



OOST KRANT

Juni 2025

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

BAKKIE OOST

2

pagina

DE BUURTKAMER
VAN STERRENIJK

DUURZAAM OOST

3

pagina

GEEF OUD TEXTIEL
EEN BETER LEVEN

RONDLEIDING

4

pagina

IN HET SPOOR VAN
DE OUDE HOVENIERS

HET WOORD IS AAN

Rob de Lange

**'Kruidenierderig debat
over een supermarkt'**

Lees zijn column op pagina 2 >>



OOST IN BEWEGING

Arnoud Wolff

EROPUIT MET DE DUOFIETS!

Elke maandag stapt Joost van Waert op een bijzonder rijwiel: de duofiets. Daarmee maakt hij met bewoners van Careyn Swellengrebel een rondje Oost. "Ik heb het mooiste baantje van het zorgcentrum."

Joost is in Utrecht bekend als spotter van muurkunst. Hij schreef er een boek over en kent de wijk op z'n duimpje. "Ik doe dit als vrijwilliger al elf jaar, het is dankbaar werk. Soms fietsen we door iemands oude buurt, soms door het prachtige groen van Maarschalkerweerd. Een praatje erbij, of juist in stilte - het mag allemaal. Ik stem af op wat iemand wil en kan, in overleg met de fysiotherapeut."

DOCHTER VAN DE MELKBOER

Vandaag is Annie Peek (92) zijn passagier. Ze groeide op aan de Abstederdijk als dochter van melkboer Van Straten. Nu woont ze in het zorgcentrum. "Het hoofd

wil nog wel, maar het lichaam sribbelt tegen. Maar deze duofiets is heerlijk! En met Joost klets ik gezellig over vroeger en nu."

BLIJF IN BEWEGING

"Door de duofiets blijven onze bewoners in beweging", vertelt therapeut Karla Hordijk. "Dat bevordert de gezondheid en verkleint de kans op vallen. Ook de buurt mag de duofiets gebruiken, want als praktijk gespecialiseerd in ouderenzorg willen we er zijn voor héél Oost. We hebben nu twee vrijwilligers, Joost en Anco. Meer vrijwilligers zijn zeer welkom, want onze bewoners willen er graag op uit. Een half uurtje fietsen betekent zoveel!" ■

Op de elektrische duofiets zit je náást elkaar, dat is gezellig en biedt goed zicht. Dankzij drie wielen is de fiets stabiel en toch wendbaar. Het draaibare zitje voor de passagier maakt opstappen makkelijk, de armleuningen en gordels bieden extra veiligheid. De duofiets is ook te huur voor bewoners en mantelzorgers in de wijk. Je krijgt tips en routes van fysiotherapeut Karla.

Meer informatie, of aanmelden als vrijwilliger graag per e-mail: K.Hordijk@careyn.nl.

Bewoner Annie Peek en vrijwilliger Joost van Waert – ARNOUD WOLFF

OOST AAN HET WOORD

Verhalen maken de buurt, daarom laten we Oost graag aan het woord! In de nieuwe serie podcasts gaan presentator Karin van den Boogaert en sidekick Arnoud Wolff met microfoons de wijk in. De eerste zes afleveringen staan online: wijkagent René Rogier, de krakers van Huize Pluk, stamkroeg Café Jan Primus, kunst in de Moving Gallery, oud-politieman Peter Gieling over de roerige jaren 70 en 80 en de stadslandbouwers van Koningshof. Je kunt ze beluisteren via onze podcastpagina en de Spotify playlist *Oostkrant*.

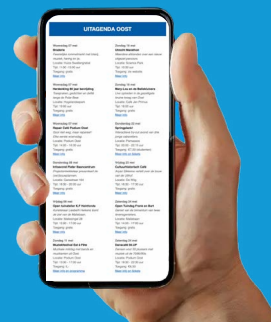
www.oostkrant.com/podcast



In gesprek met Arnoud van Mosselveld van Moving Gallery en aanstormend kunstenaar Nonna Hoogland. De kunstwerken (keramiek) van Nonna zijn in de galerie op de Mgr. van de Weteringstraat 69 te zien en te koop van 5 juni t/m 6 juli.

DE UITAGENDA OOST

Naast de papieren editie maken we 2x per maand een Digitale Oostkrant. Daarin o.a. de veel geraadpleegde Uitagenda Oost met activiteiten, rondleidingen, concerten, markten en events in de wijk.



Aanmelden Digitale Oostkrant:
www.oostkrant.com/digitaal

Oost mag het weten

'Een negen gekregen voor mijn werk bij jullie!' appte een trotse Wies Broere. De studente journalistiek had als stage in onze vorige editie over de Uithof geschreven, tot volle tevredenheid van de docent. Het artikel inspireerde de gelouterde journalist Rob de Lange om een gastcolumn te schrijven, zie pagina 2, misschien een nóg mooiere erkenning! We maken dankbaar gebruik van het talent van de studenten in onze wijk. Onze redactie telt er twee in vaste 'dienst' (Ralph en Sira). Daarnaast gaan we altijd in op verzoeken voor stage, artikel, rubriek, podcast of fotoserie. Zo blijven we ook met een jonge blik naar Oost kijken.

www.oostkrant.com

De Moestuin
Groene oase met sociale oogst

**Lunchen
Feesten
& vergaderen
Bio winkel
Spelen**

www.moestuinentrecht.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

quist
makelaardij
THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

Pauline & Charlotte Res

Alting & Res Uitvaarten
Bel: 06 24 24 06 07 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

Alting & Res Uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Rob de Lange



Knappe koppen in Oost

Niemand die 's morgens door de Schildersbuurt wandelt kan het ontgaan: de gestage stroom fietsers die zich door het Wilhelminapark en de Prins Hendriklaan haasten. Grote kans dat de eindbestemming het Utrecht Science Park is, voorheen de Uithof, een van de 14 buurten in Oost. Tegenwoordig is het gebied een van de grootste biomedische techparken in Europa, met vele onderzoeksinstellingen, startups en het baanbrekende Prinses Maxima kinderkankerziekenhuis.

