



OOST KRANT

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

Juni 2024

HERMANDAD OOST

pagina **2**

EEN RONDJE MET
DE WIJKAGENT

KLEIN OOST

pagina **3**

KABOUTERDORP
AAN DE MINKADE

FIETSTOCHT

pagina **4**

FIETS MEE DOOR HET
LEVEN VAN RIETVELD

HET WOORD IS AAN

Natalie Dubois

**'Een monument
gebouwd met lef'**

Lees haar column op pagina 2 >>



MONUMENTAAL OOST

Arnoud Wolff



Herman de Waal kijkt uit op de buurt die hij in de jaren 80 bouwde: Rijsweerd
– MICHAEL KARS

TROTS OP DE APENROTS

Het speelse, sprookjesachtige woonhuis van de Familie de Waal in Rijsweerd is uitgeroepen tot gemeentelijk monument. Het is sinds de bouw in 1980 een blikvanger, letterlijk nadat het in 2001 een titanium dakbedekking kreeg. Bouwer en eigenaar Herman de Waal (1933) is nog altijd trots op wat hij samen met architect Ton Alberts (1927-1999) heeft 'geboetseerd'.

De gemeentelijke afdeling Erfgoed ziet het woonhuis als onlosmakelijk onderdeel van de woonbuurt Rijsweerd, zo'n duizend woningen, allemaal door Hermans bedrijf eind jaren 70 gebouwd vanuit een antroposofische filosofie: de mens centraal, met veel groen en speelse vormen. "Ik won de bouwopdracht, omdat ik de veranderende tijdsgeest aanvoelde naar meer geborgenheid en romantiek. Architect Ton Alberts kon dat vervolgens krachtig verbeelden."

BOETSEREN MET BAKSTEEN

Herman woonde in de jaren 60 in een van de bungalows in het zuidelijke deel van het huidige Rijsweerd en keek toen nog uit over de landelijke Johannapolder. "Met de bouw van de nieuwe woonbuurt verpestte ik mijn eigen uitzicht," zegt hij lachend. "Maar ik mocht even verderop een nieuwe woning neerzetten met een

betonskelet dat identiek is aan dat van alle andere huizen. Het ziet er alleen extremer uit omdat ik de architect en de metselaars vervolgens de vrije hand gaf. De vaklui 'boetseerden' ter plekke met ontelbaar veel bakstenen en hun rijke fantasie al die speelse vormen in en rond het huis. Kinderen klauterden later heerlijk over alle muurtjes en bogen, vandaar de bijnaam Apenrots. De bakstenen gewelven zogen wel regenwater op, wat lekkage gaf. Daarom hebben we in 2001 een titanium dakbedekking aan laten brengen"

FAMILIEHUIS

De Apenrots bestaat uit twee separate woningen, nu beide bewoond door kinderen van Herman. Met architect Piet Blom (1934 - 1999) bouwde hij in 1993 in de Amersfoortse wijk Zielhorst opnieuw een spraakmakend optrekje (bijnaam: het

Russische Paleisje) waar hij ruim dertig jaar woonde. Sinds kort woont hij weer aan de oostkant van Utrecht, waar hij graag wandelt door de Voorveldse Polder, het Wilhelminapark, Park Bloeyendaal en het groene Rijsweerd, zijn oude voortuin. ■

Onlangs heeft de afdeling Erfgoed aan de lijst **gemeentelijke monumenten** 38 relatief jonge, markante gebouwen toegevoegd, waarvan tien in Oost. Behalve de Apenrots, zijn dat de Albrachthof (achter Podium Oost), het oude Provinciehuis (nu studentencomplex De Sterren), het HKU-pand (tegenover de IBB), de 'brutalistische' kantine van University College, het oude Volmac hoofdkantoor en vier gebouwen op de Uithof. Utrecht kent zo'n 1.600 gemeentelijke monumenten, 1.400 rijksmonumenten en 500 zogenaamde beeldbepalende gebouwen.

Lijst met alle monumenten:
www.utrecht.nl/monumentenlijst

SPEELPLEK DE KINDERHOF

De buurt Oudwijk Noord heeft twee speelplekken. Centraal ligt het Van Alphenplein waar oudere kinderen kunnen rennen, fietsen en voetballen. Even verderop aan de Hofstraat kunnen de kleintjes terecht op de rustige Kinderhof met die vrolijke en kleurrijke muurschildering uit 1994.

SOCIALE FUNCTIE

Op initiatief van bewoners is dit pleintje opgeknapt met nieuwe toestellen en meer groen. Er komen nog moestuinbakken, zodat kinderen spelen

derwijs ook leren tuinieren. Het pleintje heeft van oudsher een sociale functie, omdat de omringende arbeidershuisjes (bijna) geen tuin hebben. Daarom zijn de bankjes en picknicktafel behouden. Buurmeisje Marie is in ieder geval dik tevreden, ze zit prinsheerlijk op de nieuwe schommel. ■

Meer info over speelplekken:
www.oostkrant.com/speelplekken



Oost mag het weten

Meer dan duizend abonnees op de Digitale Oostkrant! Meld je ook aan en krijg 2x per maand het laatste nieuws en extra verhalen uit Oost in je mailbox. Inclusief de Uitagenda met een actueel overzicht van evenementen en activiteiten in onze wijk. Je kunt je gratis aanmelden via onze website, of via de QR-code:



www.oostkrant.com/digitaal

koedijkbouw
Onderhoud | Verbouw | Nieuwbouw
030 276 38 88 koedijkbouw.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING
Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

quist makelaardij
THUIS IN TOP LOCATIES
Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

Pauline & Charlotte Res
Alting & Res Uitvaarten
Bel: 06 24 24 06 07 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht
Alting & Res Uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Natalie Dubois



Rietveld Schröderhuis

In 1924 bouwden twee buurtgenoten, Truus Schröder en Gerrit Rietveld, een eigenzinnige woning aan de Prins Hendriklaan, destijds de rand van de stad. Wat een lef! Want stel je voor: elektrische straatverlichting was nieuw en er reden nog amper auto's door de straat. Gerrit bracht nieuwe meubels nog met paard en wagen naar de klant! In die tijd zó'n huis neerzetten, uit het niets, zonder voorbeeld, dat is een uitzonderlijke prestatie.

Nog altijd bewonderen bezoekers uit de hele wereld dit UNESCO werelderfgoed. Daarom vieren we het eeuwfeest groots. Een programma van 100 dagen, met o.a. creatieve workshops in de tuin, schaken in het huis, een grote jubileummarkt, een theaterstuk met het Rietveld Schröderhuis als decor en een rondleiding met historicus, schrijver én buurtgenoot Jessica van Geel. Met haar schrijf ik ook een boek over het huis. Met veel oude verhalen, brieven en prachtige historische foto's.

