestuur@oostkrant.com

Meer informatie en archief www.oostkrant.com

Ontwerp en vormgeving MBGO.NL

Drukwerk ALTUDDRUKWERK.NL

Oplage 14.000

Volgende editie 24 november 2017

Deadline kopij 20 oktober 2017

Adverteerders advertentie@oostkrant.com

Realisatie Mede mogelijk gemaakt door inkomsten uit advertenties, donaties en het Initiatievenfonds.

Archief

Op onze website kun je oude Oostkranten teruglezen in het archief met inmiddels meer dan 25 edities vol verhalen over Oost! www.oostkrant.com/archief

Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuín

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuynutrecht.nl

“professioneel maar tóch zo dichtbij”
reactie van een nabestaande

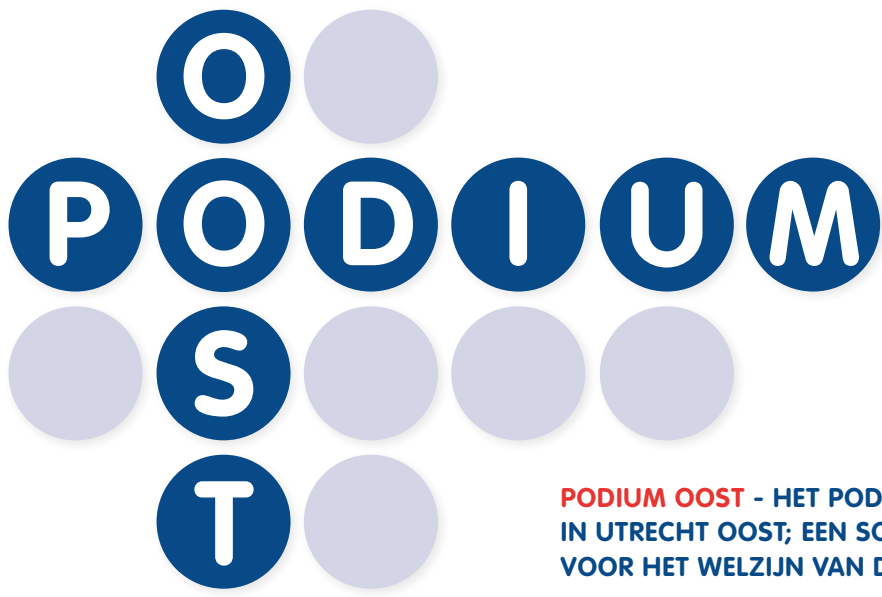
www.dezwaanuitvaarten.nl
030 238 00 38

Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

PROFITEER NU VAN EEN
GRATIS WAARDEBEPALING
VAN UW WONING

030 - 22 10 800

www.vanasenvanhooff.nl



PODIUM OOST - HET PODIUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN UTRECHT OOST; EEN SOCIAAL-CULTUREEL ONTMOETINGSCEENTRUM, ESSENTIEEL VOOR HET WELZIJN VAN DE BEWONERS, DAT DRAAIT OP INZET VAN VRIJWILLIGERS.

PODIUM OOST

Oudwijkerdwarstraat 148
3581 LJ Utrecht
T 030 258 19 94
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

PAGINA 2 EN 3

> Lezing & debat
> Wereldkeuken
> Exposities
> Voorstellingen

PAGINA 4

> Activiteitenprogramma
> Senioreninloop
> Wijkinformatiepunt
> Colofon

SEPTEMBER 2017

Uniek concert met liedjes over Utrecht

23 september start Seizoen Podium Oost

De culturele agenda van Podium Oost is het komende seizoen opnieuw gevulder en nog aantrekkelijker. Nagenoeg elk weekend valt er iets te beleven. Dans en muziek, of interessante lezingen.



De 'Uitknipper', op pagina 3 in deze Oostkrant geeft al een aardig inkijkje. Op zaterdag 23 september van 13.00 - 19.00 uur krijgen de bewoners van de wijk de kans een hapje voor te proeven. Met als klap op de vuurpijl een speciaal optreden van Bloedgrijs, een gelegenheidsformatie van drie gerenommeerde muzikanten uit bekende andere formaties.

Bloedgrijs bezingt Utrecht

Speciaal voor de seizoenstart van Podium Oost komt Bloedgrijs met een bijzonder programma, waarin het in twee sets een lofzang brengt op Utrecht. Zanger en saxofonist Herman van Tongerloo wilde de stapels tekst en muziek die hij had liggen heel graag met het publiek delen. Jos Buitink speelt piano en de bas is in handen van Hans



Weijergang. De backing vocals zijn van Eszter Herczernik en Marco Wemekamp. Samen creëren ze een podium om eigen teksten en muziek te laten horen.

Een uniek programma en een unieke kans om kennis te maken met het ruime aanbod van Podium Oost.

Dansen

Podium Oost organiseert in het komende seizoen weer speciale dansevenementen waar iedereen actief en passief van kan genieten. Zo is er op 23 september binnen en buiten een bijzonder optreden van volksdansgroep Dospovo. O.l.v. dansdocent Wijnand Karel treedt het gezelschap op met dansen van over de hele wereld. Kijk voor het totale dansaanbod in de Uitknipper (pag. 3) en het Activiteitenprogramma (pag. 4).

