



OOST KRANT

SEPTEMBER 2018

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

CRIMINEEL ERFGOED

pagina **2**

BEWEGING IN
HET 'LUIE END'

DOBBEREN IN OOST

pagina **3**

LEVEN OP EEN
WOONBOOT

HISTORISCH OOST

pagina **4**

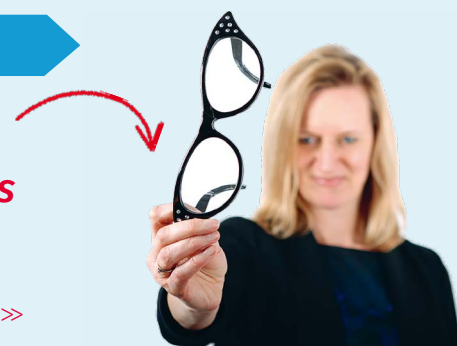
RONDLEIDING DOOR
OUDWIJK-NOORD

HET WOORD IS AAN

Japke-d. Bouma

**'Blijf met je tengels
van Utrecht af!'**

Lees haar column op pagina 2 >>



BUITENSPELEN IN OOST

Arnoud Wolff Frederik Hendrikstraat

SPORTEN IN DE BUURTSPEELTUIN



► Sportspeeltuin Abstede daagt kinderen in de buurt door sport en spel uit om meer te bewegen

- FOTO PAULINE BRENNINKMEIJER

zijn van gezinnen met kleine kinderen. Daarom richten we ons op kinderen tot 12 jaar." Om zes dagen per week open te zijn en alle kinderen voldoende aandacht te geven, werkt Sportspeeltuin samen met het ROC Midden Nederland en de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Alexander: "De stagiaires begeleiden de spel- en sportactiviteiten. Ze bekommen zich niet alleen om de kinderen, maar ook om de ouders in de buurt met wie ze zelfs boodschappen doen of de hond uitlaten. De Sportspeeltuin krijgt iedereen in beweging."

'Geef kinderen een uitdaging'

NINJA WARRIORS

Hoog op het verlanglijstje staat een Ninja Warrior Obstacle Cours, liefst met wedstrijdklok. Terry: "Een beetje competitie zet kinderen sneller in beweging. Zo'n parcours, waar we overigens nog sponsors voor zoeken, bestaat uit losse speeltoestellen waar iedereen de hele dag op kan spelen. Met af en toe een wedstrijdje over het hele parcours. Door de klok kun je rondetijden vergelijken met records van jezelf en anderen. Net als bij computerspelletjes, maar dan lekker buiten. Kinderen uitdagingen geven, daar geloven we in." ■

► Sportspeeltuin Abstede
Adres: Abstederdijk 91
Open: ma t/m zat 10-18 uur
www.sportspeeltuin-abstede.nl
facebook: sportspeeltuin abstede

Speeltuinen zijn plekken waar buurtgenoten elkaar ontmoeten. De gemeente wil die sociale rol versterken. Daarom mogen bewoners het beheer van een speeltuin overnemen. Het idee is dat bewoners meer betrokken zijn dan ambtenaren en beter inspelen op de wensen van de buurt. Sterrenwijk Terry Slinkers en sportpsycholoog Alexander van den Kommer gingen de uitdaging aan en beheren nu de speeltuin die tussen de huizen van de Abstederdijk en de Notenbomenlaan ligt. Met een uniek sportconcept.

Op een nog rustige woensdagochtend lichten Terry en Alexander hun eigen sportspeeltuin-concept toe. "Kinderen bewegen te weinig. Er zijn minder gymlessen en sportclubs hebben wachtlijsten of zijn te duur. En ze gamen te veel. Daarom willen we de kinderen in de speeltuin laten sporten, liefst samen. Wikip en schommel zijn leuk voor de allerjongsten, maar voor oudere jeugd te saai. Die wil liever een trampoline, een voetbalkooi en een boksbal. Daar investeren we in, zodat de Sportspeeltuin Abstede uitdagingen biedt voor alle leeftijden."

STER IN DE WIJK

De Sportspeeltuin organiseert veel activiteiten zoals het *I'm a Star* project samen met Nike. "Bij dit project nodigen we sportclubs als Kampong, De Halter en vv Sterrenwijk uit om demonstraties te geven", legt Alexander uit. "Zo maken kinderen kennis met verschillende sporten en kunnen ze hun talent ontdekken. Dat is goed voor hun zelfvertrouwen. Ze krijgen ook adviezen over gezonde voeding en levensstijl. Wie enthousiast mee doet krijgt van Nike als beloning een *I'm a Star* T-shirt."

KNAPPE PRESTATIE

Marlies Bosch ondersteunt de buurt als sociaal makelaar van welzijnsorganisatie Vooruit. "Wij beheerden deze speeltuin samen met de gemeente. Ik geloof ook in meer betrokkenheid van bewoners. Het is wel een uitdaging om alle 21 Utrechtse speeltuinen te verzelfstandigen, want enthousiasme alléén is niet genoeg. Bewoners moeten ook de organisatie en de centjes op orde hebben. En we willen voorkomen dat er buurtgenoten buitengesloten worden. Ook bij speeltuin De Bloesem zijn bewoners in overleg. Sportspeeltuin Abstede heeft de zaakjes al goed voor elkaar en behoort tot de koplopers in de stad. Een knappe prestatie!"

SAMENWERKEN

Terry vertelt dat zijn buurtgenoten moesten wennen aan de nieuwe aanpak. "Ze waren bang dat sportactiviteiten ten koste zouden gaan van het gezellige samen-

Oost mag het weten!

September, Oost komt weer in beweging. De zomer is voorbij, scholen zijn begonnen, bootcampers tijgeren door het park en 4.000 eerstejaars studenten zijn – soms luidruchtig – op zoek naar een kamer en vooral elkaar. In deze editie nemen we je mee naar een aantal bijzondere locaties in onze wijk: een jubilerend corpshuis, de nieuwe galerie in Oudwijk, een speeltuin vol jonge sterren, de enige woonboot in Oost en een gebouw waar jarenlang in de zielen van misdadigers is gekeken. En we gaan 23 september met een stadsgids door Oudwijk-Noord wandelen. Ontdek je plekje met de Oostkrant!



TIP DE REDACTIE!
Ken jij buurtgenoten of initiatieven die bijdragen aan het (samen)leven in onze wijk? Mail ons via: redactie@oostkrant.com

Nieuw! Dossier Oost

Zoek je informatie over gemeentelijke plannen die mogelijk jouw straat of buurt aangaan? Kijk dan op de Oostkrant website. Daar verzamelen we rapporten, studies, presentaties en websites die relevant of interessant zijn voor bewoners en ondernemers van Oost. Bijvoorbeeld updates over de herinrichting van de Reigerstraat, Nachtegaalstraat en Maliebaan. Inclusief de lang geheimegehouden Oostpoortstudie naar het verder autoluw maken van Oost. Je vindt er ook de beleidsregels voor het snoeien van bomen en het splitsen van woningen. En wat zijn de gemeentelijke speerpunten voor onze wijk? Welke aanbevelingen geeft het RIVM om Oost gezonder te maken? Hoe blijf je op de hoogte van nieuwe of lopende bouwvergunningen in je buurt? Ga naar www.oostkrant.com/dossier. Heb je aanvullingen? Laat ons weten, zo houden we elkaar op de hoogte.



VOLG OOST OP FACEBOOK
Kijk op onze facebookpagina voor het laatste buurtnieuws
facebook.com/oostkrant

DE KEIZER
makelaarsgroep

Woning aan- of verkopen?
Bij De Keizer zit je goed!

030 275 90 40
www.dekeizer.nl
Biltstraat 113B Utrecht

Dierenkliniek 'Vossegat'

U wilt toch ook de beste zorg voor uw huisdier?

