



OOST KRANT

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

juni 2019

BUURTCENTRUM IN OOST

ALCHEMIE IN OOST

OOST OP DE FIETS

HET WOORD IS AAN

pagina **2**

DE HUISKAMER
VAN STERRENIJK

pagina **3**

KUNSTENAAR DE GROEN
SCHILDELT MET ALGEN

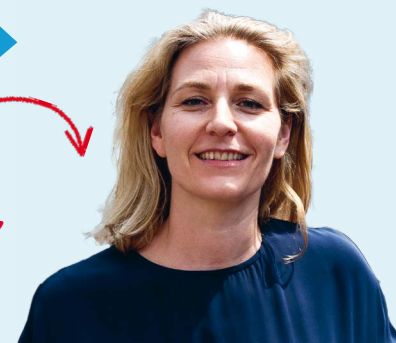
pagina **4**

TOERTOCHTEN
EN RONDLEIDINGEN

Anke Klein

**“Een deel van Oost
blijft buiten beeld”**

Lees haar column op pagina 2 >>



GROEN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

FIJNER LEEFKLIMAAT DOOR GROENE DAKEN



Bewoners van de Mauritsstraat op hun groene dak - FOTO MICHAEL KARS

Oost heeft nog weinig groene daken, ondanks alle voordelen en subsidies. Veel bewoners willen graag vergroenen, maar hebben nog vragen. We vroegen daarom een aantal experts en bewoners om hun kennis en ervaring met Oost te delen.

Buurtgenoot en landschapsarchitect Akke Bink is betrokken bij meerdere groenprojecten in de wijk. Ze is een groot voorstander van groene daken. “Als we de daken op onze woningen, keukenuitbouwen, schuurtjes en afdakjes vergroenen, geeft dat een grote impuls aan het leefklimaat in Oost. Een laag vetplantjes (sedum) op het dak vangt fijnstof af, bufferert water en biedt voedsel voor vogels, vlinders en bijen. Levendig groen is ook fijner om op uit te kijken!”

DAKBORREL

Op de Mauritsstraat hebben vier burens acht jaar geleden gezamenlijk hun daken vergroend in combinatie met zonnepanelen. Bewoner Peter van Kleunen is nog altijd enthousiast: “Vooral in de zomer merken we het verschil in temperatuur op bovenste etage.

Een airco is niet nodig, want onze groene daken worden minder warm. Het verlengt daarom ook de levensduur van onze daken, dat bespaart veel geld. Een keer per jaar gaan we via ons dakraam met de burens het dak op, trekken

wat onkruid weg, maken de zonnepanelen schoon en drinken een wijntje. Duurzaamheid, rendement en gezelligheid gaan bij ons hand in hand.”

AANTREKKELIJKE SUBSIDIES

Volgens Michiel Rijsdijk, beleidsambtenaar van project Waterproof030, lijdt Utrecht in de zomer aan hittestress door versterking van tuinen en openbare ruimte: “Stenen houden overdag warmte vast en geven het in de nacht weer af. De stad koelt nauwelijks meer af, we leven in een bakoven. Met meer groen, vooral op daken en aan gevels, blijft het veel koeler in de stad. En die begroeide daken werken bij noodweer

als waterbuffer die voorkomt dat straten en tuinen blank komen te staan. Daarom subsidiëren we groene daken.”

FLEXIBELE TECHNIEK

De techniek ontwikkelt zich snel. Akke Bink: “Je kunt zowel platte als schuine daken vergroenen. Met sedumcassettes die je aan elkaar klikt kun je een dak zelf bedekken. Heel flexibel ook, want je legt ze makkelijk opzij als je iets aan je dak wilt doen. Informeer wel bij je aannemer of een constructeur of je dak de begroeiing inclusief waterbuffer kan dragen. En werk vooral samen met je burens, dan bespaar je aanlegkosten.” ■

Inloopavond groene daken

Op donderdag 20 juni zijn bewoners en ondernemers welkom op de inloopavond over groene daken. Je vindt er antwoorden op vragen als: wat zijn de voor- en nadelen van een groen dak? Aan welke technische eisen moet je dak voldoen? Welke keuze is er in begroeiing? Hoe werkt een groen dak in combinatie met zonnepanelen? Welke subsidies zijn er? Wat is het kostenplaatje? Je kunt voorbeelden bekijken en vragen stellen aan ervaringsdeskundige bewoners en experts zoals landschapsarchitect Akke Bink, beleidsambtenaar Michiel Rijsdijk van Waterproof030 en

de wijkadviseurs van Utrecht Natuurlijk. Deze inloopavond wordt georganiseerd door bewonersinitiatief Groen Oost en stichting Utrecht Natuurlijk.

i Donderdag 20 juni, inloop vanaf 19:30 uur, gratis toegang. Graag even van tevoren aanmelden via: info@utrecht Natuurlijk.nl Locatie: De Wilg, Mecklenburglaan 3

www.utrecht Natuurlijk.nl
www.groenoost.net
www.utrecht.nl/waterproof030

FIETS MEE MET VERKEERSADVISEUR RONALD TAMSE

Het Ostadeplein is heringericht, de Maliesingel beklinderd en binnenkort gaan de Nachtegaalstraat, Burgemeester Reigerstraat, Oudwijkdwarstraat en Maliebaan op de schop. Waarom al deze ingrepen?

De smalle straten in onze wijk krijgen steeds meer verkeer te verstoppen: auto's, busjes, scooters en vooral fietsers. Volgens de gemeentelijke Mobiliteitsvisie

uit 2016 komen de veiligheid en leefbaarheid in het geding, ook in Oost.

OVERAL 30 KM PER UUR

De gemeente wil daarom de maximum snelheid in héél Oost terugbrengen naar 30 km per uur en ruim baan geven aan fietsers en voetgangers (auto te gast). Behalve dat straten daarop ingericht gaan worden, kan het op termijn nodig zijn om rijrichtingen aan te passen en straten af

te sluiten ('knippen' genoemd) om met name sluipverkeer te dwingen niet langer dwars door Oost te rijden. Plannen die heel ingrijpend kunnen zijn voor de bewoners en ondernemers.

FIETS MEE!

Op zaterdag 29 juni geeft verkeersadviseur Ronald Tamse per fiets een rondleiding door Oost. Hij gaat niet over de uitvoering van projecten, maar overziet

- met ruim twintig jaar ervaring - het héle verkeersplaatje in de stad. Een uitgelezen kans om al trappend meer inzicht te krijgen in het gemeentelijke verkeersbeleid. Meld je aan en fiets mee! ■

i Zaterdag 29 juni 10-12 uur (gratis) Aanmelden: verkeerstocht@utrecht.nl Het aantal deelnemers is beperkt www.utrecht.nl/verkeersbeleid

Oost mag het weten!

Gastcolumnist Anke Klein zegt onze wijk al fietsend te leren kennen. Goed idee! Daarom in deze editie drie rondleidingen op de fiets: een rondje Oost met expert Ronald Tamse om het verkeersbeleid in onze wijk te doorgronden, een tour met Jessica van Geel langs de locaties in Oost uit haar boek 'I love you, Rietveld' en een Gilde rondleiding per tweewieler door de buurt Rijsweerd. Heb je de juiste cadans te pakken? Schrijf ook in voor een toer-tocht tijdens de Ronde van Utrecht. Heel Oost fietst!