Kunst en keuken

Of over de Wereldkeuken. Maandelijks biedt Podium Oost een speciaal 3-gangen-diner, waarin een land centraal staat. De kok komt uit dat land en vertelt meer over

Waarom zou Claudia de Breij Vriend van Podium Oost worden?



"Tegenwoordig zitten de zalen bij mijn optredens vol. Maar dat is niet altijd zo geweest. Iedereen, hoe getalenteerd ook, begint klein. Je staat niet onmiddellijk in de schouwburg of in Carré. Dat was bij mij niet anders. Daarom is het zo belangrijk dat er ook podia zijn waar talenten ervaring kunnen opdoen. Podium Oost biedt die kans. Zo waren er pas geleden nog cabaret-talenten te zien, waar we over een paar jaar vast veel meer van horen. Misschien zegt u dan wel 'die heb ik nog gezien in Podium Oost. Dus wat mij betreft is het helemaal niet zo'n slecht idee om 'Vriend van Podium Oost' te worden."

zowel land als de keuken. Aansluitend wordt een film uit of over het land vertoond. Op 20 oktober staat de eerste wereldkeuken in het teken van Irak. Bij de seizoenstart op 23 september hoort u welke landen dit seizoen een wereldkeuken verzorgen.

Podium Oost biedt aan kunstenaars uit de wijk de mogelijkheid hun werk ten toon te stellen. Op 23 september opent de expositie van Marij Vermeeren (1951). Zij kiest bijna altijd mensen als onderwerp voor haar schilderijen. Zij maakt portretten van mensen die niet aan de gangbare definitie van schoonheid voldoen en is geboeid door onderhuids zichtbare kwetsbaarheid. Ze probeert deze emoties in haar werk weer te geven. Na

het volgen van een opleiding aan Artibus in Utrecht begon Marij in de jaren 90 met schilderen. Zij maakt al ruim 20 jaar deel uit van een schildercollectief dat wekelijks samen hun werkt bespreekt.

Het programma wordt nog dagelijks aangevuld. Hou daarom voor het definitief programma van de seizoenstart op 23 september onze vernieuwde website in de gaten: www.podiumoostutrecht.nl.

Vriend worden

En natuurlijk kunt u zich op die dag opgeven als Vriend van Podium Oost. U krijgt daar uit de eerste hand te horen waarom dat een heel verstandig besluit zou zijn. Maar dat kan natuurlijk ook buiten de seizoenstart van 23 september om.

Meer dan 100 nieuwe 'Vrienden' van Podium Oost

Waarom zouden Claudia, Maarten en Coen Vriend van Podium Oost worden? Die vraag stelden zij in juni vanaf banieren en bushokjes in de wijk. In de Oostkrant geven ze zelf het antwoord. Blijkbaar zo helder, dat we meer dan honderd nieuwe 'Vrienden' mochten verwelkomen.

Podium Oost-voorzitter Hans Elsendoorn is verrast door de toestroom van nieuwe 'Vrienden'. Zij hebben niet alleen begrepen dat Podium Oost een grote bijdrage

levert aan het goede leefklimaat in de wijk, maar ook, dat we alleen maar kunnen bestaan met de steun van de wijkbewoners.' Hans verheugt zich erop de Vrienden straks te ontmoeten.

'Elk jaar organiseren wij voor onze Vrienden een exclusieve voorstelling. Begin volgend jaar is dat een speciale première van een klassiek requiem door nationaal befaamde muzikanten. Na afloop willen we graag met de Vrienden in gesprek om te horen wat er goed is en wat beter kan.'

Ook Vriend worden?

Een plek waar wijkbewoners kunnen zich ontspannen, leren, trainen, debatteren en ontmoeten en dat zonder commerciële motieven is alleen mogelijk met de steun van 'Vrienden'. De bijdrage van de Vrienden gebruiken we voor nieuw meubilair, materialen en de verdere ontwikkeling van Podium Oost.

'Vriend van Podium Oost' worden kan door min. 25 euro over te maken op IBANnummer: NL67 RABO 0102 0387 75

t.n.v. Stichting Vrienden van Podium Oost. Vermeld uw naam en emailadres, dan kunnen wij u bedanken en van onze activiteiten op de hoogte houden. Heeft u geen mailadres geef dan uw postadres op.

Meer weten?

Kijk voor meer informatie op onze website: www.podiumoostutrecht.nl. Maar u kunt ook altijd even binnen lopen bij Podium Oost. Er is altijd iemand die u graag vertelt wat er gebeurt.



Samen in het gras
bij onze kinderdagverblijven

Rozenrood 't Klavertje

U bent van harte welkom!

Voor meer informatie: www.ludens.nl
ip@ludens.nl / 030 - 256 70 70

Ludens
kinderopvang in de buurt

eelmannienhuys
MAKELAARS + TAXATEURS

**IS UW HUIS
- BINNENKORT -
TE KOOP?**

030-2323010
EELMANNIENHUYSEN
NACHTEGAALSTRAAT 3 UTRECHT

Verbouwen!

Kuiper Van Tuinen
architectuur & advies

Tel: 030 272 52 12
Magda Janssenlaan 37, Utrecht
www.kuipervantuinen.nl

Healthcoach Utrecht

Wil jij werken aan een voedingspatroon waardoor je je energiek voelt en lekker in je vel zit? Of wil je misschien afvallen door gewoon gezond en voldoende te eten? Ik help je graag, op naar de zomer!

