



OOSTKRANT

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

December 2023

DUURZAAM OOST

pagina **2**

WINKEL ZONDER
VERPAKKINGEN

KUNST IN OOST

pagina **3**

HET GEHEIM VAN
JOOP WOUTERS

SPELEND OOST

pagina **4**

SPEURTOCHT IN HET
WILHELMINAPARK

HET WOORD IS AAN

Mireille Versteeg

**'Oost door een
roze bril'**

Lees haar column op pagina 2 >>



CULTUREEL ERFGOED

Carel van den Tweel | Rika Hopperlaan

CHEERS IN OOST

Café Jan Primus op de Jan van Scorelstraat is de laatste bruine kroeg in Oost. De winnende formule al bijna 50 jaar: geen muziek, geen bediening en zeker geen Caffè Macchiato. Alle aandacht naar het goede gesprek en gezellig samenzijn.

Hoe stamgast van het eerste uur dominee Joop Spoor kennismakte met Jan Primus? "Ik fietste op een ochtend van de Bloemstraat naar de Uithof, toen zat hier nog een bloemenzaak. En 's middags op de weg terug was er plots een kroeg." Met studentenvrienden werkte hij de lijst van speciaalbiereen minutieus af, al is hij altijd een Gulpener Dort-man gebleven. Na lange periodes in den vreemde om landgenoten in gevangenissen geestelijk bij te staan, kwam de dominee steeds weer terug bij een gelukkig onveranderd Jan Primus. Heeft hij dan echt geen wensen? "Iets meer buurtcafé, minder groepen, een publiek van loodgieter tot hoogleraar. En rustig cryptogrammen."

Stamgast van het eerste uur
Joop Spoor viert de avond op zijn
favoriete plek op het terras – MICHAEL KARS

PRIMUS, DE EERSTE

Ernst van der Pas geldt met zijn (onlangs overleden) broer Jan als stichter van Jan Primus: "We vierden als groot gezin jaarlijks vakantie in België en raakten er verslingerd aan speciaalbiereen. Dozen bier namen we mee terug, om thuis in de Frans Halsstraat proeverijen te organiseren. We openden in februari 1974 een kroeg met Belgisch speciaalbier op fles en tap, de eerste in ons land.

De naam verwijst naar de eerste Hertog van (Belgisch) Brabant en Limburg: Jan Eén (1252-1294), ook wel Jan Primus genoemd, een goedlachse, gulle levensgenieter met voorliefde voor feesten, vrouwen en vooral bier. We verkochten Jan Primus tien jaar later, want gezinsleven en kroeg gaan slecht samen. Maar ik woon er schuin tegenover en kom er nog steeds graag!" ■

Oost mag het weten

Oost wordt aardgasvrij. Sterrenwijk, Oudwijk en Wilhelminapark zijn als eerste aan de beurt, bij elkaar zo'n 3.600 aansluitingen. Uiterlijk 2032 gaat in deze buurten de gaskraan dicht. Acht jaar dus om een alternatief te vinden, dat is best krap! De gemeente heeft Yvette de Jong aangesteld om bewoners te adviseren en te begeleiden naar een alternatief, meest waarschijnlijk stadsverwarming. Donderdag 14 december houdt ze spreekuur vanaf 10:00 uur in Podium Oost. Een kans om te kijken wat aardgasvrij voor jouw (huur)woning gaat betekenen en wat je nu al kunt doen. Wie plannen heeft om samen met bureneen eigen energiecoöperatie op te richten, gaat voor advies naar het onafhankelijke Energie U.

www.energie-u.nl

Digitale Oostkrant

We bezorgen elk kwartaal een papieren editie huis aan huis. Maar er is zoveel gaande in Oost! Daarom maken we 2x per maand ook een digitale krant met verhalen en nieuws uit de wijk, inclusief de actuele Uitagenda Oost. Wil je die in je mailbox ontvangen? Meld je dan aan via onze website www.oostkrant.com/digitaal of scan de volgende QR-code:



www.oostkrant.com/digitaal



TIP DE REDACTIE!

We horen graag wat er speelt in Oost. Mail nieuws en aankondigingen van activiteiten naar redactie@oostkrant.com

HOE VEILIG IS OOST?

Rene Rogier is wijkagent in Oost en houdt maandelijks spreekuur in Podium Oost en samen met buurtconciërge Sterre in Brasserie Van Ostade. "Het wordt drukker in de stad. Er is een tekort aan woningen en opvang, dus zien we meer daklozen op straat, ook in Oost. Goed om te weten: Utrecht kent geen bedelverbod. Maar lastigvallen mag niet, dat kun je direct bij ons melden. Ook het aantal winkeldiefstallen en auto-inbraken stijgt. In Oost is het aantal woninginbraken en overvallen laag. Bewoners zijn alert, melden snel en dat helpt

enorm. Waar we wél veel tijd mee kwijt zijn: burenruzies. Buren praten minder met elkaar, er zijn sneller irritaties. Nog een tip: bij ongelukken, vandalisme en misdaden ontvangen we graag camerabeelden, bijvoorbeeld uit deurbellen. Bel 0900-8844, vertel dat er beelden zijn en wat erop te zien is." ■

Spied / heterdaad: bel 112
Geen spied: bel 0900-8844



FOTO: ARNOUD WOLFF

quist
makelaardij
THUIS IN TOP LOCATIES



Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

koedijkbouw

Onderhoud | Verbouw | Nieuwbouw

030 276 38 88 koedijkbouw.nl

van der Heijde
OPTIEK

BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

Pauline & Charlotte Res

Alting & Res Uitvaarten

Bel: 06 24 24 06 07 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

Alting & Res Uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Mireille Versteeg

FOTO: ELLEN VAN DOORN

Oost door een roze bril

Over de rand van mijn laptop valt mijn oog op een man en een vrouw die twee tafeltjes verderop zitten. Ik schat ze begin dertig. Ze vinden elkaar zichtbaar leuk en het is iets in haar schuchtere lach en zijn nerveuze gefriemel aan een bierviltje dat me doet vermoeden dat ze elkaar nog niet zo lang kennen. Is het hun eerste date? Misschien hun tweede? Mijn fantasie gaat met me op de loop en binnen een paar minuten heb ik een heel verhaal om ze heen bedacht.

Ik ben in Buurten aan de Burgemeester Reigerstraat, mijn favoriete werkplek als ik genoeg heb van het schrijven aan de eettafel thuis. Als ik mensen wil zien en inspiratie wil opdoen. En voor een auteur van romantische fictie valt er genoeg te zien. Tenminste als je alles door een roze bril bekijkt. En dat doe ik. Ik ben altijd alert op potentieel romantische situaties - een flard van een gesprek, het wisselen van een blik - om te kunnen gebruiken in een van mijn verhalen.