Twee recente berichten in één week laten het belang zien. Het jonge medische bedrijf HUB Organoids, dat stamcellen van zieke patiënten buiten het lichaam in leven houdt en opkweekt tot mini-organen, is verkocht aan farmareus Merck. En het Utrecht Medisch Centrum slaagde er voor het eerst in een patiënt die resistent is tegen antibiotica te behandelen met een op het individu toegespijst virus, wellicht het begin van een oplossing voor het wereldwijde probleem van ongevoeligheid voor antibiotica. In schril contrast met deze wetenschappelijke hoogstandjes staat de ergernis over de leefbaarheid op het Science Park. Bewoners zijn er somber, las ik in de vorige Oostkrant. Na zonsondergang mijden (vrouwelijke) studenten de donkere doorgangen en al jaren woedt er in onze gemeenteraad een kruidenierderig debat over een grotere supermarkt. Het gebrek aan initiatieven om meer leven in de brouwerij te brengen is beschamend en doodzonde. Het wordt hoog tijd voor wat meer beleidsmatige liefde richting het slimste stukje Utrecht. Dan hoeven de duizenden knappe koppen aan het einde van de dag niet zo snel mogelijk weer terug richting Centraal Station te fietsen.

Rob de Lange werkte als journalist bij Nova, Buitenhof, Vrij Nederland en het Financieel Dagblad. Daarnaast schreef hij de boeken *Inside ASML* en *Ik ben integer, jij bent integer*.

BAKKIE OOST

Mirjam Bedaf

BUURTKAMER VAN STERRENWIJK

Het buurtcentrum van Sterrenwijk is een jaar dicht wegens verbouwing. Het wijkbureau, Portaal en welzijnsorganisatie DOCK sloegen de handen ineen. Ze toverden een lege woning in de Jupiterstraat om tot tijdelijke 'dorpspomp': de Buurtkamer, waar – met een bakkie koffie – lief en leed wordt gedeeld.



■ Cas, Riet, Chlöe, Jan en Alex genieten in de Buurtkamer van Oma's Soep – ARNOUD WOLFF

"De buurtkamer draait al op volle toeren", vertelt sociaal beheerder Chlöe Peterse van welzijnsorganisatie DOCK. "Zo is het hier elke woensdag volle bak als de studenten van Oma's Soep koken voor de buurt. En kinderen uit de buurt komen graag naar onze speelzolder om te spelen, kleuren en schilderen."

'Samen tu kijken, altijd heel gezellig!'

Ook oudere bewoners weten de Buurtkamer te vinden, zoals Jan Evers (79). "Soms kom ik hier wel drie keer in de week. Op de wekelijkse kaartavond drink ik een biertje met de mannen en kijken we samen tv, heel gezellig! Ik voel me hier echt welkom, ook al woon ik in de Zeven Steegjes", voegt hij er lachend aan toe.

UNIEK IN UTRECHT

Utrecht heeft meer buurtkamers, maar deze is volgens Chlöe uniek: "Veel buurtkamers draaien volledig op vrijwilligers. Wij kunnen als professionals continuïteit en variatie bieden. De drempel blijkt lager dan in het buurtcentrum, we begroeten hier ook andere bewoners. Deze ervaringen en successen nemen we straks mee naar het vernieuwde buurtcentrum." ■

OPGERUIMD OOST

Johan van der Kooij

WAT EEN AFVALBENDE!

Na lang aandringen van de redactie is het eindelijk gelukt! Een gesprek met leden van de afvalbende Oost. Formeel bestaat deze club niet en de leden zijn onvindbaar op sociale media. Geen van hen wil met naam, laat staan foto in de Oostkrant. Maar wat beweegt ze? Waarom ruimen ze óns zwerfafval op?

Hun impact op het straatbeeld is groot, de bende ruimt héle straten op, geen snipper plastic laten ze liggen. Waar ze de rommel vervolgens laten, houden ze voor zichzelf. Begrijpelijk, want het is uiteindelijk ander-mans eigendom.

HELEMAAL ZEN

De opruimers die we spraken zijn actief rondom Hobbemaplantsoen, Ostadelaan, Nassaustraart, Van Limburg Stirumstraat en Rijnsweerd. In plaats van nobele motieven, zoals: "Houd Oost mooi en schoon", vernemen we de wáre redenen van hun – ongevroegde – opruimwoede: "Puur eigenbelang", bekent één van hen leunend

op zijn bezem. "Kijk, als ik m'n straatje heb schoongeveegd, dan voel ik mezelf opgeruimd en helder, helemaal zen." Een mede bendelid zegt zonder schaamte: "De kick van een volle vuilniszak ... da's lastig om onder woorden te brengen, dat gaat over emotie ..." en "Als iemand in Utrecht West denkt: Hé, in Oost ligt lekker veel zwerfafval op straat ... die moet het niet wagen om hier te komen met z'n afvalknijper. Een passende tegenactie sluiten we niet uit! We hebben de wijk onderling netjes verdeeld, alleen op notoir smerige plekken als de Reigerstraat en Nachtegaalstraat, en rondom menig ondergrondse afvalcontainer laten we nog nieuwe opruimers toe." ■