Merel, 06-1634 4672
www.healthcoachutrecht.nl

Thuis in Utrecht - Oost

Voor waardevol en betaalbaar schilderwerk. Zowel binnen- als buitenwerk, groot en klein.

Altijd bereikbaar op 06-28842506
www.langemeijerschilderwerken.nl

Een schilderachtige voorstelling over de Hollandse en Vlaamse Meesters



Hollands Glorie

Hollands Glorie is een indrukwekkende multimedia voorstelling over het werk en het leven van de oude Hollandse en Vlaamse Meesters. Hans Visser en Irena Filippova duiken in de geschiedenis van de Lage Landen en gaan op zoek naar de verhalen achter

de beroemde schilderijen. Een reis in ruimte en tijd langs de schatten van de Hollandse en Vlaamse schilderkunst met beelden en muziek zoals alleen Flairck-gitarist Hans Visser en accordeongigant Irena Filippova dat kunnen. Een avond met grootse

projectie van de mooiste schilderijen en schitterende muziek.

De Lage Landen liggen er in de zomer van 1656 welvarend bij. In amper een halve eeuw tijd zijn Amsterdam en Antwerpen uitgegroeid van kleine steden tot zo ongeveer het centrum van de wereld. Ook de schilderkunst maakt een ongekende groei door. Er zijn inmiddels meer schilders dan bakkers werkzaam in de stad. Er is dan ook een enorme vraag naar schilderijen, of het nu portretten zijn of stilleven, landschappen of schutterstukken, of grote historiestukken met mythologische of Bijbelse verhalen. De vraag naar goede portretten zorgt ervoor dat veel jonge schilders hun geluk gaan beproeven in de stad. Kunstliefhebbers houden stevig in de gaten wie er mogelijk succes gaat hebben. Kunstverzamelaars willen allemaal wel een werk van Paul Rubens of Rembrandt van Rijn.

VOORSTELLING
Zaterdag 25 november
15.00 uur
Toegang: € 12,50

Lezing & debat

Beroemde vrouwen van Utrecht:

Zuster Bertken

Voor degenen die zuster Bertken al kennen of van haar hebben gehoord is dit nieuwe informatie, voor degenen die haar geschiedenis nog niet kennen is deze middag een boeiende kennismaking met deze beroemdste 'ingekluide' van de stad Utrecht in de Middeleeuwen.



Voor meer informatie:
www.stadsgidsjudithschool.nl
www.podiumoosttutrecht.nl

LEZING & DEBAT
Zondag 24 september
16.00 uur

Spaans Kerstcafé

Het Spaanse Kerstcafé op zondag 10 december, is voor iedereen toegankelijk. Er wordt gemusiceerd en gedanst en gezongen. De kerstliederen die gezongen worden zijn erg leuk en gemakkelijk aan te leren. Alle liefhebbers nodigen we van harte uit om mee te doen. Als warm welkom staat er buiten een vuurkorf met gepofte kastanjes. En natuurlijk zijn er doorlopend lekkere Spaanse hapjes en drankjes.

FEEST
Zondag 10 december
15.00 - 21.00 uur
Toegang: € 8,50

Waarom zou Maarten van Rossem Vriend van Podium Oost worden?



"Utrecht-Oost is niet alleen een wijk met een bijzonder interessante historie, maar ook gewoon de mooiste wijk van de stad. En dat houden we graag zo. Daarom is het goed dat er een plek is, waar wijkbewoners met elkaar praten over onderwerpen die van belang zijn voor de ontwikkeling van de wijk. Over de herinrichting van de Maliebaan bijvoorbeeld, ben ik al twee keer in Podium Oost met voor- en tegenstanders van onze plannen in debat gegaan. Zo'n ontmoetingsplaats heeft alleen daarom al een meerwaarde voor de wijk. Als Vriend van Podium Oost help je dat mogelijk te blijven maken. Dus gewoon doen, zou ik zeggen."

Wereldkeuken

Irak Avond met eten en film

De Wereldkeuken op vrijdag 20 oktober staat in het teken van Irak. Karama Al Maliki is in 2015 met haar familie gevlucht uit Irak. Tot afgelopen voorjaar verbleef ze in de opvang aan de Ravellaan in Utrecht. Inmiddels is ze verhuisd naar een opvang in Overvecht. Karama is als vrijwilliger actief in o.m. de ouderenzorg en bij Resto van Harte. Ze is een goede kok en verzorgt op 20 oktober heerlijke gerechten uit de Iraakse Keuken. Het menu is te vinden op onze website: www.podiumoosttutrecht.nl

Aansluitend aan het eten wordt de film "Son of Babylon" in een aparte zaal vertoond. Deze speelfilm gaat over de reis van Ahmed en zijn oma door het door de oorlog verwoeste Irak. Ze zijn op zoek naar Ibrahim, zijn vader en haar zoon, die nooit uit de Golfoorlog terugkeerde.

Aanmelden voor het diner en de film kan tot vrijdag 20 oktober om 12.00 uur. Telefoon: 030-2581994
e-mail: info@podiumoosttutrecht.nl
U kunt ook naar de film als u niet komt eten.