Zelfs toen ik laatst met mijn fiets op een redelijk gênante manier ten val kwam op het drukke kruispunt bij de Stadsschouwburg bleef ik positief. Natuurlijk baalde ik van de vlekken op mijn rok en de schaafwond op mijn knie, maar ik bedacht me ook: hoe romantisch zou het zijn als mijn hoofdpersoonage dit overkomt en een knappe voorbijganger haar omhoog helpt (in plaats van de goedwillende bejaarde meneer die mij te hulp was geschoten)? Alles kan het begin zijn van een nieuwe romance!

Mireille Versteeg (1975) is auteur en artiestenmanager. Voor haar debuutroman 'Binnen de lijntjes' gebruikte ze haar eigen buurtje Oudwijk als decor.

DUURZAAM OOST

Mirjam Bedaf | Piet Heinstraat

VERPAKKINGSVRIJE WINKEL



Daan van Veen bij de lange rij dispensers waaruit je zelf je boodschappen kunt tappen.

- ARNOUD WOLFF

Nieuw op de Burgemeester Reigerstraat: PUUR&LOOS, een verpakkingsvrije biokruidentier. Stop je boodschappen in je eigen pot, zak of fles, dat is het idee. Vers en biologisch, maar vooral géén plastic.

Nederlanders verbruiken ongeveer vier plastic verpakkingen per dag. Dat is omgerekend bijna 1.500 verpakkingen per persoon per jaar! Daar wil PUUR&LOOS verandering in brengen. Breng je eigen bakjes, potjes, zakjes en flessen mee en vul ze met noten, pasta, rijst, muesli, peulvruchten, kruiden, thee, koffie, gedroogd fruit en chocola uit de lange rij dispensers en opschepbakken. Het assortiment is breed, je kunt er ook vleesvervangers, sojajoghurt en brood van de Utrechtse bakker Lavett kopen. Zelfs schoonmaakmiddelen, zeep en olijfolie kun je hier aftappen.

JONGE ONDERNEMERS

De winkel is een initiatief van vijf jonge ondernemers, van wie Daan van Veen het vaste gezicht van de winkel is. Myrthe Neuman staat ook op de biologische markt met verpakkingsvrije droge kruidenierswaren onder de naam Een Pure Nootzaak. En Saskia Ijpema, Laurens Kok en Jiske de Jong runnen samen het bedrijf LOOS, waarvoor ze met een grote

bakfiets (de 'Silo') vol kruidenierswaren vaste routes door de stad rijden, ook zonder verpakkingen. De ondernemers hebben de handen ineengeslagen, zodat klanten hier dagelijks verpakkingsvrij kunnen winkelen.

VOL VERTROUWEN

Verpakkingsvrije winkels zijn in het verleden niet altijd een succes geweest. Zo was er in 2015 één in de Twijnstraat, die alweer snel de deuren sloot. "Er is inmiddels veel meer vraag naar plasticvrij", vertelt Daan. "Bovendien hebben we al een trouwe schare klanten via de Pure Nootzaak en Loos, en ook onze crowdfunding bracht nieuwe klanten. In de categorie bio zijn we concurrerend, omdat we alles in bulk inkopen en via de dispensers en opschepbakken los verkopen. Daarom zijn we vol vertrouwen dat het ons wel gaat lukken." ■

www.puurenloos.nl



GROEN OOST

Deborah van der Vlist | Ina Boudier-Bakkerlaan

IBBLOEMENTUIN

Lieve buurtbewoners, in mijn laatste bijdrage aan de rubriek Groen Oost presenteer ik 'groen verbindt' in mijn eigen tuintje op de IBB.

Op een ooit verwaarloosd stukje gemeentegrond van vijf vierkante meter groeit en bloeit nu een mini-ecosysteem. Van zelf geplante bloeiers en groenten tot vele aangewaaide groene gasten. Een thuis voor egels, bijen en zo nu en dan een verstopte kat.

SOCIALE BINDING

Als ik met mijn handen in de aarde aan het wroeten ben, zijn er altijd burens die een praatje komen maken. Zo voel ik sociale binding met mijn buurtje, de IBB. In het begin maaide de gemeente nog bot-

weg alle nieuwe bloemen en planten weg, uiteindelijk werd ik officieel erkend als 'zelfbeheerder buurtgroen'. Voor de gemeente mocht ik zelfs onderzoek doen naar buurtvergroeners in de stad. Ruimte voor de natuur draagt namelijk bij aan een gezond stadsleven. Zo ontmoette ik andere 'groene' bewoners en ontdekte ik soms goed verborgen groene pareltjes in Oost. Buurtvergroeners geven om biodiversiteit, sociaal contact en een goede relatie met de gemeente en de buurt. Door Groen Oost heb ik geleerd: groen verbindt planten, dieren én bewoners. ■

[Ontdek meer groene parels in onze wijk op www.groenoost.net](http://www.groenoost.net)



Deborah was lange tijd onze jongste redacteur. Drie jaar lang schreef ze enthousiast voor de goed gelezen rubriek Groen Oost. Sinds kort woont en studeert ze in de hoofdstad en draagt ze graag het stokje over. Wil jij korte verhalen schrijven over buurtvergroeners in Oost? Meld je aan via redactie@oostkrant.com

"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten

PASSAGEUITVAARTEN.NL
24 UUR | 06 - 55 30 33 85

Dirk

- Handgeschilderde huisnummers
- Familienamen
- Hout- en marmerimitaties

06-54388974

MET JE KRANTJE BUURTEN IN OOST

WWW.KOMBUURTEN.NL

WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!



PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
info@podotherapie-utrecht.nl
www.podotherapie-utrecht.nl

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Een blik in het schetsboek van cartoonist Niels Bongers. Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? "Dit jaar wil ik sneeuw! Begrepen?!"

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com

KUNST IN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

JOOP WOUTERS' GEHEIM



In de Albrachthof staat een beeld met de titel **Geheim**, gemaakt in de jaren 80 door beeldhouwer Joop Wouters. Het is voor veel buurtgenoten nog altijd een geheim, want je moet de weg naar het openbare hofje weten: het ligt verstopt achter Podium Oost.

Joop woont sinds 2007 in Frankrijk, maar had in de roerige jaren 70 en 80 een woning met werkplaats in Absteede, de buurt waar bewoners lange tijd actie voerden om hun huizen te redden van de sloopkugel. Zijn gevelsteen BASTA (1988) op de hoek van Abstederdijk 131 markeert het uiteindelijke succes van alle protesten: de gemeente knapte de meeste huizen op, de bewoners konden in hun buurt blijven wonen.

GOED VERBORGEN PLEK

Twee jaar daarvoor had hij een opdracht gekregen om in het naburige Oudwijk een beeld te maken dat de transformatie van boekbinderij Albracht tot wooncomplex moest markeren. "In 1986 bezocht ik de vernieuwde Albrachthof, en dacht: wat een goed verborgen plek! Toen had ik gelijk de naam voor een beeld: Geheim. Vervolgens tikte ik een massief blok Fins graniet op de kop en kloofde er twee lange scherven af om het slanker te maken. De boorgaten zijn nog zichtbaar. Uiteindelijk bewerkte ik het blok tot een moeder die haar kind omarmt en met de hand voor het gezicht iets toefluistert."

