



OOSTKRANT

juni 2020

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

OOST VOOR ELKAAR

TUINIEREN IN OOST

75 JAAR VRIJHEID

HET WOORD IS AAN

pagina **2**

STUDENTEN DIE
OUDEREN HELPEN

pagina **3**

KINDEREXCURSIES
IN DE MOESTUIN

pagina **4**

FILMPJES OVER OOST
TIJDENS DE BEZETTING

Margriet Oostveen

*'We kunnen weer,
in kleine stapjes'*

Lees haar column op pagina 2 >>



MUURSCHILDING IN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

MEESTERWERK



Op de zijgevel van het studentenhuis Saenredamstraat 2 prijkt een nieuwe muurschildering. Het verbeeldt de Utrechtse Sint-Catherinakerk, een schilderij van Pieter Saenredam uit 1658. Het schilderscollectief De Strakke Hand heeft het verfijnde lijnenspel in twaalf dagen op de muur gezet, een meesterwerk op zich.

Initiatiefnemer Maarten van Leeuwen woont op de hoek van de Jan van Scorelstraat en de Saenredamstraat, vlak achter de Utrechtse Schoolvereniging. Tevreden zit hij op het dak van zijn garage, bijna alsof hij in de kathedraal zit. "Bijna twintig jaar keek ik vanuit mijn slaapkamer uit op een grauwe, grijze zijgevel. Toen ik die geweldige Buys Ballot muurschildering bij de spoorovergang van de Burgemeester Reigerstraat zag, wist ik: zo'n mooi uitzicht wil ik ook!"

SCHILDERSBUURT

"Een muurschildering vergt behalve een strakke schildershand, ook veel overleg", legt Maarten uit. "Het wijkbureau Oost hielp me met vergunning en subsidie. Ook met de eigenaar van het studentenhuis heb ik de plannen goed doorgesproken, het is immers zijn zijgevel. En het Centraal Museum bood hulp bij het uitzoeken van een geschikt meesterwerk. Maar het meeste overleg was met buurt-

genoten, die zich gaandeweg zeer betrokken toonden bij dit project. De discussies waren soms pittig, maar inmiddels kijken we allemaal met trots naar deze muurschildering."

**'We hopen meer
meesterwerken
te verbeelden'**

Volgens Maarten biedt dat nieuwe perspectieven: "De straten in onze Schildersbuurt zijn vernoemd naar Hollandse Meesters. Als vervolgproject hopen we meer van hun werken in de openbare ruimte te kunnen verbeelden." ■

Info over muurschilderingen:
oost@utrecht.nl (wijkbureau)

10
JAAR
OOSTKRANT

Oost mag het weten:

In crisistijd een krant maken is een uitdaging: we zijn zelf druk met (mantel) zorg, de anderhalve meter afstand maakt interviews en groepsfoto's lastig, en er zijn nauwelijks evenementen om te promoten. Podium Oost is gesloten, stadsgidsen doen geen rondleidingen en ondernemers hangen in de touwen. Toch willen we juist in deze moeilijke tijd verschijnen - nota bene ons jubileumjaar - om verhalen te delen die bijdragen aan het buurtgevoel in Oost. We zijn daarom trots dat het met vereende krachten is gelukt. We houden afstand, maar zijn dichterbij dan ooit.

GEZOCHT: HUISNUMMERS 10

De Oostkrant bestaat tien jaar, en dat vieren we in december met een groot jubileumboek vol verhalen over Oost. We zoeken daarvoor tien buurtgenoten die op een huisnummer 10 wonen of werken. Zoals Julius Mathijssen, die met zijn ouders Constant en Brenda op de Burgemeester Reigerstraat 10 woont.

Hij is leerling op het Stedelijk Gym, heeft een bijbaantje bij Slagerij Brouwer en speelt fanatiek tennis bij zijn club Rhijnauwen. En of dat nog niet genoeg is, speelt hij met zijn vrienden ook geregeld een potje tafeltennis in de speeltuinen van het Wilhelminapark en de Mulderstraat. Oost is voor Julius een dorp in de stad.

Woon je ook op 10, of kun je ons introduceren bij een 10? De 'tienen' komen met een mooie foto in het boek, met antwoorden op de vragen: hoe bevalt het in Oost? En wat maakt Oost nou zo ... Oost? Laat ons weten via redactie@oostkrant.com ■

Julius Mathijssen woont op nummer 10

— FOTO MICHAEL KARS



DE KEIZER
makelaarsgroep

Woning aan-
of verkopen?
Bij De Keizer
zit je goed!

030 275 90 40
www.dekeizer.nl
Biltstraat 113B Utrecht

**Dierenkliniek
'Vossegat'**

U wilt toch ook
de beste zorg voor
uw huisdier?

T 030 225 07 07

Adriaen van Ostadelaan 44 - 3583 AK Utrecht
www.dierenkliniekvossegat.nl

**Koedijk
bouw bv**

Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

Pauline Res & Hiske Alting
alting uitvaarten
Bel: 06 45 363 220 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

alting uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Margriet Oostveen



Tempo

Het begon zo goedgemutst, deze buurt zou dit varkentje wel eens even wassen! Konden we nog net de zomervakantie in Italië halen! Nou ja, dat mislukte dus. Je hebt daadkrachtig taarten gebakken, geklust en getuiniert, alle puzzels gelegd. Mensen die weinig tegenslag kennen noemden volhouden soms een 'state of mind', maar die blijkt weer eens zeer relatief. De meesten van ons zaten niet eens echt opgesloten, we zijn alleen maar opgesloten in ons leven. De rest hangt af van je omstandigheden.

