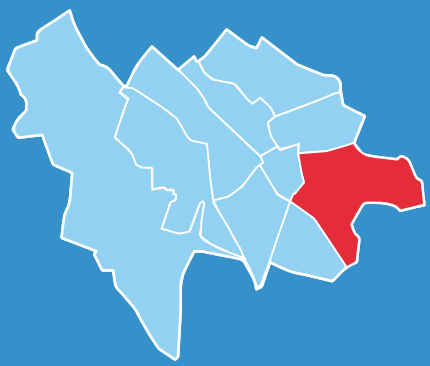




OOST KRANT

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

Juni 2023

WORMERIJ OOST

pagina **2**

LAAT WORMEN JE
GFT-AFVAL OPRUIMEN!

SPEELPLEK IN OOST

pagina **3**

NIEUW SPEELTOESTEL
IN DE PIET HEINHOF

STADSWANDELING

pagina **4**

IN HET SPOOR VAN
DE OUDE HOVENIERS

HET WOORD IS AAN

Cees Grimbergen

**'Via Oudwijk naar
Frans van Seumeren'**

Lees zijn column op pagina 2 >>



STADSPARK IN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

RUIM BAAN!

Het glazen huis bij de Maliebaankruising trekt veel bekijks. Niet gek, want in deze pop-up galerie - op de plek waar in de winter de oliebolle kraam staat - pronken 70 kleurrijke kunstwerken, gemaakt door kinderen.

Het project heet 'Ruim Baan voor de Kunst', een initiatief van Stichting De Maliebaan. De bewoners die deze stichting hebben opgericht willen dat de Maliebaan weer een levendig stadspark wordt als straks de middenbaan autovrij is. Via Ruim Baan geven ze elke twee jaar Utrechtse kunstenaars de opdracht om te onderzoeken hoe de Maliebaan kan bijdragen aan (nog) meer ontmoeting en verbinding.

KINDEREN MAKEN KUNST

In deze eerste editie staan de kinderen centraal: hoe zien zij de Maliebaan? Zes Utrechtse kunstenaars gingen met zes scholen in de stad aan de slag. Ze bezochten met leerlingen de Maliebaan en kwamen tot thema's die kenmerkend zijn voor dit stadspark, zoals groen, historie en be-

wegen. De creativiteit kreeg vervolgens ruim baan: in een maand tijd maakten de kinderen 70 kunstwerken, een knappe prestatie!

LEVENS GROTE BEELDEN

Voorbijgangers mochten in april hun stem uitbrengen op de kunstwerken. De kunstenaars gaan twaalf uitverkoren beelden vervolgens uitvergroten tot twee meter hoog. Deze beelden zijn in de periode 2 juli t/m 24 september op de Maliebaan te bewonderen, een extra reden deze zomer voor een groen ommetje onder die prachtige, monumentale bomen. ■

www.ruimbaan.info
www.demaliebaan.nl

■ Kunstenaar John Noy gaat het kunstwerk *Hond Ontmoet Vlinder* van Guus uitvergroten. Het beeld is vanaf 2 juli op de Maliebaan te zien - ARNOUD WOLFF



Deelnemende kunstenaars en scholen:

- Amiran Djanashvili - Utrechts Stedelijk Gym
- Marian Genet - STIP (Speciaal Onderwijs)
- Jeroen Hermkens - Vrije School Maliebaan
- Eline Janssens - Van Asch van Wijkschool
- John Noy - Agatha Snellenschool
- Emilio Timp - Globe College (VMBO)



Hond Ontmoet Vlinder

PETITIE OSTADELAAN

"Het lijkt soms een racebaan, zo hard rijden auto's en vooral busjes door onze straat. En als ze te laat remmen bij de verkeersdrempel, hier ter hoogte van de Ferdinand Bolstraat, zit je door de klap rechtop in je bed."

Anja woont al dertig jaar aan de Adriaen van Ostadelaan, ze is wat gewend, maar na de (succesvolle) herinrichting van het Ostadeplein even verderop, vindt ze het bij haar voor drukker en onveiliger geworden. Buurvrouw Tiny Nuiten merkt op dat bij 'hun' drempel de nieuwe 30 km/u zone ophoudt. "Vanaf hier drukken veel automobilisten het gaspedaal weer in om snel bij de stoplichten van het Herculesplein te zijn." De drukke uitvalsweg geeft nog een probleem: rustig oversteken is bijna onmo-

gelijk. "We lopen graag via de Ferdinand Bolstraat naar het Gezondheidshuis en het Diak, maar probeer er maar eens tussen te komen. Auto's rijden met volle vaart voorbij. Graag zien we dat het ook hier 30 km/u wordt, met een zebraad, zodat voetgangers meer de ruimte krijgen." De bewoners zijn een petitie gestart die op onze website staat:

www.oostkrant.com/ostadelaan



■ Bewoners van de Adriaen van Ostadelaan en Ferdinand Bolstraat willen een lagere maximumsnelheid en een zebraad - ARNOUD WOLFF

Oost mag het weten

Onze papieren krant verschijnt 4x per jaar. Maar er is zoveel gaande in onze wijk, (te)veel verhalen halen de krant niet. Het is simpelweg te duur om de krant vaker uit te brengen of dikker te maken. Daarom berichten we dagelijks óók op onze website en sociale media. Maar veel lezers geven aan liever via een nieuwsbrief op de hoogte te blijven. Dan zijn ze niet meer afhankelijk van de nukken van facebook, twitter en instagram. Goed punt! Daarom bundelen we voortaan 2x per maand de best bekeken berichten in onze nieuwsbrief. Aanmelden via onze website.

www.oostkrant.com

Koedijk bouw bv

Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
-
buiten openingstijden op afspraak

quist
makelaardij
THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

Hiske Alting, Pauline Res & Charlotte Res

Alting & Res Uitvaarten
Bel: 06 24 24 06 07 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

Alting & Res Uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Cees Grimbergen

FOTO: JANITA SASSEN



Laatst voer ik langs Weerdsingel O.Z. 64. Het huis waar mijn moeder in de jaren dertig logeert. Bij haar 17 jaar oudere nicht Dora van Seumeren, geboren 1900. Het huis staat voor een familiegeschiedenis, waarin ook Zadelstraat, Gansstraat en Utrecht-Oost een rol spelen. Het is het verhaal van twee broers. Een van hen is mijn opa Bart.

Terug naar 1899. In het dorp Westervoort besluiten Marinus (27) en Bart (23) Wolters dat hun toekomst elders ligt. Emigreren! Niet naar Amerika. Naar Utrecht. De stad die industrialiseert, die groeit. De broers gaan aan de slag. Bart wordt schoenmaker in de Zadelstraat. Marinus koopt grond in Utrecht-Oost en wordt succesvol aannemer. Vanaf 1905 produceert hij asfalt. Oudwijk, Abstederdijk en de rest van Oost worden gebouwd. Handjes, ideeën en productiekraft zijn nodig. De Vinex van begin 20e eeuw.