Later bewerkte Joop ook de twee losse scherven (nog altijd ruim duizend kilogram per stuk), een nog groter geheim! "In de ene scherv zag ik een gevallen soldaat, een oorlogsslachtoffer. In de zijkant hakte ik de Latijnse inscriptie Inter Arma Silent Musae uit, vrij vertaald: In de oorlog zwijgen de muzen. Ik noemde het Apollo, de god van de kunst. Het beeld ligt in de achtertuin van een woning aan de Prins Hendriklaan. In de andere scherv zag ik een arm, vandaar de naam: De Arm."

"In de scherv zag ik een gevallen soldaat, een oorlogsslachtoffer."

GROTER GEHEIM ONTRAFELD

De familie Hogervorst schonk De Arm onlangs aan de gemeente, die het een mooi plekje gaf in het Hogelandsepark. Wie goed kijkt ziet ook in dit beeld de boorgaten van het kloven zitten, net als in Geheim en Apollo, waarmee ook het grote geheim van Joop ontrafeld is. ■

Joop Wouters legt uit hoe het oorspronkelijke blok Fins graniet is gekloofd.

De (horizontale) boorgaten zijn nog goed zichtbaar. – ARNOUD WOLFF



ZIT EN RELAX

Als de Sint op pakjesavond weer naar Spanje vertrekt, komt traditiegetrouw het treintje van Willem Langerak in beweging. In de donkere maanden zal het eindeloos rondjes rijden door het winterwonderland in de etalage, een attractie voor jong én oud. De wagonnetjes worden gesponsord door bewoners en ondernemers uit de buurt, met als goed doel: Villa Joep. Nieuw dit jaar is de vrolijke wagon Ketu Utulie van Henk Tennekes. Ketu Utulie betekent 'zit en relax' in het Keniaans. Onder die naam verkoopt Henk zelfgemaakte zitkussens en meditatiebankjes. De opbrengst komt ten goede aan onderwijs, eten en onderdak voor kinderen in het straatarme Keniaanse Lepradorp Tumbé, een project waar Henk zich al jarenlang met hart en ziel voor inzet. Een dubbel goed doel dus, welkom aan boord!

www.keti-utulie.nl
www.villajoep.nl

SPEELPLEK RIJNSWEERD

Het kindvriendelijke Rijsweerd heeft veel (klim)bomen, grasveldjes en spannende sluip-door-kruip-door gangen. Toch ontbrak nog een veilige speelplek voor kinderen tot 12 jaar. Door inzet van de bewoners Merel van Doorn en Wenneke Bombeld hebben de allerjongsten nu een eigen speelplek in het plantsoen aan het eind van de Wim Sonneveldlaan. De toestellen zijn gemaakt van hout. Een bewuste keuze, volgens de initiatiefnemers. "We hebben veel overlegd met de gemeente, ook over de ma-

terialen. We zochten aansluiting bij de organische, natuurlijke vormen die je veel ziet in Rijsweerd. Het is ook een mooie plek, zo onder de grote bomen. Rondom is een hek geplaatst, wel zo veilig. De speelplek is betaald uit het gemeentelijke Initiatievenfonds."

Initiatiefnemers Wenneke Bombeld en Merel van Doorn met kinderen in de nieuwe speelplek Rijsweerd.

– ARNOUD WOLFF



WILT U UW WONING VERHUREN?



HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST

INFO@HOMEBYTHERESA.NL
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 11 10

Home
by theresa

Torba Villa
INTERIEUR TAPIJTEN ACCESSOIRES

Kelims.
Heel veel
kelims.

Nachtegaalstraat 73 - 75 Utrecht torbavilla.nl

DE LEKKERSTE BAKKER
IN UTRECHT OOST

KOM EN ERVAAR HET ZELF!



BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak
Ijzerwaren b.v.

Ijzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

BUURTGENOTEN

Adeline Riesselmann | Stadionlaan

CAN EN BAŞAK

Als Başak (40) en haar man Can (38) op bezoek zijn in hun vaderland Turkije ervaren ze een cultuurschok door de hyperinflatie en het groeiende conservatisme. Başak studeerde moleculaire biologie en Can industrial engineering. In 2007 ontmoetten ze elkaar toen ze een MBA-programma volgden in Ankara. In 2010 kwamen ze voor werk terecht in Utrecht. Ze begonnen in een huurflat aan de Adriaan van Ostadelaan. In 2015 kochten ze een appartement in de Stadionflat en daar kregen ze een dochter, Defne (6). Can: "Toen besloten we om te blijven."

Beide hebben goede, drukke banen, Başak werkt voor een lifesciences company en Can voor een grote bank. Can liet zich naturaliseren en werd Nederlander. Başak: "Defne heeft een dubbele nationaliteit en ik binnenkort ook. Je weet het maar nooit met politici ...". De buurt en de stad vinden ze vriendelijk en rustig. Een paar maanden geleden trokken ze in een prachtig oud huis in de Hendrick de Keyserstraat. Ze organiseerden een housewarming voor burens en vrienden. Başak: "Het was zo gezellig. Mensen zeiden: moeten we vaker doen!" ■



FOTO: ADELINE RIESELMANN

Speurtocht in het Wilhelminapark

Hoe komt het 125 jaar oude Wilhelminapark aan haar naam? Hoeveel bomen staan er? Welke boom is de dikste, welke de hoogste? Waarom is de Moerascipres zo slim? En welke vogels wonen er in al die bomen? Vrijwilligers van Stichting Wilhelminapark hebben een boekje gemaakt: Speuren in het Wilhelminapark, met daarin een speurtocht langs genummerde paaltjes in het park. Bij elk nummer kun je een klein onderzoek doen en spelenderwijs de antwoorden vinden. Geschikt voor speurders vanaf 7 jaar. Het boekje is te koop voor de vriendenprijs van €2,50 bij buurtsuper Olijffe en schoenmaker de Zilveren Hamer op de Jan van Scorelstraat.



SPORTIEF OOST

Ralph Janssen | Ina Boudier-Bakkerlaan

SCHAATSEN?

