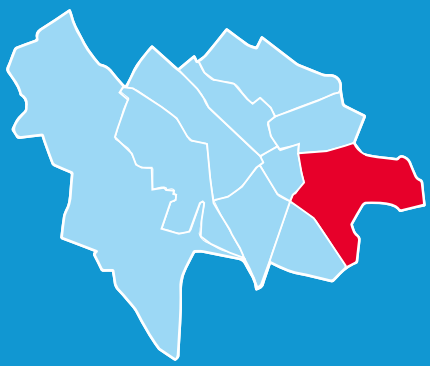




OOST KRANT

September 2021

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

WIJKBOEK OOST

DUURZAAM OOST

VERKEER IN OOST

HET WOORD IS AAN

pagina **2**

BRIGIDA ZOEKT
BUURTVERHALEN

pagina **3**

GOOI NIET WEG,
MAAR REPARERE!

pagina **4**

GEEF VOETGANGERS
MEER DE RUIMTE

Arend Hosman

**'De perfecte acht
in het park'**

Lees zijn column op pagina 2 >>



MOESTUINEN IN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

STRIJD AAN DE RIJNDIJK

Verscholen achter de Koningsweg ligt Volkstuinen Rijndijk. Veertig moestuintjes waarop zo'n honderd bewoners sinds de jaren '80 groente, fruit en bloemen telen. Geen bestuur, geen regels, geen hekken, geen faciliteiten en toch ... het groeit en bloeit!

Paul en Mohammed wieden en schoffelen hier al bijna 40 jaar, Olga en Amy zijn van later. Sommigen telen voor de sier, anderen oogsten het liefst zoveel mogelijk sla, tomaat en komkommer. Leven en laten leven is het motto aan deze rafelrand van Oost.

LUNETTENPARK

Helaas voor de tuinders heeft de grond-

eigenaar de (lage) huren opgezegd en wil de gemeente het hele gebied 'aanhaken' tot Lunettenpark met meer ruimte voor sport en recreatie rondom de Hollandse Waterlinie fortificaties Lunet 1 en 2. De tuinders willen hun groene paradijs aan de Rijndijk natuurlijk graag behouden. Volg hun strijd via de altijd vrolijke en leerzame instagram-pagina @volkstuintenrijndijk. ■



Paul, Mohammed, Olga en Amy willen hun moestuinen aan de Rijndijk graag behouden – ARNOUD WOLFF

RONDLEIDING MINSTROOMGEBIED



De Zonstraat langs de Minstroom in 1912 – HET UTRECHTS ARCHIEF

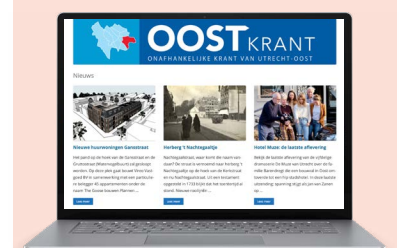
Het idyllische landschap tussen de Zonstraat en de Abstederdijk is sinds 2013 beschermd stadsgezicht. Eeuwenlang verbouwden hoveniers hier op de vruchtbare gronden langs de meanderende Minstroom groenten en fruit voor de (ommuurde) stad. De hoveniers en hun kassen zijn verdwenen, maar wie goed kijkt ziet hun sporen nog! Wandel mee met de gidsen van 't Gilde naar de oorsprong van Oost. ■

Zondag 19 september
Tijd: 11:00 tot 12:30 uur
Kosten: € 8,- p.p. (U-pas € 4,-)
Inschrijven: www.oostkrant.com

Oost mag het weten!

Utrecht telt naar verwachting 455.000 inwoners in 2040, een derde meer dan nu. In de Ruimtelijke Strategie 2040 (RSU2040) staat waar alle nieuwkomers gaan wonen, werken, winkelen en sporten. Onze wijk wordt nadrukkelijk genoemd, en de visies en bouwplannen volgen elkaar nú al in rap tempo op: Utrechts Sciencepark, Archimedeslaan, Sportcampus, Maarschalkerweerd, Galgenwaard, Lunettenpark, Pieter Baan Centrum ... Oost ligt op de tekentafel! Alles bij elkaar opgeteld komen er 12.000 nieuwe woningen bij in onze wijk, bijna een verdubbeling van het huidige aantal (14.000). Oost groeit uit tot een nieuw 'stedelijk knooppunt', aldus de makers van het rapport.

Bekijk de RSU2040 en alle plannen op www.oostkrant.com/oost



WIJKNIEUWS

Onze papieren editie verschijnt vier keer per jaar. Daarin bundelen we al tien jaar lang de mooiste buurtverhalen. Maar er gebeurt zoveel meer in Oost! Daarom plaatsen we op onze website dagelijks berichten over nieuwe winkels, petitie's, (groene) bewonersinitiatieven en aankondigingen van activiteiten in de wijk. Wie de Oostkrant volgt, weet wat er speelt! www.oostkrant.com/nieuws

DE KEIZER
makelaarsgroep

Woning aan-
of verkopen?
Bij De Keizer
zit je goed!

030 275 90 40
www.dekeizer.nl
Biltstraat 113B Utrecht

Noorderlicht
zien vanuit een luchtballon!

Bijzondere vakanties

VakantieXperts Willeke de Boer
w.de.boer@vx.nl 06-25036995

quist
makelaardij
— THUIS IN TOP LOCATIES —

Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten

Bel: 06 45 363 220 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

alting uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Arend Hosman



De perfecte acht

Nu die langverwachte zomer op zijn eind loopt denk ik aan de winter, en aan de winters van toen. In de jaren zeventig en tachtig groeide ik op aan de Stadhouderslaan. Geen winter ging voorbij zonder dat er geschaatst werd in het Wilhelminapark. Als 'puber on ice' wilde je laten zien dat je ook op ijzers een hele vent was. Maar uiteindelijk kon er maar één iemand echt schaatsen en dat was meneer Van de Ven, eigenaar van de buurt-super in de Dillenburgstraat.

Er waren vier winkels in dat kleine straatje. Een groenteboer, gerund door een oudere vrouw in bloemetjesjurk en haar bebaarde zoon, een mopperende sigarenboer, een bakker waar twee vriendelijke dames je brood sneden, en natuurlijk buurt-super Van de Ven. Mevrouw Van de Ven deed kaas en vlees, meneer Van de Ven bestierde de kassa.

Zodra je in het park kon schaatsen, offerde Meneer van de Ven er graag zijn lunchpauze aan op. Dat schaatsen deed hij niet voor de lol. Hij trok niet op noren lange banen door het park, evenmin fladderde hij doel-loos als een kind over het ijs. Nee, Van de Ven reed altijd een perfecte acht. Steevast begon hij op hetzelfde punt. Op zijn linkerbeen reed hij de onderste cirkel, op zijn rechter de bovenste. En dat een halfuur lang, waarna hij zijn schaatsen uittrok om terug te keren naar de kassa.

Toegegeven, de kans op ijs wordt alsmal kleiner. Maar als het zo ver is, dan zal ik het proberen. Dan ga ik voor de perfecte acht.

Arend Hosman is uitgeefdirecteur van Alfabet Uitgevers en woont in de Oudwijkenlaan (Oudwijk-Noord).

WIJKBOEK OOST

Carel van den Tweel | Rita Hopperlaan

JUTTER VAN BUURTVERHALEN

Brigida Almeida is kunstenaar. Ze tekende 20 jaar lang kinderprenten voor Sesamstraat. In haar gezellige winkel-atelier ("mijn kijkdoos en herberg") aan de Jan van Scorelstraat 143 kun je kennis maken met haar kleurrijke tekeningen én met haar nieuwste project: Wijkboek Oost.