Broer Bart redt het niet. Hij keert terug naar Westervoort. Aan zijn Utrechtse mislukking heb ik mijn leven te danken. In 1913 ontmoet hij er mijn oma. In 1917 wordt mijn moeder geboren. De kost verdient opa Bart daarna als dorpskapper, pontbaas op de IJssel en warmoezenier (groentekweker).

Voor mijn moeder is haar oudere Utrechtse nicht Dora rolmodel. Dora is de dochter van de succesvolle Marinus. Dora trouwt met een Van Seumeren, krijgt veertien kinderen. Ze wordt prominent deel van de katholieke Utrechtse geschiedenis. Dora is de oma van de bekende Frans - FC Utrecht - van Seumeren. Sinds ik dit stukje familiegeschiedenis terug haalde, fiets ik anders door Oudwijk en de Gansstraat waar Marinus woonde en asfalt maakte. Een van de vele kleinzonen van *bonmama* Dora is dus Frans, icoon van ondernemend Utrecht, grootaandeelhouder van onze FC. Ik ben nog steeds een journalistiek krabbelaar. Zal ik eens een bakje koffie doen met dit verre familielid?

Cees Grimbergen (Den Haag, 1951) is journalist, o.a. bij Omroep MAX, en woont weer in Utrecht-Oost

REVALIDATIE IN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

ONBEPERKT EROPUIT

Alok Blondé is een vondeling uit New Delhi, India. Alok betekent 'Ochtendlicht' in Hindi, Blondé is de naam van de Limburgse familie die hem adopteerde. Vanuit Limburg verhuist hij in 2005 naar Utrecht om psychologie te gaan studeren. In 2010, twee dagen na de door Oranje verloren WK-finale tegen Spanje, gaat hij met vrienden zwemmen in de Maarsseveense Plassen. Het is een warme zomerdag, nog even een duik in het koele (maar ondiepe) water ...

In revalidatiecentrum De Hoogstraat leert hij omgaan met zijn hoge dwarslaesie. Alok: "Fysiek en vooral mentaal een zware tijd. In 2014 beseft ik: dit is het, beter gaat het niet worden." Dan valt er een flyer in zijn bus van Briska, eigenaar van

het Centrum Voor Zelfvertrouwen in Oudwijk. "Ik ervaar een incompleet lichaam", zegt Alok. "Briska helpt me om me desondanks compleet als mens te voelen. Zoals zij zegt: met lef weer deelnemen aan het dagelijkse leven."

Hij woont in de Gerrit Rietveldhof, ondersteund door Fokus, een organisatie die intensieve, dagelijkse zorg verleent. "Ik wil regie houden over mijn eigen leven. Dat is verre van makkelijk, maar het kan. Ik doe boodschappen bij Olijffe en De Bakkert, rij op zonnige dagen met mijn rolstoel of handbike zo de stad in en mag graag op een terrasje zitten. Zo geniet ik samen met mijn lieve vriendin Sandra van wat het leven mij te bieden heeft."

BEPERKING ZIT IN JE HOOFD

Zijn vaste zorgritueel in de ochtend duurt enkele uren, dus pas in de middag kan hij aan de slag. "Als ervaringsdeskundige trainer help ik revalidanten bij De Hoogstraat. En ik werk voor Onbeperkt Aan De Slag, een organisatie die werknemers met een beperking en bedrijven die hen in dienst willen nemen met elkaar verbindt. Mijn boodschap? De mindset: kijk naar mij, alles kan, beperking zit in je hoofd." ■

i www.fokuswonen.nl
www.onbeperktaandeslag.nl
www.centrumvoorzelfvertrouwen.nl



Alok Blondé en Briska Smit – ARNOUD WOLFF



Hoogstraat Revalidatie helpt om beperkingen na een ernstig ongeluk, amputatie of beroerte te overwinnen. Wat moeilijk is tóch mogelijk maken, is het motto waarmee de 750 zorgmedewerkers en specialisten jaarlijks ruim 6.000 revalidanten weer - letterlijk - op weg helpen. Daarom verhuist de het centrum in 1988 van het afgelegen landgoed Huize De Hoogstraat in Leersum naar nieuwbouw op het terrein van het oude Antonius Ziekenhuis achter de Rembrandtkade. Hier leren revalidanten zich bewegen in de 'boze' buitenwereld vol verkeer, ongelijke stoepen, krappe winkels en drukke horeca. Oost als oefenterrein! Tijdens de feestelijke Open Dag kun je beleven hoe De Hoogstraat in 75 jaar is uitgegroeid tot hét revalidatiecentrum van Nederland.

i Open Dag De Hoogstraat
Zaterdag 10 juni | 10:00 - 15:00 uur
Locatie: Rembrandtkade 10
www.dehoogstraat.nl/75-jaar

GROEN OOST

Deborah van der Vlist | Ina Boudier-Bakkerlaan

WONDERLIJKE WORMERIJ

In de Gabriel Metsustraat staat een vreemde houten kast met laden en deurtjes, fris ruikend naar vers gevallen blaadjes. Het is een levende GFT-bak: de eerste wormerij in Utrecht-Oost. De nieuwe bewoners zijn wormen, bacteriën en schimmels.

Jamie Tulen is de ontwerper van het wormenparadijs: "Ze eten gezamenlijk jouw voedselresten en tuinafval. Het resultaat is verse compost die je weer op je tuin kunt gooien. Goed voor bloemen en planten. En van wormen worden vogels blij. Zo ontstaat een kringloop, de vuilnisman hoeft GFT niet meer op te halen."

harmonieus ecosysteem. De bak stinkt niet, want wormen zorgen voor zuurstof. Het idee is al eeuwenoud! Meerdere buurtbewoners doen inmiddels mee, ze delen hun menu met de wormen. De wormerij is gebouwd met liefde voor de buurt en voor de natuur. Komt dat bewormeren! ■

EEUWENOUDE IDEE

Hij hergebruikte hout en trespaplaten bij de bouw en gaf de kast een hittewerend groendak van sedumplantjes. "Het is een

i Ontdek meer groene parels in onze wijk op www.groenoost.net



i Ontwerper Jamie Tullen en bouwer Alessandro Zena installeren de eerste wormerij in Oost, naast het oude Antonius Ziekenhuis – ARNOUD WOLFF

"Je eigen **kleur** geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas



passage uitvaarten

PASSAGEUITVAARTEN.NL
24 UUR | 06 - 55 30 33 85

Dirk

- Handgeschilderde huisnummers
- Familienamen
- Hout- en marmerimitaties

06-54388974

MET JE KRANTJE BUURTEN IN OOST

WWW.KOMBUURTEN.NL

WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!



PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
info@podotherapie-utrecht.nl
www.podotherapie-utrecht.nl

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer de jungle in de Deken Roesbuurt.

