

# OOSTKRANT

Maart 2025

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

WONEN IN OOST

pagina **2**

HOE LEEFBAAR IS DE UITHOF?

OOST AAN HET WOORD

pagina **3**

NIEUWE PODCASTS OVER ONZE WIJK

GROEN OOST

pagina **4**

VOGELS SPOTTEN OP DE ZILVEREN SCHAATS

HET WOORD IS AAN

Maarten Baas

'*Dialogo, Introverten en Old Friends*'

Lees zijn column op pagina 2 >>



ARMOEDE IN DE WIJK

Sandra Rölling

## VOEDSELBANK OOST

Elke zaterdagmiddag gonst het van de activiteit in de garage van het Rode Kruisgebouw aan de Koningsweg. Voedselbank Oost reikt dan voedselpakketten uit aan zo'n 45 wijkbewoners die in financiële nood verkeren. Walter Kronenburg (76), al tien jaar coördinator, vertelt vol passie over zijn werk.

"Het is belangrijk om niet te oordelen," begint Walter. "Deze mensen zijn kwetsbaar. De stap om hulp te zoeken is vaak groot, vanwege trots of schaamte. Buitenstaanders roepen makkelijk: 'Ga gewoon werken.' Zo simpel is dat niet! Iedereen kan plots in grote schulden terecht komen door scheiding, ziekte, werkloosheid of verslaving. We doen altijd een grondige intake. Alleen wie écht geen geld heeft voor basisbehoeften als voedsel komt in aanmerking. Zodra ie-

mand zijn leven weer op de rit heeft, stopt de deelname."

### GROTE BETROKKENHEID

Op de zaterdag vult een team van vijf vrijwilligers de tassen. Ze houden rekening met dieetwensen en gezinsgrootte. "Het zijn jonge helpers," vertelt Walter. "Dat houdt me scherp, want we hebben vaak pittige discussies over armoede, onrechtvaardigheid en andere politieke kwesties. Hun maatschappelijke betrok-

kenheid is groot. Wat ons bindt, is het persoonlijke contact met de deelnemers, dat vinden we allemaal zeer waardevol. Zo kreeg ik laatst een telefoontje van een eenzame deelnemer die even een praatje wilde maken vanuit het ziekenhuis."

### DONATIE WELKOM!

"Voedsel wordt hier nooit verspild. Kort houdbare producten die op zaterdag overblijven gaan naar het buurthuis in Sterrenwijk. Daar koken vrijwilligers van BuurtBuik elke maandag een gratis driegangemaaltijd voor buurtbewoners, ook een mooi initiatief." Tot slot doet Walter nog een oproep: "Donaties zijn altijd welkom! Hiermee kopen we was-



Coördinator Walter Kronenburg staat tweede van rechts - SANDRA RÖLLING

middel, tandpasta, shampoo, maandverband en koffie om de voedselpakketten aan te vullen." ■

Wil je helpen of geld doneren? [www.voedselbankutrecht.nl/oost](http://www.voedselbankutrecht.nl/oost)

## RECORDDONATIE VILLA JOEP



Vrijwilliger bij Villa Joep Irene Crone (links op de foto) mocht de cheque van €6.292,12 in ontvangst nemen - ARNOUD WOLFF

Blijde gezichten in de winkel van Langerak IJzerwaren aan de Burgemeester Reigerstraat: de opbrengst voor het goede doel Villa Joep bedraagt ruim zesduizend euro, fors meer dan vorig jaar! Met grote dank aan alle buurtgenoten die het treintje in de etalage sponsorden, geld doneerden via de QR-code op het raam, de fooienpot spekten en - nieuw dit jaar - de Utrege hoodie kochten met de opdruk *Praot Utrege met me*. Stichting Villa Joep bevordert wetenschappelijk onderzoek naar neuroblastoom, een zeldzame en zeer agressieve vorm van kinderkanker. Naamgever is Joep Steijn die in 2003 op 4-jarig leeftijd overleed aan de ziekte. De olifant, het logo, was zijn lievelingsknuffel.

[www.villajoep.nl](http://www.villajoep.nl)

### DIGITALE OOSTKRANT

Onze papieren editie verschijnt 4x per jaar. Wil je meer buurtverhalen en nieuws lezen, inclusief de actuele Uitagenda Oost? Meld je aan en ontvang 2x per maand onze Digitale Oostkrant - gratis - in je mailbox.



Aanmelden Digitale Oostkrant: [www.oostkrant.com/digitaal](http://www.oostkrant.com/digitaal)

### Oost mag het weten

We hebben een nieuwe bezorger: Madelein van der Heide! Vier keer per jaar zal ze de Oostkrant op alle 14.000 adressen in de wijk bezorgen. Huis aan huis, ongeacht brievenbussticker. En dat roept nog vele vragen op: ik heb een nee-nee sticker en krijg toch de Oostkrant in de bus? Ja, want de gemeentelijke verordening (artikel 16) maakt een uitzondering voor niet-commerciële sub-lokale wijkberichten uitgegeven door een stichting. Beleidstaal voor: wijkkranten. We maken de krant om het buurtgevoel in Oost te versterken. Liefdewerk (oud) papier. Echter, wil je 'm niet ontvangen? Meld je per mail af bij uitgever Stichting Oostkrant: [secretaris@oostkrant.com](mailto:secretaris@oostkrant.com)

[www.oostkrant.com](http://www.oostkrant.com)

**De Moestuin**  
Groene oase met sociale oogst

**Lunchen  
Feesten  
& vergaderen  
Bio winkel  
Spelen**

[www.moestuinentrecht.nl](http://www.moestuinentrecht.nl)

van der Heijde  
**OPTIEK**  
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26  
T 030 25 11 555  
[www.vanderheijdeoptiek.nl](http://www.vanderheijdeoptiek.nl)  
buiten openingstijden op afspraak

**quist**  
makelaardij  
THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 [info@quistmakelaardij.nl](mailto:info@quistmakelaardij.nl)

Pauline & Charlotte Res

**Alting & Res Uitvaarten**  
Bel: 06 24 24 06 07 (dag & nacht)  
Geertkerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

**Alting & Res Uitvaarten**



## HET WOORD IS AAN

Maarten Baas



FOTO: KENTON THATCHER

## Beeldentuin Oost

Wanneer je parkbankjes als kunstwerken beschouwt, verandert je buurt in een beeldentuin. Zoals rondom het Wilhelminapark:

## 'Dialogo'

Bij de Emmalaan staat een bankje dat door de Utrechtse houtbewerker Tafelboom is vervaardigd uit twee halve boomstammen. Het kijkt uit op de vervanger van de 170 jaar oude bruine beuk, die in 2020 werd gekapt. De boom kijkt zijn lot, dat hem over een eeuw of anderhalf te wachten staat, recht in de ogen. Het bankje lijkt zich bewust van zijn komaf en opent zich kwetsbaar en nederig naar de veel grotere boom. Hier groeit een stil gesprek dat de bankbeziiter uitdaagt tot existentiële overpeinzing.

## 'De Introverten'

Rond het park zijn enkele opklapbare *drybench* bankjes geïnstalleerd. De ontwerpers hebben een eisenpakket zo gortdroog ingevuld dat ze 's werelds minst uitnodigende zitmeubel hebben gecreëerd. Maar als sculptuur zijn ze veelzeggend! Het trekt zich terug, als een introverte ziel die het hoofd op zijn armen steunt en zich afsluit van de verwarring van de wereld om zich heen. Het doet me denken aan sculpturen van Antoni Gormley of Khaled Dawwa. Zo bezien is Oost een aantal meesterwerken rijker.