Aan de rand van het water van de Zilveren Schaats zit ik te mijmeren. Ik woon nog niet lang genoeg in Oost om het zeker te weten, maar ... wordt hier daadwerkelijk wel eens geschaatst? Of zijn de winters daar te zacht voor? In Friesland hunkert men naar ooit nog een Elfstedentocht, maar ik vraag me af of we

schaatsen op natuurijs in Oost nog een keer gaan meemaken. Het voelt als iets van vroeger. Dikke skipakken aan, zodat mijn broertjes en ik beschermd waren tegen de kou en het vele vallen. Of met een stoel over het ijs om dat te voorkomen. Op het infobord lees ik dat de naam van deze watergang uit vroegere tijden

stamt: in de 19e eeuw zwierden hier legerofficieren en voorname Utrechtse als leden van de schaatsvereniging de Zilveren Schaats over het ijs. Ik hoop dat we deze winter weer ouderwetse ijspret mogen beleven, net als toen. De ijzers zijn geslepen! ■



FOTO: ARNOUD WOLFF

SOCIALE OOGST

Jules Groenendaal schreef een fantasieboek over het zorgzame leven op De Moestuin, de tuinderij annex zorgboerderij aan de Laan van Maarschalkerweerd (naast Kampong). In het boek ook veel informatie over de natuur en de historie van het oude tuindersgebied. Brigida Almeida maakte de illustraties. De Moestuin startte ruim 20 jaar geleden, een initiatief van Pieter Jagtman. Hij wilde biologisch tuinieren combineren met zorg. Mensen met psychische beperkingen, een burn-out of een afstand tot de arbeidsmarkt kunnen tijdens het werken op de tuinen in alle rust opbloeien. Sociale oogst noemt hij dat. Jules Groenendaal is er

vrijwilliger van het eerste uur. "We begonnen met één kas, een oude schuur en een schafteet. Nu begeleiden (zorg) professionals zo'n 100 mensen die hier werken op de tuinen, in de groene winkel en in de biologische horeca. Hier kom je in je eigen tempo - net als de gewassen en bloemen - weer tot leven. Mij heeft het na een burn-out goed gedaan en met dit boek wil ik mijn ervaring graag met anderen delen." ■

i Het boek *De Moestuin* is voor €17,50 te koop bij De Moestuin en Brigida (Jan van Scorelstraat 143). Meer info op www.moestuinutrecht.nl



FOTO: ARNOUD WOLFF

RONDLEIDING

't Gilde | Utrecht



■ Muurschildering 'Obama', zijgevel van de onderdoorgang Homeruslaan - ARNOUD WOLFF

STREETART IN OOST

Muurschilderingen, gevelstenen, beelden en graffiti geven kleur aan het straatbeeld. Ook in Oost groeit en bloeit de streetart. Loop mee met de stadsgids van 't Gilde en ontdek de verhalen achter oude en nieuwe kunstuitingen, en de straattaal met woorden als tag, throw-up en stencil. ■

i Zondag 17 december | 11:00 uur
Kosten: € 8,- p.p. (U-pas € 4,-)
Lijn 8 stopt bij start- en eindpunt.
Aanmelden via onze website:
www.oostkrant.com/rondleiding



TIP DE REDACTIE!

We horen graag wat er gaande is in Oost. Mail nieuws en aankondigingen van activiteiten naar redactie@oostkrant.com

Colofon

De Oostkrant wordt 4x per jaar huis-aan-huis bezorgd in Utrecht-Oost. Oplage 14.000. De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. De (onbezoldigde) bestuurs- en redactieleden zijn bewoners uit de wijk. Inkomsten uit advertenties van lokale ondernemers dekken de productiekosten.

Meer informatie www.oostkrant.com

Bezorging Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar guus@touter.nl

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Mirjam Bedaf, Monique Biesart, Niels Bongers, Ralph Janssen, Michael Kars (fotograaf), Adeline Riesselmann, Carel van den Tweel en Deborah van der Vlist.

Contact: redactie@oostkrant.com

Stichtingsbestuur Henriette Hettinga

(voorzitter), Michael Lohle (penningmeester),

Marieke Folkers (ict/avg), Wilbert van Dam

(adverteerders) en Ger Offringa (secretaris).

Contact: secretaris.oostkrant@gmail.com

Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat

Drukwerk ALTIJDDRUKWERK.NL

Adverteren aanleveren vóór 1 februari 2024

Contact: advertentie@oostkrant.com

Volgende editie maart 2024

De Moestuin
Groene oase met sociale oogst

**Lunchen
Feesten
& vergaderen
Bio winkel
Spelen**

www.moestuinutrecht.nl

De Zwaan Uitvaarten
betrokken en bevlogen

Dag en nacht bereikbaar
030 238 00 38

HAIRFIX

BURGER. REIGERSTRAAT 66
3581 KV, UTRECHT

030-2520296
HAIRFIX.NL

VANAF 2 DECEMBER

**DE MOOISTE
KERSTBOMEN**

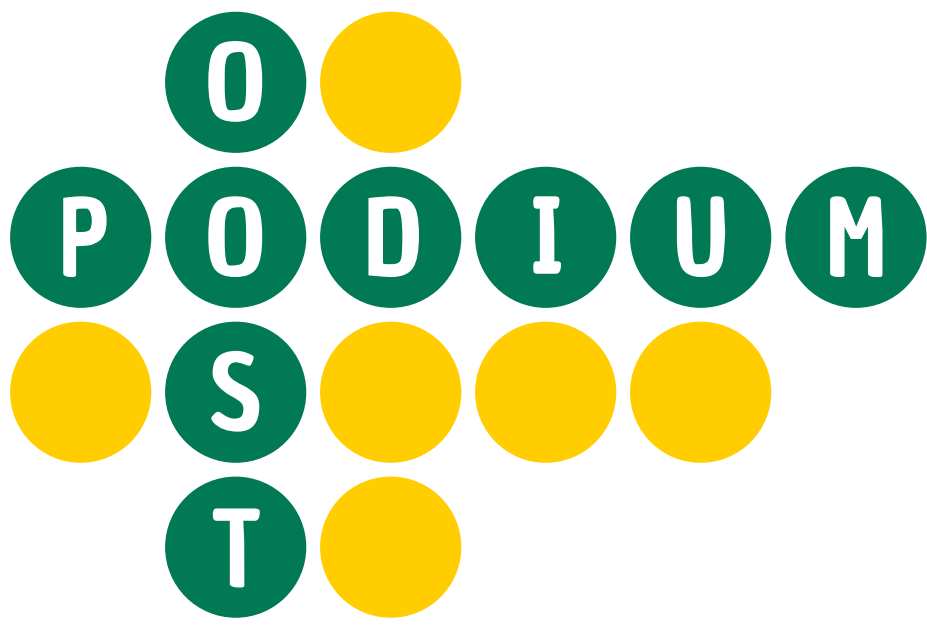
**JULIANABRUG
UTRECHT**

**VELDHUIZEN
& BISSELINK**
VBKERSTBOMEN.NL

**Lim
Licious**
LEKKERS UIT LIMBURG

De échte Limburgse vlaaien!

LimLicious.nl



SOCIAAL EN CULTUREEL ONTMOETINGSCENTRUM

UITGELICHT

IN DEZE PODIUM OOST-KRANT

- Oproep vrijwilliger(s) social media
- Wijkdialogen
- Boekenpodium 10 december
- Talkshow Oosterlicht
- Interview Rien van den Berg, Vriend van Podium Oost
- Kerstactiviteiten

NIEUWS

MAATSCHAPPELIJK

CULTUUR

CULINAIR

SOCIAAL

VRIENDEN VAN

WIE HELPT ONS MET SOCIAL MEDIA?