T 030 225 07 07

Adriaan van Ostadelaan 44 - 3583 AK Utrecht
www.dierenkliniekvossegat.nl

ATRIA
DÉ MAKELAAR VAN OOST

BEL VOOR EEN GRATIS WAARDEBEPALING

Atria
MAKELAARDIJ

Jan van Scorelstraat 74 • 3583 CR Utrecht • 030 234 04 34
info@atriamakelaardij.nl • www.atriamakelaardij.nl

Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten

Bel: 06 45 363 220 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

alting uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Japke-d. Bouma



Blijf met je tengels van Utrecht af!

Het liefst heb ik dat iedereen gewoon met zijn tengels van Utrecht afblijft, zo schreef ik ooit in het nawoord van de bundel 'Utrecht, stad van zachte idioten'. Ik schreef het toen in iets steviger bewoordingen: 'Jongens, flikker allemaal eens een eind op uit Utrecht'. Want ik word enorm nerveus van al die mensen die van alles willen organiseren in mijn stad. Dat ze Utrecht 'op de kaart willen zetten', als museumstad, als marathonstad, als stad van de vrede, als fietsstad, als culinaire stad, als stad van de literatuur. Of dat ze loopwedstrijden gaan organiseren, of kermissen, Tour de France-etappes of, erger nog, foodtruckfestivals (brrr) in mijn geliefde parken. Hou daar eens mee op, laat Utrecht met rust!

Want daarvoor ben ik hier 18 jaar geleden niet komen wonen, ik ben hier gekomen voor mijn rust en voor de stilte. Ik ben hier gekomen omdat Utrecht geen grachtengordel heeft, geen Nutellawinkels, geen grote rode 'You, Trecht'-letters. Utrecht heeft dat niet nodig. We hoeven hier geen architectonisch station, geen imposante skyline, we hoeven niet op een bucketlist. Laat die Japanners lekker hun eigen Nijntje ontwerpen. Laat iedereen lekker aftaaien naar Amsterdam. Hier is niks te zien, echt niet, doorlopen mensen, wegwezen, optiefen.

We willen Utrecht gewoon lekker voor onszelf. Om te kunnen kuieren van het Oorsprongpark naar de ruisende bomen op de Maliebaan en er dan onderdoor, met op het eind ons bruggetje richting Lepelenburg. Naar de werkkelders, het Ledig Erf, de Oosterkade, waar de zon op je schijnt tot diep in de avond. Haring eten op de Nachtegaalstraat, eten bij Goesting, hier, op Utrechtse grond. Utrecht is van ons, Utrecht is van mij. Utrecht is voor de eeuwigheid.

Japke-d. Bouma (1970) woont in Oost en is columnist bij NRC. Delen van bovenstaande column verschenen eerder in haar nawoord van 'Utrecht, stad van zachte idioten', een bundel verhalen over Utrecht verzameld door Ronald Giphart. In augustus komt haar vijfde boek uit, 'Werken doe je maar thuis' met de beste tips voor op kantoor, en in oktober haar zesde: 'Mag ik dit even tegen je aanhouden?' over gekke, mooie, bijzondere én irritante Nederlandse taal.

BALLEN IN OOST

Carel van den Tweel Rika Hopperlaan | Michael Kars Jacob van Ruijsdaelstraat

50 JAAR CORPSHUIS

Een bar in de achtertuin, uiteraard. Een duister televisiehol, genaamd De Tunnel, ontstaan na het doorbreken van een gipswandje. Geen gordijnen, maar gestapelde banken voor de ramen. Welkom op de Frans Halsstraat 24, een studentenhuus van het Utrechtsch Studenten Corps dat zijn 50-jarige bestaan viert.



Tijdens een rondleiding door het imposante pand toont rechtenstudent Ruben Reeskamp (21) opmerkelijke details en vertelt hij over het huisleven. Doorleefde houten vloeren kraken, terwijl wij een wc zonder deur passeren. In de gang hangt prins Pieter Christiaan van Oranje tussen talloze portretten van oud-bewoners. "Hij werd destijds vanuit een tegenoverliggend pand bewaakt door de AIVD, zo gaat het gerucht".

TIJDMACHINE

"We doen veel moeite om gelijkgestemde nieuwe bewoners te vinden," verklaart student Technische Bedrijfskunde Joost Koes (22) het actieve hospiteerbeleid. "Daardoor vormen we een hechte eenheid." Volgens traditie staan de eerstejaars onderaan de ladder. Ze hebben vele huis-houdelijke taken en de minst aantrekkelijke kamers. Zo is er de Tijdmachine, een kamer zonder ramen, waar je elk besef van

dag en nacht verliest. Na een jaar gloort een mooie kamer aan de tuinzijde. Het ingenieuze was- en droogstelsel doorbreekt alle rangen, maar: "We brengen de was ook gewoon naar moeder, hoor."

BARBECUE

Alleen de burens op nummer 22 wonen hier zo lang als de corpsstudenten. De maatschappelijke tolerantie voor studentenhuizen is in al die jaren wel afgenomen. De heren houden hier rekening mee, ook bij hun lustrum-activiteiten. Ruben vertelt dat feesten worden aangekondigd en dat lawaai na 23 uur verboden is. "Voor de zomer hebben we alle burens met aangrenzende tuinen uitgenodigd voor een barbecue met rondleiding, dat was gezellig!"

BLIKVANGER

Onze rondleiding eindigt in de zonnige voortuin die met een verzameling loungebanken een (rolbevestigende) blikvanger van jewelste is. Hier drinken we nog een biertje met de heren die zich tenslotte met lustrumvlag laten vereeuwigen in de Oostkrant. ■

➡ Het studentenhuus op de Frans Halsstraat 24 viert het tiende lustrum

- FOTO MICHAEL KARS

CRIMINEEL ERFGOED

Pieter Willemsen | Pieter de Hooghstraet

BEWEGING IN HET 'LUIE END'

Het Pieter Baan Centrum aan het luie end van de Gansstraat ('aan de ene kant legge ze, aan de andere kant zitte ze'), komt leeg. Decennialang werden hier de zielenroerselen van verdachten als Volkert van der G. en Mohammed B. onderzocht. Het Rijksvastgoedbedrijf en de gemeente overleggen nu over de herbestemming. We vroegen een aantal buurtgenoten welke toekomst zij zien voor dit crimineel erfgoed.

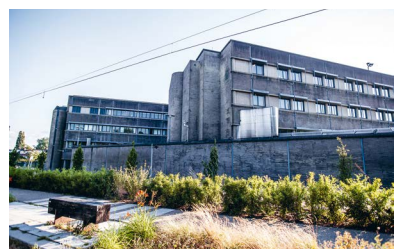
Oud-stadsdichter Ingmar Heytze ziet kansen voor de in zichzelf gekeerde kolos. "Het ligt voor de hand, als er geen andere functie valt te verzinnen waarbij dat in zichzelf gekeerde nodig of essentieel is, om het open te maken en de inktvlek van

de binnenstad er niet omheen, maar juist doorheen te laten vloeien. Zoals de Oosterspoorbaan nu een mooi park met fietspad is." Akke Bink, mede-initiator van het aangrenzende park, gaat nog een stap verder: "Maak van die plek een groene entree naar Park Oosterspoorbaan met in de oude gevangenis horeca, werkplekken en creatieve industrie."