## 'Old Friends'

Aan het Loolaantje, bij de ingang van het Wilhelminapark, staan drie bankjes. Door hun positionering lijkt het een vertrouwd vriendengroepje. Eén van de vrienden mist zijn rechterarmleuning, en die imperfectie maakt deze installatie zo ontroerend. Naarmate een vriendengroep ouder wordt, worden de verschillen in geluk en ongeluk zichtbaarder, de onderlinge acceptatie groter en de vriendschap hechter. Geen kunstwerk verbeeldt dat beter dan 'Old Friends'.

Ontwerper Maarten Baas (1978) is wereldwijd bekend van *Smoke*, *Clay* en *Real Time*. Hij maakte het kunstwerk *Intellectual Heritage* voor Bib Neude en zet binnenkort ook Podium Oost in de spotlights.

## WONEN IN OOST

Wies Broere

## HOE LEEFBAAR IS DE UITHOF?

Bewoners van de Uithof slaan alarm: het is er eenzaam en psychisch zwaar om te wonen. Studentenvertegenwoordigers Ting Ting Broomhaar en Koen de Boer vragen om een eigen buurthuis waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten en een gevoel van gemeenschap kunnen opbouwen.

Ze krijgen steun van de raadsleden Tess Meerding (VVD) en Ruben Snijder (Student & Starter). "Het voelt hier niet als een woonbuurt, het is een bouwput," zegt Tess. Ruben voegt daar aan toe: "Er moet prioriteit komen bij het samenwerken tussen alle organisaties die bij de Uithof (sinds 2018 officieel: Utrecht Science Park) betrokken zijn." Stichting Utrecht Science Park zelf wil de leefbaarheid ook verbeteren. "We hebben een *student council* opgericht om met de studenten te overleggen. Avondhoreca, een wens van velen, is misschien mogelijk, mits rendabel", aldus de woordvoerder.

## BUURT ZONDER BASIS

Studenten van de Hogeschool Utrecht (HU) vroegen honderd bewoners persoonlijk naar hun mening. Daaruit kwam iets opmerkelijks: velen vinden het op de

Uithof juist prima wonen. "En voor activiteiten en uitgaan fietsen we gewoon naar de stad", was een veel gehoorde toevoeging. Dit roept de vraag op: waarom zou de Uithof een eigen buurthuis nodig hebben, terwijl studenten in andere buurten dat niet hebben? Ting Ting en Koen wijzen erop dat de Uithof afgezonderd ligt en basisvoorzieningen, zoals een betaalbare supermarkt, bereikbaar pakketpunt en gezellige buurtkroeg, ontbreken.

## DE ÉCHTE OORZAAK?

De HU-studenten die onderzoek hebben gedaan adviseren om woonbesturen en betrokken organisaties beter te coachen, zodat ze gezamenlijk de echte oorzaken van eenzaamheid en ongenoegen aanpakken. Alleen bouwen maakt van een sciencepark nog geen gezonde, leefbare woonbuurt. ■



**I** Koen de Boer zit in het woonbestuur van Casa Confetti, een van de woonflats op de Uithof. Ting Ting Broomhaar is bestuurslid van BoKS (Bewonersoverleg Koepel SSH) dat o.a. de woonbesturen op de Uithof vertegenwoordigt. Wies Broere is student journalistiek aan de Hogeschool Utrecht.

## LEEFAAR OOST

Kees van Oosten



FOTO: ARNOUD WOLFF

## WAARDELOOS BOMENBELEID

Soms is het kappen van bomen onvermijdelijk. Bijvoorbeeld langs de kade tussen de Krommerijnbrug en de Albatrosbrug, waar twee 120 jaar oude platanen, twee iepen en een schietwilg van meer dan 50 jaar oud staan. De kademuur moet worden vervangen, en de bomen staan in de weg. Het bouwen van een nieuwe kademuur rondom de bomen is geen optie, zegt de gemeente, omdat het de doorstroming van de Kromme Rijn zou belemmeren.

Volgens de gemeentelijke beleidsregel 'Herplant naar waarde' worden er ter compensatie vijf nieuwe bomen geplant: één langs de Abstederdijk en vier in het Tolsteegplantsoen, verderop. De gemeente kiest standaard voor jonge boompjes met een stamomtrek van 18-20 cm. Maar de platanen die moeten wijken, hebben een stamomtrek van wel drie meter! Een compensatie van niks!

## NATUURLIJKE AIRCO

Een volwassen boom van 50 jaar of ouder heeft voor de stad hetzelfde koelende vermogen als 30 jonge bomen, een totale (koel)waarde van tien airco's. Dat heb ik niet bedacht, dat stelt de gemeente zelf in officiële documenten. Voor het klimaat (bomen halen CO2 uit de lucht) en de leefbaarheid (bomen geven schaduw) zou een

serieuze compensatie voor de te kappen bomen langs de Abstederdijk dus minimaal 150 nieuwe boompjes moeten zijn. Dat is een half bos!

## STAD WARMT OP

Waarom volstaat de gemeente dan met slechts één jong boompje per te kappen ouwe reus? Ruimtegebrek. Van een serieuze 'Herplant naar waarde' is in onze stad dus geen sprake, en op die manier kachelt het verkoelend vermogen van onze bomen achteruit. Het bomenbeleid in Utrecht is - letterlijk - waardeloos. ■

**I** Kees van Oosten zet zich via de Bomenstichting in voor het behoud van bomen in de stad. Meer info: [www.utrechtsebomenstichting.nl](http://www.utrechtsebomenstichting.nl)

"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas



passage uitvaarten

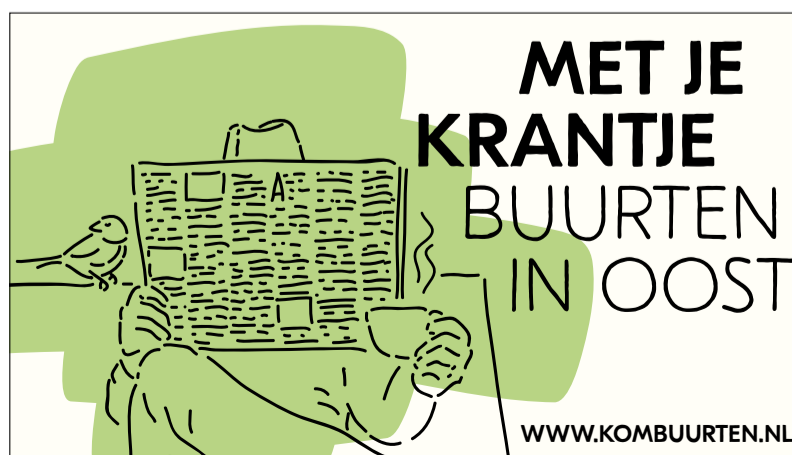
PASSAGEUITVAARTEN.NL  
24 UUR | 06 - 55 30 33 85

Dirk



- Handgeschilderde huisnummers
- Familienamen
- Hout- en marmerimitaties

06-54388974



WWW.KOMBUURTEN.NL

WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!



PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23  
info@podotherapie-utrecht.nl  
[www.podotherapie-utrecht.nl](http://www.podotherapie-utrecht.nl)



## PANORAMA OOST

**Niels Bongers** | Een blik in het schetsboek van cartoonist Niels Bongers. Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer spot hij - met een scherp oog - een roodborsttapuit.