De wijkcoöperatie heeft vier zogenoemde wijkboeken laten maken waarin iedereen een persoonlijk verhaal of anekdote kan delen met Oost. Brigida mocht ze illustreren. Eén exemplaar ligt in haar winkel. "Ik wil daarmee mensen leren kennen, net als met de 'loskom' krastekeningen die ik mijn bezoekers laat maken. De opdracht die ik geef: vertel of teken iets over jezelf tussen hemel en aarde. Misschien moet ik er patent op aanvragen," lacht ze. Ze gaat ook met het boek onder de arm de buurt in om, net als een strandjutter, de verhalen op te rapen. "Al die gewone verhalen bij elkaar vind ik heel bijzonder. Het wijkboek is mijn schatkist."

GEWORTELD IN OOST

Brigida is geboren in Mombassa (Kenia) en streek 19 jaar geleden, na de nodige omzwervingen, met haar drie kinderen neer op de Rubenslaan. Inmiddels voelt zij zich in Oost geworteld en tot rust gekomen. Gelukkige bijkomstigheid is dat haar ouders, inmiddels behoorlijk op leef-

tijd, om de hoek aan de Rubenshof zijn komen wonen. "Heerlijk!"

'Het wijkboek is mijn schatkist'

GEEN STRAATCULTUUR

De wijk beschrijft ze als "een oksel tussen de binnenstad en het buitengebied". Ze roemt de verscheidenheid aan architectuur, met als hoogtepunt de Aloysiuskerk waar zij de bloemversiering verzorgt. Oost is in haar ogen gemêleerd, maar onderling weinig verbonden. "Een echte straatcultuur als samenbrengende factor ontbreekt hier. Hopelijk brengt mijn wijkboek mensen dicht bij elkaar. Ik nodig iedereen uit om langs te komen en zijn of haar zielenroerselen aan het papier toe te vertrouwen."

www.brigida-utrecht.nl



Brigida Almeida omarmt haar boek vol buurtverhalen – ARNOUD WOLFF

ONDERNEMEN IN OOST

Rachel Voorbij | Zonstraat



Simone van Doesburg maakt servies van porselein – MARLIES VAN DOESBURG

KLEURRIJK PORSELEIN UIT RIJNSWEERD

Kobaltblauwe kopjes, glimmend gele borden en warmrode kommen. In een atelier in Rijnsweerd maakt ontwerper Simone Doesburg serviezen van kleurrijk porselein dat ze via haar bedrijf Grace of Glaze wereldwijd verkoopt. Haar werk prijkt inmiddels op de tafels van chique restaurants in Riyad en Londen.

Tijdens haar studie aan de Design Academy viel Simone voor keramiek. "De verandering die het materiaal doormaakt tijdens de productie blijft me verwonderen. Van poeder maak ik vloeibare slip, een soort gesmolten chocola, dat ik in mallen giet waardoor het net leer is. Wanneer het droog is, is het zo bros als een koekje. Het poederachtige glazuur smelt tenslotte in de oven tot glanzende en intense kleuren." Daarnaast geeft keramiek haar rust in drukke tijden. "Als ik eenmaal begin te werken met de klei, vind ik rust en ritme."

AANDACHT EN GEDULD

Tijdens een stage bij Koninklijke Tichelaar in Makkum leerde ze de fijne kneepjes van het porseleinvak, het bewerken van klei op zeer hoge temperatuur. "Porselein is gevoelig materiaal. In de winter beweegt de klei bijvoorbeeld net weer anders dan wanneer het warm is." Volgens

Simone vereisen haar producten veel aandacht en geduld: "Met elke stap zoals drogen kun je verfijnen, maar kan het ook misgaan en verdwijnt de magie. Alles moet harmonieus samenvallen om vanuit klei tot schoonheid te komen."

DIEPE KLEUREN

Eindeloos experimenteren heeft haar een eigen stijl opgeleverd: "Mijn werk heeft iets genuanceerds en vrouwelijks, maar het is ook sterk en uitgesproken. Deze uitersten wil ik bij elkaar brengen, in combinatie met kleurverlopen en diepe kleuren. Ik houd zelf het meest van donkere tinten, met een diep-in-het-bos-sfeer. En soms ook combinaties die je niet verwacht, zoals paars met geel." ■

www.graceofglaze.com

www.striktpersoonlijkuitvaart.nl

Torba Villa
INTERIEUR TAPIJTEN ACCESSOIRES

Kelims.
Heel veel
kelims.

Nachtegaalstraat 73-75 Utrecht torbavilla.nl

MET JE KRANTJE BUURTEN IN OOST

WWW.KOMBUURTEN.NL

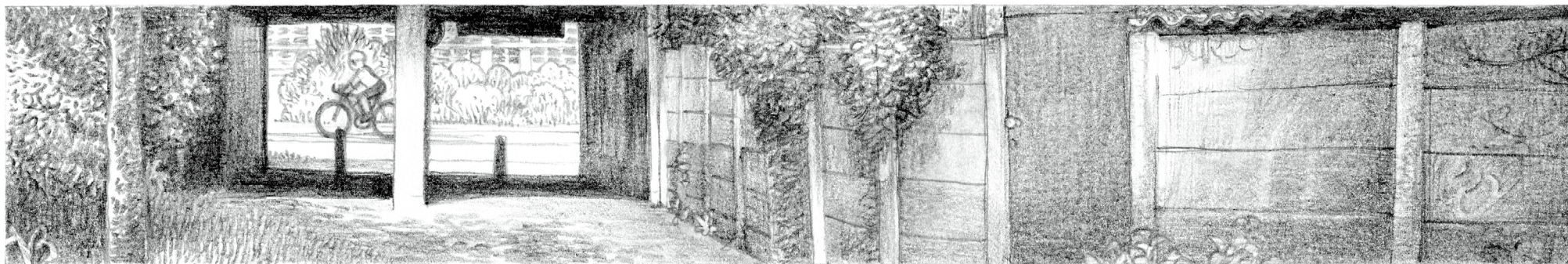
WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!

PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
info@podotherapie-utrecht.nl
www.podotherapie-utrecht.nl

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer staat hij stil bij het heengaan van zijn dierbare vriendin Trees.

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com/panorama

OOST IN ONTWIKKELING

Annemarie Reinders | Marislaan

BEWEGING IN HET LUIE END

Het voormalige Pieter Baan Centrum gaat grootscheeps verbouwd worden. Op deze markante plek tussen de Gansstraat en Kromme Rijn komen volgend jaar woningen, horeca, ateliers en werkruimtes.

De beroemde observatiekliniek verhuisde in 2018 na 70 jaar naar Almere en de gebouwen staan nu leeg. Eigenaar Rijksvastgoedbedrijf wil het geheel verkopen. De oude gevangenis uit 1896, de barak uit de Tweede Wereldoorlog en het hoofdgebouw van het voormalige Pieter Baan Centrum zijn aangemerkt als erfgoederen en mogen niet worden gesloopt. De overige gebouwen mogen tegen de vlakte.

VAN CEL TOT APPARTEMENT

De gemeente stelt wel voorwaarden aan de verkoop. Zij wil hier een mix van woningen: 25% bestemd voor doelgroepen (statushouders, uitstromers jeugdzorg, voormalige daklozen etc.), 10% sociale huur, 30% middenhuur en 35% vrije sector (koop en huur). Daaromheen moet ruimte komen voor kunstenaars en kleinschalige creatieve be-

drijven, aangevuld met horeca. De gemeente wil ook een openbare doorgang van de Gansstraat naar de Kromme Rijn en een brede groenstrook langs de oever realiseren. Het talud van het naastgelegen Park Oosterspoorbaan moet vrij blijven.