Harry bij mij in de straat heeft als zelfstandig manueel therapeut een contactberoep. Zat zonder inkomsten, maar vroeg geen overheidssteun zolang anderen die harder nodig hebben. Harry hielp lokale ondernemers vooruit, door bestellingen op te nemen bij de thuiswerkers en die dan te bezorgen. Of neem Miranda, eigenaar van kapsalon Blitz op de Van Ostadelaan. Regelde jarenlang met ondernemersvereniging Puur Oost de leuke dingen voor de buurt, van bloembakken tot Rietveld-stoel. Toen werd haar situatie rampzalig. Miranda maakte doe-het-zelf-pakketjes met haarverf, voor carrièrevrouwen die niet met uitgroei willen video-vergaderen. Ze verzette afspraken en verzette ze nog eens. Omdat het de kunst is om de moed erin te houden. En vaak dacht je: is dit allemaal echt? Op Bevrijdingsdag trok door de Jan van Scorelstraat opeens een toeterende autodemonstratie met vlaggen en folders: tweehonderd complotdenkers tegen de coronamaatregelen, keurig begeleid door politie. Voordat we van de verbazing bekomen waren, reden ze de stad alweer uit. Nu dan voorzichtig voorwaarts. Een jongetje ligt zich in het park nog steeds genietend te vervelen. Om hem oefenen ook volwassenen hun tempo aan te passen. Anderen ruimte te geven. We kunnen weer, in kleine stapjes. Dat valt niet mee, maar het is misschien te leren. Dit duurt nog even.

Margriet Oostveen (51) is verslaggever en columnist bij de Volkskrant. Zij woont sinds 1999 in de Schildersbuurt.

GELOOF IN OOST

Anneke Ellerbroek | Kersstraat



Pastoraal werker Gérard Martens in de kapel van de Aloysiuskerk
– FOTO MICHAEL KARS

KAPEL IN DE WINKELSTRAAT

De imposante Aloysius koepelkerk heeft in een torentje aan de kant van de winkelstraat Adriaen van Ostadelaan een sfeervolle gebedskapel. Vanwege de crisismaatregelen is de kerk gesloten maar staat de kapeldeur wél open. Buurtgenoten vinden er hoop en troost.

Pastoraal werker Gérard Martens onderhoudt contact met leden van de rooms-katholieke parochie. Een uitdaging in deze crisistijd: "Bij onze activiteiten staan ontmoeting en persoonlijk contact voorop. Nu dit niet meer kan, heeft ons pastorale team in korte tijd veel bijgeleerd over digitale communicatie. Zo videobellen we met kinderen via het programma Zoom.

gen in de ochtend geopend. Iedereen is er welkom, ook niet-gelovigen. Bezoekers kunnen er even rustig zitten, een kaarsje branden en desgewenst in het grote boek op de lessenaar een bericht schrijven. Onze pastoor verwerkt die berichten geregeld in zijn dagelijkse gebeden. Via de kapel staan we in contact met de buurt."

VOEDSELBANK

"We zijn als kerkgemeenschap sowieso zeer betrokken bij Oost. Zo helpen we bij het organiseren van de sfeervolle Lichtjestocht in december en zijn we actief lid van de ondernemersvereniging Puur Oost. En wat niet iedereen weet: in de kapel staat een krat waarin bezoekers houdbare etenswaren voor de voedselbank kunnen doneren. In deze crisistijd, waarin veel mensen financieel hard geraakt worden, ondersteunen wij dit initiatief van harte." ■

'Ouderen zijn nu onzeker en vooral eenzaam'

Naar onze leden in verpleeghuizen sturen we juist weer handgeschreven briefkaarten. Deze ouderen zijn nu onzeker en vooral eenzaam. Wat mij in het bijzonder raakt, is dat zij niet van hun kamer af mogen. Geen bezoek, geen praatje, helemaal niets. Dan duurt de dag heel lang."

CONTACT MET DE BUURT

Gevraagd naar de rol van de kapel, vertelt Gérard: "De kapel is op doordeweekse da-

Kapel van de Aloysiuskerk
Adriaen van Ostadelaan 2
Open: 9 - 12 uur (ma t/m vr)

OOST VOOR ELKAAR

Camille van den Boorn | Jacob van Ruisdaelstraat

STUDENTEN HELPEN OUDEREN

Door de crisis zijn we afhankelijker van elkaar dan ooit. Buurtgenoten die het risico lopen om ernstig ziek te worden en liever de deur niet uitgaan, of simpelweg geen tijd hebben vanwege (mantel)zorgtaken, kunnen hulp krijgen van de Boodschappertjes.

Floor Schoonebeek (27) staat, zoals hij zelf zegt, met de ene voet in het werklevende en met de andere nog in de studentenwereld. Hij is initiatiefnemer van de Boodschappertjes, een groep van zestien studenten uit de IBB-flat die allerlei klusjes doen voor mensen die in deze crisistijd hulp goed kunnen gebruiken.

Als iemand om hulp vraagt, geeft Floor duidelijke instructies aan één van de Boodschappertjes. De buurtgenoot die hulp nodig heeft krijgt te horen wie er langskomt. "Als de klus eenmaal gedaan is, bel ik altijd even om te vragen hoe het gegaan is. Op deze manier is er altijd een vaste contactpersoon, dat vinden mensen prettig."

PERSOONLIJK CONTACT

Floor: "We doen boodschappen, brengen lege flessen weg, laten de hond uit of gaan naar de apotheek om medicijnen op te halen", vertelt Floor. "De meeste buurtgenoten die onze hulp vragen zijn al wat ouder of mantelzorger, en willen daarom zo min mogelijk de deur uit om besmetting te voorkomen. Of hebben als zorgmedewerker weinig tijd. Het maakt ons niet uit, we komen graag."

BLIJK VAN WAARDERING

Floor maakt duidelijk dat de Boodschappertjes geen geld voor hun diensten vragen. "Dat is écht niet de bedoeling. Maar zo is er een hele aardige vrouw die een Boodschappertje vaak wat chocola toestopt. Zo kan zij toch haar waardering laten blijken. Dat geeft ook een gevoel van verbinding, daar doen we het voor." ■



Studenten van de IBB staan klaar voor buurtgenoten die hulp nodig hebben

– FOTO FLOOR SCHOONEBEEK

Heb je hulp nodig? Vraag de Boodschappertjes. Veiligheidsmaatregelen, zoals afstand houden en hygiëne, zijn afgestemd met de GGD. Bel of whatsapp 06-40841816, of mail naar Boodschappertjes@gmail.com

www.striktpersoonlijkuitvaart.nl

Torba Villa
INTERIEUR TAPIJEN ACCESSOIRES

Kelims. Heel veel kelims.