DE KEIZER
makelaarsgroep

Woning aan- of verkopen?
Bij De Keizer zit je goed!

030 275 90 40
www.dekeizer.nl
Biltstraat 113B Utrecht

Dierenkliniek 'Vossegat'

U wilt toch ook de beste zorg voor uw huisdier?

T 030 225 07 07

Adriaen van Ostadelaan 44 - 3583 AK Utrecht
www.dierenkliniekvossegat.nl

Koedijk bouw bv

Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten

Bel: 06 45 363 220 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

alting uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Anke Klein



foto Mamix Schmidt

Meedoen in Oost

Een jaar geleden ben ik geïnstalleerd als wethouder. Elke wethouder heeft ook een of meerdere wijken onder zijn of haar hoede, in mijn geval o.a. Utrecht-Oost. Om ondernemers en bewoners beter te leren kennen, heb ik een aantal fietstochten door Oost gemaakt. Groene parken een snelgroeiend Utrecht Science Park en gezellige buurten als Sterrenwijk en Oudwijk. Wat een vitale wijk!

Ik was prettig verrast door de vele initiatieven van bewoners die zich in hun vrije tijd inzetten voor de wijk en vooral elkaar. Opvallend in Oost is dat ruim een kwart van de bewoners tussen de 18 en 25 jaar is, een doelgroep die veelal zijn eigen gang gaat. Bijvoorbeeld rondom de IBB flats, waar studenten samen een gezellig buitenplekje hebben gemaakt.

Goed om te zien dat bewoners in Oost veel samenwerken, zoals ook de groenliefhebbers in Abstede. Zij weten ons te vinden als dat nodig is. Een deel van Oost blijft voor ons helaas nog buiten beeld. Bijvoorbeeld ouderen die minder vaak buiten komen en niet handig zijn met internet, of bewoners die weinig lezen of simpelweg te druk zijn met werk en gezin. Ze zijn wel betrokken, maar het ontbreekt hen aan tijd of mobiliteit om mee te praten.

Daarom zoeken we in de stad naar nieuwe vormen van participatie. Denk aan online enquêtes, digitale stemmingen en uitnodiging door loting voor bijvoorbeeld deelname aan stadsgesprekken. Van wijkraden in de stad willen we flexibele wijk- en buurtplatforms maken, waarbij de huidige werkwijze in Oost ons overigens inspireert. Zolang de drempel maar laag is en elke stem gehoord wordt!

Julie zijn ook van harte welkom op mijn spreekuur op het wijkbureau als je ideeën voor de buurt hebt. En anders hoop ik jullie te ontmoeten op één van mijn volgende fietstochten!

Anke Klein is wethouder voor cultuur, onderwijs, financiën en participatie, en wijkwethouder voor Utrecht-Oost en Binnenstad. Aanmelden voor het spreekuur via oost@utrecht.nl

WONEN IN OOST

Azarja Gutter | Wagenstraat

WONINGBOUWVERENIGING UTRECHT 100 JAAR!



Oost is populair om te wonen, maar het is bijna onmogelijk om nog woonruimte te bemachtigen. De prijzen en huren zijn hoog, de wachtlijsten lang. Niets nieuws, want begin vorige eeuw was er ook woningnood en speculatie. Vijf onderwijzers in de Schildersbuurt richtten daarom in 1919 Woningbouwvereniging Utrecht op om betaalbare woningen te realiseren.

De 91 woningen van de vereniging aan de Jan van Scorelstraat, Paulus Potterstraat en Hobbemastraat zijn gebouwd in de stijl van de Amsterdamse school. Extra bijzonder is dat bijna alle woningen, ook de bovenwoningen, een eigen tuin hebben. Hanna en Leendert wonen hier sinds enkele jaren samen met hun drie kinderen. Hanna vertelt dat de tuinen een afgesloten binnenplaats vormen tussen de huizen. "Voor kinderen is het een paradijs. Ze kunnen veilig buitenspelen in elkaars tuinen. Je weet dan ook nooit voor wie je kookt, totdat je aan tafel zit."

SAMEN WONEN

Bewoners doen veel samen. Ze helpen elkaar met het snoeien van de tuinen of andere klusjes. Er is een app om elkaar te informeren of hulp te vragen. Hanna: "Via de app 'Hofjesmarktplaats' krijgen oude spullen zoals kinderzitjes of gereedschap

weer een nieuwe bestemming, goed voor het buurtgevoel." Via de kinderen is er veel contact tussen de bewoners. Leendert: "Met onze burens kunnen we goed opschieten. Zo goed zelfs, dat ze getuigen zijn op ons aanstaande huwelijk!"

'Voor kinderen is het een paradijs'

KLEIN MAAR DAPPER

De woningbouwvereniging is een van de tien kleinste van Nederland. Volgens Leendert is het door de steeds strengere Woningwet moeilijk om zelfstandig te blijven. "Je moet een dik boekwerk aan regelgeving kennen en uitvoeren. Met name voor ons bestuur een hele kluit. We hopen te overleven, want we willen niet opgeslokt worden door zo'n grote anonieme woningcorporatie. De fijne sfeer in deze kleine buurt is het waard om voor te vechten." ■

➡ Het groene speelparadijs van de Woningbouwvereniging Utrecht

- FOTO MICHAEL KARS

BUURTCENTRUM IN OOST

Nelleke Poorthuis | Adriaan van Ostadelaan

DE HUISKAMER VAN STERRENWIJK

Wie over de Venuslaan langs Sterrenwijk fietst, heeft vast wel eens een blik naar binnen geworpen bij het bakstenen gebouw op de hoek van het Keerkringplein: het buurtcentrum Sterrenzicht. Soms klinkt er prachtig gezang, of zie je mensen tango dansen. Ik ben benieuwd en stap naar binnen.

"Niet iedereen weet het, maar er gebeurt ontzettend veel in Sterrenzicht", vertelt een enthousiaste Heleen van der Linden, sociaal beheerder van het buurtcentrum. "Het Sterrenkoor zingt hier iedere vrijdagmiddag, het Buurtteam helpt buurtgenoten met hun administratie, je kunt mee eten met Diny's Diner, bloemschikken en lessen Italiaans volgen. Scholieren krijgen er bijles. Twee van onze ruimtes zijn tot stand gekomen door inzet van de bewoners uit de wijk: de fitnessruimte en de zogenoemde 'huiskamer' waar Sterrenwijkers graag bijkletsen."

DOE WAT JE ZEGT

Heleen werkt hier nu 2,5 jaar met heel veel plezier. "Geen dag is hetzelfde, we krijgen veel buurtgenoten over de vloer. Of je nou op zoek bent naar een kop koffie en een praatje, of een vraag of probleem hebt, het maakt niet uit, iedereen is hier welkom", vertelt Heleen, terwijl ze druk in de weer is met een kan koffie en tosti's voor de buurtbewoners die in de

huiskamer zitten. "Ik ben er best trots op dat ik in die paar jaar het vertrouwen heb gewonnen van de vaste bezoekers van Sterrenzicht." Haar antwoord op de vraag hoe ze dat doet: "Doe wat je zegt en beloof nooit iets dat je niet waar kunt maken."