'Maak een groene entree naar de Oosterspoorbaan'

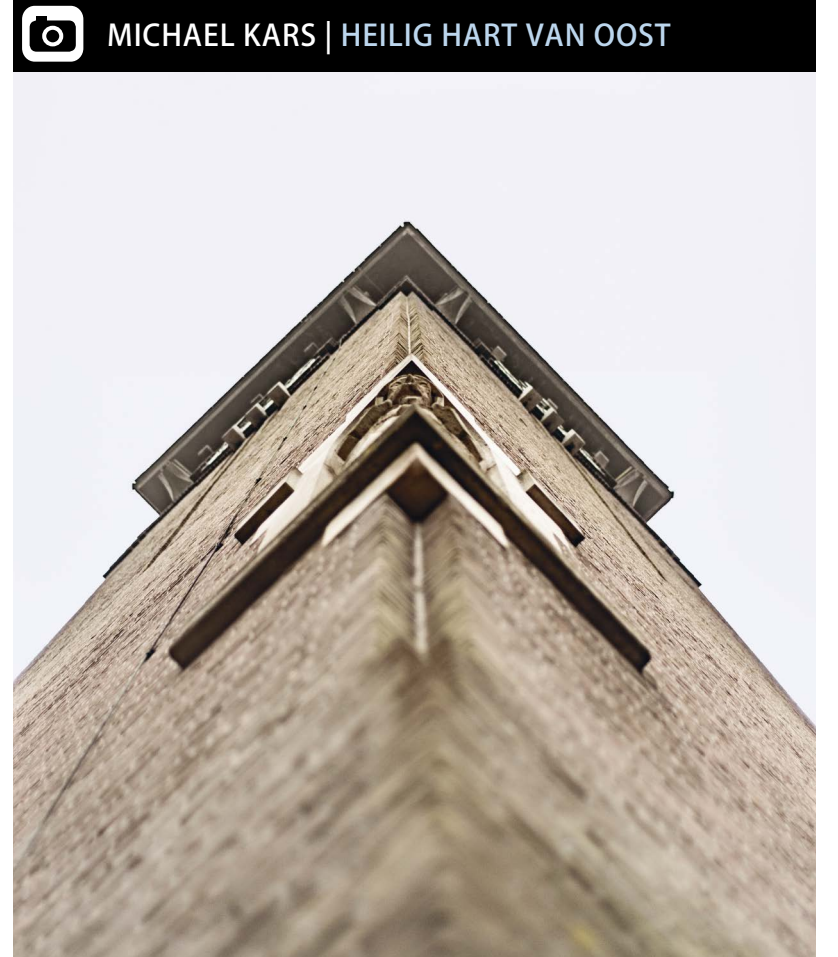
GEEN HAPPY FEW

De stad groeit, dus een woonbestemming is voor de vrijkomende 7.500m² ook een reële optie. Monique van Loon is directeur van Jebber, een projectontwikkelaar en beheerder gericht op starters. "In het pand passen circa 110 starterswoningen. Maar, is het goed genoeg om te verbouwen? Of moet het eerst plat voor nieuwbouw?" In dat laatste geval heeft Akke nog een paar wensen. "Nieuwbouw zou open moeten staan naar het park, de Gansstraat en natuurlijk richting Krommerijn. Op de begane grond openbare functies en daarboven woningen. En niet alleen voor de happy few!" Met dit ver-



➡ Het Pieter Baan Centrum aan de Gansstraat, gezien vanaf de Oosterspoorbaan.

- FOTO MICHAEL KARS



➡ MICHAEL KARS | HEILIG HART VAN OOST

langlijstje krijgt ze Monique wel mee. "Jebber ontwikkelt nooit woningen alleen. Wij vullen ook de omgeving in met horeca en creatieve bedrijven."

RUIMTE VOOR CULTUUR

Sanne Frequin was betrokken bij de actie tegen een crematorium op de nabijgelegen begraafplaats Kovelswade. "We moeten kijken welke stadsproblemen we op kunnen lossen op deze plek. Woningbouw lijkt me een goede bestemming,

maar liever geen peperdure appartementen. Het belangrijkste vind ik dat we als buurt kunnen meepraten." Sanne hoopt dat er ook ruimte komt voor cultuur. "Als we de toren bestemmen voor woningen, kan het gevangenisgebouw een culturele bestemming krijgen zoals bij de oude gevangenis aan het Wolvenplein." ■

➡ Wat wil jij op deze plek? Deel je ideeën op onze facebookpagina.

Het is uw afscheid, dus u bepaalt. Wij, Saskia & Esther, zijn er voor de creatieve input van de uitvaart, de zorgvuldige regie achter de schermen en de persoonlijke begeleiding van naasten.

Saskia Koffijberg & Esther Laan **030 - 2316131**
www.striktpersoonlijkuitvaart.nl

Torba Villa
INTERIEUR TAPIJEN ACCESSOIRES

Nachtegaalstraat 73 - 75 Utrecht
www.torbavilla.nl

WILT U UW WONING VERHUREN?

HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST

INFO@HOMEBYTHERESA.NL
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 11 10

Home
by theresa

DE LEKKERSTE BAKKER IN UTRECHT OOST

KOM EN ERVAAR HET ZELF!

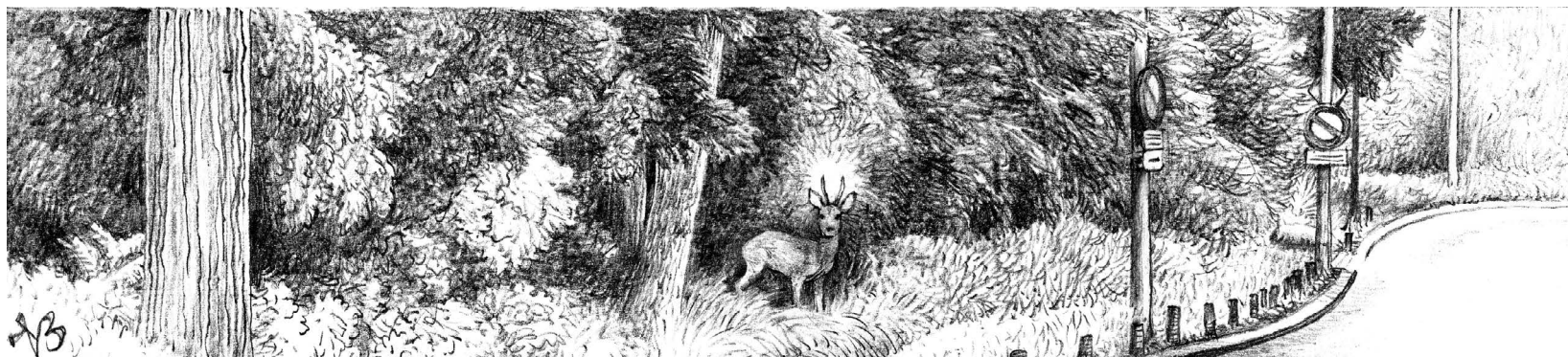
BANKETBAKKERIJ
VERSPEEK
BANKET & BROOD

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

PANORAMA OOST

Een blik in het schetsboek van cartoonist Niels Bongers. Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer ondersteunt hij de actie 'Ik teken voor schone lucht' (zie ook pagina 4).



Toelichting op www.oostkrant.com/panorama

DOBBEREN IN OOST

Azarja Gutter | Wagenstraat



Laurens en Hilke wonen met hun kinderen en hond Guusje op een woonboot

LEVEN OP EEN WOONBOOT

Wakker worden en oog in oog staan met een reiger. Of een ijsvogeltje dat langs je keuken flitst. Laurens en Hilke maken het dagelijks mee. Ze wonen sinds twee jaar met hun kinderen Tinus en Mies en hond Guusje op een woonboot, de enige in Oost.