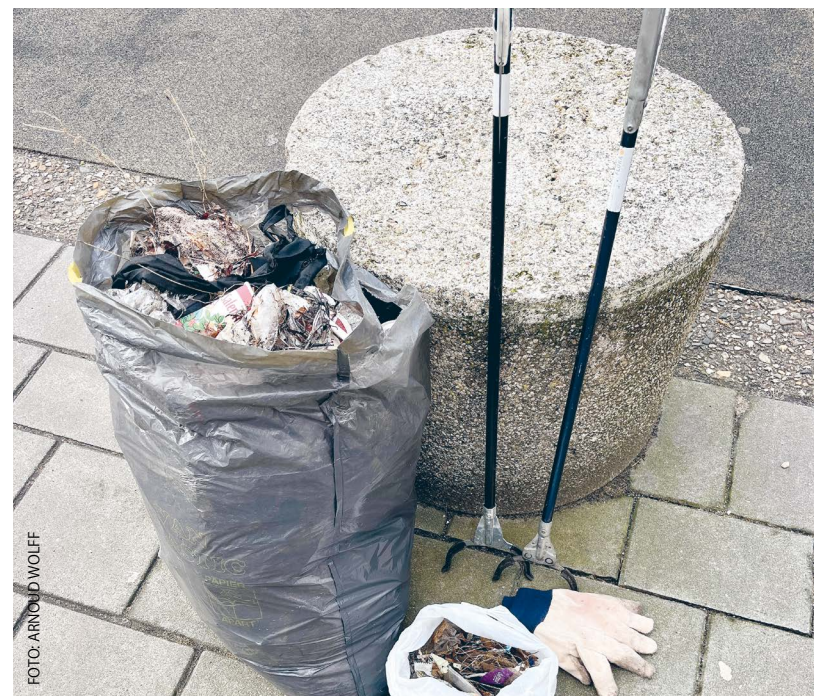


FOTO: ARNOUD WOLFF

"Je eigen **kleur** geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas



passage uitvaarten

PASSAGEUITVAARTEN.NL
24 UUR | 06 - 55 30 33 85

Dirk



- Handgeschilderde huisnummers
- Familienamen
- Hout- en marmerimitaties

06-54388974

MET JE KRANTJE BUURTEN IN OOST

WWW.KOMBUURTEN.NL

WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!

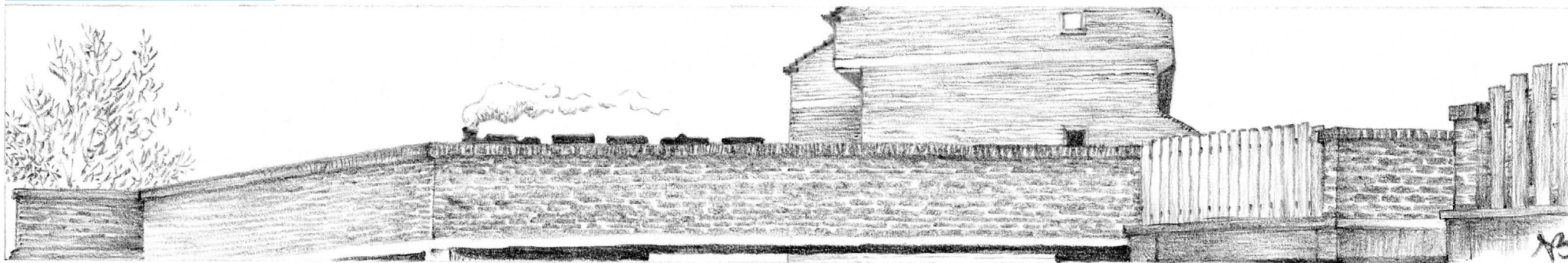


PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
info@podotherapie-utrecht.nl
www.podotherapie-utrecht.nl

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Een blik in het schetsboek van cartoonist Niels Bongers. Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer leidt het spoor naar Rijnsweerd.



Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com

DUURZAAM OOST

Sandra Röling



Mirjam en Eva in hun Textiel Atelier Utrecht – SANDRA RÖLING

CREATIEF MET OUD TEXTIEL

Kerkstraat 25 is een paradijs voor liefhebbers van textiel: metershoge kasten met kleurrijke stoffen en rekken vol unieke kleding gemaakt van gerecyclede materialen. Mirjam Meijer en Eva Switink van Textiel Atelier Utrecht doen hier aan *upcycling*.

"Gebruikte kleding en stoffen verkrijgen we via kringloopwinkels of donaties", vertelt Mirjam. "We halen de kledingstukken uit elkaar en bewaren de bruikbare onderdelen. Van oude kleding kun je prima iets nieuws maken!" Ze wijst op haar broek: "Die was te krap geworden. Door er een strook stof uit een andere broek aan toe te voegen, past hij weer én is hij origineel. Upgraden door hergebruik, dát is het leuke van *upcycling*."

IMPACT MET NAALD EN DRAAD

Mirjam en Eva willen zonder belerend vingertje mensen aanzetten tot creatief hergebruik van textiel. "Tijdens mijn op-

leiding *Fashion and Textile Technologies* in Enschede richtte ik me op duurzaamheid", legt Eva uit. "Er wordt zoveel materiaal weggegooid, écht zonde. We willen mensen inspireren om anders naar hun kledingkast te kijken. Met oude kleding is nog zoveel mogelijk!" ■

Wie ook wil leren *upcyclen* kan deelnemen aan de cursus op maandag- en donderdagavond. Mirjam en Eva hebben ieder ook een eigen kledinglijn, respectievelijk *New to You* en *Recurtain*. Meer info via textiel-atelier@ziggo.nl

LEEFBAAR OOST

Arnoud Wolff



PLEIN BLOEIT OP

Bewoners hebben geveltuinen rondom het Steven Butendieplein aangelegd. "Het is een eerste stap om het plein leefbaar te maken", vertelt een enthousiaste Hiske Alting, lid van het bewonerscomité van het wooncomplex achter de Kruisstraat.

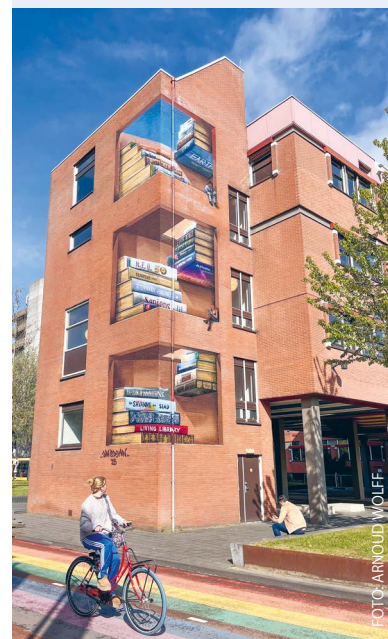
"Het plein is nu een grauwe, ongezellige parkeerplaats, vooral in gebruik door auto's uit de omliggende buurt", legt Hiske uit. "De stenen maken het in de zomer een snikhete plek, ondraaglijk voor de bewoners, van wie velen 65+ en alleenstaand zijn. Het plein heeft zoveel potentie als ontmoetingsplek, maar niemand kwam er graag. Vandaag zien we al het verschil: burens die samen werken, praten en lachen, dat is zo leuk om te zien!"