We spitten daarvoor in de archieven van het Centraal Museum en vinden veel nog niet eerder gepubliceerd materiaal. Zoals brieven uit de oorlog en foto's van een ontlofte munitiewagen op de Erasmuslaan met als gevolg dat al het glas uit het huis sprong. Maar ook foto's van het dagelijkse leven, de tuinfeestjes en de buurt. En heel romantisch: brieven over de liefde!

We krijgen ook meer inzicht in de rol van Truus bij het ontwerp van het huis: zonder haar vooruitstrevende ideeën, durf en vastberadenheid was het huis niet gebouwd! Zonder Gerrit overigens ook niet. Ze gingen samen op avontuur en haalden het beste in elkaar naar boven.

Natalie Dubois (1973) is curator bij het Centraal Museum dat het Rietveld Schröderhuis beheert.

HERMANDAD OOST

Carel van den Tweel

RONDJE MET DE WIJKAGENT

Veilig en sociaal, zo omschrijven wijkagenten Olga Klein Gotink (43) en René Rogier (62) onze wijk. Maar de politie blijft waakzaam, met een grote rol voor de wijkagent: preventie, hulp, handhaving van gemeentelijk beleid en actie tegen criminaliteit. We rijden een rondje mee in de politiebuis.

"Het is kennen en gekend worden", zegt René, verantwoordelijk voor de buurten Oudwijk en Buiten Wittevrouwen. "We gaan veel de wijk in om te zien en horen wat er speelt. Soms op de fiets om makkelijker contact te maken met publiek. Daarom staan we ook geregeld met onze koffie-tuktuk bij de supermarkt op de Nachtegaalstraat en houden we elke maand spreekuur in Podium Oost en Brasserie van Ostade."

'Wijkagent is een heel leuke functie, vooral door het dagelijkse contact met burgers.'

PERSOONLIJK CONTACT

Olga waakt over de buurt waarin ze is geboren: de Schildersbuurt. Haar moeder was jarenlang traiteur op de Jan van Scorelstraat. "Wijkagent vind ik een heel leuke functie, vooral door het dagelijkse contact met burgers. Je moet wel goed met mensen kunnen omgaan. Er zijn ook mindere kanten, de vele fietsdiefstallen bijvoorbeeld. Doe altijd aangifte!" Waar-

op René droogjes reageert: "Zet 'm vooral goed op slot." Dan vertelt René over een zoektocht naar hulp voor een zwaar vervuilde vrouw. Die voerde hem langs vele instanties, allemaal goedwillend, maar ... geen plek. "Daar lag ik wel wakker van, ja. Via een huisarts kwam het uiteindelijk goed. Maar dit soort hulpvragen belandt steeds vaker op ons bordje."

REMMEN VOOR ROOD

Al pratend over het politievak naderen we met de politiebuis de Maliebaankruising. Ik zie fietsers vol op de rem voor rood licht, heel braaf ineens. "Ach, Oost is een fijne wijk om te werken", zegt Olga. "Het buurtgevoel is sterk en er zijn veel activiteiten. Via de Oostkrant blijven we goed op de hoogte. Leuk dat we er straks zelf in staan. Hopelijk weet Oost ons daardoor nog beter te vinden." ■

i Bel 112 (spoed) bij brand, diefstal, inbraak en geweld en bel 0900-8844 (geen spoed) bij overlastgevende, onveilige of verdachte situaties, of als je een van de wijkagenten wilt spreken.



De wijkagenten Olga Klein Gotink en René Rogier bij het Trui van Lier Speelkwartier – ARNOUD WOLFF

SOCIAAL OOST

Arnoud Wolff

OUDEREN IN GESPREK

Als je écht wilt weten wat er onder ouderen leeft, ga dan met ze praten. Dat is de filosofie van Joop de Bruin (1940). Daarom organiseert hij zogenaemde Buur(t)gesprekken waar ouderen in gesprek gaan over onderwerpen die ze zelf aandragen.



Joop de Bruin (links) met de gespreksgroep Schildersbuurt – ARNOUD WOLFF

"Een luisterend oor lost veel kwalen op, is mijn ervaring", vertelt Joop, huisarts in ruste. "Daarom breng ik ouderen graag samen. Deelnemers aan de Buur(t)gesprekken kiezen op de eerste bijeenkomst zelf de onderwerpen. Ze verdelen ook bepaalde rollen, zoals het bewaken van de (spreek)tijd. Zo komt iedereen aan het woord. We oordelen niet, maar luisteren met volle aandacht naar elkaar."

'Praat niet over onze ouderen, maar luister naar wat ze zelf willen.'

WAARDEVOL CONTACT

Joop is kritisch over hoe de overheid vooral over ouderen spreekt. "Campagnes richten zich vaak op valpreventie, eenzaamheid en (digitale) onveiligheid, onderwerpen die vooral de negatieve kant van het ouder worden belichten. Maar ouderen zelf praten liever over hoe ze actief mee kunnen doen in de buurt. Zo vertelde een deelnemer hoe ze haar schroom overwon en bij een studenten-huis in de straat aanbelde met de vraag: willen jullie een zak tuinaarde voor mij



naar boven brengen? En hoe dat tot een heel waardevol contact heeft geleid. Deze anekdote startte een inspirerend gesprek in de groep over omgang tussen oud en jong. Kijk, daar geniet ik als begeleider van. Daarom gun ik elke buurt zo'n gespreksgroep." ■

i Wil je Joop helpen een Buur(t)gesprek te organiseren in jouw buurt? De wijkcoöperatie Oost voor Elkaar steunt het initiatief met een gratis cursus gespreksbegeleiding. Meer info en aanmelden via info@oostvoorelkaar.nl.