Terwijl Guusje vrolijk blaft naar voorbijgangers, springen de kinderen vanaf het dek met hun vriendjes het water in. De woonboot ligt in de Kromme Rijn bij de Kranenburgerweg in de buurt van het Lodewijk Napoleonplantsoen. De enige burens zijn de eigenaren van het plezierbootje dat iets verderop ligt. Laurens: "Op deze plek lag jarenlang een tjalk. In

2009 kwam deze woonboot daarvoor in de plaats. In 2016 trokken wij erin. Je bent hier lekker vrij met een natuurlijk zwembad naast je huis."

BEVROREN LEIDINGEN

De drijvende woning heeft alles wat een huis op het land ook heeft. Het heeft twee verdiepingen en is van alle gemakken voorzien met in alle ruimtes draadloos internet. Via de kade komen gas, water en elektriciteit de boot binnen. Een apart pompsysteem voert het vuile water vanaf de boot terug naar het riool. Toch is het niet helemaal normaal. Laurens vertelt dat ze de afgelopen winter geen water hadden omdat de leidingen op de kade bevroren waren. "Stond ik in alle vroegte met een föhn de leiding te ontdooien!"

VAKANTIEGEVOEL

Hilke geniet nog elke dag van het waterleven: "Passanten reageren heel leuk. Vooral die Spanjaarden en Japanners in hun kano vind ik grappig."

'Je leeft in de natuur, midden in de stad'

In het begin vond ze het best spannend. "Ik moest wennen aan het idee van wonen op het water. Maar nu wil ik nooit meer weg. Het is een permanent vakantiegevoel. Je leeft in de natuur, midden in de stad." ■

KUNST IN OOST

Pauline Brenninkmeijer | Mauritsstraat | Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

GALERIE ALS EERBETOON

Oudwijk heeft een nieuwe expositieruimte: Galerie Kapper, om de hoek bij het koffietentje Broodnodig aan de Burgemeester Reigerstraat. Galeriehouder Marieke Thomassen startte dit jaar met het tentoonstellen van het werk van haar in 2017 overleden man en kunstenaar Willem de Bruin.

Boven het balkon van het hoekpand aan de Wagenstraat prijkt een nostalgisch uithangbordje met 'kapper' erop. Ooit werden Oudwijkers hier geknipt en geschooren. "Twintig jaar geleden trokken Willem en ik hier in", vertelt Marieke, zelf ook kunstenaar. "We gingen wonen in het bovenhuis en van de winkelruimte maakte Willem zijn atelier. Na zijn overlijden heb ik al zijn werk geordend. Om zijn omvangrijke oeuvre aan de buitenwereld te tonen, heb ik van zijn atelier een galerie gemaakt."

HUISCHILDER

Willem was een echte Oudwijker. Hij kende hier iedereen, iedereen kende hem. Nog steeds is er aanloop. Geboren in 1951 en, zoals gewoon in deze arbeiderswijk, voorbestemd om ambachtsman te worden. Timmerman bijvoorbeeld, zoals zijn broer. Of huisschilder, het vak dat hij

aanvankelijk uitoefende. Marieke legt uit hoe Willem uiteindelijk kunstenaar werd: "Zijn vader was conciërge op de kunstacademie en Willem scharrelde daar vaak rond. Als huisschilder vond hij het schilderen van huisnummers en reclameborden het leukst. Daarom meldde hij zich later aan bij diezelfde kunstacademie, tegen het advies van zijn vader in ('zoek werk waar je centjes mee verdient, jochie'). Hij voelde zich er helemaal thuis."

KRANTENKOPPEN

Geheel in de geest van de jaren 70 maakte Willem vroeger grote en wilde werken. Hij exposeerde door het hele land. Toen de kunstenaarsregeling BKR in de jaren 80 werd afgeschaft, pakte hij het vak van huisschilder in Oudwijk weer op. "Maar hij bleef kunstenaar", zegt Marieke. "In de buurt is hij vooral bekend van zijn portretten geschilderd op oud krantenpa-

Marieke Thomassen voor de galerie waarin haar vorig jaar overleden man en schilder Willem de Bruin zijn atelier had
- FOTO PAULINE BRENNINKMEIJER

pier. Achter het raam van zijn atelier hingen bekende koppen van Cruijff, Bernlef en markante buurtgenoten zoals Maarten van Rossum en Waldy Vasterik."

WORTELS EN KRUINEN

Willem schilderde zijn hele leven lang bomen, vooral in het Wilhelminapark en Amelisweerd. Vroeger de wortels, in zijn laatste levensfase de kruinen. "In oktober is er weer een Atelier Route en laat ik zijn bomenkunst zien in de galerie. Met de dreigende kap van Amelisweerd een actueel thema! Vanaf december ga ik werk van andere kunstenaars uit Oost tentoonstellen." ■



Galerie Kapper | Wagendwarsstraat 2BIS | www.galeriekapper.nl
Open op zondagmiddag | September: 'Waterwerken' van Marieke Thomassen
Oktober: 'Bomen' van Willem de Bruin | November: 'Expressie' van Willem de Bruin

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

30
CENTRUM VOOR PODOTHERAPIE
Voor al uw voetklachten

30 jaar
vertrouwde
podotherapeutische
voetzorg

Jan van Scorelstraat 19 | 030 - 252 27 23
www.centrumvoorpodotherapie.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

sport & contactlenzen
gaan prima samen

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

quist
makelaardij
THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 3581 CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

BUURTGENOTEN

Pauline Brenninkmeijer | Mauritsstraat

MIRANDA LEIJSTRA

Ze was het zat om van de ene tijdelijke communicatiebaan naar de andere te hoppen en begon een klusbedrijf. "De eerste klusvrouw van Utrecht." Miranda (Leeuwarden, 1982) houdt van doe-het-zelven. "Als ik iets niet mooi vind, ga ik het veranderen." Toen ze in de Piet Heinstraat woonde heeft ze het pleintje naar eigen ontwerp mogen beschilderen. "Ik merkte hoe blij ik ervan werd en bedacht dat ik zo ook andere mensen blij kan maken." Zo ontstond vijf jaar geleden 'Miranda Maakt het Mooi'. Ze kocht een

bakfiets en ging aan de slag. Ze presenteerde zelfs een jaar lang het programma 'Eigen Huis en Tuin'. "Vanuit de WW op de TV." Gaandeweg kwam haar creatieve aard bovendien. Ze is nu gespecialiseerd in exclusief schilderwerk, behangen en kleur- en interieuradvies. Ze coördineert ook grote projecten. En toch: "Op een bouwplaats, als vrouw tussen de mannen, trek ik nog steeds veel bekijks." Miranda woont nu aan de IBB-laan en weet zeker: "Ik ga nooit meer weg uit Oost!" ■



Actie: 'Ik teken voor schone lucht!'

Als de plannen om de A27 te verbreden doorgaan, worden 800 bomen in Amelisweerd gekapt. Eeuwenoude eiken en beuken, woudreuzen die tot wel 40 meter hoog reiken, zullen sneuvelen. Een nachtmerrie voor Hanneke van Eeuwijk uit Rijsweerd: "Een half bos omzagen om nog sneller over een snelweg te rijden? De lucht in Oost is al zo vies door alle uitstoot, we moeten juist langzamer rijden en extra bomen planten!"