'Oost is welkom in Sterrenzicht'

NIEUWE INITIATIEVEN

Heleen staat altijd open voor nieuwe ideeën of mensen die als vrijwilliger willen helpen bij de huidige activiteiten. Interesse? Neem contact op met Heleen via 06-23458671 of hvdlingen@dock.nl ■

➡ Adres: Keerkringplein 40
Programma: www.sterrenzicht.nl
Facebook: [sterrenzicht.utrecht](https://www.facebook.com/sterrenzicht.utrecht)



➡ Heleen van der Linden, sociaal beheerder van buurtcentrum Sterrenzicht

- FOTO NELLEKE POORTHUIS



www.striktpersoonlijkuitvaart.nl



Nachtegalstraat 73-75 Utrecht torbavilla.nl



feeling fit
trainings- en fitnesscentrum

UTRECHT
Weg naar Rhijnauwen 3
GRATIS PARKEREN
www.feelingfit.nl
030-636 88 24

Train for results. Not to impress.



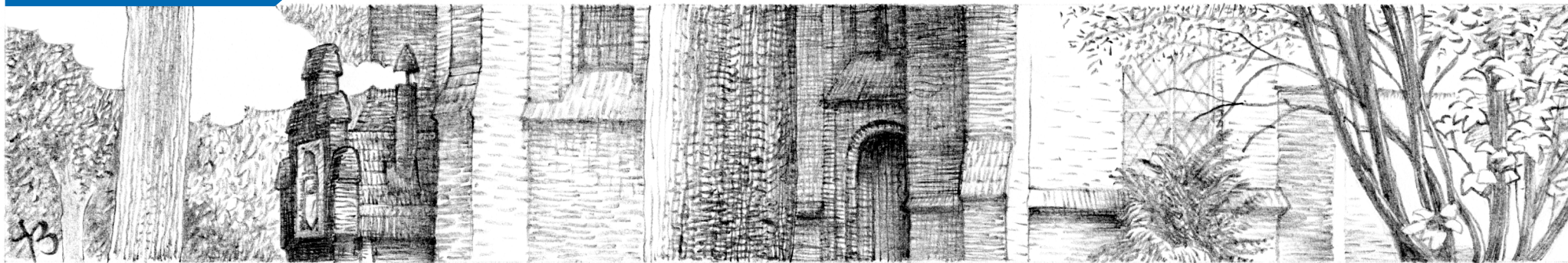
WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!

PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
info@podotherapie-utrecht.nl
www.podotherapie-utrecht.nl

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer op zoek naar het veelbesproken crematorium in Oost.

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com/panorama

ALCHEMIE IN OOST

Carel van den Tweel | Rika Hopperlaan



Kunstenaar De Groen - FOTO MICHAEL KARS

DE GROEN, KUNSTENAAR VAN NATURE

Activistisch (stichter van culturele broedplaatsen), experimenterend (schildert met schimmels, algenpoeder en bijenwas) en bij vlagen provocerend ("Een crematorium op Sint Barbara? Wat een '40-'45 cultuur"). Nee, De Groen (1956), vrijdenker te Oost, is bepaald geen muurbloempje!

Struikelend over kunstwerken betreed ik met fotograaf Michael de sfeervolle hofjeswoning aan de Kruisstraat in Buiten Wittevrouwen waar kunstenaar De Groen en zijn vriendin Tineke wonen. Door gezondheidsproblemen wordt er tijdelijk geen kunst vervaardigd, maar aanverwante activiteiten gaan gewoon door.

'Oost blijft toch mijn huiskamer'

Zo kweekt De Groen voor zijn schilderijen algen in speciaal aangelegde vijvers in hun moestuintje naast het KNMI in de Bilt. "Ik ben een halve druïde-chemist geworden", zegt hij lachend. Tineke specialiseert zich op hetzelfde perceel in verplanten. De Groen vertoeft ook graag in het Hof van Eden achter Galgenwaard.

"Ze hebben daar een schitterende zaadcollectie."

WAS GETEKEND, DE GROEN

De Groen is geboren aan het Oude Houtensepad, een zijstraat van de Koningsweg. Zijn vader was marinier en gymleer, die ook veel tekende. Moeder stamt uit de bekende transportfamilie Van Rijnsoever. Hij volgt lessen bij de Utrechtse kunstopleiding Artibus en wordt beïnvloed door zijn Oostenrijkse ex-zwager Jos Pirkner, die later onder meer het hoofdkantoor van Red Bull in Salzburg van kunst voorziet. "Die man maakt prachtige dingen!"

SCHILDEREN MET ALGEN

De kunstenaar exposeert bij galerie Kunstliefde aan de Nobelstraat, maar ook in het buitenland. Meer en meer zoekt hij het experiment met een grotere rol voor de natuur, culminerend in het algenwerk

Ethereum uit 2017 (op youtube staat een fascinerend filmpje over de totstandkoming van dit 'natuurlijke' schilderij). Vanonder borstelige wenkbrauwen kijkt De Groen mij uitdagend aan. "En dit is nog maar het begin!"

GRAAG GEZIENE GAST

De Groen struikt nog vaak door Oost en is een graag geziene gast bij de winkels op de Burgemeester Reigerstraat. Was vroeger alles beter? Ooit had hij knallende ruzie met een supermarkteigenaar wiens leegstaande pand hij had gekraakt. "Heerlijk!" Maar de tijdgeest in Oost is veranderd. "Het is gevarieerder en gezelliger, ook goed. Oost blijft toch mijn huiskamer." ■

Bekijk het fascinerende filmpje over het maken van het algenwerk Ethereum op www.artforever.nl

ZORG IN OOST

Annemarie Reinders | Marislaan

35 JAAR HUISARTS IN OOST

Huisarts Arja Kleijkamp gaat met pensioen. Samen met partner Dick Das nam ze in 1984 de praktijk aan de Burgemeester Reigerstraat over van dokter Dorrestein. In 2012 verhuisde ze naar het gezondheidscentrum Utrecht-Oost in de Bloemstraat (Oudwijk). Ruim 35 jaar zorg en een luisterend oor voor Oost.

In de loop der jaren heeft Arja de praktijk zien veranderen: "In het begin gingen we op huisbezoek bij zieke kinderen en jonge moeders die overspannen waren. Tegenwoordig komen die allemaal naar de praktijk toe. En vroeger reden we visites met de auto, nu met de fiets." In het begin werkten Arja en Dick voltijds als huisarts en consultarts-homeopaat, met een assistente voor halve dagen. "Tijdens de koffie hielden we kort en krachtig werkoverleg en in de middag bedienden we zelf de telefoon. In de avond en weekenden ver-

deelden we de diensten met zes collega's in de wijk." Nu werkt Arja in het gezondheidshuis samen met vier huisartsen, drie assistenten, drie praktijkondersteuners met eigen specialismen en een collega voor de financiële administratie. "Huisarts zijn is tegenwoordig teamwork."

MONDIGE PATIËNTEN

Ze heeft ook de populatie sterk zien veranderen. "Vroeger woonden hier in Oudwijk veel oudere Utrechtse. Nu zijn er meer jonge gezinnen (met zo'n 40 kraam-

bezoeken per jaar), studenten en expats. En door internet zoeken patiënten veel zelf op, ze zijn mondiger geworden. Een goede ontwikkeling, het heeft me scherp gehouden."