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com

BUURTGEVOEL IN OOST

Annemarie Reinders | Marislaan

VERBINDER MET EEN LINTJE

Wim Kok uit de Krommerijwijk werd daags voor Koningsdag door burgemeester Dijkstra benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. In haar toespraak roemde ze Wim als verbinder. Sinds zijn zoon Joris de fietsenwinkel aan de Nachtegaalstraat overnam, is hij met pensioen en stopt al zijn vrije tijd in het samenbrengen van mensen.



Dat begon met het voortzetten van de buurtborrel voor de Breiterstraat, die hij samen met zijn vrouw Anneke uitbreidde tot de hele Krommerijwijk. Hij werkte ook mee aan een gezellige buurttag met bewoners van het Lodewijk Napoleonplantsoen en de praktijkschool Kranenburg. Deze samenwerking leidde tot Stichting Krommerijpark. "We houden met de buurt 2x per jaar een opschoonactie in het park. Ouders en kinderen verzamelen zwerfvuil, dat boer Dirk vervolgens met zijn paard en wagen ophaalt. En de kinderen mogen natuurlijk mee voor een ritje." De stichting houdt ook een (kritische) vinger aan de pols bij de ingrijpende gebiedsplannen voor Maarschalkerweerd iets verderop.

DE NIEUWE OOSTKRANT

In de voormalige Wijkraad kaartte Wim aan dat het wijkblad voor Oost niet duidelijk was: sprak de gemeente daarin, of de bewoners? Na een lezersoproep bleek in Oost grote behoefte aan een wijkkrant

Wim Kok op het Dick Brunabankje in het Krommerijpark, een herinnering aan buurtgenoot en tekenaar van Nijntje, Dick Bruna (1927-2017)

- ARNOUD WOLFF

gemaakt door bewoners. Zo ontstond in 2010 de nieuwe, zelfstandige Oostkrant.

'We houden met de buurt 2x per jaar een opschoonactie in het park'

"Met Marloes Krol ging ik alle winkels langs op zoek naar adverteerders." Met twee andere wijkraadsleden, Akke Bink en Gerard Cats, besprak hij ideeën voor de niet meer gebruikte spoorlijn. "Zo ontstond in samenwerking met de gemeente Park Oosterspoorbaan, een ecologische verbinding tussen Krommerijpark en de Singel."

GERRIT RIETVELD

Wim woont in een Rietveldhuis dat hij 'in stijl' moderniseerde en verduurzaamde. Hij richtte de Vereniging van Eigenaren Rietveldhuizen op, samen met Rietveld-expert Ida van Zijl. "We wisselen binnen de vereniging kennis en ervaring uit. Het onderhoud blijven we zelf doen."

www.krommerijpark.nl



Het Rosarium in 1913 - HUA

ROSARIUM 110 JAAR

De vereniging van kwekers Nos Jungunt Rosae ('Rozen verenigen ons') opende op 7 juni 1913 nabij het Wilhelminalpark een tuin met 150 rozensoorten: het Rosarium. Dankzij de nieuwe tramlijn 2 bezochten duizenden stadsgenoten op vrije zondagen dit levende kunstwerk. Het was een publiekstrekker van formaat!

Dat de rozentuin 110 jaar later nog bestaat, is een klein wonder. Zo voorsag in de jaren 30 een plan van Berlage in een nieuwe invalsweg, dwars door het Rosarium heen. Na heftige discussies in de gemeenteraad kreeg de Biltstraat de 'eer'. In de jaren 60 dreigde het Rosarium te verdwijnen toen de gemeente de Stolberglaan wilde doortrekken. Ook dat plan ging van tafel, vooral dankzij volhardende protesten van omwonenden.

In 1957 nam de gemeente het onderhoud over. Die beperkte het aantal rozensoorten, maar gaf het Rosarium wel de status van gemeentelijk monument. De buurt is nog altijd nauw betrokken, bewoner Rudo den Hartog schreef er zelfs een boek over: *Het Utrechts Rosarium* (Matrjjs).

SPEELPLEK IN OOST

Mirjam Bedaf | Piet Heinstraat

PIET HEINHOF OPGEKNAPT

Een fijne en veilige speelplek voor kinderen, dat was de wens van bewoners in het buurtje rondom de Piet Heinstraat. Met de renovatie van de verwaarloosde Piet Heinhof ging die wens in vervulling.

Toen Hanneke Masselink-Duits zeventien jaar geleden in de Piet Heinstraat kwam wonen, een zijstraatje van de Abstederdijk, stonden er basketbalpalen op het hofje. "Vanwege overlast door hangjongeren werd het hofje afgesloten", vertelt

ze. "Later werd het dankzij een buurtinitiatief ingericht als speelplek. Echt tot leven kwam het pas tijdens de coronapandemie, toen we meer thuis waren."

NIEUW SPEELTOESTEL

De speelplek kon echter wel een opknappbeurt gebruiken. Samen met haar buurtgenoten Rian Meddens en Marleen van Haren maakte Hanneke een plan om het hofje aantrekkelijker te maken. Ze deden een aanvraag bij het initiatievenfonds van de gemeente, en begin dit jaar was het zo

ver. Er kwam een nieuw speeltoestel en klimplanten langs de hekken. De rubberen tegels maakten plaats voor gras. De schommels en de picknicktafels bleven, net als de kleurrijke muurschildering die in 2011 door buurtkinderen is aangebracht. Hanneke dook ook in de historie van het hofje. "In de vorige eeuw was dit een schoolplein van een jongensschool. De Piet Heinhof was dus oorspronkelijk al een speelplek. Heel fijn dat het opgeknapt is en kinderen hier weer lekker kunnen spelen."



FOTO: MIRIAM BEDAF

Kinderen op het nieuwe speeltoestel, met op het bankje Hanneke en Rian

feeling fit
trainings- en fitnesscentrum
www.feelingfit.nl

In zwembad De Krommerij

Torba Villa
INTERIEUR TAPIJEN ACCESSOIRES

Kelims.
Heel veel kelims.

Nachtegalstraat 73 - 75 Utrecht torbavilla.nl

Huis Van Ravesteyn
Kom binnen in een architectonisch hoogstandje

Adres: Prins Hendriklaan 112

Voor tickets en openingstijden: hendrickdekeyser.nl/museumbezoek

DE LEKKERSTE BAKKER IN UTRECHT OOST
KOM EN ERVAAR HET ZELF!