"Je eigen **kleur** geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten

PASSAGEUITVAARTEN.NL
24 UUR | 06 - 55 30 33 85

Dirk

- Handgeschilderde huisnummers
- Familienamen
- Hout- en marmerimitaties

06-54388974

MET JE KRANTJE BUURTEN IN OOST

WWW.KOMBUURTEN.NL

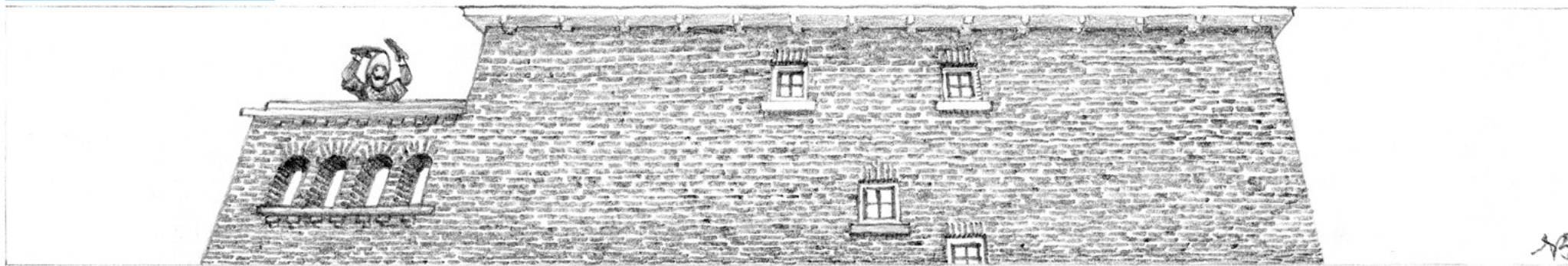
WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!

PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
info@podotherapie-utrecht.nl
www.podotherapie-utrecht.nl

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? In Oudwijk Noord waant hij zich koning Arthur op zoek naar de Holy Grail

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com

DUURZAAM OOST

Arnoud Wolff



AARDGASVRIJ WONEN

In 2034 draait Utrecht de gaskraan dicht in de buurten Oudwijk en Wilhelminapark, bij elkaar zo'n 3.500 woningen en winkels. De rest van Oost volgt later, maar wel vóór 2050, de deadline van het klimaatakkoord van Parijs. Hoe gaan we straks onze huizen aardgasvrij verwarmen? Twee groepen bewoners helpen zoeken naar duurzame alternatieven.

De Volgens de Wet Gemeentelijke Instrumenten Warmtetransitie (WGIW) mag een gemeente woningen afsluiten van het aardgas. Voorwaarde: ze moet bewoners een betaalbaar alternatief bieden om huis en kraanwater te verwarmen. De Gemeente Utrecht heeft Yvette de Jong als omgevingsmanager aangesteld om alternatieven te zoeken voor de buurten Oudwijk en Wilhelminapark. "Via een oproep heb ik 15 bewoners gevonden die me gaan helpen, de Meedenkgroep: een mix van huurders en eigenaren, jong en oud, en bekend met alle soorten woningtypes. We

hebben - op kosten van de gemeente - een adviesbureau gevraagd om uit te zoeken welke alternatieven technisch geschikt én betaalbaar zijn voor Oost. De Meedenkgroep kijkt kritisch mee, zodat we zeker zijn dat alle mogelijkheden worden onderzocht. Daarna informeren we de betreffende buurten."

ENERGIETEAM OOST

In 2010 is een vereniging opgericht door Utrechtse die kennis over energie willen delen, ónafhankelijk van de gemeente: Energie-U. Wijkgenoot Paul van Seters is sinds 2016 voorzitter. "Wij vinden dat bewoners zeggenschap moeten hebben over hun energie. Stadsverwarming is té

belangrijk om aan Eneco over te laten, een commerciële partij die bovendien in Japanse handen is. Alternatieven moeten een eerlijke kans krijgen. Onze ervaringsdeskundige leden delen kennis via nieuwsbrieven, workshops en webinars. In onze wijk hebben we met de wijkcoöperatie Oost voor Elkaar het Energieteam Oost gevormd. Voor en door bewoners. We gaan samen o.a. een magazine maken en energiecafés organiseren. Daarnaast hebben we twee 'zetels' bedongen in de Meedenkgroep van Yvette. We helpen bewoners graag om straks ook zonder aardgas in een warm huis te wonen." ■

Energiecafés in Podium Oost
Woensdag 05 juni: Hou je huis koel!
Donderdag 18 juni: Zonnestroom
Dinsdag 02 juli: Energiesubsidies
Tijd: 19:30-21:30 uur

■ **Het nieuwe Energieteam Oost, met links Paul van Seters** – ARNOUD WOLFF

KLEIN OOST

Mirjam Bedaf

KABOUTERDORP

Aan de Minkade in Abstede wonen kabouters! Manuela stichtte het dorpje zo'n drie jaar geleden om de groenstrook langs de Minstream wat op te fleuren.

Behalve tientallen kabouters wonen er tussen de bloemen inmiddels ook konijntjes, egels en andere lieve dieren. Manuela krijgt veel reacties. "Vooral kinderen kijken hun ogen uit. Ze staren minutenlang naar al die vrolijke, kleurrijke figuren in het groen. Buurtbewoners die kabouters (of beelden van andere dieren) over hebben, mogen die er bijzetten. Ik geef ze dan een gezellig plekje in het dorpje." ■

■ **Vrolijke kabouters langs de Minkade** – ARNOUD WOLFF



FOTO: VIVIANE DE COO

PODCAST RIETVELD SCHRÖDERHUIS

De studenten Danique De Co en Noa de Weerd volgen de opleiding journalistiek aan de Hogeschool Utrecht. Als reporter voor het mediaplatform van hun opleiding komen ze vaak in onze wijk. Vooral het 100 jaar oude Rietveld Schröderhuis vinden ze fascinerend. Ze maakten er een podcast over. Beluister deze en andere podcasts over Oost op www.oostkrant.com/podcast. ■

MALIEBAANSTATION
150 JAAR

**spoorweg
museum**

TENTOONSTELLING
25 APR
T/M 1 NOV

TorbaVilla
 INTERIEUR TAPIJEN ACCESSOIRES

Kelims.
 Heel veel
kelims.

Nachtegaalstraat 73-75 Utrecht torbavilla.nl

**DE LEKKERSTE BAKKER
 IN UTRECHT OOST**

KOM EN ERVAAR HET ZELF!



**BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
 TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES**

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak
IJzerwaren b.v.