'Emotionele problemen kunnen lang dooretteren'

"Ik vond het altijd een uitdaging om de relatie tussen de patiënt en diens leven in kaart te brengen: soms kunnen emotionele problemen letterlijk dooretteren. Het contact met patiënten ga ik missen." Arja heeft nog een welgemeend advies:



Huisarts Arja Kleijkamp gaat met pensioen - FOTO MICHAEL KARS

"Beperk de alcoholconsumptie, het is een onderschat probleem in Oost bij zowel ouderen, jongeren als gezinnen. Daarom schonk ik geen alcohol op mijn afscheidsreceptie." En nu? "De vrijheid lonkt en de verantwoordelijkheid kan ik

loslaten. Wat ik precies ga doen weet ik nog niet, maar dat komt vanzelf." ■

www.gcutrechttoost.nl

WILT U UW WONING VERHUREN?



HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST

INFO@HOMEBYTHERESA.NL
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 11 10

Home
by theresa

Kom op verhaal in onze
knusse winkel vol
mooie boeken



Nog meer leesplezier?
Tegen inlevering van deze bon
ontvangt u bij aankoop van een tijdschrift
50% korting op een 2e tijdschrift.
Nachttegaalstraat 83
TEL 030-231 0910 [f](https://www.bruna.nl) BrunaNachttegaalstraat

DE LEKKERSTE BAKKER
IN UTRECHT OOST

KOM EN ERVAAR HET ZELF!



BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES
Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak

IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

BUURTGENOTEN **Pauline Brenninkmeijer** | Paulus Potterstraat

OLGA FEENSTRA

Olga Feenstra (80) verhuisde in 1970 van Amsterdam naar Utrecht en werd hier de eerste Dolle Mina. Afkomstig uit een socialistisch nest was actievoeren haar niet vreemd: “Maar niet te fanatiek hoor, ik hou vooral van het ludieke.” Ze gaf leiding aan ‘Baas in eigen buik’. Als schoonheidsspecialiste doceerde ze huidverzorging op vormingscentra. Later verdiepte ze zich in de Chinese geneeskunde en werd Tai Chi haar specialiteit. De zwaardvorm en het waaierswaaien, Olga heeft het onder de knie, zo liet ze me met een kleine demonstratie zien.

Tijdens een reis door de Sinai wist ze een belager met de zogenoemde ‘ontwortelingsduw’ van zich af te werpen. Je ziet het haar doen! Nog altijd geeft ze op verschillende locaties in Utrecht Tai Chi lessen. Bij Podium Oost speciaal aan senioren. Zelf omschrijft ze haar levenspad als “een geleidelijke ontwikkeling van buiten naar binnen”. Olga woont al jaren met veel plezier in de Albrachthof in Oudwijk: “Ik was de eerste bewoner.” Een huisje propvol snuisterijen: “Ik doe niks weg, alles heeft een verhaal.” ■



Wielerronde van Utrecht



Wielervrienden in Oost opgelet! Op Zondag 23 juni vindt De Ronde van Utrecht plaats, een nieuw wielersfeerfeest op en rond de Maliebaan. Deze plek met veel fietshistorie, is start- en finishlocatie van zowel wedstrijden als toertochten. Voor alle doelgroepen zijn er wedstrijden: jeugd, liefhebbers, sporters met een beperking, mannen, vrouwen, studenten en wedstrijdrenners. Meedoen met de Dikke Banden race (met gewone fietsen) kan al vanaf 7 jaar. In de middag start de strijd om de titel ‘Kampioen van Utrecht’. Op deze dag is het begin van de Maliebaan (aan de kant van het spoorwegmuseum) festivalterrein met muziek en foodtrucks. Daar sta je ook eerste rang om de professionals tijdens de wedstrijden op volle snelheid voorbij te zien razen.

TOERTOCHTEN

Voor een breder publiek zijn er vanaf de Maliebaan twee toertochten uitgezet. De langste (105 km) gaat over een parcours van autoluwe wegen en brede fietspaden rond de stad waarbij de Domtoren nooit uit zicht raakt. De kortere tocht (35 km) is geschikt voor families, e-bikers en beginnende wielrenners. Aanmelden kan tot op de dag zelf. Fiets mee! ■

Zondag 23 juni, Maliebaan
www.rondevanutrecht.nl
Organisatie: **Wielersplatform Utrecht**
i.s.m. **Bon Courage Events**

MARKT OM DE HOEK

Hou je van lokaal en zelfgemaakt voedsel? Bezoek dan op zondag 16 juni en 8 september de ‘Markt om de Hoek’ op het Beerhuizenplantsoen dat langs Park Oosterspoorbaan ligt, tussen de Abstederdijk en de Notebomenlaan. Deze gezellige markt wordt twee keer per jaar door buurtgenoten uit Abstede en omgeving georganiseerd. Ze nodigen lokale ondernemers uit om in kraampjes hun vers geoogste groente en fruit, zelfgemaakt jam, veganistische koekjes, in Utrecht gebrouwen bier en complete, versbereide maaltijden aan te bieden. Er is een mini marktkraam waar buurtbewoners tegen een bescheiden vergoeding hun lekkers met bezoekers delen. Zoals

een zelfgebakken taart, een schaal met vijgen uit eigen tuin, potjes jam, net geplukte courgettes uit de moestuin of eieren van de eigen kip. Verser en lokaler kun je het in Oost niet krijgen! Naast voedsel schenkt de markt ook aandacht aan duurzame en maatschappelijke projecten in de buurt en kun je in workshops leren hoe je gerechten of producten kunt maken. Er is live muziek en vooral héél veel gezelligheid. Kom langs! ■

Zondag 16 juni en 8 september
Van 13:00 - 18:00 uur
Beerhuizenplantsoen, Abstede
www.marktomdehoek.nl

FOTO PAULUS VAN DORSTEN



PODCAST OVER DE OOSTERSPOORBAAN
Hoe buurtbewoners van een oude spoorbaan een park maakten.
www.oostkrant.com/podcast

RONDLEIDING RIJNSWEERD

In de serie rondleidingen door Oost bezoeken we zondag 23 juni met de gidsen van het Gilde Rijsweerd. Deze buurt in de voormalige Johannapolder is sinds de jaren 60 aangelegd. Tot het opschorten van de zogenoemde Kringenwet eind jaren 50, was vaste bouw in de schootsvelen van Waterlinieforten namelijk verboden. Rijsweerd ligt tussen fort De Bilt en fort Vossegat (nu Kromhoutkazerne),

een groot gebied met veel historie. Daarom volgen we deze keer de gidsen per fiets. Wil je meer leren over de ‘Goudkust’ van Rijsweerd, het antroposofische huis de ‘Apenrots’, kunstwerk het ‘Verzonken Schip’, Waterliniefort de Bilt, het oude en nieuwe Provinciehuis en de oorsprong van de voormalige buitenplaatsen Bloeyendaal en Groenestein? Meld je snel aan en fiets mee! ■



FOTO UTRECHTS ARCHIEF

Rondleiding (fiets) Rijsweerd | Zondag 23 juni van 11:00 tot 12:30 uur
Kosten: € 8,- per persoon (U-pas € 4,-) Aanmelden via balie@gildeutrecht.nl of per telefoon (030-2343252) op werkdagen tussen 14:00 en 16:00 uur



Gerrit Rietveld en Truus Schröder in 1963 - FOTO FAMILIEARCHIEF MAARTEN SCHRÖDER

FIETSTOCHT ‘I LOVE YOU, RIETVELD’