Nachtegaalstraat 73-75 Utrecht torbavilla.nl

Welkom bij Autobedrijf de Rooij

C.de Haasweg 14 Bilthoven 030 2204816

VW Audi Skoda Service

OMDAT BIJZONDERE MOMENTEN UNIEKE SIERADEN VERDIENEN!

JUWELIER Goudsmid JUMELLE

Dorpsstraat 45 3981 EA Bunnik www.jumelle.nl

WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!

PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
INFO@PODOTHERAPIE-UTRECHT.NL
WWW.PODOTHERAPIE-UTRECHT.NL

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer een geruststellende boodschap in de buurt van het Wilhelminapark.

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com/panorama

POPPENSPEL IN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

RAAM ALS OPEN PODIUM

Rij je weleens via de Oosterstraat de wijk in- of uit? Dat ratelende klinkerstraatje achter het Spoorwegmuseum? Dan kijk je vast naar dat ene hoge raam van huisnummer 3, waar twee grote etalagepoppen actuele thema's uitbeelden. Welkom bij de familie Willemars.

Wim en Carla Willemars wonen al 26 jaar in het smalle, hoge huis. "We zagen dat raam aan de straatkant al bij aankoop als een etalage. Voor de lol hingen we er hoedjes op. Het werd pas serieus toen onze zoon Pablo voor zijn zesde verjaardag geen racebaan, maar een etalagepop vroeg. Hij zag in het raam een toneel om verhalen te vertellen. Sindsdien maken we tafereeltjes met thema's als Sinterklaas, Kerst, Oud & Nieuw, Carnaval, Halloween en recentelijk corona."

DAVID BOWIE

"Buurtgenoten stoppen bedankkaartjes in de bus, en voorbijgangers bellen aan. Blijkbaar doen we er veel mensen een plezier mee. Ook kinderen staan met hun neus tegen het venster. We kregen ooit een bedankkaartje van ene mevrouw Bakker. Dat inspireerde ons om het raam om te toveren in een bakkerij met échte taarten. Soms houden we het mysterieus, bijvoorbeeld naar aanleiding van een bijzondere film die we hebben gezien. Dan mogen burens het thema raden. Of we herdenken een overleden artiest, zoals vier jaar geleden David Bowie."

'Ook kinderen staan met hun neus tegen het venster en vinden het prachtig'

VOLLE VERKLEEDKIST

"Een oude dame, die altijd genoot van onze voorstellingen, gaf ons een verzameling oude hoeden en pruiken. Andere rekvisieten vinden we onderweg, zoals het kroontje en de mondkapjes die onze Willem-Alexander en Máxima droegen rond Koningsdag. Door zulke giften en vondsten is onze verkleedkist zo ruim gevuld, dat we met de poppen op elke actualiteit kunnen inspelen."



Wim en Carla, met achter het raam hun twee etalagepoppen – FOTO MICHAEL KARS

OPEN PODIUM

"Nadat onze zoon Pablo het huis uitging om aan de modeacademie in Arnhem te studeren, hebben wij de traditie voortgezet, aangemoedigd door de buurt. En eerlijk gezegd, zo'n verkleedkist maakt het

kind in je los. We vragen ook vrienden, logés en bezoekers om het raam in te richten, ook dan hebben we de grootste lol. We horen het daarom graag als een Oostkrantlezer een leuk thema heeft, we zijn een open podium voor heel Oost." ■



Lara en Reinier van de tuindersvereniging Abstede – FOTO NELLEKE POORTHUIS

TUINIEREN IN OOST

Nelleke Poorthuis | Adriaan van Ostadelaan

DE MOESTUIN VAN DE STAD

Goed verstopt tussen de Zonstraat en de Abstederdijk liggen langs de oevers van de Minstroom de moestuinen van Tuindersvereniging Abstede. Per toeval liep ik tijdens een wandeling door dit prachtige, groene gebied. Achter de heggen wordt druk geschoffeld en gesnoeid. Ik sprak bestuursleden Reinier Snijder en Lara van den Bosch over hun bijzondere vereniging.

Reinier vertelt dat de tuindersvereniging officieel sinds 1983 bestaat, maar dat op deze grond al sinds de middeleeuwen groenten verbouwd worden. "We vermoeden zelfs dat ook de Romeinen hier al tuinbouw bedreven. Dankzij de Minstroom is de grond erg vruchtbaar, waardoor Abstede eeuwenlang de groentetuin van de stad was." De vereniging heeft nu 60 tuinen. Ze zijn geliefd. De wachtlijst is lang, want er komen zelden tuinen vrij. Lara: "Als je eenmaal binnen bent, wil je hier niet meer weg."

is. Van vol en wild met volop bloeiende bloemen, tot kaal en strak met netjes ingezaaide rijen. Reinier: "We hebben een aantal regels, omdat we de hoogste waardering nastreven van het Nationaal Keurmerk Natuurlijk Tuinieren. Geen kunstmest bijvoorbeeld. Maar we laten de natuur én de tuiniers ook hun gang gaan. Dat geeft variatie in flora en fauna. Een moestuin is een plek om gewoon lekker je eigen ding te doen." ■

GLADJOO!

Mijn oog viel direct op het vrolijk gele huisje tussen de tuinen. Ooit een varkensstal, nu het verenigingsgebouw. Boven de deur prijkt een houten bord met de geuzennaam 'Gladjool'. Reinier legt uit dat er eigenlijk Gladiol staat, maar dat het gekozen lettertype voor verwarring heeft gezorgd. Lara lacht: "Oh, echt? Ik dacht dat het plat Utrechts was!"

HOOGSTE WAARDERING

Tijdens een wandeling over het complex valt me vooral op dat iedere tuin anders

KINDEREXCURSIES

Vanaf eind juni wil Lara excursies organiseren voor kinderen uit Oost. Alles over hoe de natuur groeit en bloeit. Mits de RIVM-maatregelen dat toelaten uiteraard. Houd de website in de gaten, ook voor evenementen.

www.tuindersverenigingabstede.nl

WILT U UW WONING VERHUREN?



HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST

INFO@HOMEBYTHERESA.NL
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 11 10

Home
by theresa

Slagerij Brouwer
Al meer dan 70 jaar echte kwaliteit

Uw specialist in eten!
Al 3 generaties, sinds 1948

Burgemeester Reigerstraat 38
slagerijbrouwer.nl

DE LEKKERSTE BAKKER IN UTRECHT OOST
KOM EN ERVAAR HET ZELF!

BANKETBAKKERIJ VERSPEEK
BANKET & BROOD

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

BUURTGENOTEN

Pauline Brenninkmeijer | Paulus Potterstraat

PATRICIA SAVENIJE

Patricia Savenije (64) was mijn eerste 'Buurtgenoot'. Ik ontmoette haar begin 2013 in de eetzaal van Huize Swellengrebel, waar ze pauzeerde tijdens een ronde post bezorgen, werk dat ze deed als aanvulling op haar (beperkte) inkomsten uit tekstschrijven. Benieuwd hoe het nu met haar gaat, zoek ik haar op in de Fuuthof, waar ze gezellig koffie drinkt met een buurvrouw. "Er is hier altijd leven in de brouwerij." Wel ontvlucht ze zomers de stad voor een paar weken om met haar partner Jasmin en hun Rapido uitklapcaravan neer te strijken op een kleine

camping in Drenthe. "Trekken vinden we teveel gedoe. Liever wandelen met de hond, barbecueën en vroeg naar bed. Rust." En grappend: "Er komen daar alleen maar bejaarden." Bij de post is ze gestopt. "De arbeidsvoorwaarden werden steeds slechter. Ik kan me daar nu nóg over opwinden." Patricia speelt nog wel af en toe (bas)gitaar en keyboard in een coverbandje, met o.a. een jaarlijks optreden op Koningsdag bij café Averechts. "We staan er vanaf de opening en gaan door tot iedereen dronken is." Behalve dit jaar, vanwege de crisis. ■



Filmpjes over Oost tijdens de bezetting

75 jaar geleden reden de Engelsen en de Canadese troepen via de Biltstraat de stad binnen. In Oost begon de bevrijding van Utrecht! In onze wijk, met name op de Maliebaan en rond het Wilhelminapark, was de bezetter in de oorlogsjaren nadrukkelijk aanwezig. Aan de Maliebaan waren meerdere hoofdkwartieren gevestigd van nazi-diensten en de NSB. Ondanks deze grauwsliuier (of juist daarom) bloeide in Oost ook het verzet. Het kat-en-muis-spel in Oost tussen bezetter en verzet is in meerdere documentaires vastgelegd. Op onze website hebben we er acht verzameld over o.a. het Maliebaanstation, de commandobunker in het Wilhelminapark, het 'Drama bij het Rosarium' en de crèche Kindjeshaven. Veel kijkplezier! ■



■ Arnoud van Mosselveld van expositieruimte 'Moving Gallery' – FOTO MICHAEL KARS

MOVING GALLERY

Achter de rode deuren van het voormalige garagebedrijf Stoutjesdijk aan de Monseigneur van de Weteringstraat 69 zit sinds kort Moving Gallery. Initiatiefnemer van deze expositieruimte is Arnoud van Mosselveld. Hij woont in de straat, is zelf kunstenaar en heeft naast de galerie zijn atelier. Zijn vader was museumdirecteur in Bergen op Zoom, kunst is hem met de paplepel ingegoten. Toch koos hij voor een loopbaan als jurist om pas twintig jaar later, in 2013, het roer om te gooien en alsnog van het schilderen zijn beroep te maken. Zijn specialiteit: portretten en tulpen, liefst op grote doeken. Moving Gallery presenteert hedendaagse kunst in wisselende tentoonstellingen. Max Kisman, bekend van illustraties in

NRC, Volkskrant en FD, was de laatste kunstenaar die er exposeerde. In juni volgt Frans van Tartwijk met 'Betongold'. Arnoud overweegt om binnenkort ook zijn eigen werk aan het publiek te tonen. Hopelijk wacht hij daar niet te lang mee, want de eigenaar van het pand heeft plannen om er appartementen te bouwen. Dan moet de Moving Gallery – zoals in de naam al voorzien – verhuizen naar een locatie elders in de stad. ■

Tentoonstelling 'Betongold'
Kunstenaar: Frans van Tartwijk
Van 12 juni tot 28 juni
Open za en zo 12:00 - 17:00 uur
Info: www.movinggallery.nl



FOTO UTRECHTS ARCHIEF

www.oostkrant.com/vrijheid

KOOP LOKAAL, KOOP IN OOST

De lockdown vanwege het virus treft ook de ondernemers in Oost hard, zeker de winkels en horeca die de deuren hebben moeten sluiten. We zijn onder de indruk van de veerkracht van onze middenstanders. Ze kwamen met to go, take away, bezorgdiensten en ze bedachten speciale acties voor Koningsdag, Bevrijdingsdag en Moederdag. Allemaal om de

buurt van dienst te zijn in deze moeilijke tijd. Op facebook ondersteunen we deze initiatieven graag, omdat we sterk geloven dat een vitale middenstand goed is voor de leefbaarheid van de buurt. Oost is van oudsher een ondernemende wijk, en kan dat blijven dankzij een trouwe klantenkring. Daarom: koop lokaal, koop in Oost! ■