Toelichting en meer panorama's op [www.oostkrant.com](http://www.oostkrant.com)

## CULTUREEL OOST

**Carel van den Tweel**



## VRIJE VUURKORF

**Bij de vier gekraakte panden aan de Burgemeester Reigerstraat, nu Huize Pluk, hoort ook het achterliggende huisje Wagendwarstraat 48, jarenlang opslagruimte van de Wilhelmina Apotheek. Het huisje is omgedoopt tot Vuurkorf, een culturele vrijplaats.**

Fons, Cat en Job, studenten aan de kunstopleiding HKU, zijn de 'stokers' van Vuurkorf. "Utrecht heeft open vuur per dit jaar verboden, dus ook geen vuurkorven meer", lichten ze toe. "Terwijl vuur juist zo verbindend kan zijn! Mensen uit alle culturen dansen en vertellen elkaar verhalen rondom een kampvuur, of laten hun gedachten de vrije loop als ze in de vlammen staren. Dat gevoel van warmte en verbinding koesteren we hier." Vuurkorf is te herkennen aan de goudkleurige voordeur. De naam staat in rode letters op het

raam. "Na een grondige schoonmaak hebben we hier een expositieruimte, een minibar en een klein podium voor dans, muziek, poëzie en theater gemaakt. Kleinschalig, geheel gericht op ontmoeting en expressie. Een culturele vrijplaats midden in de stad, maar met een echte buurtfunctie."

### PRIKKELEND GEDACHTENGOED

"In Vuurkorf kun je jonge kunstenaars ontmoeten. We scouten vooral op passie, een (kunst)opleiding is niet noodzakelijk. Liever een prikkelend gedachtengoed dan een uitgewerkte ideologie. De toegang is gratis en iedereen is welkom. Je kunt ons volgen via [instagram @vuurkorf\\_utrecht](https://www.instagram.com/vuurkorf_utrecht)."

► **Cat, Job en Fons zijn de 'stokers' van Vuurkorf** - ARNOUD WOLFF

## SCHRIJVER IN OOST

**Paul Bersee**

## GEZOCHT: SUPERPUZZELAARS

**De hoofdpersoon van mijn nieuwe boek Bucketlist van een dagdromer staat voor een unieke uitdaging: hij wil de beroemde puzzel De Tuin der Lusten van maar liefst 9.000 stukjes leggen! Zijn bucketlistcoach heeft echter nauwelijks puzzelervaring. Om me beter in te kunnen leven, ben ik op zoek naar puzzelaars in Oost die ervaring hebben met zulke monsterpuzzels.**

Na een oproep in de Oostkrant reageerde Liesbeth Heikens. Ze vertelde enthousiast over haar vader, een fervente puzzelaar. "Voor zijn verjaardag kreeg hij vaak een puzzel cadeau, en soms nam hij er een mee van vakanties in Zwitserland. Zijn liefde voor oogstrelende landschappen heb ik van hem overgenomen. Deze kerstvakantie kocht ik zelf een puzzel van een Zwitsers landschap, tot groot verraak van mijn zoon. Hij puzzelt vaker,

maar deze keer was hij écht fanatiek, net als zijn grootvader. Het zogenaamde kickmomentje als dat ene stukje eindelijk past, blijft toch het allerleukst. En tijdens het puzzelen kun je heerlijk wegdromen in zo'n prachtig landschap."

### DEEL OOK JE PUZZELVERHAAL!

Liesbeth zelf houdt zich liever bezig met tekenen en zet zich daarnaast in voor de voetgangersvereniging in Utrecht-



► **Schrijver Paul Bersee zoekt superpuzzelaars voor zijn nieuwe boek** - ARNOUD WOLFF

Oost. Ze is een betrokken buurtgenoot en haar puzzelverhaal heeft de bucketlistcoach met veel interesse aangehoord. Dit zal zeker van pas komen voor de hoofdpersoon. Hopelijk inspireert haar verhaal ook andere (super)puzzelaars

in de wijk om hun eigen ervaringen met mij te delen! ■

► **Neem contact op met Paul Bersee via [redactie@oostkrant.com](mailto:redactie@oostkrant.com)**

## PODCAST VAN DE OOSTKRANT

Verhalen maken de buurt, daarom laten we Oost graag aan het woord! In een nieuwe reeks podcasts zetten radiopresentator Karin van den Boogaert en sidekick Arnoud Wolff de microfoons op tafel bij bewoners en ondernemers uit de wijk. Zo spraken ze met wijkagent René Rogier over het politiewerk in Oost, bezochten ze Huize Pluk, de kraakpanden aan de Burgemeester Reigerstraat, en schoven ze aan bij Café Jan Primus, de laatste bruine kroeg van Oost. De podcasts zijn behalve via onze website, ook te beluisteren op Spotify Oostkrant, scan de QR-code. Veel luisterplezier!



► [www.oostkrant.com/podcast](http://www.oostkrant.com/podcast)

# MARRONE

EASY LUXURY

NACHTEGAALSTRAAT 26 | 3581 AJ UTRECHT  
030 237 11 42 | [INFO@MARRONEFASHION.NL](mailto:INFO@MARRONEFASHION.NL)  
[WWW.MARRONEEASYLUXURY.NL](http://WWW.MARRONEEASYLUXURY.NL)



DE LEKKERSTE BAKKER  
IN UTRECHT OOST

KOM EN ERVAAR HET ZELF!



BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK  
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43  
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

## Langerak

IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen  
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41  
3581KL Utrecht  
tel./fax 030 2109456

[langerakbv@kpnmail.nl](mailto:langerakbv@kpnmail.nl)  
[www.langerakbv.nl](http://www.langerakbv.nl)



## BUURTGENOTEN

Adeline Riesselmann

## JAY VAN BRIENEN

Elke werkdag rond kwart voor acht wordt Jay (27) bij de hoek van de Stadionlaan opgepikt door zijn vader, die een aannemersbedrijf heeft. Hij volgde een opleiding aan het Sportcollege, maar het pakte anders uit. Het klussen bevalt: "We houden het samen goed vol." Ruim drie jaar geleden trok Jay in bij zijn vriendin Floor in de Stadionflat. Ze kennen elkaar al een half leven, hun vriendengroepen overlappen en zo kwamen ze elkaar geregeld op feestjes tegen. Een paar jaar terug sprong de

vonk over. "Ik was eraan toe, het voelde heel natuurlijk." Floor knikt. Jays uitgebreide Surinaams/Nederlandse familie woont in Odijk en Utrecht, die van Floor zo'n beetje om de hoek. Jay: "Ik vind deze buurt magisch, het heeft iets dorpachtigs. Alles wat je nodig hebt is dichtbij, zoals de supermarkt. Je kunt hier leuk uit en je bent zo in de natuur." Dat komt goed van pas, in zijn vrije tijd loopt Jay hard en rent hij 10 tot 20 kilometer, bijvoorbeeld door het bos van Amelisweerd. ■



FOTO: HOORHEDEK

## INTOCHT OUDE JEEPS EN LEGERMOTOREN



Utrecht werd pas bevrijd toen op 7 mei 1945 de geallieerde soldaten met de bijnaam *Polar Bears* via de Berekuil de Biltstraat opreden. Duizenden mensen langs de kant van de weg zwaaiden uitzinnig van vreugde naar de indrukwekkende stoet jeeps en motoren. Tachtig jaar later, op de officiële Bevrijdingsdag 5 mei, rijden ter herdenking oldtimer legervoertuigen dezelfde route richting stadhuis. Daar is een feestelijke markt waar ooggetuigen en nazaten aan de hand van oude foto's en filmbeelden vertellen over die feestelijke dag. Vanaf 09:30 uur passeren de voertuigen de Berekuil. ■