HOOGSTE BIEDER

Het is uiteindelijk aan de hoogst bieden de projectontwikkelaar om volgend jaar binnen deze voorwaarden de cellen om te toveren tot aantrekkelijke appartementen. ■

i Het Stedebouwkundige Programma van Eisen en de reacties daarop van buurtbewoners kun je bekijken op: www.utrecht.nl/pieterbaancentrum



Voormalig werknemer Bettie Miltenburg bij het leegstaande Pieter Baan Centrum dat verbouwd gaat worden tot woningen en ateliers – MICHAEL KARS

Beroemde misdadigers

Op het 'Luie End' van de Gansstraat (rechts legde ze, links zitten ze) werd, hoewel de naam het niet doet vermoeden, altijd hard gewerkt, volgens buurtbewoner Bettie Miltenburg. Meer dan vijftig jaar was zij als forensisch inrichtingswerker in dienst van het Pieter Baan Centrum. Zij observeerde hier samen met een team van deskundigen verdachten van misdrijven, intern delinquenten genoemd. "Ik bracht in een rapport advies uit aan de rechtbank over o.a. hun toerekeningsvatbaarheid."

Bettie heeft de bekendste misdadigers, in de pers slechts met initialen aangeduid, langs zien komen. Maar ook na al die jaren houdt ze zich aan haar beroepsgeheim: ze noemt geen enkele naam. Wel is ze benieuwd hoe dit naar binnen gekeerde bastion verbouwd gaat worden. "Fijn als jonge en oude mensen hier samen en met positieve energie gaan wonen en werken. Ik ben zo benieuwd hoe het complex gaat worden!"

DUURZAAM OOST

Nelleke Poorthuis | Adriaan van Ostadelaan

LIEVER REPAREREN DAN WEGGOOIEN



Vrijwilliger Roland Vossen repareert een ventilator – NELLEKE POORTHUIS

Na een coronapauze is het Repair Café in ontmoetingscentrum De Wilg terug! Het is zaterdagmiddag en in de zaal zijn vrijwilligers geconcentreerd in de weer met soldeerbout, schroevendraaier en naaimachine. Ze redden kapotte ventilatoren, lampen, koffiemachines, televisies en gescheurde spijkerbroeken van de vuilnisbelt.

Iedereen is welkom om spullen te laten repareren. Zolang je het maar gemakkelijk mee kan nemen. Een wasmachine is bijvoorbeeld niet zo handig. Maar kleding wél! Achter de naaimachine zit Resie: "Het is een hobby. Ik maak graag een praatje en vind het fijn om mensen te helpen. We vragen slechts een vrijwillige bijdrage van de bezoekers, zo doen we ook iets voor buurtgenoten met een kleine portemonnee."

REPAREREN IS PUZZELEN

Roland Vossen repareert hier vooral elektrische apparaten: "Ik vind het een heerlijke afwisseling met mijn dagelijkse werk

achter de computer. Repareren is een puzzel die ik wil oplossen." En dat blijkt in ongeveer driekwart van de gevallen te lukken. Vandaag repareerde hij een fietsendrager, een bloeddrukmeter, een dimmer en een klassieke jaren 60 lamp. Die krijgen weer een nieuw leven.

LOBBY RICHTING POLITIEK

Wereldwijd zijn er al meer dan tweeduizend Repair Cafés. De locatie Utrecht-Oost bestaat nu tien jaar. Bestuurslid Saskia Bakker: "We houden secuur bij wat we hebben gerepareerd en ook wat niet lukte. Die informatie gebruiken we om poli-

tiel en fabrikanten ervan te overtuigen spullen zó te produceren dat ze te repareren zijn. Helaas gebeurt dat juist steeds minder, bijvoorbeeld door onderdelen van slechte kwaliteit, of omdat apparaten niet te openen zijn. Zo zonde, dat willen we graag verbeteren!" ■

i Elke laatste zaterdag van de maand tussen 13:30 en 16:00 uur. Locatie: De Wilg, Mecklenburglaan 3-5. Reserveer een tijdslot via de website: www.repaircafe-utrecht.nl

feeling fit
trainings- en fitnesscentrum

Weg naar Rhijnauwen 3
Utrecht
www.feelingfit.nl
030-636 88 24

Train for results. Not to impress.

Veilig trainen in een goed geventileerde omgeving.

Slagerij Brouwer
Al meer dan 70 jaar echte kwaliteit

Uw specialist in eten!
Al 3 generaties, sinds 1948

Burgemeester Reigerstraat 38
slagerijbrouwer.nl

DE LEKKERSTE BAKKER IN UTRECHT OOST

25 jaar
BANKETBAKKERIJ
VERSPEEK
BANKET & BROOD
Vier het mee!

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak
Ijzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

BUURTGENOTEN

Adeline Riesselmann | Stadionlaan

ELSELIEN VAN DER GRAAF

Achter een smalle voordeur aan de Mgr. Van de Weteringstraat 15 bis leidt een lange gang naar het ruime en lichte atelier van beeldhouwer Elselien van der Graaf. Op de verdieping erboven woont ze. Ruim 20 jaar geleden streek ze hier neer met haar jonge gezin. "Met een babyfoon kon ik beneden werken, terwijl de kinderen boven waren. Ideaal!" Om de hoek is de Nachtegaalstraat: "Fijn dat die anders is ingericht, het is er rustiger geworden." Ze beschrijft de buurt als ontspannen en

gezellig: "Door de jaren heen leer je de mensen kennen. Je neemt eens een kijkje bij De Stal in de Tulpstraat als er wat te doen is, en je bent ook vlak bij de Binnenstad." Ook geniet ze van de terrasjes: "Lekker om even koffie te drinken met een croissantje van Peek!" Onlangs verscheen een boek over haar werk. Haar bekendste creatie is 'Vrouwe Justitia', het bronzen beeld tegenover de Utrechtse rechtbank. Meer informatie over boek en werk op: www.elselienvandergaaf.nl ■



FOTO: ADELINE RIESELMANN

Geef voetgangers meer de ruimte

Maliebaan, Nachtegaalstraat, Reigerstraat, Oudwijkderwasstraat, Platolaan, Oosterkade ... een lange lijst van straten in Oost die op de schop gaan. Met als inzet meer voorrang van de fiets op de auto. Maar krijgt ook de voetganger voldoende aandacht in alle plannen?

De voormalige wijkraadsleden Harry Slot en Ger Offringa hebben voor Utrecht Oost een lokale afdeling van de Voetgangersvereniging Nederland opgezet, de VVUO. "We willen dat bewoners vlot, veilig en vooral vrolijk door de wijk kunnen lopen op weg naar school, winkel, werk en sportclub, of bij het maken van een ommetje. Lopen is gezond en draagt bij aan de leefbaarheid. Maar dan moeten we als voetganger wel de ruimte krijgen! Daarom kijken we bij al die verkeersplannen kritisch mee of bijvoorbeeld stoepen voldoende breed, en kruisingen overzichtelijk en veilig worden. Via vvuoot@gmail.com kun je bij ons knelpunten voor voetgangers in Oost melden én (gratis) lid worden van de VVUO." ■



ATELIERROUTE 2021

Kunstliefhebbers opgelet! Tijdens de Atelierroute 2021 in oktober openen honderden ateliers in de stad hun deuren. Een unieke kans om kennis te maken met Utrechtse kunstenaars en de plek waar zij werken. Organisator Kunstliefde heeft een handige overzichtskaart gemaakt, zie onderstaande website. In onze wijk kun je op zondag 10 oktober veertig kunstenaars bezoeken op 21 locaties, waarvan de Adriaan van Ostadelaan 54 de meest idyllische is. Via een monumentale groene poort bereik je het sfeervolle hof met een honderd jaar oud industrieel pand. Ooit zat daar een tassenfabriek, nu is het opgedeeld in atelierruimtes. Elf kunstenaars tonen hier hun schilderijen, beelden, mozaïeken, sieraden en foto's. Een bezoek waard! ■

caties, waarvan de Adriaan van Ostadelaan 54 de meest idyllische is. Via een monumentale groene poort bereik je het sfeervolle hof met een honderd jaar oud industrieel pand. Ooit zat daar een tassenfabriek, nu is het opgedeeld in atelierruimtes. Elf kunstenaars tonen hier hun schilderijen, beelden, mozaïeken, sieraden en foto's. Een bezoek waard! ■

Kunstenaars van Ostadelaan 54

- ARNOUD WOLFF

Zondag 10 oktober | 12-17 uur
www.atelierrouteutrecht.nl



STRAATBEELD

Zoë Spaaij | Hendrick de Keyzerstraat

VECHTENDE HANEN

Een steen? Gestrengelde handen? Een zoenend stel? Als ik door het Rosarium, de rozentuin vlakbij het Wilhelminapark, slenter en het bronzen beeld zie, vraag ik me af wat het is. Lang turen en eromheen lopen helpen niet. Dichterbij komen mag niet: 'Verboden het gras te betreden', staat op het bord bij de ingang.