BANKETBAKKERIJ VERSPEEK
BANKET & BROOD

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

BUURTGENOTEN

Adeline Riesselmann | Stadionlaan

NAMGYAL LHAMO

Namgyal Lhamo (1956) zong en danste al als klein Tibetaans meisje. Ze kwam terecht op het Tibetaans Instituut voor Podiumkunsten, opgericht door de Dalai Lama voor het behoud van de cultuur in ballingschap. Ze trad op over de hele wereld met klassieke Tibetaanse opera, volksmuziek, zang en dans. Eind jaren zeventig kwam ze een leuke Nederlander tegen: "Het was karma dat wij elkaar ontmoetten." En zo streek ze neer in de Gerard Doustraat. Ze leerde Nederlands en nam het vegetarische restaurant De

Werfkring over. Het Boeddhisme kreeg ze van huis uit mee. Eenvoud, discipline en compassie staan bij haar centraal; in het contact met mensen, in het restaurant, maar zeker bij haar optreden als zangeres. Hoe is het om hier te leven? "Oost is fijn en rustig. Nederlanders vind ik heel puur. Afspraak is afspraak." ■

www.dewerfkring.com
www.namgyallhamo.com



FOTO: ADELINE RIESELMANN

Jubileumconcert
Sterrenkoor

Het Sterrenkoor bestaat 15 jaar en viert dat op vrijdag 23 juni met een jubileumconcert in de Wilhelminakerk. Het belooft een feestelijke (meezing)avond te worden vol smartlappen en popsongs. Elke vrijdag repeteert het koor in buurthuis Sterrenzicht onder de enthousiaste leiding van Nico Horstink, sinds jaar en dag de vaste dirigent en pianist. Het vrolijke gezelschap bestaat nu uit 30 dames, maar ook heren zijn van harte welkom om mee te 'bassen'. Plezier staat voorop en iedereen is welkom om mee te zingen, ook wie (nog) geen nachtegaal is. Dat geldt voor de zangers en op 23 juni óók voor het publiek! ■



Vrijdag 23 juni | 20:00 uur
 Wilhelminakerk, Hobbemastraat 35
 Toegang: € 6,- per persoon
 Kaartverkoop start om 19:30 uur
 Informatie: anneke-kok@xs4all.nl

SPORTIEF OOST

Ralph Janssen | Ina Boudier-Bakkerlaan

ROUNDNET

Op een dinsdagavond fiets ik naar het Wilhelminapark om een sport te beoefenen waar ik nog nooit van heb gehoord: *roundnet*. Het staat ook bekend als *Spikeball*, de merknaam van het materiaal: een rond frame met net en rubberen ballen. Ik vergelijk het met volleybal, waarbij niet óver maar óp het net gespeeld wordt. Het doel is om met je

teamgenoot te voorkomen dat de bal de grond raakt door de bal terug op het net te kaatsen. Je tegenstanders proberen vervolgens hetzelfde.

DUIKEN NAAR DE BAL

Tot veel rally's kwam ik niet, want het is lastiger dan het lijkt. Maar oefening baart kunst, dat zie je bij de meer ervaren spelers: ze duiken om de bal in mooie combinaties weer op het net te krijgen. Het verschil in niveau leidt echter niet tot

frustratie. Iedereen is supervriendelijk en het gezelschap is divers. Waar tot nu toe een appgroep de basis was voor het wekelijkse *roundnet*, is sinds mei officieel *Roundnet Club Utrecht Around U* opgericht. Een aanrader om op dinsdagavonden vrijblijvend en gezellig een unieke sport te beoefenen! ■

[instagram roundnetutrecht](https://www.instagram.com/roundnetutrecht)

STADSWANDELING

't Gilde | Utrecht



Hobbytuinders aan het werk in de oude kassen van Koningshof – ARCHIEF KONINGSHOF

HOVENIERS VAN OOST

Abstede was eeuwenlang de groentetuin van de stad, want op de vruchtbare klei langs de Kromme Rijn en de Minstream was het goed tuinieren. Tuinders werden hier hoveniers genoemd, afgeleid van 'de hof', een smalle, langgerekte moestuin achter het huis. Bekende hoveniersfamilies in Abstede waren Agterberg, Jongerius, Koot en Van Zijl. Winterspinazie en rode kool waren hun specialiteiten. De stad breidde vanaf de 19de eeuw snel uit en door de oprukkende industrie en woningbouw schoven de hoveniers - noodgedwongen - steeds verder op richting Maarshalkerweerd. Niet lang na het sluiten van de Utrechtse groentevelding verdwenen de laatste hoveniers uit de stad.

WANDELING NAAR KONINGSHOF

Loop mee met stadsgids Anneke Ellbroek en beleef het rijke verleden van de hoveniers in Oost. Eindpunt is het idyllische Koningshof aan de Koningsweg, waar je tussen de moestuinen en oude kassen van de familie Jongerius de expositie Hoveniers van Utrecht kunt bekijken en mag aanschuiven bij de tuinderslunch.

Zaterdag 24 juni | start 11:00 uur
 Kosten: €10 p.p. incl. tuinderslunch
 Max 15 deelnemers, aanmelden per mail: redactie@oostkrant.com



TIP DE REDACTIE!

We horen graag wat er gaande is in Oost. Mail nieuws, tips of aankondigingen naar redactie@oostkrant.com

Colofon

De Oostkrant wordt 4x per jaar huis-aan-huis bezorgd in Utrecht-Oost. Oplage 14.000.
 De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. De (onbezoldigde) bestuurs- en redactieleden zijn bewoners uit de wijk. Inkomsten uit advertenties van lokale ondernemers dekken de productiekosten.
Meer informatie www.oostkrant.com
Bezorging Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar guus@touker.nl
Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Mirjam Bedaf, Monique Biesart, Niels Bongers, Ralph Janssen, Michael Kars (fotograaf), Annemarie Reinders, Adeline Riesselmann, Carel van den Tweel en Deborah van der Vlist.
 Contact: redactie@oostkrant.com
Stichtingsbestuur Henriette Hettinga (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Marieke Folkers (ict/avg), Wilbert van Dam (adverteerders) en Ger Offringa (secretaris).
Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat
Drukwerk ALTIJDDRUKWERK.NL
Adverteren aanleveren tot 11 augustus 2023
 Contact: wilbertvandam@gmail.com
Volgende editie 1 september 2023