Vrijdag 20 oktober
Diner 19.00 uur
Kosten diner: € 10,- met U pas € 8,-
Film 21.00 uur
Kosten film: € 3,-

Cucina Italiana e il cinema

Heerlijke gerechten uit de Italiaanse keuken staan op vrijdag 27 november op het menu tijdens de Wereldkeuken. Aansluitend aan het diner wordt er om 21.00 uur een Italiaanse film vertoond.

Bij het ter perse gaan van deze krant was de titel van de film nog niet bekend. Kijk voor actuele informatie op onze website: www.podiumoosttutrecht.nl

Aanmelden voor het diner en de film kan tot vrijdag 27 november om 12.00 uur. Telefoon: 030-2581994
e-mail: info@podiumoosttutrecht.nl
U kunt ook naar de film als u niet komt eten.

Vrijdag 17 november
Diner 19.00 uur
Kosten diner: € 10,- met U pas € 8,-
Film 21.00 uur
Kosten film: € 3,-

Expositie december - januari

Tiny Bontekoe - schilderijen

Tiny Bontekoe (Dokkum, 1931) begint halverwege de jaren '70 met schilderen. Nadat haar kinderen uit huis zijn gegaan neemt ze schilderlessen in de Zuiderkerk aan de Kromme Rijn.



Na de sloop van de Zuiderkerk sluit Tiny zich aan bij ArtiVaria (Vereniging van amateur beeldende kunstenaars) en wordt lid van een vaste schildergroep. Daar krijgt zij ook weer les van kunstenaars Mariette Bakker en Frans van Hienen. Tiny schildert figuratief en haar werk laat

een grote liefde voor de natuur zien. Nog steeds gaat zij 2x per week naar schilderles.

EXPOSITIE
Zondag 17 december
14.00 uur
Toegang: gratis

Jan Engelman - Activist avant la lettre

Hij werd beroemd door een gedicht dat zo begon: **"Ambrosia, wat vloeit mij aan? uw schedelveld is koeler maanen alle appels blozen."** geschreven uit bewondering voor de Braziliaanse sopraan Vera Janacopoulos die in 1926 in Utrecht optrad.

Hij schreef een recensie over haar optreden en maakte dit gedicht. Maar hij was niet alleen dichter en kunstcriticus, hij voerde ook actie tegen het onzalige plan in de

jaren vijftig van de vorige eeuw om de singels te dempen voor het verkeer. Geboren op de Vismarkt en nooit meer weggegaan uit Utrecht, speelde hij een belangrijke rol in het kunstleven in de stad, onder meer als voorzitter van Kunstliefde en als vriend van kunstschilder Pyke Koch en kunsthandelaar Jaap Wiegersma.

LITERAIRE SALON
Zondag 15 oktober
16.00 uur
Toegang: € 5,00

mindfulness moves

stille in beweging  beweging in stilte

- Wil je anders leren omgaan met stress en lastige gedachten?
- Meer kunnen ontspannen en genieten?
- Leven in plaats van geleefd worden?

Volg een Mindfulness training bij Podium Oost of in Utrecht-West

06 - 21 34 78 07 - mindfulnessmoves@gmail.com - www.mindfulnessmoves.nl

VALLLEN VERLEDEN TIJD

Voor wie

- ❖ Senioren, 55+ . Die al één n of meerdere keren zijn gevallen.
- ❖ Senioren met een verhoogd risico voor vallen.
- ❖ Senioren met angst voor vallen.

Doel cursus

- ❖ Verbeteren van het lopen.
- ❖ Verbeteren van de balans.
- ❖ Afname van de angst om te vallen.

6 wekelijkse lessen van 1 uur

Meer informatie

Inge Reinders, 06-25299364
www.reindersoefentherapie.nl

Eveline Egeler, 06-21206072
www.utrechttoefentherapie.nl



Voor mensen met dementie en hun naasten

OPENINGSTUDEN

Dinsdag, woensdag en vrijdag van 10 tot 16 uur

Odensehuis Andante
Oudwijkerdwarstraat 148
3581 LJ Utrecht
06-19 19 78 10
info@infohuisandante.nl
www.infohuisandante.nl

YourWayToBeFit

Fysiotherapie en Pilates Past

Pilates en Fysiotherapie

Effectief bij nek-, schouder- en rugklachten

Gratis proefles!

Podium Oost di 9:15 en 10:30

Utrecht centrum andere tijden /dagen

Info@yourwaytobefit.nl / 06- 81 21 04 72
www.yourwaytobefit.nl

Expositie november - december

Clementine Hinlopen
“Perceiving Perceptions” - tekeningen

Het afstudeerproject van Clementine Hinlopen (19, Windsor Engeland) viel op tijdens de eindexamens presentaties in de Pastoefabriek afgelopen zomer.

Over “Perceiving Perceptions” zegt Clementine: “Wij mensen kunnen elkaar soms snel beoordelen op uiterlijke verschijningsvormen. Met mijn tekeningen wil ik je uitdagen jezelf af te vragen of je met dezelfde open blik naar anderen kijkt als die je zelf hoopt te ontvangen van anderen.