Het bronzen beeld blijkt 'Vechtende kalkoenen', in 1965 gemaakt door beeldhouwer Theo Mulder. De lange nekken zijn in elkaar gedraaid, ze beginnen veren te krij-

gen. Ik heb nog nooit kalkoenen zien vechten, ze lijken me eerder te paren? De kunstenaar zal beter weten. Maar waarom hier vechtende kalkoenen? Moet de burgerij herinnerd worden aan het boerenleven? Is het een metafoor voor haantjesgedrag in deze buurt? Ik houd liever vast aan mijn eerste idee: de liefde. Dat past toch beter bij deze romantische plek. ■

Zoë Spaaij zoekt naar (verborgen) verhalen in het straatbeeld van Oost. Heb je tips? Laat haar weten via www.oostkrant.com/straatbeeld



FOTO: ARNOUD WOLFF

GROEN OOST

Deborah van der Vlist | Ina Boudier-Bakkerlaan



De 65 jaar oude kniekas langs de Weg naar Rhijnauwen - DEBORAH VAN DER VLIST

DE KNEIKAS VAN VERONIQUE

Langs de Kromme Rijn, tegenover restaurant Het Oude Tolhuys, ligt de groene heerlijkheid van Veronique. Terwijl ik het tuinpad afloop richting haar houten huis, word ik vrolijk begroet door twee kwispelende hondjes. Het is een zonnige dag, ik neem naast Veronique plaats op de tuinbank. We drinken verse kruidenthee uit haar moestuin.

Ze is op deze plek geboren. "Mijn vader had een kwekerij". Dat verklaart de blikvanger in de weelderige tuin, de oude broeikas. Deze is 65 jaar geleden verhuisd vanaf het landgoed in Langbroek.

Veronique laat me oude fotoboeken zien en ik herken de nog jonge zogenoemde kniekas: een kniehoog muurtje met daarop glasplaten in een ijzeren frame, schuinlopend tot in een punt. "Ooit bedoeld om druiven in te telen, maar wij kweekten één-jarige bloemen. Later opende ik hier mijn eigen bloemenwinkel met vers gesneden bloemen en boeketten." Vier jaar geleden is ze met de winkel gestopt, maar de tuin is nog altijd een prachtig groen plekje in Oost! ■

www.groenoost.net



TIP DE REDACTIE!

We horen graag wat er gaande is in Oost. Stuur je tip, nieuws of aankondiging per mail naar redactie@oostkrant.com

Colofon

De Oostkrant wordt 4x per jaar huis-aan-huis bezorgd in Utrecht-Oost. Oplage 14.000. De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. De (onbezoldigde) bestuurs- en redactieleden zijn bewoners uit de wijk. Inkomsten uit advertenties en het Initiatievenfonds dekken de productiekosten.

Meer informatie www.oostkrant.com

Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar de bezorgdienst guus@touker.nl

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Monique Biesart (corrector), Niels Bongers (cartoonist), Michael Kars (fotograaf), Nelleke Poorthuis, Annemarie Reinders, Adeline Riesselmann, Zoë Spaaij, Carel van den Tweel, Deborah van der Vlist en Rachel Voorbij. Contact: redactie@oostkrant.com

Stichtingsbestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Henriette Hettinga (secretaris) en Ger Offringa.

Contact bestuur@oostkrant.com

Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat

Drukwerk ALTJDDRUKWERK.NL

Adverteren deadline 22 oktober 2021

Contact: ger.offringa61@gmail.com

Volgende editie bezorging start 26 nov. 2021



Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuin

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuinitrecht.nl



professioneel
maar toch zo
dichtbij

030 238 00 38

www.dezwaanuitvaarten.nl

HAIRFIX

BURGEM. REIGERSTRAAT 66
3581 KV, UTRECHT

030-2520296

HAIRFIX.NL



Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw

Utrecht
tel 030-276 38 88

www.koedijkbouw.nl

van der Heijde

OPTIEK

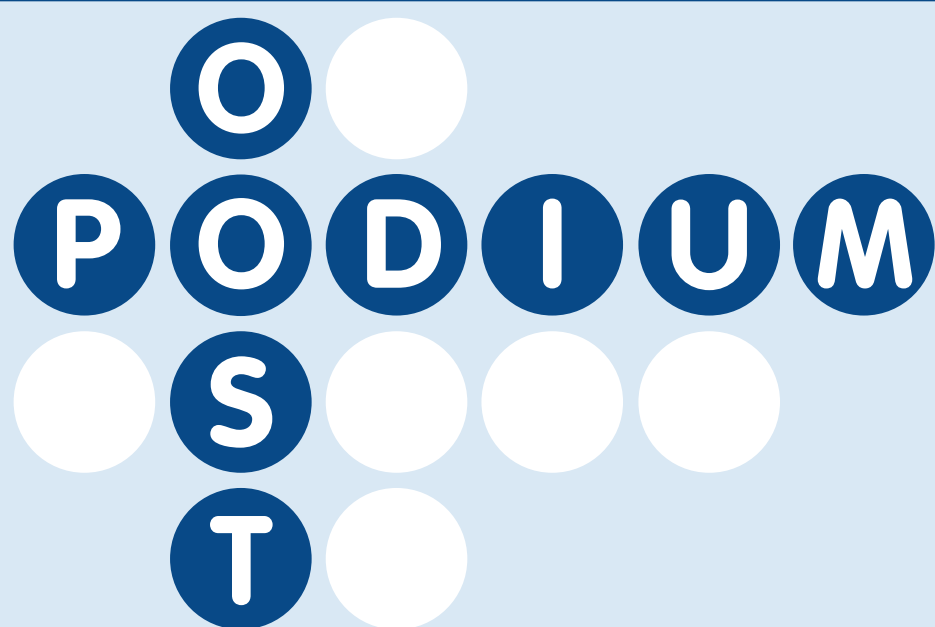
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26

T 030 25 11 555

www.vanderheijdeoptiek.nl

buiten openingstijden op afspraak



HET PODIUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN UTRECHT-OOST

IN DIT NUMMER



LEZING & DEBAT



CULINAIR



CULTUUR



ACTIVITEITEN



SENIORENINLOOP



VRIENDEN VAN

Oudwijkderdwarsstraat 148 • 3581 LJ Utrecht • T 030 258 19 94
info@podiumoostutrecht.nl • www.podiumoostutrecht.nl

GEMEENTE VERREKENT ZICH, BESTUUR IS VERBIJSTERD

VERBOUWING PODIUM OOST UITGESTELD



Het was de planning om de verbouwing van Podium Oost op 1 augustus te starten. Maar vlak voor de vakantie heeft de gemeente laten weten dat de financiering van het project toch niet rond is, omdat ze zich heeft 'verrekend'. Het bestuur van Podium Oost heeft met verbijstering, onbegrip en boosheid gereageerd op deze ontwikkeling.