*IJzerwaren - Gereedschappen
 Elektra - Sanitair - Tuinartikelen*

Burg. Reigerstraat 39/41
 3581KL Utrecht
 tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

BUURTGENOTEN

Adeline Riesselmann

ANNA VAN SUCHTELEN

Kunstenaar en schrijver Anna van Suchtelen (1961) woonde en werkte lange tijd in het buitenland, maar doet dat inmiddels alweer decennia in Utrecht. Haar drie inmiddels volwassen kinderen groeiden op in het sfeervolle huis in de Schildersbuurt. “Ze werkten bij buurtwinkel De Kroon aan de Jan van Scorelstraat en later bij de opvolger, Olijfje.” Anna studeerde letteren en ging pas op latere leeftijd naar de kunstacademie, in San Diego. Woord en beeld zijn belangrijk in haar werk, dat varieert van video-installaties tot performances, blogs,

grafiek en boeken. Met een rode draad: “Het gaat altijd over genius loci, de geest van een plek: hoe werkt het verleden op een plek door?” Vorig jaar publiceerde ze het boek *Helenka* over het leven van haar Poolse grootmoeder van vaderskant. Helenka (1887-1925) was een ambitieuze vrouw die, geïnspireerd door de natuurkundige en Nobelprijswinnaar Marie Curie (1867-1934), koos voor een wetenschappelijke carrière in het laboratorium. Het boek werd door de Volkskrant opgenomen in de lijst van Beste Boeken van 2023. ■



FOTO: ADELINE RIESELMANN

Expositie 150 jaar Maliebaanstation

Het Maliebaanstation bestaat 150 jaar! Daarom organiseert de huidige 'bewoner' Spoorwegmuseum een grote expositie met oude uniforms, maquettes en uitvergrote historische foto's. Een reis terug in de tijd. Wist je dat het station eind 19de eeuw een opstapplaats was voor internationale treinreizigers naar Parijs? En dat hier na de oorlog het Bureau van Verloren Goederen meer dan 50.000 (nooit opgehaalde) petten en hoeden in de opslag bewaarde? En welke rol speelde het station in de oorlog? De expositie loopt tot 1 november, toegang is gratis. ■



www.spoorwegmuseum.nl



FOTO: RALPH JANSSEN

SPORTIEF OOST

Ralph Janssen

PICKLEBALL

Op Sportpark Koningsweg loop ik op een dinsdagavond richting een afgelegen, verlaten handbalveld. Toch wordt daar een bruisende, snelgroeïende sport beoefend: *pickleball*. De sport heeft niets met augurken te maken. De naam verwijst naar de hond van de bedenker: Pickles. Ik maak

kennis met een sport die qua spelregels en puntentelling ingewikkeld lijkt, maar snel went. Het is een kruising van verschillende racketsporten op een klein speelveld met dichte rackets (*paddles*). Je kunt alleen in je eigen servicebeurt punten scoren. Het drielat waarmee ik vandaag de

dubbel compleet maak, is behulpzaam. Mijn teamgenoot Jeroen scoort het meest, maar na verloop van tijd maak ook ik punten. We winnen zelfs het potje! De *pickleballers* spelen op deze buitenlocatie in Oost alleen in de zomermaanden. Oost is welkom voor een gratis proefles. ■

GROEN OOST

Merel Bree

DE UITHOVENIER

Moestuinenvereniging De Uithovenier bestaat 50 jaar! Studenten en medewerkers van de Universiteit schoffelen, zaaien en oogsten naar hartenlust op de 70 moestuinen achter de Botanische Tuinen op de Uithof. Het is een aantrekkelijke plek voor insecten, vogels en andere dieren. Zo komt de ijsvogel graag buurten op de wilde oevers, nestelen ringslangen zich in de composthoopen, snoepen vossen 's nachts stiekem bessen en komt zelfs een marter geregeld op bezoek. Dieren helpen ook met het beheer, zo eten koolmeesjes de rupsen op. De Uithoveniers werken graag samen. Zo wisselen ze tips

uit over grondbewerking en zaaitijd, en delen ze hun oogst. Voor kinderen is er een grote betonnen sleuf met speelzand. Er ligt een plan om een aantal tuinen te splitsen, zodat meer mensen kunnen tui-nieren. Spannend is wel dat in de uitbreidingsplannen van 'buurman' Sportcentrum Olympos de moestuinen mogelijk moeten wijken voor een nieuw sportveld. Dit zou een groot verlies zijn voor de Uithoveniers en de biodiversiteit. ■

Ontdek meer groene parels in onze wijk op www.groenoost.net



Uithoveniers aan het werk op de moestuinen – MEREL BREE



Het Rietveld Schröderhuis begin 1925 – HET UTRECHTS ARCHIEF

RONDLEIDING

't Gilde Utrecht

RIETVELD FIETSTOCHT

Het Rietveld Schröderhuis bestaat 100 jaar. Een icoon van het moderne bouwen, in Stijl gebouwd en inmiddels uitgeroepen tot UNESCO werelderfgoed. Wie was ontwerper en meubelmaker Gerrit Rietveld (1888-1964)? We volgen op deze fietstocht zijn leven letterlijk van wieg tot graf. Onderweg passeren we huizen en winkelpanden van zijn

hand, evenals zijn werkplaats. Leer Rietveld beter kennen en fiets mee met de stadsgids van 't Gilde. ■

Zondag 16 juni | 11:00 uur
Kosten: € 8,- p.p. (U-pas € 4,-)
Aanmelden via Oostkrant website:
www.oostkrant.com/rondleiding

Colofon

De Oostkrant wordt 4x per jaar huis-aan-huis bezorgd in Utrecht-Oost. Oplage 14.000. De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. De (onbezoldigde) bestuurs- en redactieleden zijn bewoners uit de wijk. Inkomsten uit advertenties van lokale ondernemers dekken de productiekosten.

Meer informatie www.oostkrant.com

Bezorging Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar guus@touker.nl

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Mirjam Bedaf, Monique Biesart, Merel Bree, Niels Bongers, Ralph Janssen, Michael Kars (fotograaf), Adeline Riesselmann en Carel van den Tweel.

Contact: redactie@oostkrant.com

Stichtingsbestuur Henriette Hettinga (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Marieke Folkers (secretaris), Merel van den Berg en Wilbert van Dam (adverteerders).

Contact: secretaris@oostkrant.com

Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat
Drukwerk ALTIJDDRUKWERK.NL

Adverteren Aanleveren vóór 28 juni 2024

Contact: advertentie@oostkrant.com

Volgende editie september 2024

De Moestuin
Groene oase met sociale oogst

Lunchen
Feesten
& vergaderen
Bio winkel
Spelen

www.moestuinentrecht.nl

Wilhelminapark/Oudwijk

aardgasvrij

Spreekuur: Elke 2^e donderdag van de maand bij Podium Oost (13 juni, 11 juli) van 10.00 tot 12.00 uur.

utrecht.nl/aardgasvrij

HAIRFIX

BURG. REIGERSTRAAT 66
3581 KV, UTRECHT

030-2520296
HAIRFIX.NL

Café Mint & De Wilg:
Samen dé ontmoetingsplek
in de buurt met lekkere
koffie, ontbijt en lunch.