We zijn allemaal op onze eigen manier speciaal en uniek. We zouden deze verschillen moeten vieren

in plaats van ze te verbergen om zo in de grote massa op te gaan”

Clementine Hinlopen is geboren in Windsor, Engeland. Op 8-jarige leeftijd verhuisden zij en haar ouders naar Nederland. Na de HAVO ging ze naar Hogeschool voor de Kunsten Utrecht (HKU) te Utrecht. Afgelopen jaar heeft ze haar bachelor diploma Fine Arts and Design in Education behaald. Clementine geeft les in beeldende vorming op 2 middelbare scholen in Nederland.

EXPOSITIE
Zondag 12 november
16.00 uur
Toegang: gratis



Wetenschap in Podium Oost

Onze samenleving krijgt steeds meer te maken met de resultaten van wetenschappelijk onderzoek. Hoe zijn die resultaten tot stand gekomen en hoe worden ze gebruikt in ons dagelijks leven?

In het komende seizoen is het University College Utrecht (UCU) onze gast in Podium Oost.

Initiatiefnemers Drs. Joop de Bruin arts en Dr. Piet Ververgaert moleculair bioloog gaan (bij voldoende belangstelling) op de zondagmiddagen interactieve voordrachten en discussies houden over onderwerpen die nu maatschappelijk in de belangstelling staan. Denk bijvoorbeeld aan het opsporen van daders via DNA-technieken (cold case teams van de politie), het traceren van verwanten (Spoorloos) en het sleutelen aan genen om bepaalde ziektes te behandelen en te voorkomen.

De vorm van de presentaties zijn nadrukkelijk geen hoorcolleges; we denken meer aan bijeenkomsten waar iedereen aan kan deelnemen en meediscussiëren. Veel aandacht is er vooral voor de ethische en maatschappelijke implicaties.

- > Heeft U interesse voor het thema wetenschap
- > Zijn er onderwerpen die Uw belangstelling hebben
- > Heeft U andere suggesties
- > Wilt U met ons meedenken binnen een steungroep

Interesse? Laat het ons weten.
e-mail: info@podiumoostutrecht.nl
tel: 030 2514131 (dr. Piet Ververgaert) of loop binnen bij Podium Oost, Oudwijkerdwarstraat 148 en vraag naar de coördinator van Podium Oost.

Vergeet daarbij niet uw contactgegevens op te geven dan kunnen wij nadere informatie sturen.

Lezing & debat

Afrikaanse Kunst door Arie de Bruijn

Het verzamelen zit er al van jongs af aan in bij Arie de Bruijn van Torba Villa; sigarenbandjes, postzegels, munten. Later textiel van nomaden uit Afghanistan, Chinees porselein, Japanse prenten en Afrikaanse kunst.

Deze brede belangstelling was ook kenmerkend voor zijn werk in het onderwijs als docent aardrijkskunde aan een pedagogische academie. Naast aardrijkskunde gaf hij vakken als Cu-ma (cultuur- en maatschappijleer), wereldliteratuur en economie.

Uit de diverse verzamelingen is op initiatief van zijn vrouw Anneke,



uiteindelijk Torba Villa, een winkel in oosterse tapijten en etnografica aan de Nachtegaalstraat ontstaan.

LEZING & DEBAT
Zondag 22 oktober
16.00 uur
toegang € 5,00

Lezing & debat

Lezingen
cyclus People,
Planet, Profit

Wereldprimeur in Utrecht: maak een einde aan het autobezit. En begin met een nieuw energiesysteem.

Dat is het pleidooi van Robin Berg, de initiatiefnemer van het Lombok Net in Utrecht West. In een serie lezingen dit najaar zal een aantal lokale duurzame initiatieven de revue passeren. Van "We drive Solar" tot het idee van de "circulaire economie". Van nul op de meter in woningen en het gebruik van deelauto's in zelfbeheer. Voor de laagste inkomens. Een duurzaam initiatief van woningbouwvereniging Mitros.



LEZING & DEBAT
Zondag 29 oktober / Vrijdag 10 november / Vrijdag 1 december
Tijden: nog niet bekend
Toegang: € 5,00

Data onder voorbehoud, zie voor actuele informatie: www.podiumoostutrecht.nl

Uitknipper
Podium Oost weekend activiteiten

SEPTEMBER

Zaterdag 23 september 13.00 - 19.00 uur Toegang: gratis	Seizoenstart Diverse optredens. Presentaties cursussen. Opening Expositie Marij Vermeeren. Voor programma zie www.podiumoostutrecht.nl
Zondag 24 september 16.00 uur. Toegang: € 5,00	Lezing Judith Schuil 'Beroemde Vrouwen van Utrecht'
Zaterdag 30 september 14.00 - 16.00 uur. Toegang: gratis	Helikonlezing: Luther Drs. Paul Bröker

OKTOBER

Woensdag 4 oktober 14.00 uur. Toegang: gratis	Griezelmiddag i.h.k.v. Kinderboekenweek
Zondag 8 oktober 15.00 uur. Toegang: € 8,50	Opera Le Nozze di Figaro door Arti Vocaal o.l.v. Cora den Oudsten
Zondag 15 oktober 16.00 uur. Toegang € 5,00	Litteraire Salon over Jan Engelman
Vrijdag 18 oktober 19.00 uur. Kosten eten € 10,00 (U-Pas € 8,00). Film: € 3,00	Wereldkeuken Irak Speelfilm Son of Babylon
Zondag 22 oktober 16.00 uur. Toegang € 5,00	Lezing & presentatie Afrikaanse kunst Arie de Bruijn (Torba Villa)
Zondag 29 oktober (o.v.b.) 16.00 uur Toegang: € 5,00 (U-pas € 2,50)	Lezing & debat Duurzame initiatieven 1 Circulaire Economie