Fiets zondag 14 juli mee langs de plekken in Oost waar architect Gerrit Rietveld woonde, werkte én waar hij zijn leven met zijn geliefde Truus Schröder deelde. Een unieke kans om samen met de journalist Jessica van Geel, auteur van de biografie van Truus Schröder getiteld ‘I Love You, Rietveld’, de wereld van Riet en zijn Truus te ontdekken. Uiteraard komen we langs het wereldberoemde Rietveld Schröderhuis aan de Prins Hendriklaan en Gerrits werkplaats in de

Schildersbuurt, maar we gaan ook op zoek naar minder beroemde plekken uit het boek, zoals het huis aan de Bilstraat waar ooit de vonk oversloeg. ■

Fietstocht ‘I Love You, Rietveld’
Zondag 14 juli van 11:00 tot 13:00 uur
Kosten: € 8,- per persoon (U-pas € 4,-)
Aanmelden via balie@gildeutrecht.nl of per telefoon (030-2343252) op werkdagen tussen 14:00 en 16:00 uur

COLOFON

De Oostkrant is de onafhankelijke wijkkrant door en voor de bewoners van Utrecht-Oost. Verschijnt 4x per jaar, huis-aan-huis, in een oplage van 14.000 exemplaren. Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar de bezorger guus@touker.nl.
Verspreidingsgebied: Buiten Wittevrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk, Watervogelbuurt, Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan, Abstede, Schildersbuurt, Oudwijk, Rijsweerd, Wilhelminapark, De Uithof, Nova Zembla buurt, Galgenwaard en Maarschalkerweerd.
Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Annemarie Reinders, Azarja Gutter, Michael Kars, Carel van den Tweel en Nelleke Poorthuis.
Contact: redactie@oostkrant.com
Met dank aan Monique Biesart (corrector), Pieter Willemsen (podcast) en Niels Bongers (cartoonist).
Ontwerp Studio Michelangelo i.s.m. Concreat
Drukwerk ALTJUDDRUKWERK.NL
Volgende editie 1 september 2019
Deadline kopij 2 augustus 2019
Deadline advertenties 2 augustus 2019
Adverteerders advertentie@oostkrant.com
Realisatie De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059), IBAN nummer is NL85 RABO 0158028015 t.n.v. Stichting Oostkrant en is mogelijk gemaakt door advertenties en het Initiatievenfonds.
Bestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Jessica van Geel (secretaris) en Ger Offringa (advertenties). Contact: bestuur@oostkrant.com
Meer informatie www.oostkrant.com

ARCHIEF

Op onze website kun je alle kranten teruglezen vol verhalen over Oost!
www.oostkrant.com/archief



Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuín

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuinutrecht.nl



*professioneel
maar toch zo
dichtbij*



030 238 00 38
www.dezwaanuitvaarten.nl



Mili
Asian fusion cuisine

Biltstraat 47
3572 AE Utrecht
030 3690266
www.mi-li.nl
info@mi-li.nl



quist
makelaardij
THUIS IN TOP LOCATIES



Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

PODIUM

ST

HET PODIUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN UTRECHT-OOST

IN DIT NUMMER



LEZING & DEBAT



ACTIVITEITEN



CULINAIR



SENIORENINLOOP



CULTUUR



INFORMATIE

Oudwijkdwarstraat 148 • 3581 LJ Utrecht • T 030 258 19 94
info@podiumoostutrecht.nl • www.podiumoostutrecht.nl

SAMEN ETEN:

DE LEKKERSTE MANIER OM ELKAAR TE ONTMOETEN



'Ik vind het heerlijk om allerlei recepten uit te proberen,' legt Lies uit. Schrik niet, Lies was voor ze met pensioen ging, diëtiste. Wat er donderdag tussen de middag op tafel komt is altijd heel verantwoord. Samen met Marijke en Frans is Lies verantwoordelijk voor de organisatie van de Senioreninloop. Wekelijks ontmoeten daar zo'n 25 wijkgenoten elkaar. Voor aanspraak, maar ook om te bewegen onder leiding van studenten van de fysiotherapie opleiding. En om samen spellen te spelen. Lies doet het menu, Marijke houdt de sfeer in de groep op peil en Frans doet de spellen. Maar ze helpen elkaar waar dat nodig is.

Wat ze gemeen hebben: 'We vinden het gewoon ontzettend gezellig,' zegt Marijke, 'ik ga er elke donderdag met veel plezier naar toe. Dat geldt trouwens voor ons alle drie. We vullen elkaar prima aan.' En het bezoek groeit nog elke week. Nu wordt er al elke donderdag op twee tafels geschaakt. Met Frans als vaste speler op één van de borden. De bezoekers betalen € 2,00 voor de lunch en € 3,50 met onbeperkt koffie en thee. Geen vetpot voor Lies, die de boodschappen uit de opbrengst moet bekostigen. 'Dat is altijd puzzelen,

maar tot nu toe redden we het daarmee steeds net. Lees meer over de Senioreninloop op pagina 4.

SAMEN ETEN

Lies is ook elke vierde maand van de maand de kok bij 'Samen eten'. 'Daar kan ik wat meer van mijn fantasie in kwijt. Dat zijn driegangenmenu's. Iedereen is welkom.' Een volledige maaltijd serveert Lies voor € 6,00. Met een U-pas gaat dat bedrag naar € 3,50. Net als op de tweede donderdag, als Gezine, Ria, Dorine en Ellie in de

keuken staan, dan schuiven tussen de 25 en 30 wijkgenoten aan. Telkens weer heel andere gezelschappen.

'Samen eten', legt Lies uit, 'is een ideale manier om eens met iemand anders een praatje te maken. Ik zie hier ook steeds nieuwe vriendschappen ontstaan.'

WERELDKUENEN

Elke derde vrijdag van de maand staat een speciaal land centraal in de Wereldkeuken. Creatief en organisatorisch brein is Marijke. Sinds een aantal maanden organiseert ze de Wereldkeuken samen met studenten van het University-college. De studenten bedenken een typisch menu uit het land waar ze vandaan komen, vertellen er wat over, waarna een film wordt vertoond die een relatie met dat land heeft. Een formule die iedereen aanspreekt. De laatste keren schoven zo'n 50 wijkgenoten aan. Op het ogenblik is het even rustig. De

Samen eten is een ideale manier om eens met iemand anders een praatje te maken.

studenten zitten in hun examentijd en gaan daarna op vakantie. Maar Marijke verzekert ons dat ze de draad samen met de studenten na de vakantie weer oppakt. Mee-eten bij de Wereldkeuken kost € 12,00 (met U-pas € 9,00), inclusief de speelfilm.

Podium Oost onderzoekt momenteel de mogelijkheden om vaker gezamenlijke maaltijden aan te bieden. Een prima methode om de doelstellingen sociaal, cultureel en ontmoeten aan elkaar te koppelen. Stap gerust binnen 's avonds op de vierde maandag en tweede donderdag van de maand. We ontvangen iedereen met open armen. En na de vakantie gaat ook de Wereldkeuken weer van start. Daarvoor dus nog even geduld. Hou voor het programma onze website in de gaten, of abonneer je op de nieuwsbrief van Podium Oost. Dat kan ook via de website, www.podiumoostutrecht.nl.