Studenten van de Hogeschool Utrecht hielpen een handje mee. "Hun inzet is ronduit fantastisch!" zo benadrukt Hiske. "We hopen met hun hulp nog meer te bereiken. Een jeu-de-boulesbaan met een bankje bijvoorbeeld, want bewegen is gezond, zeker voor ouderen. Ook willen we de sombere binnenruimtes opfleuren, zodat bewoners verleid worden om meer naar buiten te gaan. Door dit groenproject bloeien natuur én mens weer op!" ■

Deze vergroening was mede mogelijk door het Initiatievenfonds Utrecht, Groene Buurtbon, Kern Met Pit en gebouweigenaar Bo-Ex.

Studenten helpen met de aanleg van de geveltuinen – HISKE ALTING

STAIRWAY TO KNOWLEDGE



De Uithof heeft sinds kort een magische *Stairway to Knowledge*, een hoektrap van boeken met titels die favoriet zijn onder studenten. Zoals *Het Diner* van Herman Koch en *Joe Speedboot* van Tommy Wieringa. Er liggen ook enkele vuistdikke studieboeken tussen. Of is dat ook illusie, hét handelsmerk van de maker, graffiti artist *JanIsDeMan*? Dat de muurschildering écht van zijn hand is, herken je aan de olijke janderijn die subtiel is verwerkt in de elfde trede, onder *Sapiens* van Harari. Het kunstwerk is een initiatief van de studenten die in de universiteitsraad zitten. Ze hopen dat het bijdraagt aan een sterker buurtgevoel op de Uithof.

www.janisdeMan.com

MARRONE

EASY LUXURY

NACHTEGAALSTRAAT 26 | 3581 AJ UTRECHT
030 237 11 42 | [INFO@MARRONEFASHION.NL](mailto:info@marronefashion.nl)
WWW.MARRONEEASYLUXURY.NL

JAPANS
SERVIES
EN
MEER..

TorbaVilla  Nachtegaalstraat 73 –75
www.torbavilla.nl

DE LEKKERSTE BAKKER
IN UTRECHT OOST

KOM EN ERVAAR HET ZELF!

Sinds 1996

BANKETBAKKERIJ
VERSPEEK
BANKET & BROOD
in Utrecht Oost

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak

IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

BUURTGENOTEN

Adeline Riesselmann

FRANS RUIJSESTEIN

Vraag FC Utrecht fan Frans Ruijsestein (75) naar de 4-0 overwinning op Ajax en hij begint te stralen. Een zondagmiddag in het stadion met een biertje is - zeker met zo'n historische uitslag - genieten! Frans woont alweer vijftig jaar aan de Vossegatselaan. Hij was metselaar, actief vakbondslicid en daarnaast scheidsrechter bij voetbalclub Celeritudo aan de Koningsweg. Bij de Aloysiuskerk is hij letterlijk en figuurlijk een sleutelfiguur, zeker sinds het overlijden van zijn vrouw zeven

jaar geleden. Hij beheert het gebouw, deelt de boekjes uit bij vieringen, klust waar nodig en houdt de tuin bij. Een tijd geleden kreeg hij de diagnose kanker, maar het heeft hem niet klein gekregen. Wilskracht en humor sleepten hem er doorheen: "Ik kom op controle en zeg tegen de verplegers: Waarom staat er een haan op de kerktoeren? Omdat er anders geen kip komt! Moeten ze toch effe lachen!" ■



FOTO: FLOOR HEERIK

Dag van het Wilhelminapark

In juni komt er weer een Dag van het Wilhelminapark! Na een aantal jaren afwezigheid wegens corona en een evenementenstop op deze locatie, kan de buurt uitkijken naar een gezellig parkfeest voor jong en oud. De organisatie heeft zondag 22 juni als datum geprikt (onder voorbehoud van toekenning vergunningen), dus *save the date!* Programma vind je op de website van Dag van het Wilhelminapark. Reken in ieder geval op kraampjes, speeltoestellen, food & drinks, een grote parklunch en vooral veel gezelligheid. ■


dagvanhetwilhelminapark.nl


TIP DE REDACTIE!

We horen graag wat er gaande is in Oost. Mail nieuws en aankondigingen van activiteiten naar redactie@oostkrant.com

GROEN OOST

Sira Meijer



FOTO: SIRA MEIJER

DE PLUKTUIN

Wil je bloemen plukken in je eigen buurt? In de Pluktuin op het terrein van Koningshof aan de Koningsweg kan dat! Een hechte groep buurtbewoners in de leeftijd van 19 tot 70 jaar komt elke woensdagavond bijeen om te zaaien, planten en wieden. Zo creëren ze elk jaar een kleurrijke bloementuin. Die is niet alleen mooi voor het oog, maar nodigt ook uit om prachtige boeketten te maken. De Pluktuin heeft veel eenjarige zomerbloeiers als dahlia, zinnia, zonnebloem en cosmea - soorten die na het afknippen opnieuw groeien en bloeien.

Ideaal voor een pluktuin! Deze bloemen zijn een duurzaam alternatief voor geïmporteerde bloemen. Lokaal én schoon, want ze worden biologisch geteeld, zonder bestrijdingsmiddelen. Daardoor kunnen bijen en andere insecten er ook veilig van genieten. Van mei tot oktober kun je tijdens de zaterdagmarkt op Koningshof zelf een boeket samenstellen. Daarnaast organiseert Pluktuin workshops bloemschikken. ■

www.koningshof-utrecht.nl

SPORTIEF OOST

Ralph Janssen

WALKING FOOTBALL

Op een woensdagochtend bezoek ik Trainingscomplex Zoudenbalch achter Galgenwaard voor een training Walking Football van de FC Utrecht Oldstars. Ik ontmoet een enthousiaste en sportieve groep zestigplussers die wekelijks samenkomt voor beweging en sociaal contact. De Oldstars gaan ook geregeld 'on tour' langs

verzorgingshuizen om activiteiten te organiseren met en voor (nog) oudere Utrechtse. Walking Football is – zoals de naam al verklapt – voetballen zonder te rennen. Dat is een lastige regel, zo ervaar ik al in het begin van de training. Want als de bal richting jou en de tegenstander rolt, probeer je dan maar eens in te houden!