Uit protest startte de voormalige onderwijzeres de actie 'Ik teken voor schone lucht'. Kinderen uit onze wijk tekenen bomen uit Amelisweerd. Hanneke zorgt vervolgens dat die tekeningen opgehangen worden in winkels en horeca in de buurt. Ze wil ook tekeningen overhandigen aan de wethouder en ze zelfs op hangen in de kamer van de minister. Met een duidelijke boodschap van de nieuwe generatie uit Oost: wij willen schone lucht! ■

Wil je ook een tekening maken en insturen? Of als leerkracht of winkelier de actie ondersteunen? Stuur een mail naar info@beschermhetbos.nl of kijk even op www.beschermhetbos.nl

BELUISTER DE PODCAST
Actievoerder Jos Kloppenborg vertelt over Amelisweerd en alle protestacties van de jaren '80 tot nu.
www.oostkrant.com/podcast



Buurtgenoten zijn welkom tijdens het University College lustrum van 8 t/m 15 september op het terrein van de oude Kromhoutkazerne (Prins Hendriklaan 105) - FOTO IVAR PEL

FEESTELIJKE LUSTRUMWEEK
UNIVERSITY COLLEGE UTRECHT

University College Utrecht bestaat 20 jaar. De opleiding zit in de oude Kromhoutkazerne aan de Prins Hendriklaan in Rijsweerd. De studenten vieren de mijlpaal met een feestelijke lustrumweek van 8 tot 15 september. Ook buurtgenoten zijn van harte welkom! Bijvoorbeeld op zaterdag 8 september tijdens Open Monumentendag. Je kunt dan op het vroegere exercitieterein historisch militair materieel bekijken en in de monumentale kazernegebouwen lezingen over de Hollandse Waterlinie bijwonen. Of kom zaterdag 15 september naar het afsluitende festival met live muziek en DJ's.

University College onderwijst een driejarige universitaire bachelor opleiding met veel aandacht voor complexe wereldvraagstukken over voedsel, klimaat en politiek. Op het tot campus omgebouwde kazerneterrein studeren en wonen 750 studenten. De helft komt uit het buitenland, de voertaal is Engels. Een wereld op zich midden in onze wijk, want de campus beschikt over meerdere collegezalen, een eigen restaurant met bar en uitgebreide sportfaciliteiten. ■

Bekijk het hele lustrumprogramma op www.bit.ly/lustrum2018

RONDLEIDING OUDWIJK-NOORD

Wandel op zondag 23 september mee met de stadsgidsen door Oudwijk-Noord. Deze sfeervolle buurt rond het Van Alphenplein en de Oudwijkerveldstraat is een onuitputtelijke bron van verhalen. Waar ooit de jonkvrouwen van het Benedictinessenklooster Altwijk (anno 1131) appels uit de boomgaard plukten, loop je nu door smalle straatjes met oude arbeiders-

woningen. Achter de voormalige Heilig Hartkerk staat als overblijfsel van het oude klooster het witte 'Huize Oudwijk'. Nu een studentenhuus, eind 18de eeuw het buitenverblijf van dichter Hieronymus van Alphen, bekend van de dichtregels 'Jantje zag eens pruimen hangen, O! als eijeren zoo groot.' Loop mee en hoor hoe dit spannende verhaal aflept! ■



- FOTO UTRECHTS ARCHIEF

Rondleiding Oudwijk-Noord | Zondag 23 september van 11:00 tot 12:30 uur
Kosten: € 6,- per persoon (U-pas € 3,-) Aanmelden kan via balie@gildeutrecht.nl of per telefoon (030-2343252) op werkdagen tussen 14:00 en 16:00 uur

OPEN LESWEEK
PARNASSOS

- FOTO MARTIJN MOOIJMAN

Parnassos, in de Griekse Mythologie de berg van de muzen, is ook voor Utrechtse studenten een plek van inspiratie. Het cultuurcentrum aan de Kruisstraat in Buiten Wittevrouwen heeft eigen docenten en biedt een omvangrijk cursusaanbod op het gebied van dans, theater, muziek, fotografie en beeldende kunst. Parnassos is eigendom van de universiteit, daarom vormen studenten en medewerkers de meerderheid van de 3.000 cursisten. Zij krijgen fikse kortingen. Ook 'burgers' uit Oost zijn van harte welkom om zich in te schrijven voor een van de 110 cursussen. Leeftijdsgrens is 18 jaar of ouder, jeugd wordt doorverwezen naar andere cursusaanbie-

ders zoals UCK en Muziekfabriek. Het monumentale pand van Parnassos, waarin vroeger de Rijks HBS zat, heeft ook een openbaar café met podium waar je geregeld jamsessies, dansavonden (salsa, samba, buikdansen etc.) en uitvoeringen van beginnende cabaretiers en singer-songwriters kunt bijwonen. Zo heeft Claudia de Breij hier ooit opgetreden. Nieuwsgierig? Bezoek de Open Lesweek van 3 t/m 6 september of kijk op de Parnassos website. ■

Cultuurcentrum Parnassos
Kruisstraat 201 (Buiten Wittevrouwen)
www.uu.nl/parnassos

COLOFON

De Oostkrant is de onafhankelijke wijkkrant door en voor bewoners van Utrecht-Oost. Verschijnt 4x per jaar, huis-aan-huis, in een oplage van 14.000 exemplaren.

Verspreidingsgebied: Buiten Wittevrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk, Watervogelbuurt, Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan, Abstede, Schildersbuurt, Oudwijk, Rijsweerd, Wilhelminapark, De Uithof, Galgenwaard en Maarschalkerweerd.

De Oostkrant is een uitgave van de Stichting Oostkrant (KvK 51098059), het IBAN nummer is NL85 RABO 0158 0280 15

Redactie Arnaud Wolff (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Annemarie Reinders, Azarja Gutter, Michael Kars, Pieter Willemsen en Carel van den Tweel.

Contact: redactie@oostkrant.com

Met dank aan Monique Biesart (corrector) en Niels Bongers (cartoonist).

Bestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Jessica van Geel (secretaris) en Ger Offringa (advertenties). Contact: bestuur@oostkrant.com

Meer informatie www.oostkrant.com

Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat

Drukwerk ALTJDDRUKWERK.NL

Volgende editie 1 december 2018

Deadline kopij 2 november 2018

Adverteerders advertentie@oostkrant.com

Realisatie Mogelijk gemaakt door inkomsten uit advertenties en het Initiatievenfonds.

ARCHIEF

Op onze website kun je alle kranten teruglezen vol verhalen over Oost!
www.oostkrant.com/archief



Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuyn

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuynutrecht.nl



"professioneel maar toch zo dichtbij"
reactie van een nabestaande
www.dezwaanuitvaarten.nl
030 238 00 38



Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

PROFITEER NU VAN EEN
GRATIS WAARDEBEPALING
VAN UW WONING

030 - 22 10 800



www.vanasenvanhooft.nl





HET PODIUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN UTRECHT-OOST

LUSTRUM | VIJF JAAR PODIUM OOST



GROOT FEEST VOOR IEDEREEN OP 12, 13 EN 14 OKTOBER

'Een groot feest, waar alle wijkbewoners aan hun trekken kunnen komen.' Dat moet, volgens Podium Oost voorzitter Hans Elsendoorn, de viering van het eerste lustrum op 12, 13 en 14 oktober worden. Met als centraal thema 'Utrecht' met extra accent op Utrecht Oost. "En het moet aansluiten bij wat de vrijwilligers van Podium Oost in de afgelopen 5 jaar samen hebben opgebouwd: een combinatie van de traditionele buurthuisactiviteiten gekoppeld aan een uniek cultureel en informatief programma."

RECEPTIE

Vrijdag 12 oktober geeft burgemeester en wijkgenoot Jan van Zanen het startschot voor het feestweekend. Vanaf 17.00 tot 19.00 uur is iedereen welkom om met de vrijwilligers en het bestuur het glas te heffen op het feit dat Podium Oost er nog steeds is en ook nog eens blaakt van gezondheid.

WERELDKUENEN

Aansluitend gaat de Wereldkeuken open. Maandelijks organiseert Podium Oost een driegangenmenu voor wijkbewoners waarin één land centraal staat. De Wereldkeuken heeft zo ongeveer alle continenten al aangedaan. Daarom komt het thema Utrecht wel lekker dichtbij en zit aan alle gangen een Utrechts verhaal vast. Meer over de Wereldkeuken verderop in deze Podium Oostkrant.