Biologische winkel
 Lunchcafé met terras
 Unieke feestlocatie
 Speeltuin

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuinutrecht.nl



HAIRFIX

BURGEM. REIGERSTRAAT 66
 3581 KV, UTRECHT

030-2520296
HAIRFIX.NL



Reinders Oefentherapie

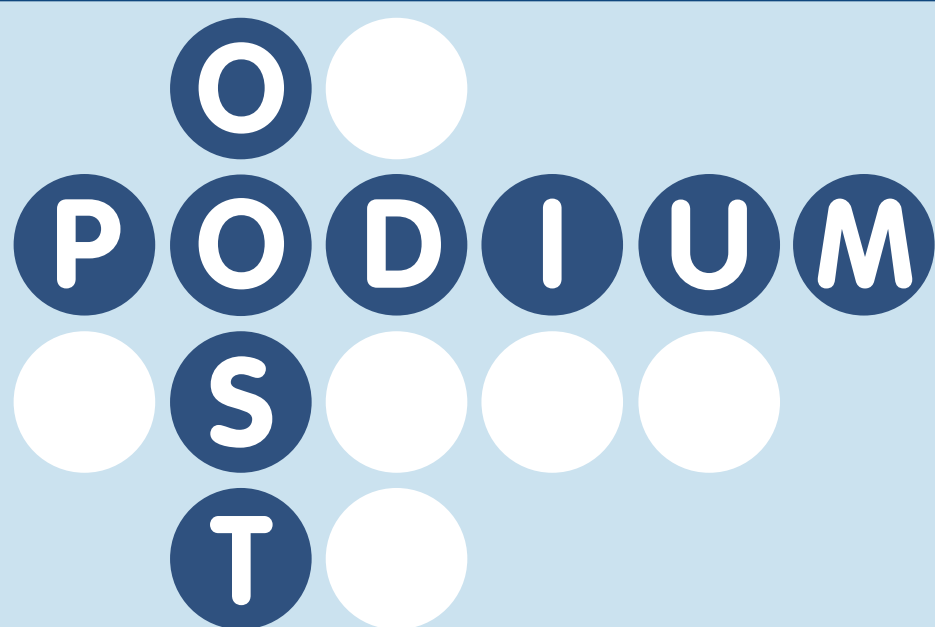
OPEN DAG
Zaterdag 1 juli de Dag van de houding
10.00 - 14.00 uur

Kom langs op Rembrandtkade 50 voor:

- Gratis houdingstest
- Wat kan een oefentherapeut voor u doen?
- Kennismaking met de therapeut

www.reindersoefentherapie.nl • 06-25299364 • reindersoefentherapie@gmail.com

Dag van de houding



HET PODIUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN UTRECHT-OOST

IN DIT NUMMER



LEZING & DEBAT



ACTIVITEITEN



CULINAIR



SENIORENINLOOP



CULTUUR



VRIENDEN VAN

Oudwijkdwarstraat 148 • 3581 LJ Utrecht • T 030 258 19 94
info@podiumoostutrecht.nl • www.podiumoostutrecht.nl

NIEUWS

HENK MOS OPGETOGEN OVER VERBOUWING “GEBRUIKSVRIENDELIJKE, OPENER EN MOOIER”

“Je krijgt nu echt al een aardige indruk hoe het er allemaal uit gaat zien. Podium Oost wordt niet alleen veel gebruiksvriendelijker, maar ook veel mooier en opener.” Bestuurslid Henk Mos, die de verbouwing begeleidt, is opgetogen over het resultaat.

De verbouwing nadert de voltooiing. Hier en daar is de vloerbedekking zelfs al gelegd. Henk: “De aannemer moet nog een behoorlijke slag maken, maar hij verwacht toch begin juni het pand klaar te hebben voor een eerste presentatie.”

Wat niet wil zeggen dat Podium Oost dan de deuren al open kan zetten. “We zijn nog wel even bezig. De meubels voor de begane grond zijn al wel besteld, maar de nieuwe keuken en de podiumverlichting moeten nog worden geplaatst en ook

moet in alle ruimtes nog wifi worden aangelegd.”

Als dat allemaal gebeurd is kunnen we het gebouw helemaal inrichten. Al het meubilair plaatsen, apparatuur installeren. Daar hebben we echt nog wel een maand of twee voor nodig. Ondertussen gaan we samen met onze vrijwilligers het gebouw leren kennen. Hoe werkt de nieuwe keuken. Hoe zit de verlichting in elkaar. We zijn volop bezig om puntjes op de i te zetten, maar het ziet er prima uit.”



Henk Mos bewondert het nieuwe lichtplafond in de grote zaal

De nieuwe pantry op de 1e verdieping is al ‘Podiumgroen’ gekleurd.



Foto's: Henk Mos, nieuwe pantry, verbouwing, werklui

NIEUWS

IN DE AGENDA: 6 OKTOBER HEROPENING

Zoals het er nu uitziet gaan we Podium Oost op vrijdag 6 oktober officieel heropenen. Op het ogenblik wordt hard gewerkt aan een uitgebreid en zeer gevarieerd programma, dat die vrijdag start

en in ieder geval de rest van het weekend gaat duren. In een extra dikke Podium Oostkrant eind augustus meer informatie en het gedetailleerde programma. **Zet 6 oktober dus vast in de agenda!**

VRIENDEN

MOOIE BESTEMMING RODE BEUK

De Vrienden van Podium Oost hebben onder andere geld ingezameld voor een mooie nieuwe leestafel in de centrale ruimte die ook dienst doet als huiskamer voor de wijk. Het doel van de eerste fase van de campagne Kleed Podium Oost Aan was om een mooie leestafel voor Podium Oost aan te schaffen. Op dit ogenblik wordt in overleg met de

Stichting Wilhelminapark onderzocht of het hout van de rode beuk, die wegens ziekte moest worden gekapt, daarvoor gebruikt kan worden. Henk Mos: “Het zou natuurlijk fantastisch zijn als we dat hout van die markante boom uit Utrecht Oost een nieuwe bestemming kunnen geven in de ontmoetingsruimte van de wijk.”



Hé Utrecht-Oost!
AUTO WASSEN
doe je bij:
CARWASH
LARENSTEIN
CarwashLarenstein.nl
C. de Haasweg 10 Biltoven

uit
vaart
zorg
van
David
David van de Waal
onafhankelijk
uitvaartverzorgers
030 - 320 1233
Dag en nacht telefonisch bereikbaar
vandavid.nl

IBB HOF
Hét winkelcentrum voor uw
dagelijkse boodschappen.
De ondernemers heten u
van harte welkom!
Wist u dat u bij ons de
eerste 2 uur GRATIS
kunt parkeren!

IK
2 UUR
GRATIS
PARKEREN

BROOD
COMPANY®
100% BIOLOGISCH
ELKE DAG OPEN VANAF 8:00 UUR,
ZONDAG VAN 8:00 TOT 13:00 UUR.
BURGEMEESTER REIGERSTRAAT 33,
3581 KK UTRECHT
WWW.BROODCOMPANY.COM

PODIUM OOST PRESENTEERDE ZICH OP KONINGSFEEST

Het Oranjecomité Utrecht Oost koos Podium Oost als het goede doel voor dit jaar. Dat betekent dat wij ons mochten presenteren tijdens het Koningsfeest op 27 april bij het University College.



SENIOREN PODIUM OOST ONTVANGEN

De senioren van Podium Oost waren door het Oranjecomité uitgenodigd voor een kop koffie en een oranje tom-pouce. Hoogtepunt van de ontvangst

was een ontmoeting met Burgemeester Sharon Dijkma. Dat was voor onze senioren een speciaal moment.



OPTREDENS

Het thema van Koningsdag 2023 was Jong & Oud en wij mochten drie workshops op het podium verzorgen. Uit het uitgebreide programma van Podium Oost kozen we:

FLAMENCO



Flamencodanseres Celia Barradas is geboren in Mexico en woont sinds 2004 in Nederland. Al meerdere keren trad zij op in Podium Oost en ze blijft terugkomen. Ze geeft cursussen voor zowel kinderen als volwassenen en ze geeft regelmatig workshops op scholen, buurthuizen of evenementen. Celia verzorgde een spetterende afsluiting van het podium programma van Podium Oost.