SCHADE BEPERKEN

De gemeente erkent dat zij de situatie te laat heeft gesignaleerd en betreurt de onoverkomelijke situatie die is ontstaan. In een gesprek met het bestuur heeft de gemeente aangegeven haar uiterste best te doen om het proces weer vlot te trekken en de ontstane schade voor

Podium Oost zoveel mogelijk te beperken. Onvermijdelijk loopt de verbouwing ernstige vertraging op. Naar verwachting kan nu niet eerder dan volgende zomer worden verbouwd. Het bestuur van Podium Oost houdt onverminderd vast aan de eerder met de gemeente gemaakte afspraken over de realisering van het huidige plan.

ONDERDELEN EERDER AANPAKKEN

Inmiddels heeft de gemeente een nieuwe projectleider aangesteld. Met hem zijn eerste gesprekken gevoerd om het proces opnieuw te starten. Hij onderzoekt de komende weken hoe de gemeente dit project financieel alsnog haalbaar kan maken en wat dat betekent voor de vervolgstappen. Ondertussen bekijken we of we

onderdelen van de verbouwing eerder kunnen aanpakken. De vertraging levert Podium Oost nu al grote financiële schade op. Die nemen we mee in onze gesprekken met de gemeente.

ANDERE GEVOLGEN

Het uitstel van de verbouwing heeft ook tot gevolg dat het culturele programma van Podium Oost dit jaar toch weer vorm krijgt. Het programmeringsteam werkt hard aan nieuwe activiteiten. Zie daarover meer in deze krant.

RUIMTES BESCHIKBAAR

Door het uitstel van de verbouwing zijn er nu extra huurmogelijkheden. Meer weten? Neem contact op met onze beheerder Andy Wernsen, tel: 030 2581994.

PODIUM OOST TV

PODIUM OOST TV GAAT DOOR

Na een korte zomeronderbreking pakt Podium Oost TV de draad weer op. De talkshow Oosterlicht is weer te zien in de laatste week van september. Oosterlicht is een actualiteitenrubriek, dus alle onderwerpen zijn nog niet bekend. Wel zal er aandacht zijn voor de veiligheid in de wijk. Presentator Karin van den Boogaert gaat daarover onder andere in gesprek met de wijkagent, en de veiligheidscoördinator van de gemeente voor Utrecht Oost.

WIJKDEBAT OVER 'ONTMOETEN'

Op 3 oktober is een wijkdebat over 'ontmoeten in Oost' live te volgen. Niet alleen kan je meepraten vanuit de huiskamer, maar dan waarschijnlijk ook weer in de grote zaal van Podium Oost. Het debat is een initiatief van Platform

Oost, waarin een aantal vrijwilligersorganisaties in de wijk hun krachten bundelen. Meer daarover in de krant van wijkcoöperatie Oost voor Elkaar.

EIGEN YOUTUBEKANAAL

Podium Oost TV heeft een eigen YouTube kanaal waarop je je kunt abonneren. Handig, want daarop zijn alle edities van Oosterlicht terug te zien. En daar is ook een groeiend aantal activiteiten die in Podium Oost worden opgenomen, te bekijken. Het kanaal is te vinden op de homepage van Podium Oost.



CULTUUR

DE VOORPROEF

Dé aftrap voor het nieuwe seizoen vol culturele activiteiten op de zondagmiddag in Podium Oost. Op zondag 12 september zetten drie verschillende optredens de toon voor een afwisselend programma. Maak kennis met enkele podia die we het komend seizoen presenteren: Muziekpodium, Wereldpodium, Kennispodium en Vertelpodium.

Ineke de Jongh is een inspirerende verteller. Zij stelt ons op speciale wijze voor aan de verschillende artiesten die een voorproefje geven van het programma



van seizoen 2021-2022. We beginnen én eindigen met Flamenco (Wereldpodium) door het duo Celia Barradas en Martin van Mourik. Stadsarcheoloog Herre Wynia neemt ons mee naar de archeologische vondsten in Oost (Kennispodium). Yolan de Cornielje zingt de slotscene uit de opera Carmen (Muziekpodium).

Zondag 12 september
Tijd: 15.00 – 17.00 uur
Toegang: € 7,50
reserveren: via info@podiumoostutrecht.nl, o.v.v. de datum en aantal personen

KUNST EN CULTUUR
VOOR EN UIT DE WIJK

PODIUM OM DE HOEK

Podium Oost participeert in het project Podium om de hoek, een initiatief van Dwarsverband en ZIMIHC. Podium om de hoek heeft als doel cultuur naar de mensen te brengen. In de wijk- en buurt-huizen kunnen wijkbewoners laagdrempelig kennis maken met uiteenlopende vormen van kunst en cultuur. En het biedt een podium aan artiesten en kunstenaars uit de buurt. Op 19 september is de première van het Utrechts Requiem bij ons te zien in het kader van Podium om de hoek. Lees hier meer over op pag. 2. De vereniging Dwarsverband is een bundeling van Utrechtse bewoners-initiatieven in zelfbeheer, zoals Podium Oost. ZIMIHC is een organisatie die iedereen die kunst maakt, programmeert of wil bekijken een podium wil bieden.

Hé Utrecht-Oost!
AUTO WASSEN

doe je bij:



CarwashLarenstein.nl
C. de Haasweg 10 Biltoven



David van de Waal
onafhankelijk
uitvaartverzorgers

030 - 320 1233

Dag en nacht telefonisch bereikbaar

vandavid.nl

WILT U UW WONING VERHUREN?



HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST

[INFO@HOMEBYTHERESA.NL](mailto:info@homebytheresa.nl)
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 11 10

Home
by theresa



LEROY GRAU
PERSONAL TRAINING

VOEDINGSBEGELEIDING & COACHING

LEROYGRAU.NL
HERCULESPLEIN 351 UTRECHT

WERELDPODIUM REMBRANDT EN DE GOUDEN EEUW

Tweemaal hebben we deze voorstelling moeten annuleren: door ziekte en door Corona. Alles wijst er op dat op zondag 10 oktober Hans Visser en Irena Filippova nu echt naar Podium Oost komen voor hun muzikale ode aan de Gouden Eeuw.

Een fascinerende multimedia theater-show: dat is wat we kunnen verwachten van deze musici. Ze nemen ons mee naar de Gouden Eeuw, het tijdperk waarin de Nederlandse cultuur, wetenschap, han-

del, wereldmacht en politieke invloed op hun hoogtepunt waren. Ze vertellen het levensverhaal van Rembrandt, begeleid door eigen muziek en met schitterende projecties van Rembrandts schilderijen.

Zondag 10 oktober
Tijd: 15.00 – 17.00 uur
Toegang: € 12,50 – eerder bestelde tickets zijn geldig
reserveren: info@podiumoostutrecht.nl , o.v.v. datum en aantal personen



CULTUUR



WERELDPODIUM FOLKLOR DANSENSEMBLE AMERSFOORT

Oude bekenden voor Podium Oost: het Folklor Dansensemble Amersfoort. Zij komen op zondag 7 november met een speciaal en wervend programma met dansen uit verschillende landen, in prachtige traditionele kostuums.

Het programma duurt 75 minuten en wordt tweemaal gespeeld. Op die manier

kunnen meer mensen genieten van dit mooie programma.

Zondag 7 november
Tijd: 14.00 – 15.15 uur 15.30 – 16.45 uur
Toegang: € 10,00 (kinderen tot 12 jaar gratis)
reserveren: info@podiumoostutrecht.nl , o.v.v. datum en aantal personen

CULTUUR

PREMIÈRE UTRECHTS REQUIEM, DEEL 3

Het Utrechts Requiem komt weer naar Podium Oost. Op zondag 19 september staat de première van deel 3 van de levensverhalen van zes mensen uit Utrecht en omstreken op het programma. Het zijn verhalen waarin miskenning en uitsluiting en soms geweld of misbruik een rol spelen. Kenmerkend voor de hoofdpersonen is hun veerkracht en de wil om een nieuw leven op te bouwen. De verhalen zijn op muziek gezet door hedendaagse componisten als Gábor Tarján, Peter Vigh, Joost Kleppe en Monique Krüs. Zo ontstaat een



unieke vertelling over hoop en angst, schuld en bevrijding.

Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 10,00
Vrienden Van gratis toegang
reserveren: info@podiumoostutrecht.nl , o.v.v. datum en aantal personen

CULTUUR

KENNISPODIUM ARCHEOLOGIE IN OOST

De geschiedenis van Utrecht ligt letterlijk op de stoep. Prehistorische opgravingen en vondsten in de Uithof en middeleeuwse resten bij Podium Oost voor de deur in de Oudwijkdwarsstraat. Stadsarcheoloog Herre Wynia en film-maker Julian de Keijzer komen op zondag 12 december naar Podium Oost om te vertellen over de

archeologie in Utrecht-Oost en de bijzondere vondsten uit de geschiedenis.

Zondag 12 december
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 5,00
reserveren: info@podiumoostutrecht.nl , o.v.v. datum en aantal personen



CULTUUR



KUNSTPODIUM STREETART

In Utrecht Oost verschijnen steeds meer muurschilderingen, en daarnaast is er ook graffiti te zien. Wat is het verschil tussen Streetart en graffiti? En wat kun je doen als buurt of straat als je een lege muur hebt waar je een muurschildering zou willen? Krzysztof Dobrowolski-Onclin geeft op zondagmiddag 14 november antwoord op deze vragen.

Kunsthistoricus Krzysztof Dobrowolski-Onclin is een boeiende docent en verteller. Hij zal onze kennis over Streetart en graffiti verrijken, en de aandacht vestigen op wat er zoal te zien is in onze buurt. De Strakke Hand is een kunstenaarscollectief dat verantwoordelijk is voor de muurschilderingen in de Schildersbuurt en voor de muurformules. Dit is vaak het resultaat van een samenwerking met betrokken partijen, zoals buurtbewoners, of de universiteit. Michiel Meulemans zal vertellen over hun werkwijze. Buurtbewoner Joost van

Waert presenteert zijn boek 'MuurKunst in Utrecht' over muurschilderingen, gevelstenen, gedichten, tegeltableaus etc. in Utrecht. Dat boek ligt deze middag ter inzage en is te koop voor € 20,00 (alleen contante betaling).

Zondag 14 november
Tijd: 15.00 – 17.00 uur
Toegang: € 10,00
reserveren: info@podiumoostutrecht.nl , o.v.v. datum en aantal personen

CULINAIR

WERELDKUKEN SYRISCH

In het kader van de culinaire vrijdag staat er elke derde vrijdag van de maand een land centraal in de Wereldkeuken. Door de coronamaatregelen was het niet mogelijk om de maandelijkse Wereldkeuken te organiseren, maar gelukkig gaan we dit na jaar weer van start. Op vrijdag 19 november bieden we de Syrische keuken aan. Tijdens en na het diner vertelt de kok de cultuur, de politiek, de muziek van het land.

Kijk op www.podiumoostutrecht.nl voor de thema's van de wereldkeukens.

We zijn op zoek naar mensen die het team van de Wereldkeuken komen versterken. Geïnteresseerd? Neem contact met ons op via: info@podiumoostutrecht.nl

Vrijdag 19 november
Tijd: 18.30 uur
Kosten: € 12,00 met U pas € 9,00
reserveren: info@podiumoostutrecht.nl , o.v.v. datum en aantal personen



CURSUS

VALLEN VERLEDEN TIJD

voor 55+ en ouder

In 6 wekelijkse lessen van 1 uur leren om vallen te voorkomen en hoe te vallen als het toch mis gaat.

Gegeven in Podium Oost door een oefentherapeut Mensendieck en een fysiotherapeut.

Meer informatie en/of aanmelden:
Eveline Egeler 06- 21 20 60 72
info@utrechttoefentherapie.nl
www.utrechttoefentherapie.nl



Kom jij de
brigade van de
Wereldkeuken
versterken?

info@podiumoostutrecht.nl
Tel: 030-2581994
Of loop even binnen
Oudwijkdwarsstraat 148



Senioreninloop

Iedere donderdag van
10.00 – 15.00 uur

Onbeperkt koffie en thee € 1,50
Lunch € 2,00
Opgeven voor de lunch voor 10.30 uur

info@podiumoostutrecht.nl
Tel: 030-2581994
www.podiumoostutrecht.nl

EXPOSITIES

FEEST VAN HERKENNING VAN MARIKE STOKKER

Marike Stokker exposeert haar schilderijen vanaf 4 september in Podium Oost. Haar werk zal voor veel Utrechters een feest van herkenning zijn. Sinds voorjaar 2010 werkt ze En Plein Air, schilderend naar aanschouwing, meestal in en om



Utrecht en in de buurt van de forten, in Friesland, maar ook in Amerika (Connecticut, Vermont, Delaware) op bezoek bij haar zoon. In 2016 begon Marike met Urban

Sketching: show the world, one drawing at a time. Urban Sketching is een wereldwijde non-profit organisatie die schetsers over de hele wereld met elkaar verbindt. In Podium Oost exposeert Marike een kleine selectie van werk dat recent gemaakt is op locatie in Utrecht en met name in Utrecht-Oost.

Zondag 5 september
Tijd: 16.00 uur

NACHTFOTOGRAFIE VAN FRANS DE JONGE

Van 31 oktober tot eind december exposeert de Utrechtse fotograaf Frans de Jonge. De Jonge heeft zich gespecialiseerd in nachtfotografie. Hij fotografeert Utrecht in de verstilde nachtelijke uren, 'dan is Utrecht op zijn mooist' zegt hij. Frans de Jonge, geboren in 1961 in



De Krim (Overijssel), woont sinds 1980 in Utrecht. In dat jaar begint hij aan de studie journalistiek die hij in 1984 succesvol

afrondt. Het spel tussen licht en donker komt het beste tot zijn recht in zwart/wit foto's, vindt hij. En bovendien kan hij zijn (analoge) zwart/wit foto's zelf afdrucken en daarmee naar zijn hand zetten. Met kleurenfoto's kan dat niet. In Podium Oost laat hij foto's van Utrecht bij nacht zien.

Zondag 31 oktober
Tijd: 16.00 uur

VRIEND VAN PODIUM OOST

WAT BETEKENT PODIUM OOST VOOR 'VRIEND VAN' NATHALIE SCHUTJENS

Een belangrijke rode draad in het gesprek met Nathalie is de waarde en het plezier van aandacht hebben voor elkaar. Ze geniet van meedoen aan plaatselijke activiteiten, van met elkaar in contact komen. Ze wil niet alleen toeschouwer maar ook deelnemer zijn én waardering laten zien voor wat met elkaar wordt opgebouwd.

WAAROM VRIEND VAN WORDEN?

'Podium Oost vergoot je wereld een beetje. Als ik er ben vind ik 't heel fijn, omdat ik er dingen vind die voor mij zo belangrijk zijn. Ik ontmoet er verschillende mensen bij een debat of voorstelling, die wonen allemaal hier in de wijk. Ik kom in Podium Oost met hen in contact dat vind ik mooi en waardevol, dat heb ik nodig'. Ze denkt

dat het wijkcentrum in die zin voor veel mensen een belangrijke functie vervult en vindt dat we dát moeten supporten.

WENSEN VOOR DE TOEKOMST?

Ze hoopt dat Podium Oost kan verbouwen en zich daarna kan door-ontwikkelen als een echt wijkcentrum. Zodanig dat het kan bijdragen aan het leven in Utrecht-Oost met warmte en zachtheid. Dat het een hedendaagse plek wordt waar we elkaar zien, waar we onze verhalen kunnen delen, waar we samen kunnen genieten, waar we aangesloten zijn bij elkaar.

BESTEDING VRIENDENDONATIES

De St. Vrienden gaat bijdragen aan de vernieuwbouw, maar waaraan? Nathalie wil



graag bijdragen aan iets wat ten goede komt aan een warme, gezellige sfeer en dat begint met lekkere koffie die met aandacht is gemaakt. Een bijpassende koffiemachine staat hoog op het wensenlijstje.