KINDERFESTIVAL

De zaterdag start met een middag waarin

de kinderen uit de wijk aan hun trekken kunnen komen. Op het ogenblik wordt met een aantal partners in de wijk gewerkt aan een leuk en spannend programma.

FEEST VOOR GROTE MENSEN

's Avonds is het feest voor de 'grote mensen' in de wijk. Vanaf 20.00 uur bieden we een podium aan een brede schakering aan Utrechtse artiesten, op drie verschillende podia. Daarbij willen we ook Utrechts talent de ruimte bieden. Zoek je een podium, laat het ons weten. Een podium is het open podium speciaal voor talent dat op zoek is naar publiek. We houden de toegangsprijs met € 5,00 laag voor zo'n mooi programma.

SYMPOSIUM

Zondag organiseren we een symposium waarin gasten en wijkgenoten over Utrechtse en wijkthema's met elkaar discussiëren. Het lustrum symposium staat in het teken van de toekomst van Utrecht



Oost. Praat mee, de toegang is gratis. Meer over dit symposium verderop in deze krant.

Heb je ideeën over de invulling van het programma of wil je een plek op het Open Podium, laat het ons even weten. Een speciaal vrijwilligersteam is al volop bezig met de verdere invulling. Ze staan open voor aanvullingen. Mail je ideeën naar info@podiumoostutrecht.nl.

Hou voor nieuwtjes over het programma onze website in de gaten www.podiumoostutrecht.nl

IN DIT NUMMER



LEZING & DEBAT



ACTIVITEITEN



CULINAIR



SENIORENINLOOP



CULTUUR



INFORMATIE

Oudwijkdwardsstraat 148 • 3581 LJ Utrecht • T 030 258 19 94
info@podiumoostutrecht.nl • www.podiumoostutrecht.nl
 redactieadres: PO-krant@podiumoostutrecht.nl

LUSTRUMPROGRAMMA

VRIJDAG 12 OKTOBER

17.00 – 19.00 uur

Opening Lustrumweekend door
burgemeester Jan van Zanen

19.00 – 21.00 uur

Toegang: € 15,00 (U-pas € 12,00)

Speciale Wereldkeuken Utrecht +
Utrechtse film(s)
Met Utrechtse gedichten van
Ingmar Heytze

ZATERDAG 13 OKTOBER

14.00-17.00 uur

Toegang: Gratis

Kinderfestival (tot 12 jr)
Spelletjes- en sportmiddag met mu-
ziek, optredens, dansen en workshops
voor kinderen. In samenwerking met
de Speeltuin de Bloesem en de
MuziekFabriek

20.00 – 23.00 uur

Toegang: € 5,00

Festival voor buurtbewoners
Open podium voor talenten, jazz-
café, akoestisch optreden, humor en
comedy. Afsluiting met feest met een
band of een DJ.

ZONDAG 14 OKTOBER

16.00 – 18.00 uur

Toegang: Gratis

Debat 'Scenario voor de toekomst'
O.l.v. Kees Boonman
Hoe ziet het leven in Utrecht Oost
eruit in 2030?

Ideeën, suggesties, wil je het podium op?

Mail ons: info@podiumoostutrecht.nl

PIANO-ACTIE PODIUM OOST GROOT SUCCES

Niet één maar zelfs twee nieuwe piano's is Podium Oost rijker. Helemaal bij elkaar gespaard door wijkbewoners. Dat gebeurde tijdens een pianomarathon op 13 mei, via een oproep in de Podium Oostkrant en niet in de laatste plaats door een statiegeldactie bij de AH-vestiging aan de Nachtegaalstraat. Die hielp Podium Oost

net de financiële drempel over om een heel goede piano aan te schaffen.

Concertpianist Karel Goossens was enthousiast over de kwaliteit van het instrument. Hij onderzocht ook piano's die ons gratis werden aangeboden. Daaronder was eveneens een geschikt exemplaar.

Voordeel van twee piano's is ook dat ze op hun plek kunnen blijven staan, zodat ze minder vaak hoeven te worden gestemd.

Dank aan alle milde gevers! Kom de piano's gerust een keer luisteren tijdens één van de muzikale avonden. Kijk daarvoor even in de Uitknipper.

➔ AH-locatiemanager Beau Heeremans overhandigt Podium Oost-voorzitter Hans Elsendoorn een cheque van € 505,00, de opbrengst van de 'goede doelen' statiegeldknop van de maanden juni en juli.



nieuw in de buurt!

Baanstraat 10 Utrecht

ICU biedt o.a.

- remedial teaching
- (vergoede) dyslexiebehandeling
- faalangst- en zelfbeeldtraining

praktijk-icu.nl


FYSIOTHERAPIE UTRECHT OOST OPENT NIEUWE LOCATIE

Medio september opent Fysiotherapie Utrecht Oost de deuren binnen het nieuwe Gezondheidshuis op het terrein van het Diaconessenhuis Utrecht. Hiermee zal Fysiotherapie Utrecht Oost naast zijn locatie op de Bloemstraat een tweede vestiging starten op de Bosboomstraat. Door de ligging naast het Diaconessenhuis is er ruimte voor gespecialiseerde zorg met korte lijnen van en naar het ziekenhuis. U kunt bij ons terecht voor de behandeling van blessures, advies over bewegen en revalidatie na operatieve ingrepen en meer!

Voor meer informatie of vragen kunt u terecht bij:
www.fysiopraktijk.nl • 030-2341010 • Bosboomstraat 1G • 3582 KE Utrecht



Tot ziens
bij Fysiotherapie
Utrecht Oost:
"Het centrum voor
bewegen en sport
in Utrecht"

De fietsenmaker in uw buurt



www.tielemanfietsen.nl
 like ons op facebook
 rijwielhandel tieleman en zoon



Schoenreparaties
Fournituren
Sleutels
Stomerij-service
Naamplaten
Hollandse slijpservice
Alabastine en Bison
Verfbodigheden

HG Producten
Stofzuigerzakken
Horlogebandjes
Batterijen en Lampen
ECOZZ tasjes
Dylon textielverf
WECYCLE

Openingstijden
zo - ma: gesloten
di - vr: 08.00-18.00 uur
za: 08.00-17.00 uur
zilverenhamer@kpnmail.nl

De Zilveren Hamer
Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-251 4 215
www.zilverenhamer.nl



VIJF JAAR PODIUM OOST... HOE HET BEGON



Eén groot experiment. Dat was Podium Oost vijf jaar geleden. Natuurlijk voor de initiatiefnemers uit de wijk, maar zeker ook voor de gemeente. Podium Oostkrant gaat terug in de tijd met twee getuigen van het eerste uur.

"We moesten fors bezuinigen. Dat betekende keuzes maken en buurthuis Oudwijk paste niet meer in dat plaatje." Rick de Kogel, adviseur welzijnsaccommodaties bij de gemeente, kan zich nog goed het eerste gesprek herinneren met omwonenden en gebruikers van het buurthuis. "Op de voorste rijen zaten omwonenden die vóór sluiting waren en daarachter de

gebruikers die wilden doorgaan. Dat was een hele levendige bijeenkomst."

Achter de twee eerste rijen zat, tussen de andere gebruikers Hanneke Immikhuizen, penningmeester van de nieuwe bridgevereniging Utrecht Oost. "We hadden net ons eerste seizoen achter de rug en hadden het prima naar ons zin in het buurthuis."