DANCE FOR KIDS DOOR MYRTHE VAN UDC

Utrecht Dance Centre (UDC) is er voor iedereen van jong tot oud. Dus dat paste prima in het thema van de dag. Myrthe verzorgde de workshop dance.

Kinderen deden lekker mee en de ouders stonden rondom de dansvloer mee te swingen.



TAI CHI DOOR OLGA FEENSTRA

Olga Feenstra (82) zal het zelf nooit toegeven, maar ze is een inspirerende persoonlijkheid. De krasse Utrechtse geeft tai-chi lessen in Podium Oost, maar ook buiten de lessen om helpt ze mensen met problemen. Wie een zweverige workshop vol meditatie en Chinese wijsheden had verwacht kwam bedrogen uit. De workshop van Olga was een rustmoment in de hectiek van de dag.

KLEED PODIUM OOST AAN

Het Oranjecomité deed een donatie van € 1500,00 en daarmee zijn we ontzettend geholpen om ons doel van € 20 000,00 te realiseren voor de inrichting van ons nieuwe gebouw. Maar we

zijn er nog niet, dus doneren kan nog steeds via www.podiumoostutrecht.nl/doneer-hier/ of scan de QR-code elders op deze pagina's.

VRIENDEN

BEDANKT ORANJECOMITÉ!



Het Oranjecomité ondersteunt ieder jaar een goed doel uit de buurt in Utrecht Oost. Dit jaar kozen zij voor Podium Oost, omdat zij het wijkcentrum zien als het hart van de wijk voor jong en oud. Op Koningsdag ontving Podium Oost een cheque van € 1500,00 voor de actie 'Kleed Podium Oost Aan'. Wij bedanken het Oranje-comité Utrecht Oost voor deze fantastische bijdrage en gaan het besteden aan een goede koffiemachine.

NIEUWS

KUNSTWERK VOOR PODIUM OOST

In de stand van Podium Oost konden de bewoners en kinderen uit Utrecht Oost hun hand vereeuwigen op een schilderdoek. Straks hangt er een prachtig kunstwerk in het nieuwe Podium Oost dat gemaakt is voor en door bewoners van Oost.



CURSUS VALLEN VERLEDEN TIJD voor 55+ en ouder

In 6 wekelijkse lessen van 1 uur leren om vallen te voorkomen en hoe te vallen als het toch mis gaat.

Gegeven in Podium Oost door een oefentherapeut Mensendieck en een fysiotherapeut.

Meer informatie en/of aanmelden:
Eveline Egeler 06- 21 20 60 72
info@utrechttoefentherapie.nl
www.utrechttoefentherapie.nl

PROGRAMMERING

Ben jij een **creatieve enthousiasteling** die mee wil denken over de culturele programmering van Podium Oost? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Interesse of vragen, mail ons:
info@podiumoostutrecht.nl

SAVE THE DATE!
6 oktober 2023
Opening
Podium Oost

Oudwijkdwarstraat 148
030 2581994
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

SOCIAL MEDIA medewerker

Wie helpt ons de bekendheid van Podium Oost te vergroten?



Interesse of vragen, mail ons:
info@podiumoostutrecht.nl

REPAIR CAFÉ

Handige handen
Voor ons Repair Café zoeken wij mensen die verstand hebben van elektronica en allerhande apparaten.

Interesse of vragen, mail ons:
info@podiumoostutrecht.nl

VRIENDEN

KLEED PODIUM OOST AAN KLAAR VOOR DE EINDSPRINT

We zijn hard op weg om het einddoel van de Kleed Podium Oost Aan actie, € 20 000,00 te bereiken. Door de enorme boost die we kregen omdat het Oranje comité Utrecht Oost ons tot het goede doel van 2023 bombardeerde en € 1 500,00 overmaakte (waarvoor we ze eeuwig dank verschuldigd zijn), staat de stand nu al op € 16 855,00.



Nog maar een klein stukje te gaan tot dat die lekkere koffiemachine binnen is. En die is hard nodig omdat we alle aanwezigen op Koningsdag hebben uitgenodigd om bij de feestelijke opening op 6 oktober op de koffie te komen.

Omdat de verbouwing, als je dit leest, de laatste fase ingaat en het interieur al grotendeels besteld is zetten we de eindsprint in. In deze fase sparen we

voor het laatste stukje koffiemachine en de inrichting met onder meer projectie- en TV schermen. Dus scan de QR-code of klik op die doneerknop en help ons de laatste etappe ook te realiseren.

SNEAK PREVIEW VOOR VRIENDEN
Exclusief voor de Vrienden organiseren we een sneak preview van het pand op 24 juni a.s. Wordt ook Vriend van Podium Oost en dan kan je als eerste

de metamorfose van binnen zien. Op de website vind je wat de Vriendschap inhoudt en hoe je je aan kunt melden voor het Vriendenprogramma.

DANK!

Alle donateurs die al gegeven hebben en er nog bijkomen zijn we zeer dankbaar voor het mooie resultaat en die ontvangen we straks heel graag in het nieuwe Podium Oost .



Donaties zijn reuze welkom.

Scan de QR-code of ga naar www.podiumoostutrecht.nl

NIEUWS

VACATURES

Podium Oost wordt gerund door twee vaste medewerkers, een vrijwillig bestuur en de inzet van zo'n 75 vrijwilligers. Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die mee willen werken om Podium Oost naar een hoger plan te tillen.

SOCIAL MEDIA

Wie helpt de bekendheid van Podium Oost te vergroten? Wij zoeken een gedreven social media medewerker die onze social media naar een hoger niveau kan tillen. Je beheert onze accounts op o.m. Facebook, Twitter, Instagram en LinkedIn en stelt de social media profielen in, plaatst berichten en onderhoudt contact met onze volgers. Kost een paar uur per week.

CULTURELE PROGRAMMERING

Wij geloven dat kunst en cultuur een onmisbare rol vervullen in de persoonlijke

ontwikkeling van jong en oud(er) en dat het mensen met elkaar verbindt. Ben jij creatief, enthousiast en kun je ideeën echt omzetten in plannen en deze uitvoeren? Dan zijn wij op zoek naar jou. Wij zoeken creatieve enthousiastelingen die willen meedenken over de culturele programmering van Podium Oost. Ons culturele aanbod richt zich op jong en oud en biedt o.m. muziek, dans, theater, cabaret, andere podiumkunsten of beeldende kunst.

Meer informatie: mail naar info@podiumoostutrecht.nl

CULTUUR

BEDANKT UCU

Podium Oost wilde tijdens de sluiting ook de culturele programmering gewoon door laten gaan en vond in het University College Utrecht (UCU) een mooie tijdelijke locatie. Met groot enthousiasme stelde het University College Utrecht een aantal keren hun auditoriumzaal beschikbaar voor een activiteit van Podium Oost.