Mecklenburglaan 3-5

OPEN



SOCIAAL EN CULTUREEL ONTMOETINGSCENTRUM

NIEUWS

MAATSCHAPPELIJK

CULTUUR

CULINAIR

SOCIAAL

VRIENDEN VAN

UITGELICHT

UITGELICHT

- Winnaars fotowedstrijd bekend
- Vrienden onmisbaar
- Rietveld Schröder Festival
- De hele zomer open!
- Uitbreiding Senioreninloop
- Voor de vrijwilligers



WIJ ZIJN
OPEN

WELKOM IN PODIUM OOST DEZE ZOMER

Wij gaan dit jaar niet op vakantie. Ook in juli en augustus zwaait elke werkdag de deur om 9 uur open. En dat terwijl veel van onze vaste gebruikers en bezoekers op vakantie gaan. We bieden ruimtes te huur aan tegen aantrekkelijke kortingen. En 2024 is een echte sportzomer met het EK voetbal en de Olympische en Paralympische Spelen. Deze zomer kan je de hele dag naar sport kijken bij Podium Oost.

ZOMERVERHUUR

Wat je ook wil organiseren, alles kan bij Podium Oost. Gedurende het jaar heen zijn veel ruimtes op de begane grond van 's morgens vroeg tot 's avonds laat in gebruik. Maar in de zomermaanden blijven ze meestal leeg. Dat betekent dat de hele benedenverdieping deze zomer beschikbaar is voor allerlei activiteiten. De grote zaal, 4 kleinere zalen, de centrale ruimte met bar en de keuken zijn ideaal voor een summerschool,

zomerfestival, workshop, coaching-sessie of kleinere activiteiten. Het kan allemaal in Podium Oost deze zomer. Als huurder zorg je zelf voor de organisatie, maar we kijken samen naar de juiste invulling en voorzieningen om jouw activiteit tot een succes te maken.

AANTREKKELIJKE ZOMERKORTING

Omdat het in de zomer wat rustiger is, zijn veel ruimtes te huur tegen aantrekkelijke kortingen. Technische,

organisatorische steun nodig? Of catering? Laat het ons weten. Dan kijken we wat we te bieden hebben. De kosten en mogelijkheden zullen u verrassen.

Meer weten? Neem contact met ons op en bekijk de folder op onze website.

MAIL: INFO@PODIUMOOSTUTRECHT.NL
TELEFOON: 030 2581994
WWW.PODIUMOOSTUTRECHT.NL/ZOMERVERHUUR

NIEUWS



BESTUURS- WISSELING

Bruno van Veen, secretaris van het bestuur van Podium Oost treedt na ruim 8 jaar, terug uit het bestuur. Bruno hechtte sterk aan de sociale koers van Podium Oost. Zijn heldere mening en adviezen zijn inmiddels verankerd in onze missie en visie. Wij bedanken Bruno voor zijn inzet. Marianne van der Weiden is sinds begin maart de nieuwe secretaris van Podium Oost.

NIEUWS

VOOR DE VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers vormen de ruggengraat van Podium Oost. In het verleden was er binnen het bestuur één lid dat zorg droeg voor een klimaat waarin vrijwilligers optimaal actief kunnen zijn. Een vernieuwd en fris Podium Oost trekt veel nieuwe vrijwilligers. Daardoor ontstaat er extra behoefte aan actualisering en uitvoering van het vrijwilligersbeleid. De interne communicatie met de vrijwilligers speelt daarin een belangrijke rol. We zijn daarom op zoek naar een bestuurslid met het vrijwilligersbeleid en de interne communicatie in haar/zijn portefeuille.

Wie doet er mee? Voor vragen of een oriënterend gesprek, mail naar: bestuur@podiumoostutrecht.nl.

NIEUWS

FIEKE GERIDDERD

Fieke Ververgaert-Doesborg werd op vrijdag 26 april onderscheiden als Ridder in de Orde van Oranje Nassau voor, *naast haar inzet voor Podium Oost*, haar jarenlange inzet voor voldoende en goed bewegingsonderwijs en lichamelijke opvoeding, sporten voor ouderen en integratie van gehandicapten in de sport. Fieke Ververgaert-Doesborg ontving eerder bij haar afscheid op 6 oktober jl. een gouden Domtoren van de stad Utrecht *specifiek* voor al haar verdiensten voor Podium Oost. Wij feliciteren Fieke met deze welverdiende onderscheiding.



Hé Utrecht-Oost!
AUTO WASSEN

doe je bij:



CarwashLarenstein.nl
C. de Haasweg 10 Bilthoven



David van de Waal
onafhankelijk
uitvaartverzorger

030 - 320 1233
Dag en nacht telefonisch bereikbaar
vandavid.nl

IBB HOF
Hét winkelcentrum voor uw
dagelijkse boodschappen.
De ondernemers heten u
van harte welkom!

Wist u dat u bij ons de
eerste 2 uur GRATIS
kunt parkeren!



Restauratie van antieke meubels
& historische interieurs

koolwijkmeubelrestauratie.nl
Utrecht | 06 1377 8702

NIEUWS

WINNAARS FOTOWEDSTRIJD BEKEND

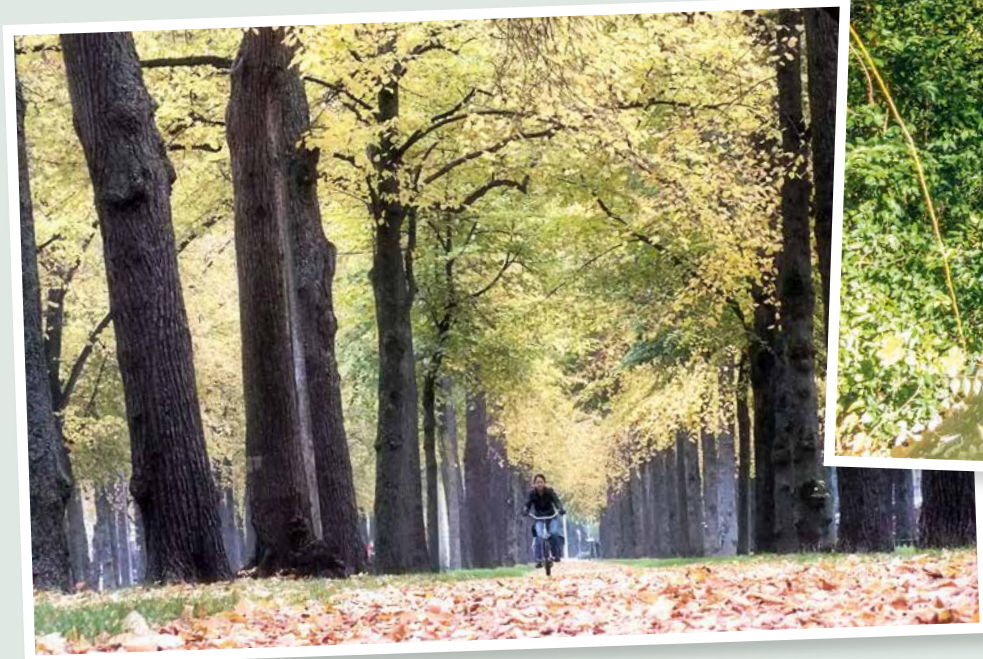
In de vorige Podium Oost-krant riepen we iedereen op foto's in te sturen van de Maliebaan, Minstroom en een tuin om onze zalen herkenbaar te maken. 17 buurtbewoners stuurden samen 108 foto's in. Een deel van de foto's voldeed niet aan de opdracht. Uit de kanshebbers zijn twee winnaars gekomen.