## GROEN OOST

Sira Meijer

## VOGELS SPOTTEN



FOTO: AN OUD WOLFF

De Zilveren Schaats, het natuurgebiedje vlakbij Hoogstraat Revalidatie, ligt er 's nachts kalm en vredig bij. Het water is stil, en een zachte bries ritselt door het riet. Een uur voor zonsopgang begint de zanglijster zijn morgenlied, fris en helder. Bij de eerste lichtstralen neemt een boomklever het over, gevolgd door andere vogels. Terwijl de meeste bewoners nog slapen, is Nanne Nauta al op pad. Als fervent vogelaar observeert hij een jaar lang de vogels die hier paren, nestelen, jagen of overwinteren. Trots als een pauw vertelt hij me over de beflijster die hij hier heeft gespot, een zeldzame trekvogel die maar af en toe in Nederland wordt gezien. "Het beste moment

om vogels te spotten is in het voorjaar," zegt hij. "De bomen hebben dan nog weinig bladeren, waardoor je vogels beter kunt zien. Bovendien keren veel vogels terug van hun wintertrek om een partner en territorium te vinden. Ze zijn dan extra vocaal en minder schuw, wat het ook makkelijker maakt om ze te horen." ■

**i** Volg het blog van Nanne Nauta op de nieuwspagina van de bewonersvereniging die het unieke natuurgebiedje sinds 1999 beheert: [www.zilverenschaats.org/nieuws](http://www.zilverenschaats.org/nieuws)

**i** [www.stichtingvlam.nl](http://www.stichtingvlam.nl)

**TIP DE REDACTIE!**  
We horen graag wat er gaande is in Oost. Mail nieuws en aankondigingen van activiteiten naar [redactie@oostkrant.com](mailto:redactie@oostkrant.com)

## SPORTIEF OOST

Ralph Janssen

## STUDANCE

Voor de Oostkrant ga ik vaker uit mijn *comfort zone*, maar deze keer helemaal: een workshop *hiphop* bij studentendansvereniging StuDance! Na een har-



FOTO: RALPH JANSSEN

telijke ontvangst in Sportcentrum Olympos probeer ik tijdens de warming-up de moves van leraar Tom te volgen, maar al snel raak ik uit balans. Het oefenen van de choreografie gaat al beter: "vijf, zes, zeven, acht" ... ik maak zowaar een paar pasjes in de maat. Tôt er handbewegingen bij komen. Ik raak verstrikt in mijn eigen ledematen, helemaal als de muziek versnelt. Oud-bestuurslid Anne spreekt de wijze, maar weinig opbeurende woorden: "Als je teveel bezig bent met de vorige stap, gaat de volgende sowieso mis." De andere dansers hebben daar blijkbaar geen last van, bij hen zien de bewegingen er soepel en mooi uit. Maar na een intensief anderhalf uur concludeer ik: hiphop dansen is leuk, maar geen sport voor mij. ■

**i** [www.studance.nl](http://www.studance.nl)

## RONDLEIDING

't Gilde Utrecht

## SCHILDERSBUURT

Woningen en flats in Amsterdamse Stijl, een neo-Romaanse koepelkerk en een oude school gebouwd in de geest van



UTRECHT: Fot. v. Oostkrant

**De St-Aloysius koepelkerk begin jaren 30, toen er nog een tram reed door Oost**  
HET UTRECHTS ARCHIEF

Berlage: welkom in de Schildersbuurt! Begin 1900 was in de snel groeiende stad Utrecht de woningnood - net als nu - nijpend. Onderwijzers, spoorwegbeambten en middenstanders bouwden daarom gezamenlijk en voor eigen risico woonblokken in het oude tuindersgebied tussen de Rembrandtkade en Adriaan van Ostadelaan. De bouwverenigingen Elck Wat Wils, Het Nieuwe Woonhuis, WBV Utrecht en de B.A.N.S. zijn nog altijd actief. Een buurt met een bijzonder verhaal, dus loop mee met de stadsgids! ■

**i** Zondag 6 april | 11:00 uur  
Kosten: € 8,- p.p. (U-pas € 4,-)  
Aanmelden via Oostkrant website: [www.oostkrant.com/rondleiding](http://www.oostkrant.com/rondleiding)

## Colofon

De Oostkrant wordt 4x per jaar huis-aan-huis bezorgd in Utrecht-Oost. Oplage 14.000. De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (Kvk 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. De (onbezoldigde) bestuurs- en redactieleden zijn bewoners uit de wijk. Inkomsten uit advertenties van lokale ondernemers dekken de productiekosten.

**Meer informatie** [www.oostkrant.com](http://www.oostkrant.com)  
**Bezorging** Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar [secretaris@oostkrant.com](mailto:secretaris@oostkrant.com)  
**Redactie** Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Mirjam Bedaf, Monique Biesaat, Niels Bongers, Ralph Janssen, Michael Kars (fotograaf), Sira Meijer, Adeline Riesselmann, Sandra Röling en Carel van den Tweel.  
Contact: [redactie@oostkrant.com](mailto:redactie@oostkrant.com)  
**Stichtingsbestuur** Henriette Hettinga (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Marieke Folkers (secretaris), Merel van den Berg en Wilbert van Dam (advertenties).  
Contact: [secretaris@oostkrant.com](mailto:secretaris@oostkrant.com)  
**Ontwerp** Studio Michelangelo i.s.m. Concreat  
**Drukwerk** ALTIJDDRUKWERK.NL  
**Adverteren** aanleveren vóór 18 april 2025  
Contact: [advertentie@oostkrant.com](mailto:advertentie@oostkrant.com)  
**Volgende editie** juni 2025

**Anneroos**  
kinderopvang

Goed, kleinschalig en in de buurt

Dagopvang voor kinderen van 0-4 jaar

[www.annerooskinderopvang.nl](http://www.annerooskinderopvang.nl)  
Jan van Scorelstraat 138, 3583CT Utrecht

NACHTEGAALSTRAAT 72  
[WWW.VLECK.NL](http://WWW.VLECK.NL)

VLECK  
WIJNEN

**HAIRFIX**

BURG. REIGERSTRAAT 66  
3581 KV, UTRECHT

030-2520296  
[HAIRFIX.NL](http://HAIRFIX.NL)

BIOLOGISCH & BETAALBAAR

**PUUR & LOOS**

VERPAKKINGSVRIJE BIOKRUIDENIER

- NOTEN
- KRUIDEN
- CHOCOLADE
- RIJST & PASTA
- (ONTBIJT)GRANEN
- SCHOONMAAKPRODUCTEN
- +500 ANDERE PRODUCTEN
- KOFFIE & THEE
- VERS BROOD

[WWW.PUURENLOOS.NL](http://WWW.PUURENLOOS.NL)  
BURGEMEESTER REIGERSTRAAT 24A UTRECHT

UTRECHT  
DOOR DE LENS VAN  
MOESMAN

HET UTRECHTS ARCHIEF

Laatste kans! Te zien t/m 13 april



# PODIUM OOST

SOCIAAL EN CULTUREEL ONTMOETINGSCENTRUM

UITGELICHT

- VERZETSVROUWEN IN OOST
- KOK LEO KEIZER EXPOSEERT
- VOORJAARSBINGO

NIEUWS

MAATSCHAPPELIJK

CULTUUR

CULINAIR

SOCIAAL

VRIENDEN VAN

NIEUWS

## PODIUM OOST BREEKT RECORDS



2024 was een topjaar voor Podium Oost. In alle opzichten werden records gebroken. "We moesten weer even op gang komen na de verbouwing," meldt voorzitter Hans Elsendoorn, "maar daarna ging het steil bergopwaarts. Meer gebruikers, meer vrijwilligers, meer Vrienden van Podium Oost en meer bezoekers dan ooit."