DOORSTART

Hanneke was niet de enige gebruiker van buurthuis Oudwijk. Onder leiding van de buurthuisbeheerder Kitty Mulder vormden wijkbewoners een initiatiefgroep. Doel: een doorstart maken in eigen beheer. Natuurlijk geen dagelijks werk voor de gebruikers, maar ook nieuw voor de gemeente. Rick de Kogel: "De gemeente had geen vaste regels voor zo'n situatie. Gelukkig kregen we door het nieuwe welzijnsbeleid wat ruimte om te experimenteren." Intussen had de initiatiefgroep een bestuur samengesteld en plannen gemaakt. Hanneke: "We wilden meer wijkgenoten naar het buurthuis trekken. Daarom hadden we een plan opgesteld waarin buurthuis Oudwijk werd omgevormd tot Podium Oost. Het moest een combinatie worden van de traditionele buurtactiviteiten, gecombineerd met een programma vol cultuur en informatie waardoor het oude buurthuis interessanter werd voor alle bewoners van de wijk."

VERTROUWEN

Een combinatie die in Utrecht nog niet te vinden was. Dus interessant genoeg voor

de gemeente om het experiment te ondersteunen. "De plannen zagen er goed uit. En we zagen de gedrevenheid van de mensen die ze moesten uitvoeren. De manier waarop de publiciteit werd verzorgd. Dat gaf ons genoeg vertrouwen om het nieuwe Podium Oost anderhalf jaar de tijd te geven op eigen benen te staan."

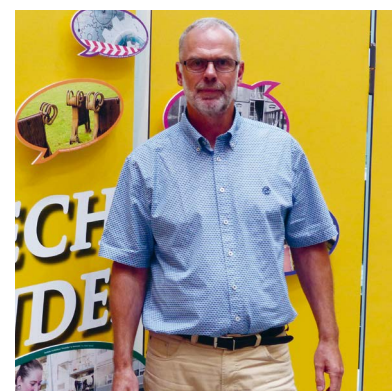
Hanneke: "We hadden wel een begroting opgesteld, maar hadden geen idee wat er werkelijk op ons afkwam. Op 1 augustus 2013, midden in de vakantie, gingen we officieel van start. We hadden een subsidie ontvangen voor de periode 1 augustus 2013 - 31 december 2014 om ons bestaansrecht te bewijzen. Daarna moesten we geheel zelfstandig zijn. Dat is dus niet helemaal gelukt. We troffen een gebouw aan met wat tafels en stoelen. Dat was het. Maar er moest wel van alles. Ik werd de 'chef nee'. Iedereen kwam met, vaak te rechte wensen, die geld kostten. Dan moest ik steeds nee verkopen."

SOCIAAL EN CULTUREEL

Vijf jaar verder is Hanneke nog steeds de financiële spil van Podium en ze moet nog steeds elk dubbeltje twee keer omdraaien.

Hanneke: "Podium Oost is een sociaal cultureel ontmoetingscentrum. We geven ruimte aan activiteiten van en voor wijkbewoners die vaak vooral een sociaal doel dienen. En ons cultureel programma is met name bedoeld om naar te kijken en te luisteren. De grote dansfeesten tref je bij ons niet aan."

Rick de Kogel heeft, na vijf jaar ervaring, begrip voor de financiële situatie. "Podium Oost heeft zich een vaste en belangrijke plaats in de wijk verworven. Dat de gemeente wat langer een financieel handje helpt is dan niet zo gek."



LUSTRUM



SPECIALE GAST STADSDICHTER INGMAR HEYTZE WERELDKUKEN 'UTRECHT'



dan naar info@elsendoorncatering.nl. Misschien vertelt hij dan straks dat jij dit hebt ingebracht.

INGMAR HEYTZE

Natuurlijk is een goed gesprek tijdens het eten prima. Maar tussen de gangen door vragen we stilte voor Utrechts enige stadsdichter van 2009 - 2011. Daarna is Ingmar vol energie door blijven dichten over Utrecht. Kees Wennendonk begeleidt hem op de piano.

U bent vanaf 19.00 uur van harte welkom bij de Wereldkeuken Utrecht. U kunt aansluitend een filmprogramma bijwonen waarin ook Utrecht weer centraal staat. Maar u kunt natuurlijk ook gewoon gezellig met elkaar blijven napraten.



Tips voor typisch Utrechtse gerechten? Mail naar: bart@elsendoorn.nl

Vrijdag 12 oktober

Tijd: 19.00 uur

Toegang: € 15,00 (U-pas € 12,00)

(incl. 2 consumpties)

LEZING & DEBAT



SCENARIO VOOR DE TOEKOMST HOE ZIET HET LEVEN IN UTRECHT OOST ERUIT IN 2030?

Utrecht groeit, in 2030 is het een metropool met meer dan 410.000 inwoners. Dat heeft gevolgen voor de leefbaarheid, voor het welbevinden en wonen in Utrecht-Oost.

Het woon-werkverkeer zal sterk toenemen. We gaan meer en intensiever gebruik maken van de openbare ruimte, zoals het Wilhelminapark en Amelisweerd.

Worden er meer woningen gebouwd in Oost? Wordt Oost het pretpark van de binnenstad?

Welke toekomst staat ons te wachten? Wat heeft klimaatverandering, overconsumptie en toenemende ongelijkheid met de stad te maken? Wat willen we daarmee? Hoe willen we dat onze samenleving er in de toekomst uitziet? En hebben wijzelf daar nog invloed op, wat betekent het voor onze kinderen? Hoe maak je een sterke buurt in een metropool?

Relevante vragen over een toekomst die we samen maken, daarover gaat het lustrum symposium van Podium Oost.

Zondag 14 oktober

Tijd: 16.00

Toegang: Gratis

LUSTRUM



5 JAAR PODIUM OOST, WAS JIJ ER AL?

FOTOWEDSTRIJD

Binnenkort verschijnen op verschillende plaatsen in de wijk banieren met daarop de tekst '5 jaar Podium Oost, was jij er al?'. Maak een selfie samen met een banner. Stuur je foto naar info@podiumoostutrecht.nl en vermeld waar je woont en ook hoe we je telefonisch kunnen bereiken. We plaatsen je foto op onze website.

De makers van vijf leukste foto's nodigen we uit om gratis de Wereldkeuken 'Utrecht' met partner te bezoeken.

CULTUUR

CARRETERA PANAMERICANA

Beleef het Zuid-Amerikaanse temperament met Celia Barradas op zondag 18 november bij Podium Oost. Carretera Panamericana is een muzikaal avontuur door de landen van Zuid-Amerika met zang, dans, een modeshow en heerlijke hapjes en drankjes.

De invloeden uit Spanje, Portugal, Afrika en natuurlijk van de Indianen zijn zeer goed voelbaar.

Zondag 18 november

Tijd: 15.00 uur

Toegang: € 8,00

(kinderen t/m 12 jaar gratis)

Wil je het podium op of ben je op zoek publiek?

Klim bij ons op het open podium op 13 oktober

Podium Oost logo

Telefoon: 030 2581994
E-mail: info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

Wintermarkt 10 november 2018

Kraam huren? € 25,00

Podium Oost logo

Telefoon: 030 2581994
E-mail: info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

Vind jij het leuk om een feestje te organiseren? Helpen ons dan met de organisatie van het lustrum

Podium Oost logo

Interesse en/of meer informatie: bel 030 2581994 of mail naar: info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

TAALCENTRUM KOOKOOVAJA.NL

nieuw blok start in APRIL

TAALLESSEN OP ALLE NIVEAU'S

Nieuwgrieks • Frans
Italiaans • Roemeens
Spaans • Engels

WWW.KOOKOOVAJA.NL

LEZING & DEBAT

'BLACK MIRROR'

Oprukkende technologie, een zwartgallig toekomstbeeld en een vrachtlading morele dilemma's, dat is de populaire Netflix-serie Black Mirror. De eerste aflevering werd in 2011 gemaakt en het werd een serie die je gezien moest hebben. Maar waarom schetsen films en series zo vaak zwartgallige en negatieve toekomstbeelden? En hoe beïnvloeden deze fictieve zwarte scenario's ons denken over ethische kwesties, de maatschappij waarin we leven en de toekomst? Studenten van het University College Utrecht voeren hier discussies over in een serie gesprekken.