■ Winkeliers doneren voedsel aan Stichting Met je hart – FOTO BABS VAN GEEL

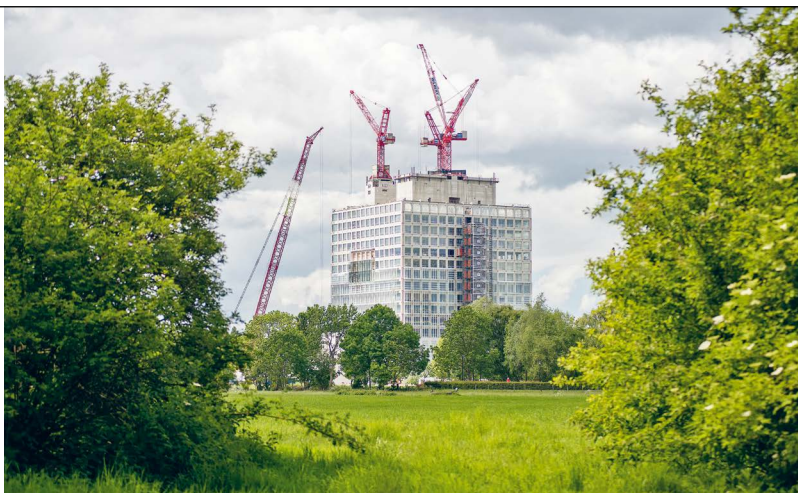


FOTO MICHAEL KARS

BOUWVIRUS

We werken thuis, worstelen met webcam en Zoom, geven onze kinderen zelf les en missen onze favoriete hang-out en sportclub. Door de strenge anti-corona richtlijnen van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu, afgekort RIVM, ligt het land plat. In een uitgestorven Uithof (Utrecht Science Park) wordt daarentegen met drie reusachtige rode bouwkransen dag en nacht gewerkt om een tachtig meter hoog glazen 'paleis' uit de grond te stampen voor het RIVM. Hier komen ver-

spreid over achttien verdiepingen, waarvan vijf vol hightech laboratoria, ruim tweeduizend van hun beste onderzoekers te werken. Dat wil zeggen, als een vaccin of medicijn gevonden wordt en het land weer zonder beperkingen naar kantoor kan. Anders blijven deze nieuwe 80 duizend vierkante meters – volgens eigen RIVM richtlijnen – ongebruikt. ■

www.rivm.nl

COLOFON

De Oostkrant is de onafhankelijke wijkkrant van Utrecht-Oost. Verschijnt 4x per jaar, huis-aan-huis, in een oplage van 14.000 exemplaren. De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (Kvk 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. Bestuurs- en redactieleden zijn (onbezoldigde) bewoners uit de wijk. Advertenties en het Initiatievenfonds dekken de productiekosten.

Verspreidingsgebied Buiten-Wittevrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk, Watervogelbuurt, Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan, Absteede, Schildersbuurt, Oudwijk, Rijsweerd, Wilhelminapark, De Uithof, Nova Zembla buurt, Galgenwaard en Maarschalkerweerd. Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar de bezorger guus@touker.nl

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Annemarie Reinders, Michael Kars, Nelleke Poorthuis, Carel van den Tweel en Camille van den Boom.

Contact redactie@oostkrant.com

Met dank aan Monique Biesart (corrector), Niels Bongers (cartoonist), Pieter Willemsen en Anneke Ellerbroek.

Ontwerp Studio Michelangelo i.s.m. Concreat **Drukwerk** ALTJDDRUKWERK.NL

Volgende editie vanaf 1 september 2020

Deadline advertenties 1 augustus 2020

Adverteerders advertentie@oostkrant.com

Stichtingsbestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Jessica van Geel (secretaris) en Ger Offringa.

Contact: bestuur@oostkrant.com

Meer informatie www.oostkrant.com



De Moestuyn
Maarschalkerweerd
Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuinen

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuynutrecht.nl



professioneel
maar toch zo
dichtbij

030 238 00 38

www.dezwaanuitvaarten.nl



100% BIOLOGISCH

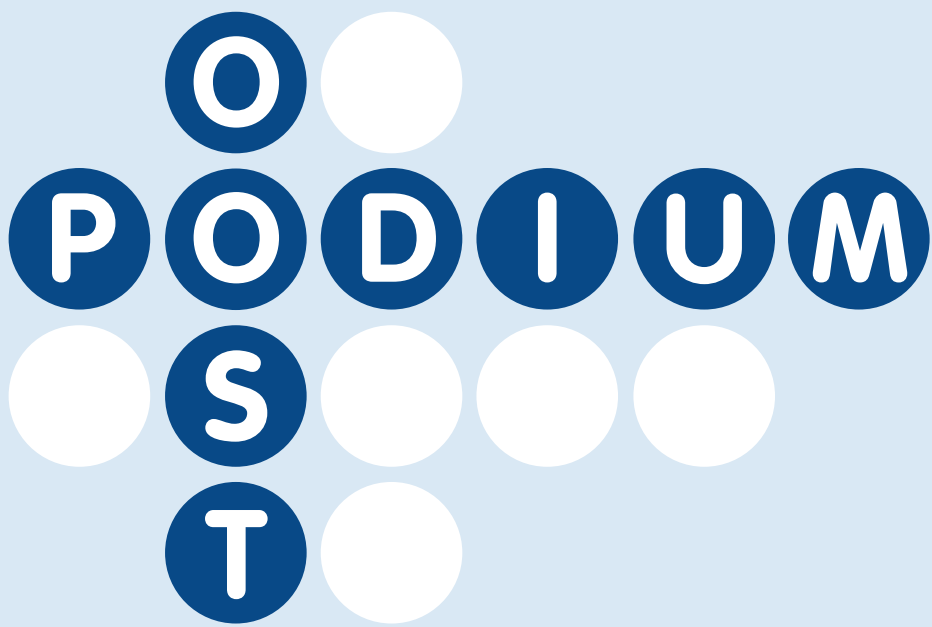
ELKE DAG OPEN VANAF 8:00 UUR,
ZONDAG VAN 8:00 TOT 13:00 UUR.