De Oldstars spelen ook toernooien. In de kantine laten ze me vol trots de trofee zien die ze de dag ervoor gewonnen hebben. De kantine is een belangrijke plek waar lief en leed wordt gedeeld, met uiteraard een flinke dosis voetbalhumor. De mannen fluisieren me bij het weggaan toe: "Of je nou vuilnisman of arts bent, zodra je de hekken van Zoudenbalch passeert, is iedereen gelijk. Je toont je waarde op het veld." ■



FOTO: RALPH JANSSEN

RONDELEIDING

't Gilde Utrecht



Hovenier op de Notebomenlaan op weg naar de markt, rond het jaar 1900

– HET UTRECHTS ARCHIEF

HOVENIERS IN OOST

Op de vruchtbare oevers van de Kromme Rijn en de Minstroom was het goed tuinieren. Absteede was daarom eeuwenlang de groentetuin van de stad. Tuinders werden in onze stad hoveniers genoemd, afgeleid van 'de hof', een smalle, langgerekte moestuin achter het huis. Bekende hoveniersfamilies in Absteede waren Agterberg, Jongerius, Koot en van Zijl. Vanaf de 19de eeuw moesten de hoveniers door de oprukkende industrie en woningbouw verkassen richting de Maarschalkerweerd.

LUNCH OP KONINGSHOF

Loop mee met stadsgids door dit rijke ho-

veniersverleden. In het straatbeeld van Oost zijn de sporen nog goed te zien. Eindpunt is het idyllische Koningshof aan de Koningsweg. Daar kun je tussen de moestuinen en oude kassen van de familie Jongerius de expositie over de Utrechtse hoveniers bekijken en mag je aanschuiven bij de gezellige en leerzame tuinderslunch. ■

Zaterdag 14 juni | 11:00 uur
Kosten: € 18,- p.p. (U-pas € 14,-)
Prijs is inclusief de tuinderslunch.
Aanmelden via [Oostkrant website](http://Oostkrant.nl):
www.oostkrant.com/rondleiding

Colofon

De Oostkrant wordt 4x per jaar huis-aan-huis bezorgd in Utrecht-Oost. Oplage 14.000.

De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. De (onbezoldigde) bestuurs- en redactieleden zijn bewoners uit de wijk. Inkomsten uit advertenties van lokale ondernemers dekken de productiekosten.

Meer informatie www.oostkrant.com

Bezorging Wil je de krant niet ontvangen?

Mail je adres naar secretaris@oostkrant.com

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur),

Mirjam Bedaf, Niels Bongers, Ralph Janssen,

Michael Kars, Sira Meijer, Adeline Riesselmann,

Sandra Röling en Carel van den Tweel.

Contact: redactie@oostkrant.com

Stichtingsbestuur Henriette Hettinga (voorzitter),

Michael Lohle (penningmeester),

Marieke Folkers (secretaris), Merel van den

Berg en Wilbert van Dam (advertenties).

Contact: secretaris@oostkrant.com

Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat

Drukwerk ALTJDDRUKWERK.NL

Adverteren aanleveren vóór 25 juli 2025

Contact: advertentie@oostkrant.com

Volgende editie september 2025

Anneroos
kinderopvang

Goed, kleinschalig en in de buurt

Dagopvang voor kinderen van 0-4 jaar

www.annerooskinderopvang.nl
Jan van Scorelstraat 138, 3583CT Utrecht

NACHTEGAALSTRAAT 72
WWW.VLECK.NL

VLECK
WIJNEN

HAIRFIX

BURG. REIGERSTRAAT 66
3581 KV, UTRECHT

030-2520296
HAIRFIX.NL

BIOLOGISCH & BETAALBAAR

PUUR & LOOS

VERPAKKINGSVRIJE BIOKRUIDENIER

- NOTEN
- KRUIDEN
- CHOCOLADE
- RIJST & PASTA
- (ONTBIJT)GRANEN
- SCHOONMAAKPRODUCTEN
- +500 ANDERE PRODUCTEN

WWW.PUURENLOOS.NL
BURGEMEESTER REIGERSTRAAT 24A UTRECHT

Ben jij al geweest?

maandag t/m zaterdag
08.00 - 20.00 uur

zondag
10.00 - 19.00 uur

bio&winkel

Nachtegaalstraat 51A, Utrecht



SOCIAAL EN CULTUREEL ONTMOETINGSCENTRUM

NIEUWS

MAATSCHAPPELIJK

CULTUUR

CULINAIR

SOCIAAL

VRIENDEN VAN

NIEUWS

WIE HELPT PODIUM OOST?

Podium Oost is steeds vaker open. In de 'huiskamer' van de wijk is doorde-weeks natuurlijk iedereen altijd van harte welkom. Dat was tot voor kort mogelijk dankzij de inzet van ruim 80 vrijwilligers. Maar de huiskamer wordt steeds gezelliger en voller. En ook in het weekend blijven de lichten tegenwoordig meestal aan.

HANDEN TE KORT

Het wordt intussen een hele klus om genoeg menskracht te mobiliseren. Beheerders Christa en Andy komen letterlijk handen tekort. Andy: 'Optreden als gastheer of -vrouw was voor ons tot nu toe best te combineren met

de receptie. Maar de telefoon gaat steeds vaker en de administratie wordt steeds omvangrijker. We zouden ontzettend geholpen zijn met vrijwilligers die één of meer dagdelen op de receptiestoel willen zitten, of ons wat administratie uit handen zouden willen nemen.'

UITVERKOCHT HUIS

Het cultureel aanbod van Podium Oost is na de heropening explosief gestegen. De door Podium Oost zelf georganiseerde voorstellingen zorgden de afgelopen weken voor een uitverkocht huis. "Helaas hebben enkele leden van het programmeringsteam

afscheid genomen. Dat was een enorme aderlating," zegt Nartano Glijn, in het bestuur verantwoordelijk voor de programmering. "Als we zo actief willen blijven, hebben we versterking van het team nodig. Niet alleen voor goede ideeën, maar ook voor de praktische uitvoering. De verkoop van kaartjes, het inrichten van de zaal. En niet te vergeten de bediening van licht en geluid. Deskundige handen op dat gebied zijn ook onmisbaar."

PUBLICITEIT EN PROMOTIE

Met zoveel nieuwe activiteiten en bezoekers is ook de vraag naar goede communicatie en promotie toegenomen.