ZONDER GOEDE COMMUNICATIE RAAKT PODIUM OOST UIT ZICHT



Het spiksplinternieuwe Podium Oost bruist als nooit tevoren. Iedereen kan dagelijks terecht voor een kopje koffie en een praatje, en wekelijks voor lunch en avondeten. Ook bijna elk weekend zijn er leuke en leerzame evenementen en activiteiten. Wat er allemaal te beleven valt is te lezen in deze krant, op onze website en in onze Maandagenda. En aan de gevel hangt een groot doek met de evenementen van de komende weken.

Al jarenlang verzorgen twee vrijwilligers die nieuwsvoorziening: Anne Gadellaa en Paula Reiling. Anne doet de social media, de nieuwsbrief en de website. Paula is hoofdredacteur van deze krant en geeft vorm en inhoud aan alle publiciteit. Tot onze grote schrik gaf Anne aan het stokje te willen overdragen. Deze klussen kosten ontzettend veel tijd. Zij doet het met heel veel plezier, maar haar andere hobby's hebben ook ruimte nodig. Onlangs verscheen haar nieuwe boek 'Mus en de vroedmeesterdirigent'.

UIT ZICHT

Zonder een goede communicatie aan de wijk, raakt Podium Oost uit zicht. Paula: "Wat Anne voor Podium Oost heeft betekend is van onschatbare

waarde. Wijkgenoten kiezen steeds vaker voor social media als hun snelle informatiebron. Ik merkte dat het Anne steeds meer tijd ging kosten om Podium Oost te combineren met haar eigen activiteiten. Toch bleef ze ons loyaal uit de brand helpen." Pogingen om een vervanger voor Anne te vinden, zijn tot nu toe mislukt. Anne streek haar hand over haar hart en bleef het nog even doen. Maar nu is toch echt het einde in zicht.

VEEL NIEUWE VRIJWILLIGERS

Hoe nu verder? Voorzitter Hans Elsen-doorn: "Het zou natuurlijk fantastisch zijn als er één of meerdere wijkgenoten met kennis van social media en communicatie ons uit de brand willen helpen. Na de heropening hebben

zich spontaan bijna 20 nieuwe vrijwilligers gemeld. Daar zijn we ontzettend blij mee. Maar helaas nog niemand die de social media en communicatie wil of kan verzorgen."

CURSUS

Hans: "Voor mensen die best zouden willen maar niet over de benodigde kennis en vaardigheden beschikken overwegen we om een speciale cursus en training op te zetten. We doen hierbij een oproep aan alle geïnteresseerden. Mail of bel ons, dan kijken we wat de mogelijkheden zijn. Zo blijven we hopelijk in het zicht van alle wijkbewoners."

EMAIL: INFO@PODIUMOOSTUTRECHT.NL
TELEFOON: 030 2581994

MAATSCHAPPELIJK

MEEPRATEN IN DE WIJKDIALOGEN

Utrecht Oost heeft (nog) geen wijkplatform om met de gemeente te overleggen over allerlei onderwerpen. Enkele actieve organisaties praten daar met elkaar over. Toch wisselen wijkgenoten al ideeën en meningen uit in zogenaamde wijkdialogen. Wijkcoöperatie Oost voor Elkaar organiseert die dialogen een aantal keren in Podium Oost.

GROEI!

Op zondag 5 november was de laatste. Het onderwerp 'Hoe houden we samen Oost leuk?'. Een wijk die van 32.000 naar ruim 46.000 bewoners groeit in 2040. In aanwezigheid van wijkwethouder Eva Oosters en gemeenteraadslid Maartje Vermeulen legden zo'n 40 wijkbewoners suggesties op tafel. De vraag hoe je

ook jongeren kunt betrekken bij de ontwikkeling van een toekomstvisie bleef nog onbeantwoord. Wanneer de volgende wijkdialog plaatsvindt staat nog niet vast. Ook niet wat het onderwerp zal zijn. Heb je zelf ideeën over een onderwerp? Stuur ze naar info@oostvoorelkaar.nl.

NIEUWS

NIEUWE KEUKEN

Ook de keuken in Podium Oost is helemaal vernieuwd. Dankzij een bijdrage van de Rabobank en de andere fondsen hebben we nu een state-of-the-art keuken.

Frans Friedheim, die op maandagavond de keuken induikt voor Samen Eten zegt: "Ik ben heel blij met de nieuwe keuken. Hij is zeer goed geoutilleerd, het is een professionele keuken waar veel mogelijk is. Ik kook nu met nog meer plezier de maaltijden voor Samen Eten."

Ook andere gebruikers van de keuken zoals de Senioreninloop en Samen Eten donderdagavond zijn enthousiast. En... met deze nieuwe keuken kunnen we ook de Wereldkeuken op vrijdagavond weer starten.

Hé Utrecht-Oost!
AUTO WASSEN
doe je bij:
CARWASH
LARENSTEIN
CarwashLarenstein.nl
C. de Haasweg 10 Bilthoven

uit
vaart
zorg
van
David
David van de Waal
onafhankelijk
uitvaartverzorgers
030 - 320 1233
Dag en nacht telefonisch bereikbaar
vandavid.nl

IBB HOF
Hét winkelcentrum voor uw
dagelijkse boodschappen.
De ondernemers heten u
van harte welkom!
Wist u dat u bij ons de
eerste 2 uur GRATIS
kunt parkeren!

IK
2 UUR
GRATIS
PARKEREN

**Koolwijk
Meubelrestauratie**
Restauratie van
hoogwaardige antieke
meubels en historische
interieurs
www.koolwijkmeubelrestauratie.nl
Herenweg 17 | Utrecht
06 1377 8702