WINNAARS

De winnaars zijn Nol van Dongen met een foto van de Minstroom en Fred Wittenberg met een foto van de Maliebaan. En zijn er eervolle vermeldingen voor Jos Schuurman en Jeanette Snijders.

FOTOWEDSTRIJD TUIN

De wedstrijd is nog open voor foto's van een tuin voor de Tuinzaal. Geen detailfoto van een bloem, maar een overzichtsfoto van een tuin en dan bij voorkeur van de Albrachthof. Insturen kan tot 1 september naar info@podiumoosttutrecht.nl



Fred Wittenberg, Maliebaan



Nol van Dongen, Minstroom



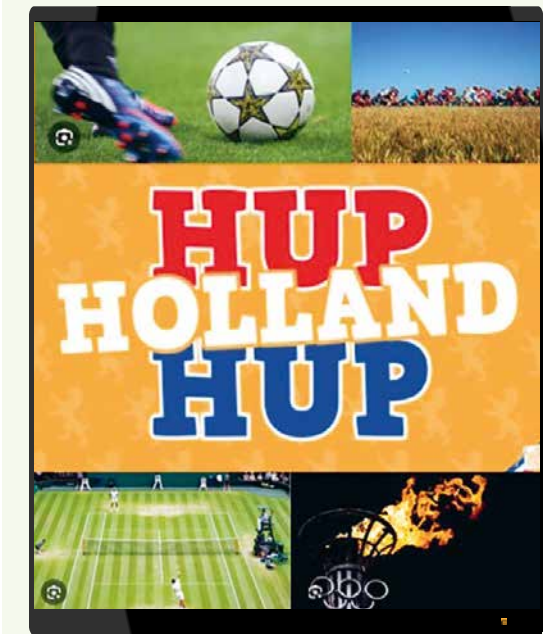
SOCIAAL

JUNI - SEPTEMBER

SPORTZOMER BIJ PODIUM OOST

Met het EK voetbal, Wimbledon, de Tour de Franc, de Vuelta en de Olympische en Paralympische Spelen is 2024 een echte sportzomer. Van 14 juni tot begin september hebben we de hele dag sport aan staan en kunnen buurtbewoners samen naar sport komen kijken. Doe je oranje outfit aan en kom gezellig samen sport kijken!

TOEGANG: GRATIS



CULTUUR

ZO 2 JUNI | 14.00 - 17.00 UUR



RIETVELD SCHRÖDER FESTIVAL

Het Rietveld Schröderhuis bestaat 100 jaar en daarom organiseren we op zondag 2 juni het Rietveld Schröder Festival. Verspreid over drie ruimtes vinden allerlei activiteiten plaats.

Architectuurhistorica Go Bruens geeft een lezing over de architectuur van het Rietveld Schröderhuis, Corrie Nagtegaal vertelt als laatste bewoner over de opdrachtgever Truus Schröder-Schräder, er is een rondetafelgesprek met huidige bewoners van Rietveldhuizen en we sluiten af met de documentaire Rietveld Ruimtekunstenaar van Bertus Mulder. De hele middag zijn er workshops, de Boekenbar verkoopt boeken over Gerrit Rietveld, Truus Schröder-Schräder, het Rietveld Schröderhuis en De Stijl en Heleen Schuttevaer zorgt voor de muzikale omlijsting.

TOEGANG: € 5,00

CULTUUR

ZO 30 JUNI | 14.30 - 16.00 - 17.30 UUR

GLUREN BIJ DE BUREN

Op zondag 30 juni is het weer Gluren bij de Buren en zijn er in het hele land optredens in buurttheaters in huizen, tuinen en andere locaties. Ook Podium Oost doet mee. Pieter Kamminga (gitaar), Kees van Herk (drums), Leo Castelijns (keyboards) en Dirk van Boven (bas) vormen samen The North South Line. Zij komen naar Podium Oost en spelen melodische blues.

TOEGANG: GRATIS





Inloophuis voor mensen met beginnende dementie en hun naasten.

Informatie, ontmoeting, advies en activiteiten.

Wil je weten wat het Odensehuis voor jou of je naaste kan betekenen? Bel Karin of Domien en informeer naar de mogelijkheden.

Tel: 06 – 19 19 78 10
info@inloophuisandante.nl
www.inloophuisandante.nl
Dinsdag/vrijdag 10.00 tot 16.00u



duurzame woningverbetering
advies met subsidie

info@energiepaleis.nl
060 54 83 34 71
www.energiepaleis.nl



GOOGLE
★★★★★



TAAL LESSEN

Nieuwgrieks
Italiaans
Engels
Nederlands



WWW.KOOKOOVAJA.NL

VRIENDEN VAN

VRIENDEN ONMISBAAR

De Vrienden zijn onmisbaar en belangrijk voor Podium Oost. De Vrienden ondersteunen Podium Oost om een sociaal en cultureel ontmoetingscentrum voor héél Utrecht Oost te zijn. De donaties van de Vrienden worden o.m. gebruikt voor de programmering, technische voorzieningen en de aankleding en inrichting van het vernieuwde pand.

BELANG VAN PODIUM OOST

We hebben inmiddels een mooie groep Vrienden, en die groep mag nog wel groter worden. Het bestuur van de Vrienden hoopt dat meer en meer buurtgenoten het nut en belang van Podium Oost inzien en het sociaal en cultureel ontmoetingscentrum willen steunen. Een kleine jaarlijkse bijdrage kan al een groot verschil maken.

Exclusief voor Vrienden organiseren we diverse events. Eerder dit jaar hadden we een uitverkocht huis bij Maarten van Rossem en later dit jaar komt de beroemde kunstenaar Maarten Baas een lezing geven.



Reden genoeg om voor minimaal € 25,00 per jaar Vriend te worden. Scan de QR-code en doneer nu.

CULTUUR



KUNSTPODIUM

Zondag 14 april jl. organiseerden we het eerste Kunstpodium bij Podium Oost. Het was een en drukbezochte middag met een mix van expositie, markt, de documentaire ‘De letterhaker’ van Edith Wegman en presentatie over urban sketching door Marike Stokker. 14 kunstenaars namen deel aan het Kunstpodium.