Het team communicatie bestaat uit 4 vrijwilligers die samen zorgen voor de website, posters en flyers, maandagenda, social media en de Podium Oostkrant. Ook zorgen ze er voor dat activiteiten van Podium Oost op allerlei online agenda's en in nieuwsbrieven worden opgenomen. Het is veel werk om dit voor de grote stroom aan activiteiten te doen. "Dus we kunnen best wat helpende handen gebruiken", aldus Paula Reiling die de communicatie en promotie coördineert. "Heb je een vlotte pen, heb je (een beetje) ervaring met productie van materialen en/of online promotie? Kom dan ons communicatieteam versterken."

VRIJWILLIGERSBELANGEN

Podium Oost heeft een werkbestuur. Elk bestuurslid heeft een eigen portefeuille. Die zijn allemaal goed ingevuld op één na: vrijwilligerscontact en -beleid. Hoe zorgen we voor een klimaat waarin vrijwilligers zich veilig, gewaardeerd en prettig voelen? Een klimaat dat ervoor zorgt dat Podium Oost ook op de lange termijn springlevend blijft.

Heb je zin om je schouders onder één of meer activiteiten te zetten, mail of bel dan: info@podiumoost-utrecht.nl of 030 2581994. Je krijgt snel een reactie.

NIEUWS

MARGOT VAN BLOMMESTEIN



Margot is alweer zo'n 5 jaar gastvrouw bij de senioreninloop. "Ik wilde gewoon nog wat zinnigs doen na mijn pensioen. En ik let een beetje op de receptie. Heel zinvol werk in een ontzettend leuk team."

MARIANNE VAN DER WEIDEN



Sinds ongeveer een jaar is Marianne secretaris lid van het bestuur van Podium Oost. "Ik kende PO al een paar jaar vanuit het barteam en ik sta nog regelmatig achter de bar. Ik ben dat gaan doen omdat ik meer mensen uit mijn buurt wilde leren kennen en dat lukt goed op deze manier. Ik vind de mix van sociale en culturele activiteiten bij PO heel mooi en ga zelf vooral naar de optredens, lezingen en exposities. Er is zoveel te doen!"

LEO KEIJZER



Zo'n jaar geleden sloot Leo Keijzer zijn kookworkshop in Amsterdam en kwam voor de liefde naar Utrecht. Daar maakte hij van zijn werk een hobby. Leo verzorgt ook de kookworkshops 'Appeltje Eitje' met grote mensen en 'Koken met kids' door de kleinere. "Ik doe in Podium Oost samen met Andy de wereldkeuken. Daarin staat elke maand de keuken van een speciaal land centraal. Gezond koken voor een redelijk budget is daar mijn belangrijkste boodschap. En dat kan best ook erg lekker zijn."

INEKE DE WIT



"Ik wil best wat meer doen", zei Ineke de Wit op de vraag of ze het naar haar zin had als barmedewerster in Podium Oost. Dat kan, maar je moet het wel zelf organiseren, kreeg ze als antwoord. Ik had met een vriendin het idee een wijkversie van Kunst & Kitsch op te zetten en zo ontstond 'Kitsch of Kunst'. Inmiddels heeft dat intussen al twee succesvolle edities achter de rug. We hebben al een paar mooie vondsten gehad. Dus dat komt terug."

PAULA REILING



"Vanaf het begin ben ik betrokken bij Podium Oost. Ik wilde iets doen in de buurt, omdat ik buiten de stad werkte. Als communicatieadviseur en event- en brandmanager kan ik hier mijn ei goed kwijt. Ik zag het buurthuis uitgroeien tot een volwaardig sociaal en cultureel centrum. Met een geweldig team organiseerde ik mooie evenementen, zoals het Vuelta festival, het 5-jarig jubileum en de (her)opening na de verbouwing. De nieuwe huisstijl en het frisse gezicht van Podium Oost zijn voor mij de kers op de taart."



VRIJWILLIGERS
AAN HET WOORD

WORD WEERBAAR, WORD ZELFVERZEKERD!

Bij **Outside Defense** leer jij je verdedigen en grenzen stellen.

Meld je nu aan voor een **gratis proefles**, geschikt voor jong én oud.

Kijk op: outsidedefense.nl voor een locatie bij jouw in de buurt

David van de Waal

onafhankelijk uitvaartverzorger

030 - 320 1233

Dag en nacht telefonisch bereikbaar

vandavid.nl

IBB HOF

Hét winkelcentrum voor uw dagelijkse boodschappen. De ondernemers heten u van harte welkom!

Wist u dat u bij ons de eerste 2 uur GRATIS kunt parkeren!

Restauratie van antieke meubels & historische interieurs

koolwijkmeubelrestauratie.nl

Utrecht | 06 1377 8702

CULTUUR



PROGRAMMERING IN PODIUM OOST: MEER DAN EEN VOLLE ZAAL

De zondagmiddagen van Podium Oost worden steeds populairder. Kunst en cultuur weten hun weg te vinden naar het publiek en de zaal zit geregeld lekker vol. Hoe komt dat? We vragen het Nartano Glijn, bestuurslid en lid van het team Programmering.

WAT IS HET GEHEIM ACHTER DIT SUCCES?

"Wat werkt, is de combinatie van herkenbare formats – zoals het Boekenpodium – en de ruimte voor nieuwe, frisse initiatieven. We programmeren met liefde voor de inhoud en oog voor onze wijk. We hebben een sterk team, ook op het gebied van promotie. En als mensen eenmaal komen, blijven ze vaak terugkomen."

IS DAT ALLES? "Nee, het is ook de kruisbestuiving met andere activiteiten in Podium Oost. Cursussen, workshops, er gebeurt veel meer. Mensen komen binnen voor iets anders en ontdekken dan ook de zondagen. Dat trekt nieuw publiek."

MAAR HET DRAAIT TOCH NIET ALLEEN OM AANTALLEN? "Een inspirerend programma én een volle zaal, daar doen we het voor. Bezoekersaantallen helpen – we krijgen maar een deel gesubsidieerd – maar inhoud en kwaliteit staan altijd voorop. We willen verrassen, verdiepen en verbinden. En dat lukt, juist omdat we het dicht bij huis houden."