BURGEMEESTER REIGERSTRAAT 33,
3581 KK UTRECHT

WWW.BROODCOMPANY.COM



Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl



HET PODIUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN UTRECHT-OOST

IN DIT NUMMER



LEZING & DEBAT



ACTIVITEITEN



CULINAIR



SENIORENINLOOP



CULTUUR



INFORMATIE

Oudwijkerdwarstraat 148 • 3581 LJ Utrecht • T 030 258 19 94
info@podiumoostutrecht.nl • www.podiumoostutrecht.nl

ONDERTUSSEN IN PODIUM OOST... ONTMOETINGSCENTRUM ZONDER ONTMOETINGEN

Het is doodstil aan Oudwijkerdwarstraat 148. Normaal lopen er wekelijks tussen de 12- en 1400 wijkgenoten bij Podium Oost naar binnen. Nu openen Christa en Andy 's morgens de deur en sluiten die om een uur of één weer, zonder dat een bezoeker een voet over de drempel heeft gezet. Soms neemt Hanneke Immikhuizen poolshoogte, om er zeker van te zijn dat de medewerkers nog in goede gezondheid zijn. Voor de penningmeester van een wijkgebouw in zelfbeheer zijn het geen zonnige tijden. "Podium Oost dicht betekent bijna geen eigen inkomsten en die hebben wij juist zo nodig om de exploitatie sluitend te krijgen."

NIEUWE VRIENDEN

Binnenkort is Podium Oost onder strenge voorwaarden weer beperkt open. Hanneke vraagt zich af hoe dat in de praktijk zal uitpakken. "In mijn hoofd ben ik vaak bezig met vragen als kunnen alle activiteiten wel doorgang vinden in een 1,5 meter samenleving, mogen de kwetsbare ouderen straks weer gewoon naar de senioreninloop?"

Henk Mos, bestuurslid met de techniek van Podium Oost in de portefeuille noemt het 'triest om te zien' dat het gebouw door alle coronaperikelen nu al weken niet kan worden gebruikt. "Wat ik zelf nog het meeste mis: de seniorenendag op donderdag. En die donderdag is ook nog eens voor mij, Leen en Hans de klusdag. Altijd gezellig bij de gemeenschappelijke lunch en het soms met z'n drieën iets repareren

wat alleen waarschijnlijk veel sneller ging. Maar ook minder leuk."

'CORONAISE'

Dat ligt anders voor secretaris Bruno van Veen. "Ik doe het vrijwilligersbeleid. Dat kan heel goed vanuit huis. Dus ik mis de gang naar Podium Oost minder." Dat komt Bruno nu toevallig goed uit. "Ik heb een longziekte, weliswaar redelijk onder controle, maar toch. Aan mijn lijf geen Corona. En video vergaderen natuurlijk. Opmerkelijk hoe snel dat went."

ONZEKERHEID

Doorgaans organiseert Podium Oost veel activiteiten zelf. De Uitknipper in deze krant staat er elke keer vol mee. Samen met de werkgroepen Cultura en Wat Oost Weet zorgt Fieke Ververgaert voor een we-

kelijks aanbod van activiteiten, cultureel, debatten en soms gewoon ontspannend. Van de ene op de andere dag kon de programmering de prullenbak in. Wat niet betekent dat Fieke achterover kan leunen. "We waren volop bezig om een weekend lang activiteiten te organiseren rond de start van de Vuelta in Utrecht. Het doorgaan daarvan was lang onzeker. Intussen is die helemaal geschrapt. Een mooi programma vergt maanden voorbereiding. We hadden ook al voor september en later activiteiten geboekt. Gaan die door en eventueel onder welke voorwaarden? We wachten maar af. Er zit niks anders op."

STUDIO OOST

Nieuwe ronde nieuwe kansen, denkt Podium Oost-voorzitter Hans Elsendoorn. "We hebben wekelijks contact met de ge-

meente over ons wel en wee. Ze hebben veel begrip en denken graag met ons mee." Ruim 2 maanden later is de blik toch vooral op de toekomst gericht. "We zitten nog een behoorlijke tijd vast aan de 1,5 meter maatregel. Dus we zijn met partners in de wijk en de gemeente aan het onderzoeken of we wijkbewoners ook thuis kunnen bereiken. Bijvoorbeeld met Studio Oost, een live talkshow op radio/internet of misschien zelfs met beeld, waarbij mensen kunnen inbellen.

"Of het lukt is nu nog onzeker, maar het zou mooi zijn als we het voor elkaar krijgen. Dan gaan we door als alles weer zijn normale gang kan gaan.

Voor veel wijkgenoten blijft de drempel naar Podium Oost hoog. Om die actueel en live in contact te houden met de rest van de wijk is ook op langere termijn een prachtig streven. Hou onze nieuwsbrief en website in de gaten voor informatie over Studio Oost."

WORD VRIEND VAN PODIUM OOST

Nu meer dan ooit heeft Podium Oost de steun van wijkbewoners nodig. Dat kan door Vriend te worden van Podium Oost. Vrienden Van ondersteunt de doelstellingen van het sociaal cultureel centrum en bouwt aan een netwerk van ambassadeurs. Met de Vrienden van Podium Oost delen we regelmatig de ontwikkelingen van het centrum en als Vriend Van word je uitgenodigd voor speciale voorstellingen. Podium Oost doet er alles aan om in september a.s. de uitgestelde mei-bijeenkomst te kunnen organiseren.

Meer weten? Ga naar de website podiumoostutrecht.nl en geef je op. Voor 25,- per jaar ben je al Vriend Van.



PODIUM OOST

CHRISTA EN ANDY BEWAKEN HET FORT VOORBEREIDEN OP BETERE TIJDEN



Christa en Andy bewaken het verlaten fort. Dagelijks zorgen ze ervoor dat Podium Oost elk moment de draad weer kan oppakken. Christa verzorgt het interieur. Podium Oost was in tijden niet zo schoon en opgeruimd. Je zou haast willen dat het nog even gesloten blijft. "Nee hoor," verzekert Christa, "wat mij betreft gaan we morgen weer open. Ik mis de bezoekers enorm. En sommige vrijwilligers zijn inmiddels echte vriendinnen geworden. Daar heb ik nu regelmatig contact mee buiten het Podium. Daar app of bel ik mee. Maar live is natuurlijk veel leuker."