Minstens zeven keer per maand komt de keuken van Podium Oost in volle aktie. Elke donderdag lunchen de bezoekers van de senioreninloop. Op de vierde maandag en elke tweede donderdag van de maand kan iedereen aanschuiven voor een driegangen-maaltijd. En als klap op de vuurpijl opent de wereldkeuken haar deuren, waarbij voor het menu en een speelfilm een speciaal land centraal staat. En dat alles is in handen van enthousiaste vrijwilligers. Het trouwe team van de senioreninloop verzorgt de lunch nu al zo'n 5 jaar. We vroegen ze hoe ze het zo lang volhouden.

PODIUM OOST

UNIVERSITEIT DOET ONDERZOEK

Wat weet u van Podium Oost?

Wat weet u van Podium Oost? Wat vindt u van de activiteiten? Komt u er wel eens, of overweegt u soms een bezoekje? Of mist u iets in ons aanbod? Vragen die we heel graag door u beantwoord zouden willen zien.

We hebben de USBO (Universitaire School voor Bestuurs- en Organisatiewetenschappen) gevraagd ons te helpen met het opzetten van een onderzoek. Zeer binnenkort staat er op onze website een link, waarmee iedereen de vragen van het onderzoek kan invullen. Dat kost maar een paar minuten.

DE STRAAT OP

De studenten gaan binnenkort ook de straat op. Daar stellen ze nog enkele aanvullende vragen. De studenten dragen een link van Podium Oost en ze verkopen niks. Alle informatie die dit straatonderzoek oplevert is belangrijk voor Podium Oost. Dus wij hopen dat iedereen hier zijn/haar medewerking aan wil verlenen.

RESULTATEN

De resultaten van het onderzoek publiceren we op onze website. Iedereen die geïnteresseerd is om de uitkomsten van het onderzoek te ontvangen kan zijn/haar emailadres achterlaten, maar dat hoeft niet.

GRATIS VOORSTELLING BIJ PODIUM OOST

Onder degenen die hun emailadres achterlaten, bieden we drie deelnemers de mogelijkheid gratis één van onze voorstellingen bij te wonen inclusief een drankje. Hoe meer deelnemers aan het onderzoek hoe beter wij in staat zijn ons sociaal en cultureel aanbod op de wensen van onze buurtbewoners aan te passen.



Thuis in Utrecht – Oost
Voor waardevol en betaalbaar schilderwerk. Zowel binnen- als buitenwerk, groot en klein.
Altijd bereikbaar op 06-28842506
www.langemeijerschilderwerken.nl

FIETS HET GROOTSTE PARK VAN UTRECHT IN

5 gratis fietsroutes zo vanuit je 'stadsie' richting het verrassende Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug
FIETSENNAARDEHEUVELRUG.NL



Nationaal Park
Utrechtse Heuvelrug



MET JE KRANTJE BUURTEN IN OOST



WWW.KOMBUURTEN.NL

LEZING & DEBAT

WONEN VOOR OUDEREN IN UTRECHT OOST

Veel inwoners van Utrecht Oost blijven graag wonen in hun wijk als ze ouder worden. Ze zouden dan het liefst ook kleiner gaan wonen. Maar dat is een probleem in Oost. Er zijn maar weinig woningen geschikt voor ouderen.

Op zondag 23 juni gaan Lucia Bomert van de coöperatie Rust en Reuring, Wouter Spijkerman, kwartiermaker nieuwe woonconcepten en Ellie Tap, adviseur van wonen voor en van 60 plussers met elkaar in debat over wonen voor ouderen in Utrecht Oost.

Hoewel ook het beleid van de landelijke overheid er op is gericht om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen, is dat in de praktijk vaak niet goed mogelijk. De voorzieningen daarvoor ontbreken veelal, het aanbod van goede, kleine (huur) woningen is heel beperkt en dat geldt ook voor de mogelijkheid tot nieuwbouw. Er zijn initiatieven van ouderen die zelf een woonproject willen beginnen maar ook dat stuit vaak op praktische bezwaren. Dat is jammer want zo komt ook de doorstroming op de woningmarkt niet op gang.

Lucia Bomert is van de coöperatie Rust en Reuring. Deze woongroep is al ruim 4 jaar bezig om een geschikte plek te vinden waar huurders en kopers samen kunnen wonen. Zij vertelt over de zoektocht en hun ervaringen.

De gemeente Utrecht heeft onlangs een speciale kwartiermaker 'nieuwe woonconcepten' aangesteld die ervoor moet zorgen dat er meer ruimte komt voor anders wonen. Doel is om op korte termijn te kijken waar nieuwe ouderenhuisvesting mogelijk is en hoe dat is te combineren met zorg. Eigenlijk heeft de kwartiermaker tot taak om het wiel opnieuw uit te vinden nadat de bejaarden- en verzorgingshuizen de afgelopen jaren zijn weggesaneerd. Wouter Spijkerman is die kwartiermaker, hij belicht de knelpunten en gaat in op vragen van bewoners.

Ellie Tap is adviseur van wonen voor en van 60 plussers. Zij werkt bij de landelijke vereniging gemeenschappelijk wonen van ouderen en geeft praktische tips.

Zondag 23 juni
Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 5,00



CULTUUR

TRY OUT VAN RALPH ROUSSEAU Talent voor Toeval

Ralph Rousseau is een van de beroemdste viola da gamba bespelers ter wereld. Hij treedt op met een solovoortelling over de wonderlijke wereld van het toeval. Op zondag 16 juni geeft hij in Podium Oost een try out van een nieuwe theatervorm in wording.

Zijn voorstelling is rijk aan verbazing, verwondering en vooral ontwapenende humor. Het toeval en de viola da gamba vormen samen de rode draad van deze voorstelling.

Hij kreeg in 2009 de Edison Klassiek Publieksprijs voor zijn cd Chansons d'Amour. Rousseau is wat ze noemen een multi-talent, hij combineerde zijn studie contrabas aan het conservatorium met een universitaire studie en promotie in de natuurkunde. Hij studeerde voor beiden cum laude af. Nu combineert hij muziek met een docentschap aan de Universiteit Utrecht.

Zondag 16 juni
Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 5,00

CULTUUR

DUO LEKKER

Na een zeer succesvol optreden in december vorig jaar staat het Duo Lekker op zondag 23 juni weer in Podium Oost. Met flair spelen Felix Justin (piano) en Deborah Witteveen (saxofoon) afwisselend lekkere klassieke en moderne stukken.

De naam Duo Lekker is ooit ontstaan als grap. Telkens als Felix en Deborah samen repeteerden, labelde Felix na afloop ieder stuk stevast LEKKER: lekker barok, lekker romantisch, lekker jazzy. Dus... Duo Lekker.

Zondag 23 juni
Tijd: 13.00 uur
Toegang: € 6,50

HERDENKINGSEXPOSITIE

WALDY VASTRICK EEN BLIK NAAR EEN ANDERE DEMENSIE



Waldy Vastrick:
13 december 1936 – 3 oktober 2018

Old soldiers never die en kunstenaars gaan nooit met pensioen. De Utrechtse beeldend kunstenaar, kunsthistoricus, wiskundige en pianist/organist Waldy Vastrick krijgt vanaf 28 oktober een herdenkingsexpositie in Podium Oost en Galerie Kapper.

Waldy Vastrick overleed drie jaar na het tragische verlies van zijn geliefde en muze Ans op 81 jarige leeftijd. Hij liet meer dan 300 schilderijen na, die zijn zoektocht naar existentiële vragen accentueren en ook een synthese vormen van de heftige ontwikkelingen die hij als mens en kunstenaar sinds de jaren vijftig doormaakte.