VRIENDEN VAN

VOORZICHTIG WEER DE VOETJES VAN DE VLOER OP TWEDE VRIENDEN VAN EVENT

Op 19 juni jl. werd het tweede event voor de Vrienden Van georganiseerd. Het vorige event was een fraai pianoconcert met een muzikale reis rond de wereld, maar op 19 juni werd er meer naar de swing gezocht met de vintage latin jazz band Brisa.

Corona beperkte ons nog zodat er weer een middag- en avondvoorstelling op gepaste afstand was, maar de muziek zorgde er voor dat er toch voorzichtig gedanst werd. Het aantal Vrienden Van Podium Oost groeit nog steeds, ondanks dat we enige tijd dicht waren. Dat komt ook doordat we goed contact met de bezoekers hielden door juist in deze lastige tijden het sociaal netwerk te omarmen.

De Vrienden Van ondersteunen de activiteiten van Podium Oost in de wijk en blijken juist nu zeer loyaal. Uit dank organiseert het bestuur van de Vrienden Van daarom geregeld activiteiten voor de Vrienden Van.

VOOR DE AGENDA

Op 19 september a.s. hebben de Vrienden gratis entree bij de première van het

Utrechts Requiem, zie elders op deze pagina. Voor eind januari 2022 is het volgende Vriendenevent in voorbereiding. We hopen dan iedereen zonder beperkende maatregelen vrij te kunnen ontmoeten.

NOG GEEN VRIEND VAN PODIUM OOST?

Aanmelden via de website of persoonlijk aan de bar in Podium Oost.

UITKNIPPER WEEKENDACTIVITEITEN

Programma onder voorbehoud.
Vooraf reserveren voor alle activiteiten noodzakelijk via info@podiumoostutrecht.nl, o.v.v. datum en aantal personen.

SEPTEMBER



Zondag 5 september
Tijd: 16.00 uur

Expositie Marike Stokker
Feest van herkenning



Zondag 12 september
Tijd: 15.00 – 17.00 uur
Toegang: € 7,50

De Voorproef



Zondag 19 september
Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 10,00
Vrienden Van gratis toegang

Première Utrechts Requiem

OKTOBER



Zondag 3 oktober
Tijd: 16.00 uur
Toegang: Gratis

Wijkdebat 'Ontmoeten in Oost'
i.s.m. Oost voor Elkaar



Zondag 10 oktober
Tijd: 15.00 – 17.00 uur
Toegang: € 12,50
eerder bestelde tickets zijn geldig

Rembrandt en de Gouden Eeuw



Zondag 13 oktober
Tijd: 15.00 – 17.00 uur
Toegang: € 7,50

Acoustic Roots van Concertzender



Zondag 31 oktober
Tijd: 16.00 uur

Expositie Frans de Jonge
Nachtfotografie

NOVEMBER



Zondag 7 november
Tijd: 14.00 – 15.15 uur
15.30 – 16.45 uur
Toegang: € 10,00 (kinderen tot 12 jaar gratis)

Folklor Dansensemble Amersfoort



Zondag 14 november
Tijd: 15.00 – 17.00 uur
Toegang: € 10,00

StreetArt



Vrijdag 19 november
Tijd: 18.30 uur
Kosten: € 12,00 met U pas € 9,00

Syrische keuken
Wereldkeuken



Zaterdag 27 november
Tijd: 12.00 – 17.00 uur
Toegang: gratis

Wintermarkt

DECEMBER



Zondag 12 december
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 5,00

Archeologie in Oost
De geschiedenis ligt op de stoep



100% BIOLOGISCH

ELKE DAG OPEN VANAF 8:00 UUR,
ZONDAG VAN 8:00 TOT 13:00 UUR.

BURGEMEESTER REIGERSTRAAT 33,
3581 KK UTRECHT

WWW.BROODCOMPANY.COM



KLAARENBEK
INTERIEURS

Burgemeester Reigerstraat 14-18
3581 KS Utrecht
T 030 2513 123

SINCE 1909

www.klaarenbeek.nl

JA, IK WORD VRIEND VAN



Naam:.....

Adres:.....

Postcode/woonplaats:.....

E-mail:

Datum:.....

Lever dit formulier ingevuld in bij Podium Oost, Oudwijkdwarstraat 148, Utrecht of maak er een foto van en mail deze naar vrienden@podiumoostutrecht.nl.

ACTIVITEITEN PROGRAMMA SEPTEMBER-DECEMBER 2021
(wijzigingen voorbehouden)
DOOR EVENTUELE CORONA-MAATREGELEN KAN HET PROGRAMMA AFWIJKEN.
KIJK OP ONZE WEBSITE VOOR HET ACTUELE PROGRAMMA OF NEEM CONTACT OP MET
ONS OP VIA TELEFOONNUMMER 030-2581994.

DAGELIJKS	
Elke werkdag is er de open inloop van 9.00-17.00 uur. Wegens de 1,5 meter maatregel is de weggeefafel nog gesloten.	
MAANDAG	
11.00-16.00	Klaverjassen
14.30-16.30	Aquarelleren voor volwassenen
14.30-16.30	Wijkinformatiepunt Utrecht Oost
14.00-15.00	Fit met Ret
09.00-13.00	Utrecht Dance Center Kids
17.30-19.00	Samen eten (4e maandag van de maand)
19.30-23.00	Bridgeclub Utrecht Oost
19.30-22.15	Swing In Utrecht
DINSdag	
09.00-13.00	Senioreninloop
09.30-11.30	Wijkinformatiepunt Utrecht Oost
18.30-19.30	Mindful Yoga in de buurt
20.00-21.30	Nederlandse taalles met Mike
19.55-20.55	Afrikaanse en Braziliaanse dans
WOENSDAG	
09.15-10.15	Oefentherapie Cesar
10.30-11.30	Oefentherapie Cesar
09.30-12.30	Digi-inloop Wijkcoöperatie Oost voor Elkaar
10.00-11.00	Wandelen in Oost
09.30-13.00	Speel-o-theek
12.15-13.45	Vallen verleden tijd
19.30-20.30	Nederlandse taalles met Hanneke
20.00-21.00	Zumba
DONDERDAG	
09.00-10.15	Mindfull yoga in de buurt
10.00-15.00	Senioreninloop
10.00-12.00	Schaken
10.30-11.15	Fysio voor Senioren
12.00-13.00	Lunch
13.00-15.00	Computercafé
13.30-14.30	Tai Chi met Olga (start 9 september)
15.30-19.30	Utrecht Dance Center Kids
18.00-19.30	Samen Eten (2e donderdag van de maand)
19.30-20.45	Buikdansen
20.00-21.00	Afrikaanse en Braziliaanse dans
21.00-22.00	Afro-Xplore class (om de week)
VRIJDAG	
09.00-10.00	Mindful Yoga in de buurt
10.30-12.00	Breiclub-Oost
19.00-21.30	Wereldkeuken (3e vrijdag van de maand)
19.30-22.00	Tango Anna Rosa
ZATERDAG	
14.00-16.00	Toneel voor kids
ZONDAG	
17.00-19.00	Acoustic Roots (1 x per maand)

ACTIVITEITEN SENIOREN INLOOP SEPT - DEC 2020/2021
Programma onder voorbehoud

IEDERE DONDERDAG VAN 10.00 - 15.00 UUR
Vanaf 10.00 Inloop + koffie
10.00 - 12.00 Schaken met Frans
10.30 - 11.30 Fysio/gym (gratis) i.s.m. Academie Instituut
12.00 - 13.00 Gezamenlijke lunch
13.00 - 15.00 Computer-inloop met Josephine en Philip

Iedere dinsdag van 10.00 - 13.00 uur koffiedrinken

Onbeperkt koffie en thee € 1,50
Lunch € 2,50
Voor de lunch opgeven per week voor 10.30 uur bij info@podiumoostutrecht.nl, 030- 2581994 of bij Andy in Podium Oost.