TELEFONISCH BEREIKBAAR

Andy is elke ochtend telefonisch bereikbaar voor mensen die behoefte hebben

aan een praatje. "Daar maken sommige bezoekers wel gebruik van. En als ze zelf niet bellen, doet Andy dat. "Elke week bel ik even met de vaste bezoekers van onze senioreninloop. Om te horen of alles nog in orde is. Wat dat betreft is er goed nieuws. De meesten houden het thuis, al of niet met hulp, aardig vol. Onze oudste bezoeker van 95 vertelde me dat ze in een luik was gevallen dat een monteur in haar gang open had laten staan. Met wat schrammen en spierpijn was ze er wonderwel goed van afgekomen. Maar ze missen allemaal wel hun wekelijkse gang naar de inloop en het samen eten. Het zou toch mooi zijn als we daar weer snel mee zouden kunnen beginnen." Soms ziet Andy een vrijwilliger langslopen. "Dan steek ik even mijn hoofd buiten de deur om te vragen hoe het gaat. Eigenlijk zitten ze allemaal heel erg te wachten op het moment dat ze weer aan de slag kunnen."

HAIRFIX

BURGEM. REIGERSTRAAT 66
3581 KV, UTRECHT

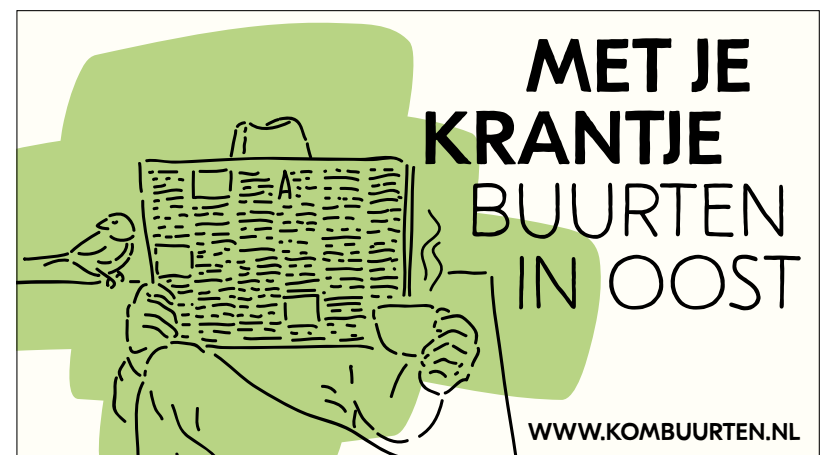
030-2520296
HAIRFIX.NL



Kijk op www.utrecht.nl/initiatievenfonds



Thuis in Utrecht - Oost
Voor waardevol en betaalbaar schilderwerk. Zowel binnen- als buitenwerk, groot en klein.
Altijd bereikbaar op 06-28842506
www.langemeijerschilderwerken.nl



WWW.KOMBUURTEN.NL

KNUTSELEN

KNUTSELFILMPJE VOOR KINDEREN

Sabine is vrijwilliger bij de speel-otheek en die is nu ook gesloten. Dus het leven van Sabine ziet er ook anders uit.

"Mijn dagen beginnen nu anders. Normaal gesproken ga ik elke ochtend naar het zwembad. Daarna ga ik altijd naar Podium Oost, drink een kopje koffie met Christa en Andy en lees een krantje. Voor de speel-otheek hou ik Nextdoor in de gaten en soms stap ik op de fiets om 2dehands speelgoed op te halen. En ik vlog. Ik maak nu knutsel-



filmpjes voor de kinderen thuis op Facebook en de website van Podium Oost. Ik mis is gezelligheid en ik ervaar dit ook als een tijd van bezinning. Al dat gekakel met die kinderen in onze maatschappij, het is goed om nu gezinnen samen te zien wandelen.

De knutselfilmpjes zijn te vinden op www.podiumoostutrecht.nl en op onze Facebookpagina www.facebook.com/PodiumOostUtrecht

TONEELLES

SIMONE GEEFT TONEELLES AAN KINDEREN

Simone: "Toneel is mijn allerliefste hobby. In deze tijd werk ik nog steeds door, en geef ik digitaal trainingen bij een winkelbedrijf. Voor de kinderen van mijn lessen heb ik videofilmpjes gemaakt met toneelopdrachten en thema's. Een van de opdrachten was Escape. Ik heb een online escape-room gemaakt. Veel kinderen doen mee, ook niet leerlingen van mij, mijn familie en zelfs de hond van mijn zus. Hij moest voor de escape opdracht zo snel mogelijk uit zijn halsband zien te komen.



Op zaterdag geef ik nu de toneelles via Zoom. Het is erg leuk hoe het gaat maar niet te vergelijken met 'live' lesgeven. Bij Zoom blijft het non-verbale onzichtbaar. De kinderen doen het fantastisch, ze zijn heel flexibel en zo knap hoe ze het oppakken, sommigen zijn net 7 jaar. Het zou fijn zijn om ook buiten toneelles te gaan geven. Ik heb contact gezocht met de wijk-agent en gelukkig kan dat nu.

Wat ik nu het meeste mis: het is superleuk kletsen met mijn kinderen, maar ik mis de volwassenen om me heen, mijn sociale contacten met vrienden en natuurlijk dat ik nu niet voor de groep kan staan."

De toneellessen van Simone zijn te vinden op www.podiumoostutrecht.nl en op onze Facebookpagina www.facebook.com/PodiumOostUtrecht.

TAI CHI

OLGA GEEFT ELKE WEEK TAI CHI



Olga Feenstra geeft altijd op donderdagmiddag tai chi in Podium Oost. Nu kan iedereen met haar meedoen via YouTube.

Olga: "Elke dag doe ik tai chi in mijn tuin of in het park en om mensen nu te kunnen bereiken heb ik filmpjes met oefeningen gemaakt. Mijn logé heeft die opgenomen en op YouTube gezet. Hij doet inmiddels ook elke dag tai chi met mij samen. Ik ben bezig om via Zoom les te gaan geven. Ik lees mijn oude tai chi tijdschriften weer eens door en dat frist weer lekker op. Wat er nu gebeurt in de wereld is enorm. Een gevolg van nonchalant omgaan met de aarde. Veel mensen keren nu naar binnen. Hopelijk leren we hiervan."