CULTUUR

ZO 10 DEC | 15.00-17.00 UUR

BOEKENPODIUM

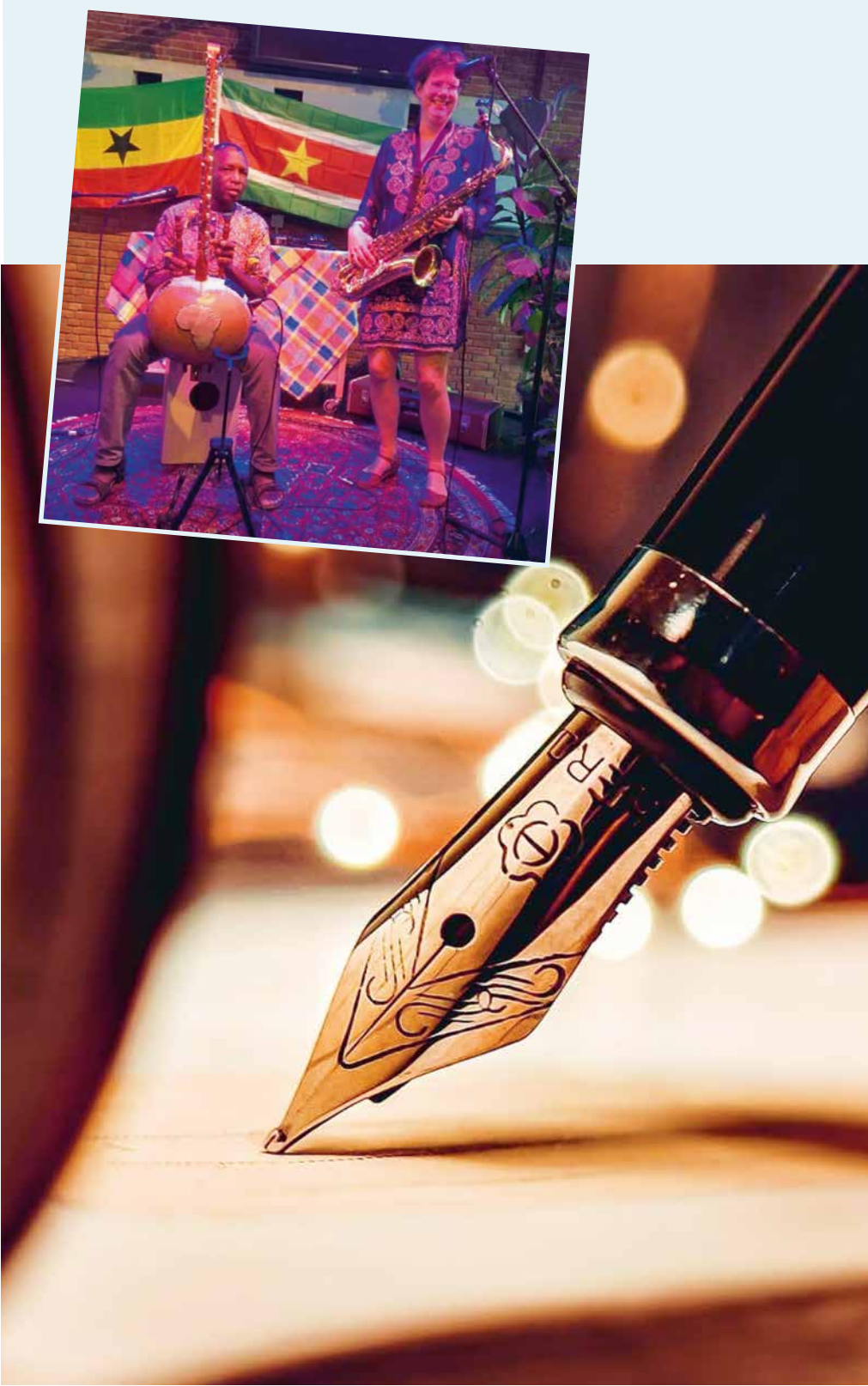
Het Boekenpodium biedt een unieke gelegenheid om kennis te maken met schrijvende buurtgenoten. Bekende en minder bekende schrijvers van diverse genres komen deze middag naar Podium Oost. Carine van Santen, lid van de redactie van Kunststof en eindredactie Eus' Boekenclub, gaat met de schrijvers in gesprek. Het publiek, volwassenen en kinderen, wordt uitdrukkelijk uitgenodigd om mee te doen. En er is live muziek van Superlandaya. Het wordt een gezellige en interactieve middag.

Er is gelegenheid om persoonlijk met de schrijvers in gesprek te gaan en sommige schrijvers lezen voor uit eigen werk. Voor de kinderen is er een speciaal hoekje ingericht met kinderboekenschrijvers.

Aanwezige schrijvers o.m.: Anne Gadellaa, Jessica van Geel, Jules Groenendaal, Tom-Jan Meeus, Marja Oosterman, Margriet Oostveen, Tom Rijpert en Jepke Versnel.

Bij de boekenkraam kan iedereen ter plekke boeken kopen en door de aanwezige schrijvers laten signeren.

TOEGANG: GRATIS



MAATSCHAPPELIJK

3E ZA VAN DE MAAND | 16.00 UUR

TALKSHOW OOSTERLICHT

Oosterlicht is de nieuwe ontmoetingsplek in Oost. Presentator Karin van den Boogaert en sidekick Arnoud Wolff van de Oostkrant bespreken het buurtnieuws met gasten uit Oost. Scherp op de inhoud, maar in de gemoedelijke sfeer die ons 'dorp' zo eigen is.

Op 21 oktober was het gezellig druk in de foyer van Podium Oost. Aan tafel zaten raadslid Anne-marijn Oudejans, NOS-verslaggever Youssef Abji en stadsdichter Anne Broeksma. Er ontstond een levendig en gevarieerd gesprek over woningbouw, nachtleven, werken bij het NOS-journaal, feminisme en eenzame uitvaarten. We sloten de middag af met een nieuwsquiz voor publiek.

Zaterdag 18 november waren buurtconciërge Sterre Hijlkema, videoregisseur Tom Rijpert en politicus Jantine Zwinkels te gast. De line up voor 16 december is nog niet bekend. Kijk op de website voor actuele informatie.

TOEGANG: GRATIS



CULTUUR

VRIJ 26 JANUARI | 20.00 UUR

'KANARIES'
UTRECHTS REQUIEM TERUG IN PODIUM OOST

Vier componisten en een tekstschrijver hebben de levensverhalen op muziek gezet van mensen die moesten knokken om hun leven op de rit te krijgen. Vier instrumentalisten en vier zangers spelen en zingen deze muziek samen met de hoofdpersonen. Daarbij volgen zij het klassieke requiem-schema. De titel is Kanaries. Vroeger waarschuwden deze vogels in mijnen voor dodelijk gas.

TOEGANG € 2,50, INCLUSIEF EEN KOPJE SOEP.
KAARTEN VIA WWW.PODIUMOOSTUTRECHT.NL



OPEN DAG
ZO 10 DEC

TAALCENTRUM
KOOKOOVAJA.NL

TAAL LESSEN

Nieuwgrieks
Italiaans
Engels
Nederlands

WWW.KOOKOOVAJA.NL



**Inspirerende groepslessen
voor 40+ vrouwen**

Meld je aan
voor een
gratis proefles
op
06-48494045!

BARTLETT'S
BODY AND MIND

Maandag 09.00 - 10.00u Podium Oost, dinsdag 18.30 - 19.30u De Warmous, Vrijdag 09.00 - 10.00u Buurtcentrum De Leeuw



**SOCIAL MEDIA
medewerker**

Wie helpt ons de bekendheid
van Podium Oost te vergroten?

f y i t w
d s i n

Interesse of vragen, mail ons:
info@podiumoostutrecht.nl



CULTUUR

DO 7 DECEMBER | 14.00 – 15.30 UUR

GOLDEN OLDIES DUO

Het Golden Oldies Duo komt weer terug naar Podium Oost en neemt de zaal mee op een muzikale reis die begint in de jaren 30 en eindigt in het heden. Uiteraard zijn de liedjes allemaal afgestemd op het publiek. Hits van Vera Lynn, de Andrew Sisters, Doris Day, Elvis Presley en de Beatles komen voorbij, maar ook hits van Nederlandse artiesten zoals bijvoorbeeld Wim Sonneveld, Willy Alberti, de Zangeres Zonder Naam, Conny Vandebos, Frans Bauer en zelfs Caro Emerald. Een zeer compleet programma vol herkenning en herinnering.