Hij werd in 1936 geboren als zoon van een steenhouwer en ontwikkelde zich al snel als een buitenbeentje. Muziek, lezen en tekenen waren belangrijker dan andere zaken waarmee jochies zich in hun puberteit bezighouden. Tegelijkertijd was hij een uiterst sportief type; een goede zwemmer en judoka (zwarte band). Behalve steenhouwen vond pa Vastrick dat hij een goed vak moest leren dus werd Waldy betonconstructeur maar de onbegrensde nieuwsgierigheid van de jonge Vastrick

kende geen grenzen. Hij voltooide het conservatorium (orgel en piano), de kunstacademie en koos aansluitend ook nog voor een zeer brede universitaire studie-combinatie: kunstgeschiedenis, wiskunde, letterkunde en architectuur. Bij zijn afstuderen stonden de hoogleraren Singelenberg en Reinink (architectuur), Carel Blotkamp (moderne kunst) en Van der Blij (wiskunde) hand-in-hand om de bul uit te reiken.

Terwijl hij in al die vakgebieden uitstapjes maakte, gaf hij jarenlang les aan de Toneelacademie in Maastricht en de Dansacademie van Tilburg (theatrale vormgeving) en werkte hij als architectuurcriticus vele jaren voor de Brabant Pers-bladen en bleef het tekenen en schilderen zijn alles overheersende passie.

Waldy Vastrick maakte duizenden ontdekkingsreizen naar een andere dimensie. Met zijn schilderijen kunnen we eeuwig met zijn creatieve geest meereizen.

Zaterdag 28 september
Tijd: 16.00 – 18.00 uur
Toegang: Gratis

LEZING & DEBAT

UTRECHT IN DIALOOG: LIEFDE

In de aanloop naar het Midzomergracht-festival gaan we op dinsdag 11 juni van 10:00 – 12:00 uur in dialoog over Liefde. De bijeenkomst vindt plaats in Podium Oost, Oudwijkerdwarstraat 148. Iedereen is van harte welkom!



onze ervaringen en dromen over liefde en zetten we een eerste stap om deze droom waar te maken.

LIEFDE
In juni viert Utrecht tijdens het Midzomergracht festival seksuele diversiteit en gender diversiteit. Een goed moment om samen in gesprek te gaan over 'liefde'. Kom naar Podium Oost, dan delen we

Dinsdag 11 juni
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Toegang: Gratis

CULTUUR

FLAMENCO ONBEPERKT

Op 15 september komt Labyréncó met hun wervelende show opnieuw naar Podium Oost. De voorstelling betreft het publiek bij de kracht en emotionele uitstraling van flamenco. Labryéncó laat zien, dat flamenco onbeperkt is. Linda Guijt, flamencodanseres: 'Ik krijg een onoverwinnelijk gevoel als ik dans. Ik zou dat gevoel willen delen met andere mensen, die ongemakken of beperkingen hebben'.

Een van de bezoekers van een vorige show zei: 'Ik ben helemaal geen flamenco kenner maar ik werd tot tranen geroerd... jullie optreden heeft mij diep in het hart geraakt'. Alain Labrie: 'Dit is waar wij het voor doen! Een goed flamenco optreden is chemie tussen band en publiek'.

Labryéncó is een flamenco band opgericht door gitarist/componist Alain Labrie. Hij mixt al jaren succesvol flamenco en pop/wereldmuziek met o.a. Les Charmeurs, Luzazul en da Gaia, maar gaat met Labryéncó helemaal terug naar zijn flamenco roots.

Zondag 15 september
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 10,00

EXPOSITIE

VEELZIJDIGE EVELIEN



Evelien de Goeij is door Kunstliefde gespot als 'belofte, die alles in zicht heeft om door te groeien' als ze in 2011 afstudeert aan de HKU. Evelien is veelzijdig. Ze maakt grafiek, hout(wand)plastieken, krastekening en fotografeert. Haar krastekeningen maakt ze op dik, zwart geschilderd karton. Ze laat stapelingen zien van huizen en gebouwen in stedelijke situaties. Evelien tekent gefingeerde stadsgezichten, maar ook bestaande. Ook in haar wandplastieken speelt architectuur een hoofdrol. Zo creëert ze abstracte wooneenheden, driedimensionale ruimtes, ieder met een eigen schaduwwerking.

Vanaf zondag 2 juni
Toegang: Gratis

Bewegen voor je brein

Bewegen is goed voor lichaam en geest, zeker bij geheugenklachten. Daarom organiseert **Odensehuis Andante** elke donderdag een uur bewegen op uw eigen niveau. U sport in een groep onder leiding van een fysiotherapeut. Tijdens de lichamelijke oefeningen traint u gelijk ook uw geheugen. Na afloop kunt u blijven lunchen. Beweegt u mee?

www.inloophuisandante.nl

Sporten met ELS

daar knap je van op

- bewegen onder professionele begeleiding
- aandacht voor lichaam en geest
- ook bij blessures, ziekte of beperkingen
- met popmuziek vanaf de sixties tot nu
- nu tijdelijk gratis proefles!

www.sportenmetels.nl ▪ 06 - 531 38 442

Senioreninloop

Iedere donderdag van
10.00 – 15.00 uur

Onbeperkt koffie en thee € 1,50
Lunch € 2,00
Opgeven voor de lunch voor 10.30 uur

info@podiumoostutrecht.nl
Tel: 030-2581994
www.podiumoostutrecht.nl

CULTUUR

WEEMOED SPEELT GEMIS EN TROOST



Gemis speelt een grote rol in het leven van vele mensen. Verlies, het missen van vrienden, vaders, moeders, kinderen.

Rouw en rauw verdriet. Onrechtvaardig slaat de dood toe. Onmachtig blijven de nabestaanden achter. Woede over het lot dat om zich heen lijkt te slaan.

Herman van Tongerloo zingt en speelt saxofoon. Al zijn teksten laten een andere kant zien van groot en klein gemis dat we allemaal kennen. Liza Meuldijk kleurt met

haar warme stem de muziek in, soms met indringende improvisaties. Edu Hackenitz verbindt de muzikanten op gitaar en baritongitaar, transparant en melodieus. Met z'n drieën vormen zij Weemoed.

Zondag 30 juni
Tijd : 15.00 uur
Toegang: € 10,00

CULTUUR

OUD INSPIREERT JONG BERTUS JONKERS ONTMOET MARIN HONDEBRINK

Bertus Jonkers is een van de meest markante en origineelste Utrechtse kunstenaars. Geboren in 1920 in de Zonstraat en overleden in 2001 in het Bartholomeus Gasthuis. Hij woonde in zijn werk, zijn atelier was ook zijn woning. Daar maakt hij structuurschilderijen met dikke lagen verf. En daar bouwt hij miniatuurhuisjes. En koffertjes. Bootjes en schepen, piramides en flatge-

bouwen, een hele stad. De Stad van Overgave heet het en het Centraal Museum koopt de stad.

Voor het Centraal Museum maakte Ellen Wijers een portret van Bertus Jonkers. Een jonge kunstenaar van nu, Marin Hondebrink (1985) kijkt naar de film en reageert op zijn werk. Net als Jonkers werkt ze met allerlei materialen, met gips en klei,

papier, piepschuim en epoxy. Ze is geïnspireerd door Jonkers en bouwt voort op het werk van de generatie voor haar. Hoe oud jong kan inspireren, dat is het thema van deze middag.