NOVEMBER

Zondag 5 november 15.00 uur. Toegang: € 8,50	Carretera Panamericana m.m.v. Celia Barradas
Vrijdag 10 november (o.v.b.) 20.00 uur Toegang: € 5,00 (U-pas € 2,50)	Lezing & debat Duurzame initiatieven 2 Circulaire Economie
Zondag 12 november 14.00 uur. Toegang: gratis	Opening Expositie Clementine Hinlopen
Vrijdag 17 november 19.00 uur. Kosten € 10,00 (U-pas € 8,00) Film: € 3,00	Wereldkeuken Italië Kijk voor de film op www.podiumoostutrecht.nl
Zondag 19 november 15.00 uur Toegang: € 5,00	Roodkapje... méér dan zomaar een sprookje
Zaterdag 25 november 15.00 uur Toegang: € 12,50	Hollands Glorie over oude Hollandse en Vlaamse meesters. Multimedia-voorstelling

DECEMBER

Vrijdag 1 december(o.v.b.) 20.00 uur Toegang: € 5,00 (U-pas € 2,50)	Lezing & debat Duurzame lokale initiatieven 3 Lomboknet
Zondag 10 december 15.00 - 21.00 uur Toegang: € 8,50	Spaans Kerstcafé
Zondag 17 december 14.00 uur Toegang: gratis	Opening expositie Tiny Bontekoe
Zondag 17 december 16.00 uur. Toegang: € 5,00	Litteraire Salon i.s.m. Salon Saffier

AFRIKAANSE & BRAZILIAANSE DANSLESSEN

ELLADANS docent: Noëlla Das

DANS & PERCUSSIE LESSEN Utrecht

Ma: 11.15–12.15 Afrikaanse Dansconditie les

Di: 17.00–18.00 KIDS Afro Swing Dans les

Wo: 16.15–17.15 KIDS Afro Swing Dans les

Wo: 10.30–11.30 Afrikaanse Dansconditie les

Do: 20.00–21.30 Afrikaanse & Braziliaanse Dansles

Vr: Afrikaanse Djembé & Percussie lessen KIDS/Volw.

Aanmelden/update info & CONTACT: info@elladans.nl

IMPRESSIE/ VIDEO'S OP FACEBOOK: [ELLADANS](https://www.facebook.com/elladans) WWW.ELLADANS.NL

Cursussen tekenen en schilderen

Voor kinderen

Iedere donderdagmiddag van 15.30 tot 17.00 uur

Voor volwassenen

Iedere vrijdagmiddag van 12.30 tot 14.30 uur

Mandala tekenen voor volwassenen

Iedere vrijdagmiddag van 15.00 tot 17.00 uur

Geen teken- of schilderervaring nodig. Geef je op voor een kennismakingsles; kosten € 5,-

Mail naar Marie-José info@karakterkunstenco.com of bel; 06 24 24 15 17

www.karakterkunstenco.com

Argentijnse Tango

Anna Rosa

PROEFLESSEN

hele maand september

www.annarosa.nl

tango@annarosa.nl

030 231 21 51

ACTIVITEITENPROGRAMMA 2017 SEPT T/M NOV

Wijzigingen voorbehouden, voor actuele informatie zie www.podiumoostutrecht.nl

MAANDAG

- 09.30-11.30 Arabische les - vrouwen
09.30-11.30 Arabische les - vrouwen - start 23 oktober
10.00-11.00 Mensendieck
10.00-12.00 Wijkinformatiepunt - NIEUW
11.15-12.15 Afrikaans Dansconditie les - NIEUW
12.00-21.30 deMuziekFabriek
13.00-16.00 Klaverjassen
14.00-16.00 Iedereen kan zingen
14.30-16.30 Aquarelleren voor volwassenen start op 18 september
15.00-17.00 Wijkinformatiepunt - NIEUW
15.30-18.30 Dansclub Oost
17.30-22.00 Kookoovaja taallessen
17.30-19.00 Samen eten - 4e ma. v/d maand
19.30-23.00 Bridgeclub Utrecht Oost
19.15-21.45 Bridge Vervolgcurcus
19.30-22.15 Swing In Utrecht - start op 18 september

DINSdag

- 09.15-11.30 Pilates - 2 lessen
10.00-12.00 Wijkinformatiepunt - NIEUW
10.45-12.15 Nederlandse les - conversatie
10.00-12.00 Zorgdialoog 5 september - 1 x per 2 mnd
10.00-16.00 Inloop Odensehuis Andante
14.00-16.15 Atacoyo - 2 lessen
14.00-20.00 deMuziekFabriek
15.00-17.00 Wijkinformatiepunt - NIEUW
17.00-18.00 KIDS Afro Swing Dans les - NIEUW
17.30-22.00 Kookoovaja taallessen
18.30-19.30 Mindful Yoga in de buurt
18.15-21.00 Spaanse les
19.00-20.30 Nederlandse taalles
19.30-22.00 Mindfulness Moves
20.00-21.15 Tango Anna Rosa - beginners