Er is niet één oorzaak aan te wijzen. "Het prachtige nieuwe pand helpt natuurlijk enorm", volgens Hans, "maar het lijkt wel of er een golf nieuwe energie is meegekomen." Dat is te merken in de vraag naar ruimte voor allerlei laagdrempelige activiteiten. Bestuurslid Hanneke Immikhuizen en beheerder Andy Wernsen hebben er hun handen vol aan. Hanneke: "Het pand is natuurlijk een stuk aantrekkelijker geworden en ook nog ietsje groter. Het is passen en meten om voor iedereen een plekje te vinden. En dat lukt gelukkig bijna altijd. Daardoor

hebben we vorig jaar ca. 50.000 bezoekers gehad."

EXPLOSIEVE STIJGING

De huiskamer floreert als nooit tevoren, maar ook op cultureel vlak is een sterke groei te zien. Het team programmering is uitgebreid en het aantal voorstellingen en activiteiten is ook flink gestegen. "Het stijgend aantal bezoekers prikkelt de creativiteit van ons team", meldt Nartano Glijn, bestuurslid met deze portefeuille. "Het succes is aanstekelijk en wijkbewoners weten inmiddels dat er bijna wekelijks wat te beleven is bij Podium Oost, dat helpt." Eind vorig jaar verwelkomde Podium Oost de 200e Vriend. Hans: "Je hoeft er niet zelf elke week een voet over de drempel te zetten om te weten dat Podium Oost onmisbaar is voor de wijk. Vrienden vormen voor ons een enorme mentale steun. Maar ze helpen ook onze wensen financieel waar te maken. Zo hielpen ze ons met het



nieuwe meubilair en pas nog aan een prachtig nieuw logo op de gevel."

BESTUURSVERSTERKING

Is er dan niets meer te wensen? Zeker wel. Het zijn onzekere financiële tijden bij de gemeente Utrecht. Podium Oost krijgt geld van de gemeente om de huur te betalen. De vraag is of dat op de langere termijn zo blijft. En de energievoorziening in het pand vertoont nog allerlei kinderziektes. "Maar daar gaan we wel uitkomen", daar vertrouwt Hans op. "We zijn nog wel op zoek naar een bestuurslid dat zich gaat inzetten voor het groeiend aantal vrijwilligers. Dat zou een hele mooie kers op een prachtige taart zijn."

CULTUUR

### TEAM EXPOSITIES

Podium Oost heeft een team dat zich bezighoudt met het organiseren van exposities. Dit team bestaat uit: Gerda Cook-Bodegom, Lienke Vendrik en Trudy Cornelis. Zij hebben het stokje overgenomen van het vorige team, waar Gerda ook al in zat.

We vroegen ze hoe het werkt en hoe zij dit organiseren. Gerda: "Kunstenaars melden zich meestal spontaan omdat ze ook graag willen exposeren als ze zien hoe mooi de werken bij Podium Oost aan de muur hangen." Kan iedereen bij Podium Oost exposeren? Trudy: "We hanteren geen hele strenge criteria, maar we willen wel graag dat de kunstenaars uit de wijk komen of dat hun werken over Utrecht Oost gaan." En wat voor werken kunnen jullie exposeren? "We exposeren eigenlijk alleen werk dat



Gerda Cook-Bodegom



Lienke Vendrik



Trudy Cornelis

kan hangen, dus geen sculpturen of keramiek, daar hebben we geen goeie mooie ruimte voor", aldus Lienke. De exposities lopen tussen de 6 en 8 weken en zijn te bekijken

tijdens de openingstijden van Podium Oost. Kunstenaars uit Utrecht Oost die willen exposeren kunnen een mail sturen naar [info@podiumoostutrecht.nl](mailto:info@podiumoostutrecht.nl).

NIEUWS

### AFSCHEID AGNES ZANDVLIET

Agnes Zandvliet gaat ons weer verlaten. Door gewijzigde persoonlijke omstandigheden is zij helaas genoodzaakt haar bestuurslidmaatschap van Podium Oost neer te leggen. Wij wensen Agnes veel succes en plezier bij de invulling van haar nieuwe toekomst.

**Hé Utrecht-Oost!**  
**AUTO WASSEN**  
doe je bij:  
**CARWASH**  
LARENSTEIN  
CarwashLarenstein.nl  
C. de Haasweg 10 Bilthoven

uit vaart zorg van **David**  
David van de Waal  
onafhankelijk  
uitvaartverzorgers  
030 - 320 1233  
Dag en nacht telefonisch bereikbaar  
[vandavid.nl](http://vandavid.nl)

**IBB HOF**  
Hét winkelcentrum voor uw  
dagelijkse boodschappen.  
De ondernemers heten u  
van harte welkom!  
Wist u dat u bij ons de  
eerste 2 uur GRATIS  
kunt parkeren!

IK 2 UUR GRATIS PARKEREN

**KOOLWIJK**  
MEUBELRESTAURATIE  
Restauratie van antieke meubels  
& historische interieurs  
[koolwijkmeubelrestauratie.nl](http://koolwijkmeubelrestauratie.nl)  
Utrecht | 06 1377 8702



MAATSCHAPPELIJK

ZO 16 MAART | 14.00 UUR

## FILOSOFIEPODIUM

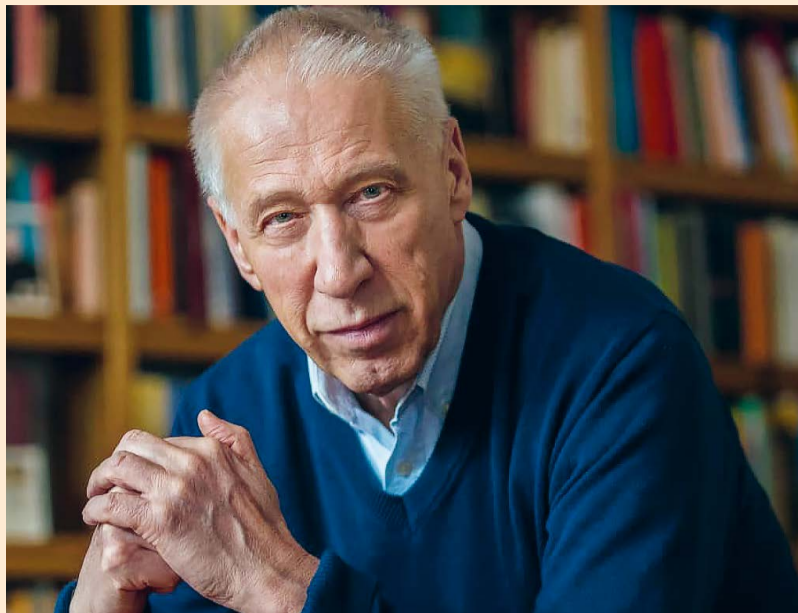
Ooit leefden mensen vooral omhoog. Ze geloofden in God en Gebod en hielden zich met oog op het hiernaams vast aan rituelen. De zin van het leven kwam van Boven. Moderne mensen willen liever 'leven-in-de-breedte'. Ze willen per se zelf beslissen wat ze in welke periode van hun leven doen en zich nergens op vastleggen.

Je moet toch alles uit het leven halen wat erin zit? Dit heet de horizontale vormgeving van het (laat)moderne leven.

Filosoof en schrijver Joep Dohmen neemt ons mee op een tocht door de geschiedenis. Hoe gingen mensen vroeger om met tijd? Wat zou een goed antwoord zijn op de vraag: hoe te leven in het hier en nu?

Na afloop gaat hij uitvoerig in gesprek met de aanwezigen over hun eigen opvattingen en vragen over het moderne leven.