Ben je kunstenaar en wil je bij een volgend Kunstpodium ook graag meedoen? Mail dan naar programming@podiumoostutrecht.nl dan zetten jou op de lijst en houden we je op de hoogte.

VRIENDEN VAN

KUNSTENAAR MAARTEN BAAS

Zaterdag 5 oktober is er weer een Vrienden event. Kunstenaar Maarten Baas, bekend van het kunstwerk op de Bieb op de Neude, komt speciaal voor de Vrienden naar Podium Oost. Maarten Baas werk staat bekend als rebels, humoristisch, intellectueel, theateraal en artistiek. Hij neemt ons mee in het proces dat hij doorloopt vanaf het moment van het eerste idee tot het daadwerkelijke creëren van een kunstwerk. Op dit moment is Maarten bezig met een bijzonder project in Utrecht. Hij zal daar 5 oktober meer over vertellen.

TOEGANG: EXCLUSIEF VOOR VRIENDEN

CULTUUR

KUNST EN CULTUUR IN PODIUM OOST

TERUGBLIK

Podium Oost heeft na de grootse opening in oktober de afgelopen maanden niet stilgezeten met de programmering: van een Franse middag, een Boekenpodium, een Kunstpodium en een Lentefestival tot de Maarten van Rossem lezing en in juni nog het Rietveld Schröder festival en Gluren bij de Buren.

VOORUITBLIK

Die lijn trekken we volgend seizoen door op de zondagmiddag, met om te beginnen een documentaire festival (najaar) en met ‘Verzetsvrouwen in Oost’ (april ‘25). Met ‘Wat Oost Weet’ brengen we de wetenschap weer dichterbij de mensen. We brainstormen over een terugkerend programma met uiteenlopende lezingen, muzikale optredens en meer! Kom dus volgend seizoen voor kunst en cultuur ‘om de hoek’, voor een aantrekkelijke toegangsprijs naar Podium Oost!

CULTUUR

TOT 6 JULI

EXPOSITIE KAAT SURINGA HET 'PARK'

Tot 6 juli is de expositie ‘Het Park’ van kunstenaar Kaat Suringa te zien bij Podium Oost. Zij schilderde tijdens de coronapandemie deze serie waarbij ze zich liet inspireren door het Wilhelminapark. Vanuit verschillende perspectieven, jaargetijden en tijdstippen geven de werken een prachtig beeld van de veelzijdigheid van het Wilhelminapark.

TOEGANG: GRATIS

UITKNIPPER

ACTIVITEITEN EN ONTMOETINGEN

Programma onder voorbehoud. Kijk op www.podiumoostutrecht.nl voor het actuele programma. Tickets op de pagina van het evenement op website of via info@podiumoostutrecht.nl o.v.v. datum en aantal personen.

MEI

TOT 6 JULI Expositie Kaat Suringa ‘Het park’

DAGELIJKS
TOEGANG: GRATIS

MAANDAG 27 MEI Samen eten

17:30 - 19:00 UUR
TOEGANG: € 6,00
MET U-PAS € 3,50

JUNI

ZATERDAG 1 JUNI Opera Tralala

15:00 - 16:00 UUR
TOEGANG: € 10,00

ZONDAG 2 JUNI Rietveld Schröder Festival

Tijd: 14.00 – 17.00 UUR
TOEGANG: € 5,00

VANAF VRIJDAG 14 JUNI Sportzomer

DAGELIJKS
TOEGANG: GRATIS

ZONDAG 16 JUNI Wijkdialoog: Hoe maken we samen

Tijd: 15.00 – 17.00 UUR
TOEGANG: GRATIS

ZONDAG 30 JUNI Gluren bij de Buren

Tijd: 14.30 - 16.00 - 17.30 UUR
TOEGANG: GRATIS

JULI

DAGELIJKS Sportzomer

TOEGANG: GRATIS

SOCIAAL

DANSCAFÉ.50UP GESLAAGD

Na twee succesvolle dansevents gaat het DANSCafé.50up op zomerreces. In het najaar staan de volgende Danscafés gepland op 13 oktober en 14 december. Zet dus vast in je agenda!



Lees er meer over in de volgende Podium Oost-krant en op de websites van Podium Oost, Oost voor Elkaar en Doe mee in Utrecht. DANSCafé.50up is bereikbaar per mail op danscafe@podiumoostutrecht.nl

Een borrel voor de hele buurt



Apericena

Een borrel voor de hele buurt. Iedere donderdag van 16:00 - 18:00 uur. Elke drankje 5 euro met onbeperkt Italiaanse borrelhapjes.

Nieuw menu

We hebben ook een nieuw menu. Nu op onze website

www.trattoriadaroberto.nl

NACHTEGAALSTRAAT 72
WWW.VLECK.NL



MARRONE
EASY LUXURY

NACHTEGAALSTRAAT 26 | 3581 AJ UTRECHT
030 237 11 42 | INFO@MARRONEFASHION.NL
WWW.MARRONEEASYLUXURY.NL

ACTIVITEITENPROGRAMMA

MEI-SEPTEMBER 2024 (programma onder voorbehoud)

Check onze website voor meer informatie over alle activiteiten en evt. wijzigingen of bel telefoon: 030-2581994

VAN MAANDAG T/M VRIJDAG KOFFIE/THEE INLOOP VAN 09.00 TOT 17.00 UUR.

MAANDAG	
09.00-10.00	Sport met Vanessa
10.00-12.00	Leefstijloket Oost
14.30-16.30	Aquarellessen voor volwassenen
16.00-19.00	Utrecht Dance Center Streetdance Kids
17.30-19.00	Samen Eten (4e maandag van de maand)
19.00-22.30	Swing in Utrecht
19.30-23.00	Bridgeclub Utrecht Oost

DINSdag	
09.15-10.30	Dapiyo
10.00-12.00	Senioren-inloop
10.00-12.00	Wijkinformatiepunt Utrecht Oost
11.00-12.00	Fysio-gym voor senioren
13.30-17.00	Dinsdagmiddag Bridge
13.30-17.00	Bridgelessen met Winnie
14.00-16.00	Leesclub (1 x per 6 wkn)
18.15-19.45	Mindfull Yoga
19.00-22.00	Bridgelessen met Winnie
20.00-21.00	Afrikaanse en Braziliaanse dans met Noëlla

WOENSdag	
09.00-12.00	Muziek op Schoot (start 4 september)
09.15-11.30	Groepslessen Cesar
09.30-13.00	Speel-O-Theek
10.00-11.00	Wandelclub
10.00-12.00	Formulieren & meedoen Oost voor Elkaar
14.00-16.30	Repair-Café (1e woensdag van de maand)