Zondag 9 juni
Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 5,00

VOORUITBLIK NAJAAR: De zomer is altijd een rustige periode bij Podium Oost, want dan hebben we geen activiteiten in het weekend. Natuurlijk zijn we nu alweer druk bezig met de programmering voor het najaar. In deze krant vast een klein vooruitblik van wat er straks op het programma staat. In de Podium Oostkrant van september besteden we uitgebreid aandacht aan al deze mooie producties. Kijk op www.podiumoostutrecht.nl of ontvang onze nieuwsbrief. Aanmelden daarvoor kan ook op onze website.

LEZING & DEBAT



OORLOG IN DE 16

Rob van Scheers schreef het boek Oorlog in de 16 - Het succes van de Utrechtse voetbalschool. In het najaar geeft hij in Podium Oost een lezing met filmpjes en anekdotes over Elinkwijk, Velox, DOS en FC Utrecht - plus de generaties aan topvoetballers die de stad heeft voortgebracht: goed genoeg voor een compleet Nederlands Elftal. Denk maar aan Tonny van der Linden, Willem van Hanegem (ook Utrecht-Oost), Marco van Basten en Wesley Sneijder. Nooit eerder werd Utrecht

als voetbalstad numero uno op deze wijze geportretteerd. Zo'n lezing geef je niet terwijl iedereen in Galgenwaard naar een wedstrijd zit te kijken. Om ook de FC Utrecht fans de kans te geven er bij te zijn wachten we met het plannen op de bekendmaking van het speelschema van de eredivisie seizoen 2019/2020 af.

Meer informatie:
Podium Oostkrant van september en www.podiumoostutrecht.nl.



CULTUUR

ACOUSTIC ROOTS VAN DE CONCERTZENDER IN PODIUM OOST

Podium Oost biedt sinds een paar maanden onderdak aan het wereldmuziekprogramma Acoustic Roots van de Concertzender.

De opnames van Acoustic Roots vinden altijd in een rustige en ongedwongen sfeer plaats op verschillende locaties. Dat is relaxt voor zowel de artiesten als de crew van het programma.

Acoustic Roots wordt gemaakt door een klein team. Het programma is een mix van muziek en interviews, waarin de artiesten vertellen over hun muziek. De programma's zijn terug te luisteren op de site van de Concertzender, www.concertzender.nl, zoek op Acoustic Roots, of via de app.

Zondag 6 oktober
Tijd: nog niet bekend
Toegang: nog niet bekend

LEZING & DEBAT

STOLPERSTEINE IN UTRECHT

Stolpersteine zijn kleine gedenksteentjes voor Joodse en verzet slachtoffers van WOII. De steentjes worden gelegd in de stoep voor het huis waar zij gewoond hebben. Het is een initiatief van de kunstenaar Gunther Demnig.

In Utrecht liggen 23 van deze steentjes. Dat is erg weinig vergeleken met andere steden. Om ervoor te zorgen dat er veel meer steentjes gelegd kunnen worden heeft Cultura contact gezocht met het Bonifatius College. We wilden jonge men-

sen verbinden aan het herdenken van het tragische lot van al deze vermoorde mensen. 20 Leerlingen hebben het opgepakt en 14 families in Utrecht (Oost) uitgezocht waar steentjes gelegd kunnen worden. Via crowdfunding hebben ze geld opgehaald om de steentjes te financieren. Op 6 oktober gaat Gunther Demnig de steentjes leggen.

In de Podium Oostkrant van september en op de website maken we bekend waar de steentjes worden gelegd.

COLOFON
De Podium Oost krant verschijnt als los katern in de Oostkrant.
Redactie:
Andy Wernsen, Fieke Ververgaert, Hans Elsendoorn, Marijke Vreeburg, Mijnie Borghstijn, Paula Reiling en Pauline Veltman
Vormgeving:
Michelangelo i.s.m. Concreat, Utrecht
Redactieadres:
PO-krant@podiumoostutrecht.nl
Podium Oost:
Oudwijkdwarstraat 148
358 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

UITKNIPPER WEEKENDACTIVITEITEN

Programma onder voorbehoud.

JUNI		
	Vanaf 2 juni Tijd: Hele dag Toegang: Gratis	Expositie Evelien de Goeij
	Zondag 9 juni Tijd: 16.00 uur Toegang: € 5,00	Oud inspireert jong Bertus Jonkers ontmoet Marin Hondebrink
	Dinsdag 11 juni Tijd: 10.00 – 12.00 uur Toegang: Gratis	Utrecht in dialoog: Liefde
	Zondag 16 juni Tijd: 16.00 uur Toegang: € 5,00	Try-out Talent Ralph Rousseau
	Zondag 23 juni Tijd: 16.00 uur Toegang: € 5,00	Wonen voor ouderen in Utrecht Oost
	Zondag 23 juni Tijd: 13.00 uur Toegang: €6,50	Duo Lekker
	Zondag 30 juni Tijd: 15.00 uur Toegang: €10,00	Weemoed speelt Gemis en troost
JULI		
Geen programmering		
AUGUSTUS		
Geen programmering		
SEPTEMBER		
	Zondag 15 september Tijd: 15.00 uur Toegang: €10,00	Flamenco onbeperkt
	Vrijdag 20 september Tijd: 18.30 uur Kosten diner incl. film: € 12,00 met U pas € 9,00	Wereldkeuken i.s.m. UCU Kijk voor themaland en film op https://www.podiumoostutrecht.nl/activiteiten-programma/wereldkeuken
	Zaterdag 28 september Tijd: 16.00 uur Toegang: Gratis	Opening herdenkingsexpositie Waldi Vastick
OKTOBER		
	Vrijdag 18 januari Tijd: 18.30 uur Kosten eten € 10,00 (U-Pas € 8,00) Film: € 3,00	Acoustic Roots
	9 oktober 2019	Stolpersteine



Talent gezocht

Bij Podium Oost kunnen we alle talent en deskundigheid goed gebruiken. Ons team van vrijwilligers is groot, maar we zijn nog steeds op zoek naar meer helpende handen.

info@podiumoostutrecht.nl
Tel: 030-2581994
www.podiumoostutrecht.nl.

Cursus aquarelleren

Maandag
14.30 - 16.30 u
030-2545987

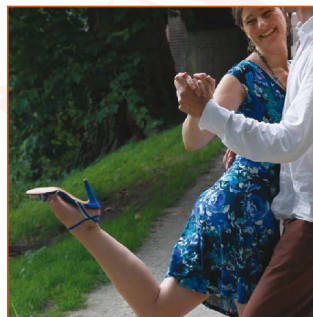
katrienjanssens@kpnmail.nl

CURSUS VALLEN VERLEDEN TIJD voor 60-plussers

In 6 wekelijkse lessen van 1 uur leren om vallen te voorkomen en hoe te vallen als het toch mis gaat.

De cursus wordt gegeven door 2 oefentherapeuten Mensendieck

Voor meer informatie en/of aanmelden:
Inge Reinders 06-2529.9364
Eveline Egeler 06-2120.6072



Argentijnse Tango
Anna Rosa

PROEFLESSEN
hele maand september

www.annarosa.nl tango@annarosa.nl 030 231 21 51