TOEGANG: € 5,00



CULTUUR

ZO 11 MEI | 13.30 - 17.00 UUR

## PODIUM OOST EST À FÊTE



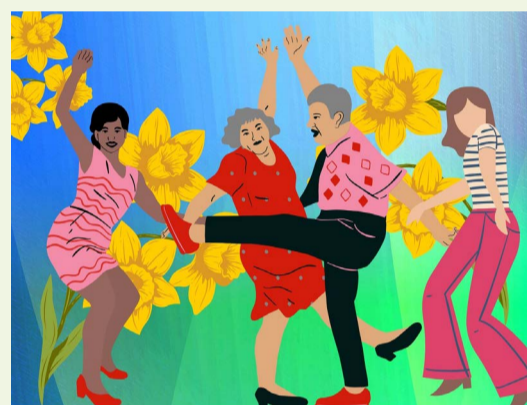
Op zondag 11 mei organiseert Podium Oost een muzikale middag voor plaatselijk talent. Een muzikaal feestje waarbij de artiesten het stokje doorgeven aan andere talentvolle musici. Zeg maar een muzikale estafette. Uit het grote aantal aanmeldingen hebben we acts uitgekozen variërend van klassiek tot pop, van singer-songwriter tot een band, van Engelstalig tot Nederlandstalig, van ingetogen tot uitbundig meezingen. Laat je muzikaal verrassen op zondag 11 mei.

TOEGANG: € 5,00

SOCIAAL

ZA 29 MAART | 19.30 - 22.30 UUR  
ZA 24 MEI | 19.30 - 22.30 UUR

## DANSCAFÉ.50UP



De 50 voorbij? Zin om te dansen? Dan is het DANSCafé.50up iets voor jou! Kom naar Podium Oost om lekker te swingen.

### WOLLOOMOLOO

Zaterdag 29 maart zijn de oud dj's van de Wolloomooloo, Henny de Vos en collega, de sfeermakers. DANSCafé.50up is een Wijkinitiatief i.s.m. Podium Oost, Oost voor Elkaar en Sport Utrecht.

Contact: danscafe@podiumoostutrecht.nl

TOEGANG: € 8,50 (INCL. 1 CONSUMPTIE)

CULTUUR

ZA 5 APRIL | 14.00 - 17.00 UUR

## KITSCH OF KUNST

De eerste editie van Kitsch of Kunst was een overweldigend succes! Daarom wordt er op zaterdag 5 april weer een middag georganiseerd.

Denk je dat je een meesterwerkje in huis hebt, dan kun je bij Podium Oost terecht om het te laten taxeren. Op deze zaterdagmiddag komen er weer experts en connaisseurs om schilderijtjes, theepotten, sieraden en allerlei andere zaken te taxeren.

Zet het dus vast in de agenda. Maximaal 3 items per bezoeker.

TOEGANG: GRATIS



CULTUUR

ZO 18 MEI | 14.00 - 17.00 UUR

## KUNSTPODIUM

Op zondagmiddag 18 mei is het weer tijd voor het Kunstpodium: dé plek om kunstwerken van kunstenaars uit Oost en omstreken te bewonderen en wellicht te kopen. Bij het vorige Kunstpodium op 14 april vorig jaar, toonden 12 kunstenaars hun werken. We hebben nog ruimte voor meer kunstenaars.

Dus, ben je kunstenaar in Utrecht(-Oost) en wil je je werk tentoonstellen en/of verkopen, stuur dan een mail met een toelichting op je werk aan [programming@podiumoostutrecht.nl](mailto:programming@podiumoostutrecht.nl). Deelname aan het Kunstpodium bedragen € 10,00.

TOEGANG: GRATIS



SOCIAAL

VRIJDAG 18 APRIL  
13.30 - 15.30 UUR

## VOORJAARSBINGO

Gezellig samen met buurtgenoten een spelletje bingo spelen. Dat kan op vrijdagmiddag 18 april bij Podium Oost. Deelname kost maar € 6,00 per boekje (6 rondjes) en er zijn natuurlijk prachtige prijzen te winnen. Een deel van de prijzen wordt geleverd door Albert Heijn op de Nachtegaalstraat.

DEELNAME: € 6,00  
VOORAF AANMELDEN VERPLICHT VIA  
[INFO@PODIUMOOSTUTRECHT.NL](mailto:INFO@PODIUMOOSTUTRECHT.NL)

OPEN DAG  
ZO 30 MRT

TAALCENTRUM  
**KOOKOOVAJA**.NL

**TAAL LESSEN**

Nieuwgrieks  
Italiaans  
Engels  
Nederlands

WWW.KOOKOOVAJA.NL

Uiteindelijk draait het om de liefde, die was, die is, die blijft

GEANNET NIEBOER  
UITVAARTBEGELEIDING

06 40 93 44 43 (24/7)  
Vraag een gratis wensenboekje aan  
[www.geannet-nieboer.nl](http://www.geannet-nieboer.nl)

**Scheidingscoach**  
Samen naar een nieuwe toekomst

Info-avond GRATIS

'Goed uit elkaar: waar begin je?'

Workshop

'Goed scheiden doe je niet op papier'

Data en locaties in Utrecht-stad en Leidsche Rijn

Meer weten en aanmelden



VRIENDEN VAN

ZA 17 MEI | 16.00 UUR

# INGMAR HEYTZE VOOR DE VRIENDEN

Op zaterdag 17 mei is er weer een exclusief Vrienden-event. Speciaal voor de Vrienden komt de bekende Utrechtse dichter Ingmar Heytze voordragen uit eigen werk. Kees Wennekendonk verzorgt de muzikale begeleiding.

Ingmar, geboren en getogen in Utrecht, studeerde Algemene Letteren aan de Universiteit Utrecht en debuteerde in 1997 met de bundel *De Allesvrezer*. In 1999 was hij de eerste 'huis filosoof' van het Centraal Museum en op 5 februari 2019 werd hij door de gemeenteraad unaniem gekozen tot de eerste Utrechtse stadsdichter.

**VERZETSVROUWEN**

In 2025 vieren we 80 jaar bevrijding met ook in Utrecht Oost veel programmering rondom dit thema. Op zaterdag 12 april wordt de bijzondere voorstelling *Verzetsvrouwen* over de Utrechtse verzetsheld Truus van Lier opgevoerd in Podium Oost. We stellen 50 kaarten beschikbaar voor De Vrienden, zij ontvangen hier binnenkort meer informatie over.

**VRIENDEN ONMISBAAR**

De Vrienden zijn onmisbaar en belangrijk voor Podium Oost. De donaties van de Vrienden worden o.m. gebruikt voor de programmering, technische voorzieningen en de aankleding en inrichting. Exclusief voor de Vrienden organiseren we een Vrienden-event. In 2024 hadden we twee maal een uitverkocht huis met Maarten van Rossem en Maarten Baas. In het najaar van 2025 staat een zeer bekende spreker gepland die in zal gaan op de huidige actualiteit. Genoeg redenen dus om Vriend van Podium Oost te worden, scan de QR-code of meld je aan op de website van Podium Oost en we ontvangen je graag bij het volgende Vrienden-event.



foto: Keke Keukelaar



CULTUUR

ZO 30 MAART | 16.00 UUR

# LEO KEIJZER, FOTOGRAAF EN KOK

Op zijn 14de kocht Leo een camera, een vierkant toestel uit de Sovjet Unie waar je van boven in kon kijken. Sindsdien is hij op en af aan het fotograferen, soms volgde hij een cursus en workshop. Leo: "In het begin ontwikkelde en drukte ik af bij een bevriende fotograaf. Af en toe doe ik een workshop of fotoreis. Deze expositie is de basis mijn fotoserie van fruit en groente.