ACTIVITEITEN AFHANKELIJK VAN CORONAMAATREGELEN
Kijk voor de actuele informatie op onze website: www.podiumoostutrecht.nl

AANMELDEN VERPLICHT
Dit kan bij info@podiumoostutrecht.nl, 030- 2581994 of bij Andy in Podium Oost.

WISSELEND PROGRAMMA
SEPTEMBER
2 september 13.00 - 15.00 Spelletjes met Frank Leenders.
16 september 13.00 - 15.00 Zin in Utrecht: Zorgeloosheid

Kijk voor de actuele informatie op onze website: www.podiumoostutrecht.nl

30 september
13.00 - 15.00 Teken en schilderen met Marie-José

OCTOBER
7 oktober 13.00 - 15.00 Spelletjes met Frank Leenders
14 oktober 13.00 - 15.00 Zin in Utrecht: Afscheid
28 oktober 13.00 - 15.00 Teken en schilderen met Marie-José

NOVEMBER
4 november 13.00 - 15.00 Spelletjes met Frank Leenders
11 november 13.00 - 15.00 Zin in Utrecht: Geheimen
25 november 13.00 - 15.00 Teken en schilderen met Marie-José

DECEMBER
2 december 13.00 - 15.00 Spelletjes met Frank Leenders
8 december 13.00 - 15.00 Zin in Utrecht: Vertrouwen
16 december 13.00 - 15.00 Teken en schilderen met Marie-José

CULTUUR

GOLDEN OLDIES DUO



de liedjes allemaal afgestemd op het publiek. Hits van Vera Lynn, de Andrews Sisters, Doris Day, Elvis Presley en de Beatles komen voorbij, maar ook recentere hits van bijvoorbeeld Wim Sonneveld, Willy Alberti, de Zangeres Zonder Naam, Conny Vandenbos, Frans Bauer en zelfs Caro Emerald. Een zeer compleet programma vol herkenning en herinnering. Aanmelden verplicht via email: info@podiumoostutrecht.nl of telefonisch 030-2581994

Woensdag 20 oktober
Tijd: 13:30 tot 15:30
Toegang: Gratis

MUZIEK OP SCHOOT

BELEEF SAMEN MET JE (KLEIN)KIND HET PLEZIER VAN MUZIEK!

Muziek op Schoot is speciaal voor kinderen van 1 tot 4 jaar, samen met hun (groot) ouders. In deze cursus van 11 lessen vormen liedjes en spreekteksten het uitgangspunt voor allerlei activiteiten die in de belevingswereld van het kind passen. We gebruiken instrumenten en materialen die geschikt zijn voor de leeftijd van het kind. De liedjes zijn niet alleen leuk voor in de les, maar komen ook op allerlei momenten van de dag thuis van pas.

Spelenderwijs werken we aan gevoel voor muziek, expressie en bewegen. Samen met je kind zingen, spelen en dansen, is niet alleen heel erg leuk, maar het bevordert ook allerlei ontwikkelingsgebieden van je kind, zoals de taal- en de motorische ontwikkeling

Elke woensdag
Tijden: 09.30 – 10.15 uur groep 1-jarigen
10.30 – 11.15 uur groep 2&3 jarigen

SAMEN ETEN

SAMEN ETEN GAAT WEER VAN START

Op donderdag 9 september starten we weer met ‘Samen eten’. Elke tweede donderdag en elke vierde maandag van de maand kookt een keukenbrigade een drie-gangen menu voor iedereen die gezellig wil aanschuiven. Op maandag verzorgen Frans, Lies, Jan en Yvon de maaltijd en op donderdag doen Ellie, Gezine, Dori-ne en Ria dat.

Vooraf aanmelden is nodig. Dat kan via 030 2581994, info@podiumoostutrecht.nl tot 12 uur 's middags op de dag zelf. Eet u vegetarisch, geef dit dan op bij uw aanmelding.

Tussen 17.00 en 17.30 uur is de inloop. Op maandag gaan we rond 17.30 uur aan tafel en op donderdag om 18.00 uur.

2e donderdag en 4e maandag van de maand
Tijd inloop: 17.00 uur (donderdag) en 17.30 uur (maandag)
Kosten : € 6,00 met U-pas € 3,50



SPEEL-O-THEEK

SPEEL-O-THEEK

VOOR KINDEREN VAN 0 T/M 4 JAAR

het eventueel eenmalig met 3 weken worden verlengd. Later in het jaar lid worden kan ook, wij passen dan het abonnements-geld aan. Neem bij het inschrijven je legitimatiebewijs mee.

Elke woensdag
Tijd: 09:30 -13:00
Kosten: € 25,00 per jaar

MARKT

WINTERMARKT 2021

Op zaterdag 27 november organiseert Podium Oost weer de jaarlijkse wintermarkt vol gezelligheid! Alle producten zijn gemaakt door hobbyisten en professionals en zijn uniek. Dus voor een leuk cadeautje of het opdoen van inspiratie is de wintermarkt de juiste plek. Kom gezellig rondsnuffelen of genieten van hapjes en drankjes. Wil je ook op de markt staan met jouw zelfgemaakte creaties huur dan een kraam? Binnen of buiten, groot of klein, voor de prijs van € 25,00 hoeft je het niet te laten. Meer informatie of aanmelden kan door een mail te sturen naar info@podiumoostutrecht.nl. De aanmelding sluit op 12 oktober.

Zaterdag 27 november
Tijd: 12.00 – 17.00 uur
Toegang: Gratis

SENIOREN

GRATIS FYSIO-GYM VOOR SENIOREN

Vanaf donderdag 2 september start het Academie Instituut weer met gratis training voor senioren. In een groep wordt een uur lang gewerkt aan conditie-, kracht- en lenigheid. De ervaring is dat de deelnemers enthousiast en fanatiek zijn en ze zeggen dat ze de trainingen fijn vinden zeker omdat er zoveel verschillende oefeningen worden aangeboden. Het is een laagdrempelige activiteit en iedereen ongeacht leeftijd en lichamelijke gestel kan meedoen.

Elke donderdag
Tijd: 10.30 – 11.30 uur
Toegang: Gratis

COLOFON

‘Podium Oostkrant is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als los katern in de Oostkrant’. Stichting Podium Oost is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 58300899.

Redactie:
Anne Gadellaa, Anneke van Dalen, Hans Elsendoorn en Paula Reiling. M.m.v. Anneke Ellerbroek

Vormgeving:
Michelangelo i.s.m. Concreat, Utrecht

Redactieadres:
PO-krant@podiumoostutrecht.nl

Podium Oost:
Oudwijkerdwarstraat 148
3581 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

De fietsenmaker in uw buurt



www.tielemanfietsen.nl
like ons op facebook
rijwielhandel tieleman en zoon

Welkom bij Autobedrijf de Rooij



C.de Haasweg 14 Bilthoven
030 2204816



Schoenmakerij & Verftartikelen De Zilveren Hamer

Schoenreparaties
Fournituren
Sleutels
Stomerij-service
Naamplaten
Hollandse slijpservice
Alabastine en Bison
Verfbenodigdheden

HG Producten
Stofzuigerzakken
Horlogebandjes
Batterijen en Lampen
ECOZZ tasjes
Dylon textielverf
WECYCLE

Openingstijden
zo - ma: gesloten
di - vr: 08.00-18.00 uur
za: 08.00-17.00 uur
zilverenhamer@kpnmail.nl

De Zilveren Hamer
Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-251 4 215
www.zilverenhamer.nl

Uw vraag vormt ons uitgangs



www.kaepnotaris.nl

KAeP NOTARIS

Maliebaan 6 • 3581 CM Utrecht • T 030 234 50 50 • E info@kaepnotaris.nl