WERELDKUUKEN

Al eerder werkten UCU en Podium Oost samen in de maandelijkse Wereldkeuken, waar de internationale studenten de koks zijn en een maaltijd koken uit hun eigen land. Wij hopen in het najaar weer elke derde vrijdag van de maand de Wereldkeuken i.s.m. de UCU te kunnen organiseren.

NIEUWS

NIEUWE PROGRAMMERING PODIUM OOST: TALKSHOW OOSTERLICHT

Tijdens de verbouwing is er diep nagedacht over nieuwe activiteiten en initiatieven in Podium Oost. Een nieuw pand biedt juist kansen voor een nieuwe programmering.

Zo werkt een enthousiaste groep nu aan het project om op iedere derde zaterdag van de maand met Oosterlicht een real life talkshow te houden. Deze gaat van 16.00 tot 17.00 uur plaatsvinden in de bar/foyer van Podium Oost. En we sluiten af met een gezellige borrel.

In Oosterlicht nemen 5 à 6 gasten plaats aan de nieuwe leestafel. Talkshowhost is Karin van den Boogaert die de gasten vakkundig en scherp gaat ondervragen. Side-kick is Arnoud Wolff, die ook de Oostkrant Nieuwsquiz voor zijn rekening gaat nemen. In Oosterlicht is plek voor onderwerpen uit de buurt, voor leuke mensen die wat te melden hebben, voor politiek en er is ruimte voor optredens van getalenteerde mensen uit Oost. Maar, het zou ook zomaar kunnen dat Claudia de Breij aansluit en uitlegt

waarom ze nog nooit een try-out in Podium Oost heeft gedaan, Ronald Giphart komt vertellen waarom Utrecht zo lang op een Michelinster heeft moeten wachten of Maarten van Rossem die verkapt wie er naast de voorzitter nog meer in de jury bij de Slimste mens zitten. En het kan ook dat Thijs van Es komt uitleggen hoe FC Utrecht nu eindelijk de aanval op de grote vier gaat inzetten en of ze Douvikas nu wel of niet gaan verkopen en dat terwijl Maarten Baas de nieuwe Rode Beuk tafel in de fik steekt.

ZET NU VAST IN DE AGENDA

Houd dus vanaf september de derde zaterdagmiddag in de maand vrij voor Oosterlicht in Podium Oost. Dan kan daarna je weekend echt beginnen!



Redactieteam Oosterlicht. V.l.n.r. Arnoud Wolff, Ger Offringa, Karin van den Boogaert.

IDEËN VOOR NIEUWE PROGRAMMERING

Wij denken dat er veel mensen zijn die goede ideeën hebben voor de programmering in Podium Oost. We nodigen iedereen uit om die aan ons de mailen, dat kan via info@podiumoostutrecht.nl.

Da Roberto

Trattoria Napoletana

RESERVEREN: CONTACT@TRATTORIANAPOLETANA.NL

Da Roberto

Trattoria Napoletana

Bosboomstraat 24

3582 KH Utrecht

Tel. 06-86836772

Koolwijk

Meubelrestauratie

Restauratie van
hoogwaardige antieke
meubels en historische
interieurs

www.koolwijkmeubelrestauratie.nl

Herenweg 17 | Utrecht

06 1377 8702

SV Kampong Tennis

12 MND
€90,-
TENNIS

OVERDAG EN IN
HET WEEKEND

TIJD OM LEKKER TE TENNISSEN?

Neem dan een dalurenlidmaatschap bij SV Kampong Tennis voor maar 90 euro per jaar! Op ons mooie tennispark met 6 banen en een fraaie terrastuin is het lekker tennissen in een goede sfeer. Wij spelen het hele jaar op kunstgras. Meld je aan via: www.kampongtennis.nl



ACTIVITEITEN PROGRAMMA MEI- JULI 2023
wijzigingen voorbehouden

Podium Oost is tijdelijk gesloten i.v.m. de verbouwing. We hebben de activiteiten zoveel mogelijk op andere locaties ondergebracht. De adressen van de locaties staan per activiteit vermeld.
Check onze website voor actuele informatie of bel: 030-2581994

MAANDAG		
14.30-16.30	Aquarellerende voor volwassenen	De Wilg, Mecklenburglaan 3, 3581 NV Utrecht
14.30-16.30	Oost voor Elkaar Informatiepunt	Swellengrebel, Burgemeester Fockema Andreaelaan 100, 3582 KV Utrecht
19.30-23.00	Bridgeclub Utrecht Oost	Wilhelminakerk, Hobbemastraat 35, 3583 CW Utrecht
19.30-22.15	Swing In Utrecht	Buurthuis de Leeuw, Samuel van Houtenstraat 1, 3515 EA Utrecht
DINSdag		
09.00-10.15	Dapiyo beweegles	Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3582 PM Utrecht
10.00-12.30	Oost voor Elkaar Informatiepunt	Clubhuis u-track Mytylweg 79, 3585 LK Utrecht
13.30-16.30	Dinsdagmiddag Bridge	Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3582 PM Utrecht
18.30-19.30	Mindful Yoga in de buurt	Gymzaal Schoolplein 6, Schoolplein 6, 3581 PX Utrecht
WOENSDag		
09.15-11.30	Oefentherapie Cesar	Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3582 PM Utrecht
10.00-13.00	Speel-o-theek	Speeltuin de Bloesem, Bloesemstraat 25A, 3581 XA Utrecht
10.00-12.30	Oost voor Elkaar Informatiepunt	Huiskamer Wilhelminakerk, Hobbemastraat 35, 3583 CW Utrecht
10.00 uur	Wandelclub	Speeltuin de Bloesem, Bloesemstraat 25A, 3581 XA Utrecht
20.00-21.00	Zumba	Gymzaal Bonifatiuscollege, Burgemeester Fockema Andreaelaan 9, 3582 KA Utrecht
DONDERDag		
10.00-15.00	Senioreninloop	Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3582 PM Utrecht
10.00-12.00	Schaken	Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3582 PM Utrecht
10.30-11.15	Fysio voor Senioren	Speeltuin de Bloesem, Bloesemstraat 25A, 3581 XA Utrecht
12.00-13.00	Lunch	Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3582 PM Utrecht
13.00-15.00	Computercafé	Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3582 PM Utrecht
13.30-14.30	Tai-Chi	De Wilg, Mecklenburglaan 3, 3581 NV Utrecht
15.30-19.30	UtrechtDanceCenter Kids	Nicolaasweg 142, 3581LV Utrecht
17.30-19.00	Samen Eten (2e donderdag van de maand)	Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3582 PM Utrecht
19.30-20.45	Buikdansen	Buurthuis de Beatrix, Prinses Beatrixlaan 2, 3554 JK Utrecht
20.00-21.00	Afrikaanse & Braziliaanse Dansles	Nieuw Welgelegen, Grebbeberglaan 3, Studio 2, 3527 VX Utrecht
VRIJDag		
09.00-10.00	Mindful Yoga in de buurt	Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3582 PM Utrecht
ZATERDag		
14.00-16.00	Toneel voor Kids	Speeltuin de Bloesem, Bloesemstraat 25A, 3581 XA Utrecht



ACTIVITEITEN SENIOREN INLOOP MEI - AUGUSTUS 2023
Programma onder voorbehoud

De Senioreninloop is tijdelijk in Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3581 PM Utrecht. Check onze website voor actuele informatie of bel: 030-2581994

IEDERE DONDERDAG VAN 10.00 TOT 15.00 UUR

Onbeperkt koffie en thee € 1,50; Lunch € 2,00. Voor de lunch opgeven per week voor 10.30 uur bij info@podiumoostutrecht.nl, 030- 2581994 of bij Andy in Sterrenzicht.