Als je met een vergrootglas naar deze uien kijkt, krijg je bewondering voor wat er allemaal zomaar is in onze natuur. Alles is geprint op aluminium, waardoor bij de goede lichtinval de beelden uit het frame lijken te spatten." Bij Podium Oost verzorgt Leo ook de kookworkshops 'Appeltje Eitje' en 'Koken voor kids'.

TOEGANG: GRATIS



ZO 25 MEI | 16.00 UUR

# ELEONORA ZWIERS

Vanaf 25 mei tot begin juli exposeert Eleonora Zwiërs. Eleonora is geboren en getogen in Utrecht-Oost. Vanaf haar 9e jaar heeft ze altijd graag getekend met pen en potlood, maar ze is serieus gaan tekenen en schilderen in 2006.

Eleonora: "Op mijn werk (BSO) deed ik tekenatelier met de kinderen, waardoor ik zelf ook begon te schilderen. Ik werk het liefst met acrylverf. Mijn techniek is geheim en wat ik schilder is abstract, suggestief en eigenzinnig."

TOEGANG: GRATIS



# UITKNIPPER

ACTIVITEITEN EN ONTMOETINGEN

Programma onder voorbehoud.

Kijk op [www.podiumoostutrecht.nl](http://www.podiumoostutrecht.nl) voor het actuele programma.

Tickets en reserveren op de pagina van het evenement op de website [www.podiumoostutrecht.nl](http://www.podiumoostutrecht.nl).

**MAART**

ZO 16 MAART  
TIJD 14.00 UUR  
TOEGANG: € 5,00  
Filosofiepodium

VR 21 MAART  
TIJD 18.30 UUR  
TOEGANG: € 12,50 (U-PAS € 9,00)  
Wereldkeuken

MA 24 MAART  
TIJD 17.30 UUR  
TOEGANG € 6,00 (U-PAS € 3,50)  
Samen Eten

ZA 29 MAART  
TIJD 19.30 UUR  
TOEGANG: € 8,50 (INCL. 1 CONSUMPTIE)  
DANSCafé.50up

ZO 30 MAART  
TIJD 16.00 UUR  
TOEGANG: GRATIS  
Opening expositie Leo Keijzer

**APRIL**

ZA 5 APRIL  
TIJD 14.00 - 17.00 UUR  
TOEGANG: GRATIS  
Kitsch of Kunst

ZA 12 APRIL  
TIJD 15.00 UUR  
TOEGANG: € 5,00  
Jeugdvoorstelling Truus i.h.k.v. Verzetsvrouwen in Oost

ZO 13 APRIL  
TIJD 14.00 UUR  
TOEGANG: € 10,00  
Talkshow Verzetsvrouwen in Oost

VR 18 APRIL  
TIJD 13.30 UUR  
TOEGANG: € 6,00  
Voorjaarsbingo

VR 18 APRIL  
TIJD 18.30 UUR  
TOEGANG: € 12,50 (U-PAS € 9,00)  
Wereldkeuken

**MEI**

ZO 11 MEI  
TIJD 13.30 UUR  
TOEGANG: € 5,00  
Podium Est á Fête

VR 16 MEI  
TIJD 18.30 UUR  
TOEGANG: € 12,50 (U-PAS € 9,00)  
Wereldkeuken

ZA 17 MEI  
TIJD 16.00 UUR  
OP UITNODIGING  
Ingmar Heytze Vrienden-event

ZO 18 MEI  
TIJD 14.00 UUR  
TOEGANG: GRATIS  
Kunstpodium

ZA 24 MEI  
TIJD 19.30 UUR  
TOEGANG: € 8,50 (INCL. 1 CONSUMPTIE)  
DANSCafé.50up

ZO 25 MEI  
TIJD 16.00 UUR  
TOEGANG: GRATIS  
Opening expositie Eleonora Zwiërs

Wil jij iemand helpen om weer in beweging te komen?

## BEWEEGMAATJES

Kijk op [www.sportutrecht.nl/beweegmaatjes/](http://www.sportutrecht.nl/beweegmaatjes/)

**OUTSIDE**  
Defense

**WORD WEERBAAR, WORD ZELFVERZEKERD!**

Bij **Outside Defense** leer jij je verdedigen en grenzen stellen.

Meld je nu aan voor een **gratis proefles**, geschikt voor jong én oud.

Kijk op: [outsidedefense.nl](http://outsidedefense.nl) voor een locatie bij jouw in de buurt

**OPEN**

**VOORJAARSACTIE:**

Nu gratis wassen in Utrecht ter waarde van **€ 10,-**. Download de app en ontvang je wastegoed. Scan de QR code op [www.wassenin.nl](http://www.wassenin.nl).

Geniet van een frisse, schone was zonder kosten. Mis deze geweldige kans niet om te besparen op je waskosten!

**Speed Queen Laundry**  
Ina Boudier Bakkerhof 2 c  
[www.wassenin.nl](http://www.wassenin.nl)

**Ben jij al geweest?**

maandag t/m zaterdag  
08.00 - 20.00 uur

zondag  
10.00 - 19.00 uur

**bio&winkel**

Nachtegalstraat 51A, Utrecht



# ACTIVITEITENPROGRAMMA

## APRIL-MEI 2025

VAN MAANDAG T/M VRIJDAG KOFFIE/THEE INLOOP VAN 09.00 - 17.00 UUR

MAANDAG		DONDERDAG	
09.00-10.00	Sport met Vanessa	10.00-15.00	Senioren-inloop
14.30-16.30	Aquarellessen voor volwassenen	10.00-12.00	Formulier & Digitaal Meedoen Oost voor Elkaar Schaken
16.00-19.00	Utrecht Dance Center Streetdance Kids	10.00-12.00	Fysio-gym voor senioren
17.30-19.00	Samen Eten (4e maandag van de maand)	10.30-11.30	Lunch Time
19.00-22.30	Swing in Utrecht	12.00-13.00	Bridgelessen met Winnie
19.00-23.00	Bridgeclub Utrecht Oost	13.00-16.00	Computer-inloop
DINSDAG		13.30-14.30	Tai Chi
09.15-10.30	Dapiyo	15.30-19.30	Pianolessen met Lucia
10.00-12.00	Wijkinformatiepunt Utrecht Oost	14.00-16.00	Leesclub Oost voor Elkaar (20-3)
10.30-11.30	Eclectische Yoga	16.15-17.15	Utrecht Dance Center Streetdance Kids
11.00-12.00	Fysio-gym voor senioren	17.00-20.00	Kookcursus Appeltje/Eitje (30-1, 13-3)
12.30-16.45	Dinsdagmiddag Bridge	17.30-19.30	Samen Eten (2e donderdag van de maand)
14.00-16.00	Leesclub Oost voor Elkaar (18-3, 29-4)	19.00-22.00	Bridgelessen met Winnie
16.00-19.00	Pianolessen met Lucia	19.00-22.30	Swing in Utrecht
18.15-19.45	Mindfull Yoga	19.30-20.45	Buikdansen
19.00-22.00	Bridgelessen met Winnie	VRIJDAG	
20.00-21.00	Afrikaanse en Braziliaanse dans met Noëlla	09.00-12.00	Muziek op Schoot
WOENSDAG		09.00-10.30	Mindfull Yoga
09.00-12.00	Muziek op Schoot	15.30-17.30	Oogcafé (11-4 en 13-6)
09.15-13.00	Groepslessen Cesar	18.30-20.30	Wereld Keuken (3e vrijdag van de maand)
09.30-13.00	Speel-O-Theek	19.00-21.30	Tango Anna Rosa
10.00-11.00	Wandelclub	ZATERDAG	
14.00-16.30	Repair-Café (1e woensdag van de maand)	12.30-14.00	Toneelles Utrecht Oost 6-9 j
16.00-19.00	Koken met Kids (20-03)	14.15-15.45	Toneelles Utrecht Oost 12-14 j
19.00-22.00	Tango Rosa	16.00-17.30	Toneelles Utrecht Oost 15-17 j
19.00-22.00	Alzheimercafé (9-4 en 11-6)		
19.30-22.00	Bridgelessen met Winnie		

## PROGRAMMA SENIOREN

IEDERE DINSDAG VAN 10.00 - 12.00 UUR EN IEDERE DONDERDAG VAN 10.00 - 15.00 UUR

Onbeperkt koffie en thee € 1,50  
Lunch € 2,50 (alleen op donderdag)  
Voor de lunch opgeven voor donderdag 10.30 uur bij [info@podiumoostutrecht.nl](mailto:info@podiumoostutrecht.nl), 030- 2581994 of bij Andy in Podium Oost.