TOEGANG: GRATIS
AANMELDEN VIA DE WEBSITE OF [INFO@PODIUMOOSTUTRECHT.NL](mailto:info@podiumoostutrecht.nl)

CULINAIR

WO 20 DECEMBER | 17.30 – 21.00 UUR

KERSTDINER
SAMEN ETEN

Podium Oost organiseert op woensdag 20 december een speciale kersteditie van Samen Eten. Het wordt een gezellig kerstdiner met vier gangen. De keukenbrigade van Samen Eten, die twee keer per maand een maaltijd verzorgt voor buurtbewoners, gaan de keuken in om dit speciale kerststerrendiner te bereiden.

Samen Eten van maandag 26 december gaat niet door omdat het 2e Kerstdag is.

KOSTEN MENU: € 12,00 (€ 8,00 U-PAS)
RESERVEREN TOT 18 DECEMBER, 12.00 UUR VIA
[INFO@PODIUMOOSTUTRECHT.NL](mailto:info@podiumoostutrecht.nl).



VRIENDEN VAN

WAT BETEKENT PODIUM OOST VOOR VRIEND...
RIEN VAN DEN BERG

Rien van den Berg kwam in 1980 naar Utrecht, Rijnsweerd, in verband met zijn werk als ingenieur



bij de toenmalige PTT. Hij stond aan de basis van de digitalisering en verglazing van het telecommunicatienetwerk en kan daar met verve over vertellen. Gek genoeg miste hij zijn werk niet na zijn pensioen; de kleinkinderen, de tuin, vrijwilligerswerk en reizen met zijn vrouw Mies vulden zijn leven.

In 2020 liep Rien voor het eerst bij Podium Oost binnen voor een kop koffie en een praatje. Hij had een zware tijd achter de rug. In dat jaar was, na jaren van mantelzorg, zijn vrouw overleden.

Het bleef niet bij die eerste keer. Hij besloot Vriend te worden en gebruik te maken van de verschillende programma's en voorstellingen zoals muziek, dans en lezingen over archeologische vondsten in Utrecht.

Voor hem is Podium Oost een prima plek om mensen te ontmoeten en samen van gedachten te wisselen.

SAVE THE DATE

Op 21 januari is Maarten van Rossum te gast tijdens onze exclusieve Vriendenbijeenkomst. Vrienden ontvangen hier een persoonlijke uitnodiging voor.

Nog geen Vriend

En wil je erbij zijn, meld je dan aan als nieuwe Vriend. Je bent al Vriend voor € 25,00 per jaar. Ga naar de Vrienden pagina op onze website: www.podiumoostutrecht.nl/vrienden

UITKNIPPER

ACTIVITEITEN EN ONTMOETINGEN

Programma onder voorbehoud.
Kijk op www.podiumoostutrecht.nl voor het actuele programma.
Tickets op de pagina van het evenement op website of via info@podiumoostutrecht.nl o.v.v. datum en aantal personen.

DECEMBER

DONDERDAG 7 DECEMBER | 14.00 UUR Golden Oldies
TOEGANG: GRATIS

ZONDAG 10 DECEMBER | 15.00 UUR Boekenpodium
TOEGANG: GRATIS

ZATERDAG 16 DECEMBER | 16.00 UUR Talkshow Oosterlicht
TOEGANG: GRATIS

JANUARI

ZATERDAG 20 JANUARI | 16.00 UUR Talkshow Oosterlicht
TOEGANG: GRATIS

VRIJDAG 26 JANUARI | 20.00 UUR Utrechts Requiem Kanaries
TOEGANG: € 2,50 (INCL. KOP SOEP)

ZONDAG 28 JANUARI | 14.00 UUR Joie de vivre, Franse middag
TOEGANG: NOG NIET BEKEND

FEBRUARI

ZATERDAG 17 FEBRUARI | 16.00 UUR Talkshow Oosterlicht
TOEGANG: GRATIS

MAART

ZATERDAG 16 MAART | 16.00 UUR Talkshow Oosterlicht
TOEGANG: GRATIS

ZONDAG 24 MAART | NOG NIET BEKEND Lentefestival
TOEGANG: NOG NIET BEKEND

CULTUUR

PROGRAMMA'S IN VOORBEREIDING

Nu Podium Oost weer op volle kracht vooruit kan is Team Programmering druk bezig met de voorbereidingen van het voorjaarsprogramma op de zondagmiddagen. Meer informatie volgt op onze website, onze socials en de volgende Podium Oost-krant.

JOIE DE VIVRE | 28 JANUARI

Podium Oost verkeert deze middag in Franse sferen. Er zijn kraampjes, diverse activiteiten en een programma in de grote zaal.

LENTEFESTIVAL | 24 MAART

Een lentefestival, voor jong en oud!

OPEN PODIUM | 14 APRIL

Iedereen, hoe getalenteerd ook, begint klein. Tijdens het Open Podium bieden we talenten, muzikanten, artiesten en gezelschappen de kans om podiumervaring op te doen en zichzelf te presenteren.

TRUUS VAN LIER | 21 APRIL

Theatervoorstelling voor kinderen over Truus van Lier, verzetsvrouw uit Oost. Maar... de ouders mogen ook meekomen.

Met veel liefde maak ik een tekening van uw huis of bedrijfspand, desgewenst in combinatie met andere betekenisvolle gebouwen

Meer info: Catch-Utrecht.nl
Oudkerkhof 33, Utrecht - 030 7210150
Voorbeelden op: www.hart-art.nl en
[ilsewerdler_art](https://www.instagram.com/ilsewerdler_art)



De bakkerswinkel
van van Eekeren

Te vinden op: Burgermeester Reigerstraat 33

Nieuwe naam: "De bakkerswinkel van van Eekeren", zo kunt u ons nog makkelijker vinden!

Zien we u snel voor een bakkie?