Vanaf 10.00 uur	Inloop + koffie	22 juni
10.00 – 12.00 uur	Schaken met Frans	13.00 – 15.00 Teken en schilderworkshop met Marie-José
12.00 – 13.00 uur	Gezamenlijke lunch	13 juli
13.00 – 15.00 uur	Computer-inloop	13.00 – 15.00 Zin in Utrecht, Veerkracht

AGENDA

25 mei

13.00 – 15.00 Teken en schilderworkshop met Marie-José

8 juni

13.00 – 15.00 Zin in Utrecht, Waarde van de ouderdom

Het complete programma voor de Senioreninloop is nog niet bekend. Kijk voor het actuele programma op onze website: www.podiumoostutrecht.nl

NIEUWS

TIJDENS DE VERBOUWING GAAT PODIUM OOST DOOR

Podium Oost is aan het verbouwen en de meeste activiteiten verhuisden tijdelijk naar een andere locatie. We gingen bij een aantal van hen op bezoek om te horen hoe het ze vergaat.

CESARTHERAPIE IN STERRENZICHT

Liesbeth Vermeer geeft op woensdag cesarthherapie in Sterrenzicht nu Podium Oost nog gesloten is. We vroegen haar hoe het haar daar bevalt en wat zij graag in het nieuwe Podium Oost wil terugzien.

in Podium Oost en vaak ook erg warm. Maar met de deur (aan de straat) open komt er wat koelere, frisse lucht binnen.

HOE VINDEN JOUW CURSISTEN DE TIJDELIJKE LOCATIE?

Mijn cursisten zijn vooral blij dat de lessen doorgaan, ze kijken uit naar terugkeer naar Podium Oost. Voor de meesten is het wat verder fietsen of lopen, niet dat ze daarom afhaken, maar het is wel een nadeel.

HOE VIND JE HET OP DE TIJDELIJKE LOCATIE?

Tot voor kort moest ik Sterrenzicht zelf openen, de beheerder kwam later dan ik. De nieuwe beheerder is er op tijd, ik kan zo naar binnen, dat is prettig ook voor de cursisten die wat eerder komen. De zaal is veel kleiner dan de zaal

een toegankelijk, gastvrij centrum, met goede sfeer. Mijn wens is dat dit zo blijft.

WAAR HOOP JIJ OP VOOR JOUW ACTIVITEIT IN HET NIEUWE PODIUM OOST?

Ik hoop nog jaren met plezier groepslessen te geven op de woensdagochtend.

WIL JE VERDER NOG IETS ZEGGEN?

Ik ben heel benieuwd hoe de verbouwing vordert en het nieuwe Podium Oost vorm krijgt.

TONEEL VOOR KIDS IN SPEELTUIN DE BLOESEM

Op zaterdagmiddag geeft Simone van Alphen in Speeltuin de Bloesem toneellessen aan kids. We vroegen haar hoe zij het daar vindt.

speeltuin als er niemand is van Dock, de beheerder van de speeltuin. Het is een hele fijne plek om te zijn, lekker rustig en groen en veel ruimte om ons ding te doen.

HOE VINDEN DE KINDEREN HET?

Prima, het zijn kids en het maakt hun niet zoveel uit waar het is. Voor de ouders is het wel fijn dat het in de buurt van Podium Oost is.

WELKE WENSEN HEB JIJ VOOR HET NIEUWE PODIUM OOST?

Podium Oost heb ik altijd ervaren als

WELKE WENSEN HEB JIJ VOOR HET NIEUWE PODIUM OOST?

Ik was al prima tevreden over hoe het was, maar als ik dan toch iets mag wensen: Genoeg ruimte om de groep te splitten zodat ze in verschillende groepjes kunnen werken.

WELKE WENS/ WAAR HOOP JE OP?

Gewoon om daar weer te zijn.

NIEUWS

REPAIR CAFÉ

Met de gedachte dat repareren beter is voor het milieu, er minder afval ontstaat en dat het goed is voor de eigen portemonnee zijn wij bezig om een Repair Café te organiseren. Wijkbewoners kunnen dan met hun kapotte broodrooster, met die broek waar een naad van los is of met de kapotte Cd-speler langskomen bij Podium Oost.

HANDIGE HANDEN

Voor het nieuw op te starten Repair Café zijn wij op zoek naar handige mensen die verstand hebben van elektronica en allereerste apparaten en die 1 x in de maand een ochtend of middag bij Podium Oost apparaten willen repareren.

Informatie bij: info@podiumoost-utrecht.nl



COLOFON

Podium Oostkrant is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als los katern in de Oostkrant. Stichting Podium Oost is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 58300899.

Redactie

Andy Wernsen, Anne Gadellaa, Hans Elsendoorn en Paula Reiling. M.m.v. Ger Offringa en Laurens van Kampen.

Vormgeving

Michelangelo i.s.m. Concreat, Utrecht

Redactieadres

PO-krant@podiumoostutrecht.nl

Podium Oost

Oudwijkderdwarsstraat 148
3581 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

De fietsenmaker in uw buurt



TIELEMAN & Zn.
Adr. v. Ostadelaan 37 en 55
(030) 25 10 682

www.tielemanfietsen.nl

like ons op facebook
rijwielhandel tieleman en zoon

Welkom bij Autobedrijf de Rooij



C.de Haasweg 14 Biltoven
030 2204816



Service



Service



Service

Schoenmakerij & Verftartikelen De Zilveren Hamer

Schoenreparaties
Fournituren
Sleutels
Stomerij-service
Naamplaten
Hollandse slijpservice
Alabastine en Bison
Verfbenodigdheden

HG Producten
Stofzuigerzakken
Horlogebandjes
Batterijen en Lampen
ECOZZ tasjes
Dylon textielverf
WECYCLE

Openingstijden
zo - ma: gesloten
di - vr.: 08.00-18.00 uur
za: 08.00-17.00 uur
zilverenhamer@kpnmail.nl

De Zilveren Hamer
Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-251 4 215
www.zilverenhamer.nl



KLAARENBECK INTERIEURS

Burgemeester Reigerstraat 14-18
3581 KS Utrecht
T 030 2513 123

SINCE 1909

www.klaarenbeek.nl