Met het donkere plaatsje waar Olga de video's opneemt, komt het goed. "Het staat al heel lang in de planning dat er een grazende koe op geschilderd gaat worden. Ik ga er weer eens snel achteraan."

De tai chi lessen van Olga zijn te volgen via [Youtube/olga feenstra utrecht](https://www.youtube.com/olgafeenstra-utrecht).

TAALLES

ONLINE TAALLES VAN KOOKOOVAJA

Samantha: "Normaal gesproken geven we vier avonden in Podium Oost taalles. Nadat de deuren op slot gingen zijn we heel snel online gegaan met de cursisten. We maken van de nood een deugd. Tijdens onze videochat in andere talen, spreken we ook over wat er in de buiten-

wereld gebeurt. We houden discussies, lachen veel en geven elkaar emotionele steun. Zo kun je ook oefenen met de taal en word je een hele hechte club. We vinden het ontzettend fijn elkaar via videochat te zien. Het is een enorm spannende tijd en dat merk je aan de cursisten. De concentratie is lager. Daar gaan we flexibel mee om, we doen veel spelletjes en ondertussen leren we de taal".



De taalcursussen van Kookoovaja zijn te vinden op www.kookoovaja.nl/nl/news/kookoovaja-teaches-online/

ODENSEHUIS ANDANTE

ACTIVITEITEN VOOR MENSEN MET BEGINNENDE DEMENTIE

Karin Meijer, coördinator Odensehuis Andante vertelt hoe zij invulling geven aan hun activiteiten in de coronacrisis. "Wij zijn normaal altijd drie en een halve dag open in Podium Oost. Er komen door de week zo'n 30 unieke bezoekers met beginnende dementie en hun naasten. Zij kunnen dan inlopen zonder afspraak, voor een kop koffie, een praatje en informatie. Ook verzorgen we activiteiten, op maat.

In deze tijd bieden we een creatieve- en een zangactiviteit online aan. Bij het laatste wordt een filmpje gemaakt met zang, gitaar en tekst, zodat mensen mee kunnen zingen. Twee keer per week maken we een nieuwsbrief met linken naar video's. Niet iedereen kan hiermee overweg, maar al bereiken we er twee, daar doen we het voor! Juist voor deze groep is goede communicatie nu heel belangrijk.

vind ik het zorgelijk. De mensen missen structuur. Alle vrijwilligers zitten nu in een groepsapp. Dan kunnen we overleggen. We laten de gemeente meedelen en adviseren over een beperkte opening en dat vind ik best heel spannend, een hele verantwoordelijkheid, maar het zou mooi zijn als het kan".

Voor activiteiten, informatie en vragen kunt u terecht op de website: www.inloophuisandante.nl

MINDFULNESS

MINDFULNESS EN ZELFCOMPASSIE AAN VOLWASSENEN

Mabeth Ciurans van Mindfulness Moves geeft vier avonden per week trainingen. Eén avond in de week is dat bij Podium Oost. "Ik ga altijd met veel vreugde naar Podium Oost en weer naar huis. De spirit in het gebouw is zo fijn. Nu kan ik niet naar Podium Oost en natuurlijk wilde ik er toch wel voor mijn cursisten zijn. Dit lukte me niet meteen, ik had daar meer rust voor nodig en dat gaf intern best wel wat conflict. Toen me dat helder werd, kon ik daar wel verder mee.

Elke ochtend van 8 tot 9 neem ik deel aan een dagstart van een coach met andere ondernemers. Dit is enorm inspirerend en ondersteunend! Ook geef ik elke week nu en meditatie-uur via Zoom voor mijn (oud) cursisten. Naast begeleiding van meditatie, hou ik ook een praatje over bijv. angst en hoe beoefening van mindfulness je kan ondersteunen met alles wat er gaande is. Gemiddeld zijn we met zo'n 30 mensen per keer. Die verscheidenheid van mensen bij elkaar (sommigen van 8 jaar terug, anderen

helemaal nieuw), en dat dit allemaal samen kan, geweldig vind ik dat. Ik krijg zoveel mooie reacties. Het getuigt voor mij van een hele mooie verbinding. Nadeel is dat we elkaar geen knuffels kunnen geven, we zijn altijd zo blij elkaar te zien. Ik ben blij dat ik in deze moeilijke tijd toch een bijdrage kan leveren met de meditatie via Zoom."

Aanmelden voor de Zoom-meditatie van Mabeth kan via: mindfulnessmoves@gmail.com

mindfulness moves
stille in beweging  beweging in stilte



COLOFON

'Podium Oostkrant is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als los katren in de Oostkrant'. Stichting Podium Oost is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 58300899.

Redactie:

Anne Gadellaa, Hans Elsendoorn en Paula Reiling

Vormgeving:

Michelangelo i.s.m. Concreat, Utrecht

Redactieadres:

PO-krant@podiumoostutrecht.nl

Podium Oost:

Oudwijkdwarstraat 148
3581 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

De fietsenmaker
in uw buurt



www.tielemanfietsen.nl
like ons op facebook
rijwielhandel tieleman en zoon

Schoenmakerij & Verftartikelen
De Zilveren Hamer

Schoenreparaties	HG Producten
Fournituren	Stofzuigerzakken
Sleutels	Horlogebandjes
Stomerij-service	Batterijen en Lampen
Naamplaten	ECOZZ tasjes
Hollandse slijpservice	Dylon textielverf
Alabastine en Bison	WECYCLE
Verfbodigheden	

Openingstijden
zo - ma: gesloten
di - vr: 08.00-18.00 uur
za: 08.00-17.00 uur
zilverenhamer@gmail.com

De Zilveren Hamer
Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-251 4 215
www.zilverenhamer.nl

Hé Utrecht-Oost!
AUTO WASSEN
doe je bij:



CarwashLarenstein.nl
C. de Haasweg 10 Biltoven

Uw vraag vormt ons uitgangs



www.kaepnotaris.nl

KAEP
NOTARIS

Maliebaan 6 • 3581 CM Utrecht • T 030 234 50 50 • E info@kaepnotaris.nl