DONDERdag	
15.30-17.00	Textiel (recycle) Café
19.30-22.00	Bridgelessen met Winnie
19.30-21.30	Alzheimer-Café (19 juni)

VRIJDAG	
09.00-12.00	Muziek op Schoot (start 6 september)
09.00-10.30	Mindfull Yoga
15.30-17.30	Oogcafé (14 juni, 9 augustus, 11 oktober, 13 december)
18.30-20.30	Wereld Keuken (3e vrijdag van de maand)
19.00-21.30	Tango Anna Rosa (om de week)

ZATERdag	
12.30-14.00	Toneelles Utrecht Oost 6-9 j
14.15-15.45	Toneelles Utrecht Oost 12-14 j
16.00-17.30	Toneelles Utrecht Oost 15-17 j (start september)

SOCIAAL

ZO 16 JUNI | 15.00 – 17.00 UUR

WIJKDIALOOG: HOE MAKEN WE SAMEN OOST NOG LEUKER?



De groei van het aantal bewoners in Oost is de aanleiding om weer met elkaar in gesprek te gaan. Met het thema ‘Hoe maken we samen Oudwijk nog leuker?’ organiseert Oost voor Elkaar op zondag 16 juni weer een wijkdialoog.

Om de wijk te verfraaien wordt er al geïnvesteerd in muurschilderingen, groen in de buurt, het Lunettenpark en kunst op de Maliebaan. Deze 'verdichting' en 'verfraaiing' brengen nieuwe uitdagingen met zich mee: Hoe kom je tot een buiten- en buurtcultuur met, door en voor alle buurtbewoners? Wat is er nodig voor meer verbinding in de buurt? En hoe worden of blijven buurtinitiatieven duurzaam? Dit zijn de vragen die in de wijkdialoog besproken worden.

TOEGANG: GRATIS

SOCIAAL

ELKE DINSdag | 10.00 – 12.00 UUR

SENIORENINLOOP BREIDT UIT



De Senioreninloop is een groot succes en daarom gaan we uitbreiden. Senioren uit de wijk Utrecht Oost kunnen nu ook op dinsdagmorgen bij ons binnenlopen voor een kopje koffie of thee, een praatje en een uurtje fysio-gym. Iedereen is van harte welkom. Als je nooit geweest bent, en je wilt eens komen kijken of het wat voor je is, loop gerust eens binnen. Op dinsdag 6 en 13 augustus is er geen inloop.

TOEGANG: GRATIS

PROGRAMMA SENIOREN

IEDERE DINSdag VAN 10.00 – 12.00 UUR EN IEDERE DONDERdag VAN 10.00 – 15.00 UUR

Onbeperkt koffie en thee € 1,50
Lunch € 2,50 (alleen op donderdag)
Voor de lunch opgeven voor donderdag 10.30 uur bij info@podiumoostutrecht.nl, 030- 2581994 of bij Andy in Podium Oost.

PROGRAMMA DINSdag
Vanaf 10.00 Inloop + koffie
11.00 – 12.00 Fysio-gym

PROGRAMMA DONDERdag
Vanaf 10.00 Inloop + koffie
10.00 – 12.00 Schaken met Frans
11.00 – 12.00 Fysio-gym
12.00 – 13.00 Gezamenlijke lunch
13.00 – 16.00 Computer-inloop met Josephine

AGENDA DONDERdag	JULI
MEI 30 MEI 13.00 - 15.00 UUR Filmpjes met Andy	4 JULI 13.00 – 15.00 UUR Zen tekenen met Marie-José 11 JULI 13.15-15.15 UUR Zin in Utrecht – Eenzaamheid 18 JULI 13.00-15.00 UUR Filmpjes met Andy
JUNI 13 JUNI 13.15-15.15 UUR Zin in Utrecht – Kunst 20 JUNI 13.00 – 15.00 UUR Zen tekenen met Marie-José 27 JUNI 13.00-15.00 UUR Filmpjes met Andy	AUGUSTUS In augustus is er geen Senioreninloop 22 AUGUSTUS 13.15 – 15.15 UUR Zin in Utrecht – Afhankelijkheid SEPTEMBER 19 SEPTEMBER 13.15 15.15 UUR Zin in Utrecht Dementie

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET ACTUELE PROGRAMMA OP ONZE WEBSITE: WWW.PODIUMOOSTUTRECHT.NL.

COLOFON
‘Podium Oostkrant is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als los katern in de Oostkrant’. Stichting Podium Oost is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 58300899

REDACTIE
Andy Wernsen, Hans Elsendoorn en Paula Reiling. M.m.v. Team Programmering en Team Exposities.

VORMGEVING
Michelangela i.s.m. Concreat, Utrecht

REDACTIEADRES
PO-krant@podiumoostutrecht.nl

PODIUM OOST
Oudwijkderwasstraat 148, 3581 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

NIEUWS

ELKE 1e WOENSdag VAN DE MAAND | 14.00 – 16.30 UUR

REPAIR CAFÉ



Het Repair Café is in juni niet op 5 juni, de 1e woensdag van de maand, omdat Podium Oost dan stembureau is voor de Europese verkiezingen. Wil je wat laten repareren, dan kan dat op woensdag 12 juni. In juli zijn de reparateurs er op 1 juli, in augustus houden ze even vakantie en op woensdag 4 september zijn ze er weer.

TOEGANG: GRATIS

De fietsenmaker in uw buurt



www.tielemanfietsen.nl
like ons op facebook
rijwielhandel tieleman en zoon

Welkom bij Autobedrijf de Rooij



C.de Haasweg 14 Bilthoven
030 2204816

DE ZILVEREN HAMER

SCHOENMAKERIJ & DHZ-ARTIKELN

Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-2514215
zilverenhamer@ipnmail.nl
www.zilverenhamer.nl

Di: 08.00 - 18.00 uur
Wo: 08.00 - 18.00 uur
Do: 08.00 - 18.00 uur
Vrij: 08.00 - 18.00 uur
Za: 08.00 - 17.00 uur

ASSORTIMENT
Schoen-/tasreparaties
Furnituren
Riemen en sokken
Horlogebandjes
ECOZZ tasjes
Sleutels
Verbenodigheden
HG producten

Diverse huishoudproducten
Stofzuigerzakken
Lampen en batterijen
Bison liemen en kitten
Dylon textielverf
Naalffurnituren
Stomerij depot
Naamplaatjes



KLAARENBECK INTERIEURS

Burgemeester Reigerstraat 14-18
3581 KS Utrecht
T 030 2513 123

SINCE 1909

www.klaarenbeek.nl