Zondag 2 december
Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 5,00



CULTUUR

HOLLANDS GLORIE

COMBINATIE VAN DE SCHILDERIJEN EN MUZIEK



Hollands Glorie is een multimedia-voorstelling over de oude Hollandse en Vlaamse Meesters. Hans Visser en Irena Filippova duiken in de geschiedenis van de Lage Landen tijdens de Gouden Eeuw en gaan op zoek naar de verhalen achter beroemde schilderijen.

‘In de voorstelling wordt het leven en werk van Rubens, Rembrandt, Vermeer, Adriaen Brouwer en Hendrik Avercamp, maar ook de eerste vrouwelijke meester-schilder

LEZING & DEBAT



Fotografie: Marten Kools

De cijfers spreken voor zich; in 2019 bestaat de helft van de Nederlandse bevolking uit mensen die ouder zijn dan 50 jaar. En er zijn niet alleen meer ouderen, ze leven ook langer. De nieuwe generatie ouderen woont dan wel niet meer in een bejaardentehuis, want die zijn afgeschaft, maar ze worden vaak wel als stereotype oudere benaderd. Ze houden niet van verandering, zijn vaak ziek en zeker niet flexibel. Ze zeuren en zijn maatschappelijk een lastenpost. Wat kost die vergrijzing ons wel niet?

Cisca Dresselhuys draagt met verve uit dat je eigen positieve houding, emancipatie zo je wilt, ook van invloed is op de houding van de buitenwereld ten opzichte van ouderen. Ze breekt met het stereotype en gaat in op de beeldvorming. Het belangrijkste is om de regie over je leven te bewaren en een gevoel van verbondenheid met de wereld om je heen te behouden.

Zondag 25 november
Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 5,00

Door omstandigheden ging deze lezing in mei niet door. Daarom nu opnieuw in onze agenda.

LEZING & DEBAT

VOER VAART MAKEN MET VOEDSELTRANSITIE



Misoogsten door droogte en klimaatverandering. Stalbranden waarbij duizenden varkens overlijden. Gifschandaal in de

pluimveehouderij. Iedereen is het erover eens dat er iets moet veranderen aan ons voedselsysteem. Onze huidige intensieve productie zou plaats moeten maken voor een meer duurzame. We moeten anders gaan eten; gezonder, minder bewerkt, plantaardiger. De vraag is alleen hoe? Daar spreken Youetta Visser en Sandra van Kampen over. Ze interviewden boeren, wetenschappers, koks, ondernemers, banken, voedselcollectieven, die al bezig zijn met deze transitie. Een prikkelende zondagmiddag voor iedereen met interesse in een ander voedselsysteem.

Zondag 28 oktober
Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 5,00

TAI CHI / CHI KUNG

Niet denken maar doen

Langzame bewegingen in een gelijkmatig tempo overgewaaid uit China

Docent: Olga Feenstra

Donderdag van 13.30 - 14.45 uur
10 lessen € 120,- - U-pas € 100,- -
Losse lessen € 15,- - U-pas € 12,- -

Podium Oost, Oudwijkerdwarstraat 148, Utrecht

CURSUS VALLEN VERLEDEN TIJD

Voor 60-plussers

Verbeteren van het lopen
Verbeteren van de balans
Afname van de angst voor vallen

6 wekelijkse lessen van 1 uur

Meer informatie/aanmelden
Inge Reinders, 06-2529.9364,
www.reindersoefentherapie.nl
Eveline Egeler, 06-2120.6072,
www.utrechttoefentherapie.nl

Sporten met ELS

daar knap je van op

- HOUDING
- KRACHT
- ENERGIE

www.sportenmetels.nl

UITKNIPPER WEEKENDACTIVITEITEN

Programma onder voorbehoud.

SEPTEMBER		
	Zondag 9 september	Expositie Jolanda de Ridder
	Zondag 30 september Tijd: 16.00 uur Toegang: Gratis	Opening expositie Fred Wittenberg
OKTOBER		
	Zaterdag 6 oktober Tijd: 19:30 uur Toegang: € 12,50	Hollands Glorie met Hans en Irena Visser
LUSTRUMFEEST PODIUM OOST 12 T/M 14 OKTOBER		
	Vrijdag 12 oktober 17.00 – 19.00 uur	Opening Lustrumweekend door burgemeester Jan van Zanen
	19.00 – 21.00 uur Toegang: € 15,00 (U-pas € 12,00)	Speciale Wereldkeuken Utrecht + Utrechtse film(s) met Utrechtse gedichten van Ingmar Heytze
	Zaterdag 13 oktober 14.00 – 17.00 uur Toegang: Gratis	Kinderfestival (tot 12 jr)
	20.00 – 23.00 uur Toegang: € 5,00	Feest voor buurtbewoners
	Zondag 14 oktober 16.00 – 18.00 uur Toegang: Gratis	Debat 'Scenario voor de toekomst' O.l.v. Kees Boonman
	Zondag 28 oktober Tijd: 16.00 uur Toegang: € 5,00	Lezing en Debat Voer - Vaart maken met voedseltransitie Sandra van Kampen en Youetta Visser
NOVEMBER		
	Zondag 4 november Tijden: 15.00 uur Toegang: € 7,50	Trio Bartolussi
	Zondag 4 november Tijd: 16.00 Toegang: Gratis	Opening expositie Inge Uileman 'Het landschap om de hoek'
	Zaterdag 10 november Tijden: 12.00 – 17.00 uur Toegang: Gratis	Wintermarkt
	Zondag 11 november Tijd: 15.00 uur Toegang: € 5,00	Wat Oost Weet: Bijen, goed volk
	Vrijdag 16 november Tijd: 19.00 uur Toegang: € 15,00 (U-pas € 12,00)	Wereldkeuken en film
	Zondag 18 november Tijd: 15.00 uur Toegang: € 8,00 (kinderen t/m 12 jaar gratis)	Carretera Panamericana Latijns-Amerikaanse feestmiddag met zang, dans, muziek, met hapjes en drankjes en met een modeshow
	Zondag 25 november Tijd: 16.00 Toegang: € 5,00	Lezing en debat 'Blijf nieuwsgierig' Cisca Dresselhuys over de emancipatie van ouderen
DECEMBER		
	Zondag 2 december Tijd: 16.00 uur Toegang: € 5,00	Lezing en debat 'Black Mirror'
	Zondag 9 december Tijd: 13.00 uur Toegang: € 7,50	Belcanto concert
	Zondag 9 december Tijd: 16.00 uur Toegang: Gratis	Opening expositie Claire Ziegler 'A Table chez Claire'
	Zondag 16 december Tijden: 15.00 – 17.00 uur Toegang: € 10,00 (kinderen t/m 12 jaar gratis)	El Periquin Flamenco en Spaans Kerst Café

COLOFON

De Podium Oost krant verschijnt als los katern in de Oostkrant.

Redactie: Andy Wernsen, Fieke Ververgaert, Hans Elsendoorn, Marijke Vreeburg, Mijnie Borghstijn, Myra van der Velde, Paula Reiling en Pauline Veltman.

Vormgeving: Studio Michelangela i.s.m. Concreat, Utrecht

Redactieadres: PO-krant@podiumoostutrecht.nl

Deze pagina's zijn mede mogelijk gemaakt door het Wijkbureau Utrecht-Oost.

Stepping
Stones
A Public
Institution