### WISSELEND PROGRAMMA

's Middags bieden we een wisselend programma aan voor de bezoekers van de Senioreninloop.

- Muzikale leestafel met John Ravensberg. Muziek uit de jaren 50 en 60. luisteren en kletsen over muziek van vroeger. Op wisselende donderdagen!

- Ook zijn er geregeld spelletjes-middagen en filmpjes met Andy. De data hiervan zijn nog niet bekend.

### PROGRAMMA DINSDAG

Vanaf 10.00 Inloop + koffie  
11.00 - 12.00 Fysio-gym

### VAST PROGRAMMA DONDERDAG

Vanaf 10.00 Inloop + koffie  
10.00 - 12.00 Schaken met Frans  
11.00 - 12.00 Fysio-gym  
12.00 - 13.00 Gezamenlijke lunch  
13.00 - 16.00 Computer-inloop met Josephine

### MAART

20 MAART  
13.15 - 15.15 UUR  
Zin in Utrecht

### APRIL

17 APRIL  
13.15 - 15.15 UUR  
Zin in Utrecht

### MEI

22 MEI  
13.15 - 15.15 UUR  
Zin in Utrecht

KIJK VOOR HET ACTUELE PROGRAMMA OP ONZE WEBSITE: [WWW.PODIUMOOSTUTRECHT.NL](http://WWW.PODIUMOOSTUTRECHT.NL)

### COLOFON

'Podium Oostkrant' is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als losse katern in de Oostkrant'. Stichting Podium Oost is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 58300899

### REDACTIE

Andy Wernsen, Hans Elsendoorn en Paula Reiling. M.m.v. Team Programmering en Team Exposities.

### VORMGEVING

Michelangelo i.s.m. Concreat, Utrecht

### REDACTIEADRES

PO-krant@podiumoostutrecht.nl

### PODIUM OOST

Oudwijkerdwarsstraat 148, 3581 LJ Utrecht  
Telefoon: 030-2581994  
[info@podiumoostutrecht.nl](mailto:info@podiumoostutrecht.nl)  
[www.podiumoostutrecht.nl](http://www.podiumoostutrecht.nl)

## CULTUUR

ZA 12 APRIL | 15.00 UUR

ZO 13 APRIL | 14.00 UUR (ZAAL OPEN 13.30 UUR)

# VERZETSVROUWEN IN OOST

## SCHIJNWERPER OP EEN ONDERBELICHTE GESCHIEDENIS

Het leven in Utrecht Oost tijdens de Tweede Wereldoorlog levert nog steeds spannende en boeiende verhalen op, met een belangrijke rol voor vrouwen in het verzet...

De rol van die verzetsvrouwen krijgt steeds meer aandacht in onderzoek, boeken en monumenten. De nadrukkelijke aanwezigheid van de Duitse bezetter en de NSB in Utrecht Oost en het verzet hiertegen speelde zich af op slechts een klein stukje grond.

We vieren dit jaar 80 jaar bevrijding en daarom staat Podium Oost op zaterdag 12 en zondag 13 april in het teken van de verzetsvrouwen in Oost met een jeugdvoorstelling en talkshow. Dit programma is mede mogelijk gemaakt door het Vfonds.



## JEUGDVOORSTELLING TRUUS

De jeugdvoorstelling 'Truus' vertelt het waargebeurde verhaal van de 22-jarige rechtenstudent Truus van Lier die tijdens de Tweede Wereldoorlog voor het gewapende verzet koos. En voor haar verzetsdaden betaalde ze met haar leven. Een voorstelling die we graag aan jongeren (en volwassenen) laten zien, omdat vrijheid en democratie nooit vanzelfsprekende gegevens zijn. Tijdens de voorstelling worden kinderen (en volwassenen) aangezet om na te denken over thema's als onverdraagzaamheid, uitsluiting en pesten.

TOEGANG: € 5,00



foto: Ton van den Berg-vermeliden

## TALKSHOW VERZETSVROUWEN IN OOST

In de talkshow worden deze boeiende verhalen kleurrijk verteld en in beeld gebracht. Gespreksleider is Jessica van Geel, historica en schrijfster van o.m. 'Truus van Lier, verzetsvrouw'. Fenne Scholten & co brengen speciaal over Truus van

Lier geschreven muziek. Gasten aan tafel zijn Ad van Liempt - boek 'Aan de Maliebaan', Agnes Cremers & Mark Bergsma - boek 'Verzetsvrouwen, een onderbelichte geschiedenis', Loeke Faber en Aniek Harmsen -podcast 'In de Schaduw van het Verzet'.



Truitje van Lier

Boeken worden verkocht en gesigneerd bij de 'Utrechtse Boekenbar'. Peter Gieling van 'Gilde Utrecht' geeft informatie over relevante rondleidingen in Oost.

Als, vanwege de verwachte grote belangstelling, de talkshow is uitverkocht, dan is er gelegenheid om een livestream van de talkshow te volgen in de Maliezaal.

TOEGANG TALKSHOW: € 10,00

TOEGANG LIVESTREAM

MALIEZAAL: € 7,50

## De fietsenmaker in uw buurt



[www.tielemanfietsen.nl](http://www.tielemanfietsen.nl)  
like ons op facebook  
rijwielhandel tieleman en zoon

## Welkom bij Autobedrijf de Rooij



C.de Haasweg 14 Bithoven  
030 2204816



## DE ZILVEREN HAMER

SCHOENMAKERIJ & DHZ-ARTIKELEN

Jan van Scorelstraat 144  
3583 CV Utrecht  
030-2514215  
[zilverenhamer@kpnmail.nl](mailto:zilverenhamer@kpnmail.nl)  
[www.zilverenhamer.nl](http://www.zilverenhamer.nl)

Di: 08.00 - 18.00 uur  
Wo: 08.00 - 18.00 uur  
Do: 08.00 - 18.00 uur  
Vrij: 08.00 - 18.00 uur  
Za: 08.00 - 17.00 uur

### ASSORTIMENT

Schoen-/Atasreparaties  
Fournituren  
Riemen en sokken  
Horlogebandjes  
ECOZZ tasjes  
Sleutels  
Verfbenedigdheden  
HG producten

Diverse huishoudproducten  
Stofzuigerzakken  
Lampen en batterijen  
Bison liemen en katten  
Dylon textielverf  
Naalfoornituren  
Stomerij depot  
Naamplaatjes



## KLAARENBEK INTERIEURS

Burgemeester Reigerstraat 14-18  
3581 KS Utrecht  
T 030 2513 123

SINCE 1909

[www.klaarenbeek.nl](http://www.klaarenbeek.nl)