HOE WAARBORG JE DE KWALITEIT? "Ons uitgangspunt is: voor Oost, door Oost. We willen dat het programma ontmoetingen stimuleert én iets bijzonders brengt. Neem het Boekenpodium, het Filosofiepodium of de middag over 'Verzetsvrouwen in Oost'. We nodigen sprekers uit de wijk uit die echt iets te vertellen hebben. Denk aan een hoofdredacteur van Eus' Boekenclub, of namen als Tom-Jan Meeus, Joep Dohmen, Jessica van Geel, Ad van Liempt... Fantastisch toch?"

WAT STAAT ER VERDER OP HET PROGRAMMA?

"Net voordat deze krant verscheen, op 11 mei, was er het debuut van 'Est à Fête': zes muzikale talenten uit Oost die hopelijk het estafettestokje na de zomer doorgeven. En op 22 juni iets bijzonders: 'Burengerucht –

Klassiek uit Oost'. Vier professionele musici uit de buurt delen hun persoonlijke verhalen bij de muziek. En we blijven afwisselen tussen nieuw en vertrouwd. Zo hadden we op 18 mei voor de tweede keer het Kunstpodium – met meer dan dertien kunstenaars, bijna allemaal uit Oost."

EN NA DE ZOMER? "We komen terug met de vertrouwde ingrediënten: documentaires, films, boeken, kunst, filosofie. Muziek komt ook weer in allerlei vor-

men – van Gluren bij de Buren tot klassieke vertelconcerten. En stiekem dromen we nog van theatersport."

TOT SLOT: KUNNEN JULLIE NOG HULP

GEBRUIKEN? "Jazeker! Alles valt of staat met vrijwilligers. Dus wie mee wil denken, organiseren en enthousiasme en liefde heeft voor kunst en cultuur is van harte welkom! Meld je bij ons via: programming@podiumoostutrecht.nl."



Team programmering. V.l.n.r.: Roswitha Devrient, Gijs Hoevenaars, Tineke Kleene, Chris Coolsma, Sven Ras, Nartano Glijn, Ellen Lustenhouwer

CULTUUR

ELLEN LUSTENHOUWER

"Het bedenken en uitvoeren van een aansprekend cultureel programma vind ik een leuke uitdaging en levert veel nieuwe contacten op. In dit gezellige team is er alle vrijheid om het programma in te vullen. In kleine sub teams werken we aan de voorbereiding van een middag en we vergaderen een keer per maand. Ik vind het bevredigend om te zien dat veel buurtbewoners hier op af komen, het heeft dus een betekenisvolle functie in Oost."

TINEKE KLEENE

"Sinds 2023 maak ik deel uit van het Team Programmering en mag ik samen met mijn collega's culturele activiteiten organiseren bij Podium Oost. We zijn een diverse groep mensen, allemaal met een passie voor kunst en cultuur. Het is leuk om met deze enthousiaste groep steeds weer nieuwe activiteiten te bedenken en te organiseren voor onze buurtbewoners en daarnaast ook om steeds weer nieuwe, interessante contacten op te doen en Utrecht steeds beter te leren kennen."

SVEN RAS

"Na drie jaar in m'n eentje het Muziekcafé 41UP organiseren zocht ik naar een podium waar ik ideeën kon uitwisselen en reageerde ik op een vacature bij Podium Oost. Mijn focus ligt op muziek maar ik ben ook geïnteresseerd in andere culturele uitingen. Met name het samenwerken met leuke mensen vind ik belangrijk en het is fijn dat er hier een aparte club is voor de communicatie en techniek. Programmering bij Podium Oost is: Samen evenementen organiseren voor het leukste publiek van Utrecht."

TEAM PROGRAMMERING AAN HET WOORD

OPEN DAG ZO 30 AUG

TAALCENTRUM KOOKOOVAJA.NL

TAAL LESSEN

Nieuwgrieks
Italiaans
Engels
Nederlands

WWW.KOOKOOVAJA.NL

WIE HELPT?

- Receptie
- Vrijwilligersbelangen
- Culturele programmering
- Techniek, licht en geluid
- Communicatie en promotie

Mail naar: info@podiumoostutrecht.nl

Scheidingscoach

Samen naar een nieuwe toekomst

Data en locaties in Utrecht-stad en Leidsche Rijn

Meer weten en aanmelden

Informatie-avond GRATIS

'Goed uit elkaar: waar begin je?'

Workshop

'Goed scheiden doe je niet op papier'

CULTUUR

ZO 22 JUNI I 15.00 UUR (ZAAL OPEN 14.45 UUR)

VERTELCONCERT: KLASSIEK UIT OOST



Musici zijn vaak herkenbaar aan een vreemde kist op hun rug. Ze komen 's avonds laat thuis en je hoort ze alleen in de concertzaal. Roswitha Devrient, wijkbewoner en musicus, vindt het tijd om daar verandering in te brengen.

Op zondag 22 juni organiseren we een vertelconcert waar we vier muzikale buren voorstellen; Anjali Tanna cello, Roswitha Devrient viool, Chris Duindam viool en Maarten Jansen altviool. Zij vertellen over hun band met Utrecht Oost, hun passie voor muziek en ze nemen ieder een favoriet stuk muziek mee. Voor deze gelegenheid vormen ze een strijkkwartet. Ze spelen werken van Haydn, Mozart en Webern. Het belooft een verrassende middag vol mooie muziek en persoonlijke verhalen te worden!

TOEGANG: € 10,00

CULTUUR

ZO 24 AUGUSTUS I 16.00 UUR

EXPOSITIE PAULIEN DONKERSLOOT

Na haar pensionering pakte Paulien Donkersloot haar oude liefde voor tekenen en schilderen weer op. Al snel constateerde ze dat het meer was dan een uit de hand gelopen hobby.

Paulien schildert abstract, en de natuur is – in al haar kleuren – een grote inspiratiebron. De weidsheid van landschappen, rivieren en uiterwaarden probeert ze letterlijk en figuurlijk naar haar hand bte zetten op het doek.

Paulien: “Die weidsheid valt of staat met de werking van het licht. Dat is het moeilijkste, maar het meest wezenlijke onderdeel van elk schilderij – ook van mijn abstracten.”