WOENSDAG

- 09.00-22.00 deMuziekFabriek
09.15-10.15 Mensendieck
09.30-11.00 Wandelen in Oost
09.30-13.00 Speel-o-theek
10.00-12.00 Wijkinformatiepunt - NIEUW
10.00-16.00 Inloop Odensehuis Andante
10.30-11.30 Afrikaanse Dansconditie les
12.15-13.45 Vallen verleden tijd - start 25 oktober

- 14.00-16.00 Dansclub Oost
15.00-17.00 Wijkinformatiepunt - NIEUW
16.15-17.15 KIDS Afro Swing Dans les - NIEUW
17.30-22.00 Kookoovaja taallessen
18.40-19.50 Lucky Yoga - Power Yoga
19.15-20.30 Yoga Critical Alignment
19.30-21.00 Sahaja Yoga meditatie
20.00-21.00 Zumba

DONDERDAG

- 09.00-11.45 Spaanse les - 2 lessen
10.00-10.45 deMuziekfabriek & Odensehuis Andante: muziek op schoot met opa en oma
10.00-15.00 Senioreninloop
10.30-11.30 Bewegen met de fysio voor senioren
12.00-13.00 Lunch
13.00-15.00 Computercafé
13.30-14.30 T'ai Chi
14.00-20.00 deMuziekFabriek
15.00-17.00 Computer Cursus
15.00-17.00 Tekenen en schilderen voor kinderen
15.30-19.30 Dansclub Oost
17.30-19.00 Wijkinformatiepunt - NIEUW
17.30-22.00 Kookoovaja taallessen
18.00-19.30 Samen Eten - 2e do v/d maand
19.00-21.30 Workshop Persoonlijke ontwikkeling - 14-21-28 september
20.00-21.15 Buikdansen - start 14 september
20.00-21.30 Afrikaanse en Braziliaanse dans
20.00-22.00 Vrouwenkoor ZIP

VRIJDAG

- 08.45-09.45 Mindful Yoga in de buurt
09.00-11.00 Wijkinformatiepunt - NIEUW
09.00-12.00 deMuziekfabriek
09.30-10.30 Inloopsprekkuur wijkagenten - 1e vrijdag v/d maand
10.00-12.00 Computercursus
10.00-16.00 Inloop Odensehuis Andante
10.15-12.30 Atacoyo - 2 lessen
14.00-16.00 Granny's Finest
16.00-18.00 deMuziekfabriek
17.00-23.59 ZZP-Café - laatste vrij v/d maand
17.30-22.00 Kookoovaja taallessen
19.00-21.30 Wereldkeuken - 3e vrij v/d maand
19.30-22.00 Tango Anna Rosa

Wijkinformatiepunt Utrecht Oost van start

Inwoners uit de wijk Utrecht Oost kunnen vanaf 1 september met vragen over zorg, welzijn, sport, ontspanning, mantelzorg, participatie en wijhzaken terecht bij het Wijkinformatiepunt Utrecht Oost. Het informatiepunt is elke dag geopend en te vinden bij Podium Oost aan de Oudwijkerdwarstraat 148.

Het informatiepunt is een laagdrempelige, persoonlijke en onafhankelijke informatievoorziening in de wijk. Een soort VVV voor de wijk. 'We merken dat inwoners de antwoorden op hun vragen over meedoen en leven in de wijk niet goed konden vinden via de huidige kanalen, daarom hebben we als bewoners van Utrecht Oost dit informatiepunt opgezet.'

Routewijzer voor informatie vragen
Het Wijkinformatiepunt Utrecht Oost geeft antwoord op de vragen: waar kan ik heen bij financiële problemen, welke mogelijkheden zijn er voor dagbesteding of meer bewegen, bij welke buurtcommunities kan ik me

aansluiten of waar kan ik samen eten met andere wijkbewoners? Professionals en ondernemers kunnen ook bij het Wijkinformatiepunt terecht, zodat ze hun patiënten/cliënten/klanten breder kunnen adviseren.

Gezondheidscafé over 'Mantelzorg' op 7 september
Het Wijkinformatiepunt organiseert maandelijks een Gezondheidscafé, waar specifieke thema's worden belicht. Op 7 september is het thema 'Mantelzorg'. Ineke Ludikhuizen, wijkbewoner en auteur van het boek 'Een warme jas', informeert, vertelt en praat over dit thema. Aanmelden voor deze bijeenkomst kan via info@wijkinformatiepuntutrecht.nl.

Wijkinformatiepunt Utrecht Oost
Maandag, dinsdag en woensdag 10.00 - 12.00 uur en 15.00 - 17.00 uur. Donderdagavond 17.30 - 19.00 uur. Vrijdagochtend 9.00 - 11.00 uur.

Meer informatie op www.wijkinformatiepuntutrecht.nl.

Helikon lezing door Drs. Paul Bröker

Maarten Luther

Helikon begint het jaarprogramma in Podium Oost met een gratis lezing naar aanleiding van de tentoonstelling over Maarten Luther in het Museum Catharijneconvent.

Op 31 oktober 1517 legt Maarten Luther zijn leven in de waagschaal om een verandering in de middeleeuwse kerk teweeg te brengen door 95 stellingen op de deur van de slotkapel Wittenberg te spijkt. Dat is dit jaar 500 jaar geleden.

Museum Catharijneconvent sluit bij deze herdenking aan met een grote tentoonstelling (22 sep. 2017 t/m 28 jan. 2018) over Luther en zijn invloed in de Nederlanden.