KOM OVERWINTEREN
VERWARM | VERTEL | VERZAMEL | DOE | DANS | DEEL
10 december 2023
13.00 - 19.00 uur
Fort Lunet I
Koningsweg 290
Utrecht
WWW.LUNETTENPARKUTRECHT.NL


ZONDAG 21 JANUARI 2024
12.15 UUR, STADION GALGENWAARD
fcutrecht.nl/tickets

ACTIVITEITENPROGRAMMA

DECEMBER 2023-MAART 2024

Check onze website voor meer informatie over alle activiteiten en evt. wijzigingen of bel telefoon: 030-2581994

MAANDAG

09.00-10.00

Sport met Vanessa

14.30-16.30

Aquarellessen voor volwassenen

16.00-19.00

Utrecht Dance Center
Streetdance Kids

17.30-19.00

Samen eten
(4e maandag v/d maand)

19.00-22.30

Swing in Utrecht

19.00-23.00

Bridgeclub Utrecht Oost

DONDERDAG

10.00-15.00

Senioren-inloop
Schaken

10.10-11.30

Fysio-gym voor senioren

12.00-13.00

Lunch Time

13.00-15.00

Computer-inloop

13.30-14.30

Tai Chi met Olga

16.00-19.00

Utrecht Dance Center
Streetdance Kids

17.30-19.30

Samen eten
(2e donderdag v/d maand)

DINSDAG

09.00-10.00

Dapiyo

12.30-16.45

Dinsdagmiddag Bridge

13.30-17.00

Bridgeles met Winnie

18.15-19.45

Mindfull Yoga

19.00-20.30

Nederlands voor anderstaligen

20.00-21.00

Afrikaanse en Braziliaanse dans met Noëlla

WOENSDAG

09.15-11.30

Groepslessen Cesar

10.00-13.00

Speel-O-Theek

14.00-16.30

Repair Café
(1e woensdag v/d maand)

18.30-22.00

Bridgelessen met Winnie

SOCIAAL

DI 19.00 - 20.30 UUR

NEDERLANDS VOOR ANDERSTALIGEN

OP DUTCH LANGUAGE LESSONS

Podium Oost biedt cursussen Nederlands voor anderstaligen. Mike Ebbs, geboren Australiër, heeft met het leren van Nederlands als anderstalige veel ervaring opgedaan. Hij ontwikkelde daar een methode voor. In zijn lessen raken de leerlingen vertrouwd met de basis van onze taal. Een combinatie van geluidsopnamen, en Engelse en Nederlandse tekst werkt, volgens Mike, het best. De cursus is opgedeeld in modules van zes weken.

KOSTEN: € 50,00 VOOR 10 LESSEN

AANMELDEN: INFO@PODIUMOOSTUTRECHT.NL

LANGUAGE



SOCIAAL

VR 15 DEC | 13.30 - 15.30 UUR

GEZELLIGE KERSTBINGO

Gezellig samen met buurtgenoten een spelletje bingo spelen in kerstsfeer. Dat kan op vrijdagmiddag 15 december bij Podium Oost. Deelname kost maar € 6,00 per boekje (6 rondjes) en er zijn natuurlijk prachtige prijzen te winnen. Een deel van de prijzen wordt geleverd door Albert Heijn op de Nachtegaalstraat.

DEELNAME: € 6,00

VOORAF AANMELDEN VERPLICHT VIA EMAIL: INFO@PODIUMOOSTUTRECHT.NL



PROGRAMMA SENIOREN

IEDERE DONDERDAG VAN 10.00 - 15.00 UUR

Vanaf 10.00

Inloop + koffie

10.00-12.00

Schaken met Frans

12.00-13.00

Gezamenlijke lunch

13.00-15.00

Computer-inloop met Josephine

ONBEPERKT KOFFIE EN THEE € 1,50 | LUNCH € 2,00.

VOOR DE LUNCH OPGEVEN VOOR DONDERDAG 10.30 UUR BIJ

INFO@PODIUMOOSTUTRECHT.NL, 030- 2581994 OF BIJ ANDY IN PODIUM OOST.

NOVEMBER

16 NOVEMBER | 13.00-15.00 UUR

Zin in Utrecht - Zinvol Leven

30 NOVEMBER | 13.00-15.00 UUR

Zentekenen met Marie-José

DECEMBER

14 DECEMBER | 13.00-15.00 UUR

Zin in Utrecht – Rust en inkeer

21 DECEMBER | 13.00-15.00 UUR

Zentekenen met Marie-José

In 2024 komen Marie-José en Zin in Utrecht zeker weer naar Podium Oost, maar het programma voor het nieuwe jaar is nog niet bekend.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET ACTUELE PROGRAMMA OP ONZE WEBSITE:

WWW.PODIUMOOSTUTRECHT.NL.

SOCIAAL

MA 18 DECEMBER | 13.00 - 15.00 UUR

KERSTSTUKJES MAKEN

Ook zo'n zin in de gezellige kerstsfeer? Altijd al kerststukjes willen maken die je in het nieuwe jaar met moeite weer wegdoet? Dat kan op maandag 18 december in Podium Oost. Onder begeleiding kan iedereen van 13.00 tot 15.00 uur een eigen kerststuk samenstellen. De deelname is gratis. Vooraf aanmelden is i.v.m. de aanschaf van materialen verplicht.

DEELNAME: GRATIS

VOORAF AANMELDEN VERPLICHT VIA EMAIL:

INFO@PODIUMOOSTUTRECHT.NL



NIEUWS

ELKE EERSTE WOENSDAG VAN DE MAAND | 14.00 - 16.30 UUR

REPAIR CAFÉ

Veel mensen weten niet meer hoe je een lamp repareert of waarom je een Senseo niet meteen moet weggooien. In het Repair Café helpen buurtbewoners met kapotte spullen. We repareren er alles, behalve fietsen. Van een kapotte spijkerbroek, stofzuiger tot een keukenkruk, in het Repair Café zijn mensen die het kunnen fixen. Misschien steek je er ook nog wat van op!

TOEGANG: GRATIS

MEER INFORMATIE: WWW.PODIUMOOSTUTRECHT.NL/ACTIVITEIT/REPAIR-CAFE/



De fietsenmaker in uw buurt

FIETSEN - ONDERDELEN



TIELEMAN & Zn.

Adr. v. Ostadelaan 37 en 55
(030) 25 10 682

www.tielemanfietsen.nl

like ons op facebook

rijwielhandel tieleman en zoon

Welkom bij Autobedrijf de Rooij



C.de Haasweg 14 Biltoven

030 2204816

**Service**

**Service**

**Service**

Schoenmakerij & Verftartikelen

De Zilveren Hamer

Schoenreparaties

Fouturen

Sleutels

Stomerij-service

Naamplaten

Hollandse slijpservice

Alabastine en Bison

Verfbenodigheden

HG Producten

Stofzuigerzakken

Horlogebandjes

Batterijen en Lampen

ECOZZ tasjes

Dylon textielverf

WECYCLE

Openingstijden

zo - ma: gesloten

di - vr: 08.00-18.00 uur

za: 08.00-17.00 uur

zilverenhamer@kpnmail.nl

De Zilveren Hamer

Jan van Scorelstraat 144

3583 CV Utrecht

030-251 4 215

www.zilverenhamer.nl



KLAARENBECK INTERIEURS

Burgemeester Reigerstraat 14-18

3581 KS Utrecht

T 030 2513 123

SINCE 1909

www.klaarenbeek.nl