Paul Ströker, directeur van het kunsthistorisch instituut Helikon vertelt op een vaak vermakelijke manier over het eigen gelijk en het ongelijk van de andere partij die op uitgesproken wijze in spotprenten en -schilderijen zijn weergegeven.

Vooraf aanmelden is verplicht en kan uitsluitend via Helikon. Tel: 030 2817893. E-mail: p.broker@kunstgeschiedenis-helikon.nl www.kunstgeschiedenis-helikon.nl
Op de website treft u ook het volledige jaarprogramma van Helikon aan.

Zaterdag 30 september
14.00 - 16.00 uur
Toegang: gratis

Kinderboekenweek Griezelen in Podium Oost

Griezelen, spoken, monsters, hek-sen en enge dieren komen veel voor in kinderboeken.

Maar er zijn ook andere griezelige en spannende onderwerpen waar kinderboeken over geschreven zijn. Zoals oorlog, overleven, vluchten. Tijdens de Kinderboekenweek organiseert Podium Oost in samenwerking met Bruna Nachtegaalstraat een griezelmiddag. Kom voorlezen uit je griezeligste of spannendste boek. Je kunt je eigen griezelige en/of spannende boeken meenemen en ruilen met andere kinderen en de nieuwste griezelboeken kun je bij ons bekijken en ook kopen.

Woensdag 4 oktober
15.00 - 17.00 uur
Toegang: gratis

Nieuwe vriend:
"Ik kom al langer in Podium Oost, je denkt dat het professioneel wordt geleid, maar het draait als een geoliede machine op vrijwilligers."

Zumba



De beste work-out voor een goede conditie. Calorieverbranding en dansplezier op Latijns-Amerikaanse en Afrikaanse muziek.

Eerste open huis: 6 september
Zie voor de overige data: www.salsamandal.nl

Woensdag 20.00 - 21.00 uur
10 lessen € 75, studenten € 70
Podium Oost Oudwijkerdwarstraat 148

Gratis sporten voor senioren

Als je ouder wordt kun je problemen krijgen met dagelijkse activiteiten, zoals traplopen, opstaan, tuinieren en boodschappen doen. Dit heeft invloed op je zelfredzaamheid en sociale leven.

Stichting Academie Instituut Fysiotherapie PLUS biedt gratis beweeglessen aan tijdens de senioreninloop in Podium Oost. O.l.v. een fysiotherapeut doen we lichamelijke oefeningen om de fitheid te verbeteren. Iedere donderdag van 10.30 tot 11.30 uur in Podium Oost.

De lessen zijn geheel vrijblijvend en aanmelding is niet nodig.

Voor meer informatie kunt u altijd mailen naar info@academieinstituut.nl of bellen naar 030 - 2515596 - keuzetoets 1.

Leergaloos

Op 27 september om 14.00 uur vindt bij Podium Oost een informatiebijeenkomst plaats over het werken als vrijwilliger bij stichting Leergaloos (www.leergaloos.nl).

Leergaloos wil generaties met elkaar verbinden. De vrijwilligers (55+) ondersteunen wekelijks een leerkracht op een basisschool in hun eigen buurt bij activiteiten waar ze affiniteit mee hebben. Bijvoorbeeld bij rekenen, taal, voorlezen of handvaardigheid. Drie generaties die met veel plezier met en van elkaar leren! Geïnteresseerd? U kunt zich aanmelden voor de bijeenkomst door een mailtje te sturen: info@leergaloos.nl

Woensdag 27 september
14.00 uur
Toegang: gratis

Colofon/redactie Andy Wernsen, Paula Reiling, Fieke Ververgaert, Hans Elsendoorn, Mijnie Borghstijn, Myra van der Velde en Pauline Veltman.
Deze pagina's zijn mede mogelijk gemaakt door het Wijkbureau Utrecht-Oost.

Cursus aquarelleren



Maandag
14.30 - 16.30
030-2545987
k.janssen@kpnmail.nl

De fietsenmaker in uw buurt



www.tielemanfietsen.nl
like ons op facebook
rijwielhandel tieleman en zoon



Schoenreparaties
Fournituren
Sleutels
Stomerij-service
Naamplaten
Hollandse slijpservice
Alabastine en hammerite
Verbenedigheden

HG producten
Stofzuigerzakken
Horlogebandjes
Batterijen
ECOZZ tasjes
Dylon textielverf
WECYCLE

Opentijdstijden
zo - ma: gesloten
di - vr: 08.00 - 18.00 uur
za: 08.00 - 17.00 uur
zilverenhamer@kpnmail.nl

De Zilveren Hamer
Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030 - 251 4 215
www.zilverenhamer.nl



NIEUW IN OOST

Yoga Moves

STARTERSAANBIEDING*

1 maand onbeperkt (Hot) Yoga

yogamoves.nl
Sint Janshovestraat 1
Jan van Scorelstraat 41-43
* voor nieuwe leden die wonen/werken in Utrecht

Hot Vinyasa Yin Ashtanga Halha



Bastacosi

HOUTOVENPIZZA, KOFFIE & WIJN



WWW.BASTACOSI.NL

 Bilthofstraat 33 3872 AC Utrecht
 Jan van Scorelstraat 28 3583 CV Utrecht