TOEGANG: GRATIS



CULTUUR

ZO 7 SEPTEMBER I 13.30 – 17.00 UUR

PODIUM OOST EST À FÊTE

Na het succes van 11 mei organiseren we op zondag 7 september de tweede editie van Podium Est à fete. Een muzikaal feestje waarbij de artiesten het stokje doorgeven aan andere talentvolle musici. Kijk voor meer informatie over de optredende artiesten op de website.

TOEGANG: € 5,00

CULTUUR

ZO 29 JUNI I 14.30 UUR

GLUREN BIJ DE BUREN

Zondag 29 juni is het weer Gluren bij de Buren bij Podium Oost met een optreden van 'B at Peace'. Kijk op de website voor meer info.

TOEGANG: GRATIS

CULTUUR

ZO 2 NOVEMBER

CULTURELE MIDDAG OVER ITALIË

Op zondag 2 november organiseren Podium Oost en Dante Alighieri Utrecht een middag vol Italiaanse cultuur, eten en muziek. We hebben al wat ideeën, zoals muziek, workshops, lezingen, gesprekken en natuurlijk lekker Italiaans eten en drinken. Maar voor de concrete invulling kunnen we nog wat hulp goed gebruiken! Dus woon je in Utrecht Oost, heb je affiniteit met Italië of kom je er zelfs vandaan en lijkt het je leuk om met ons mee te denken? Stuur ons een bericht. Dan kijken we hoe we samen een mooi programma kunnen realiseren.

Email: programming@podiumoostutrecht.nl

UITKNIPPER

ACTIVITEITEN EN ONTMOETINGEN

Programma onder voorbehoud. Kijk op www.podiumoostutrecht.nl voor het actuele programma.

Tickets en reserveren op de pagina van het evenement op de website www.podiumoostutrecht.nl.

MEI

ZO 25 MEI
TIJD: 16.00 UUR
TOEGANG: GRATIS
Opening expositie Eleonora Zwiers

MA 26 MEI
TIJD: 17.30 UUR
KOSTEN: € 6,00 MET U-PAS € 3,50
Samen Eten

VRIJ 30 MEI
TIJD: 18.30 UUR
KOSTEN: € 12,50 MET U-PAS € 9,00
Wereldkeuken

JUNI

WO11 JUNI
TIJD: 19.30 UUR
TOEGANG: GRATIS
Alzheimer Café

DO 12 JUNI
TIJD: 17.30 UUR
KOSTEN: € 6,00 MET U-PAS € 3,50
Samen Eten

VRIJ 20 JUNI
TIJD: 18.30 UUR
KOSTEN: € 12,50 MET U-PAS € 9,00
Wereldkeuken

ZO 22 JUNI
TIJD: 15.00 UUR
TOEGANG: € 10,00
Vertelconcert: klassiek uit Oost

MA 23 JUNI
TIJD: 17.30 UUR
KOSTEN: € 6,00 MET U-PAS € 3,50
Samen Eten

Zo 29 JUNI
TIJD: 14.30 UUR
TOEGANG: GRATIS
Gluren bij de buren zomereditie

AUGUSTUS

ZO 24 AUGUSTUS
TIJD: 16.00 UUR
TOEGANG: GRATIS
Opening expositie Paulien Donkersloot

SEPTEMBER

ZO 7 SEPTEMBER
TIJD: 13.30 UUR
TOEGANG € 5,00
Podium Est à fete



Uiteindelijk draait het om de liefde, die was, die is, die blijft

GEANNET NIEBOER
UITVAARTBEGELEIDING

06 40 93 44 43 (24/7)
Vraag een gratis wensenboekje aan www.geannetnieboer.nl

BLoej in de buurt

Kom een proefles doen in onze nieuwe ZenStudio aan de Homeruslaan 59A in Utrecht maand Juni 2025 helemaal gratis!

Yoga op woensdag 9.00
Pilates op donderdag 11.00

Geef je op door berichtje te sturen naar Marie-Jose 0624241517

THE THAI

BURG. REIGERSTRAAT 27

THE THAI . nl

RESTAURANT · AFHALEN · BEZORGEN

Wassen in UTRECHT

vanaf € 12,50

Je dekbed weer helemaal fris

Speed Queen Laundry
365 dagen geopend van 7:00-22:00

Ina Boudier Bakkerhof 2 c | www.wassenin.nl

ACTIVITEITENPROGRAMMA

MAART-MEI 2025

VAN MAANDAG T/M VRIJDAG KOFFIE/THEE INLOOP VAN 09.00 – 17.00 UUR

MAANDAG	
09.00-10.00	Sport met Vanessa
14.30-16.30	Aquarellessen voor volwassenen
16.00-19.00	Utrecht Dance Center Streetdance Kids
17.30-19.00	Samen Eten (4e maandag van de maand)
19.00-22.30	Swing in Utrecht
19.00-23.00	Bridgeclub Utrecht Oost

DINSdag	
09.15-10.30	Dapiyo
10.00-12.00	Wijkinformatiepunt Utrecht Oost
10.30-11.30	Eclectische Yoga
11.00-12.00	Fysio-gym voor senioren
12.30-16.45	Dinsdagmiddag Bridge
14.00-16.00	Leesclub Oost voor Elkaar
16.00-19.00	Pianolessen met Lucia
18.15-19.45	Mindfull Yoga
19.30-22.00	Bridglessen
20.00-21.00	Afrikaanse en Braziliaanse dans met Noëlla

WOENSDAG	
09.00-12.00	Muziek op Schoot
09.15-13.00	Groepslessen Cesar
09.30-13.00	Speel-O-Theek
10.00-11.00	Wandelclub
10.00-16.00	Inloop Odensehuis Andante (1e verdieping)
14.00-16.30	Repair-Café (1e woensdag van de maand)
15.30-17.00	Textiel (Recycle) Café
19.00-22.00	Tango Rosa

VRIJDAG	
09.00-12.00	Muziek op Schoot
09.00-10.30	Mindfull Yoga
10.00-16.00	Inloop Odensehuis Andante (1e verdieping)
13.30-15.30	Sterrenkoor
15.30-17.30	Oogcafé (13 juni/8 augustus/ 10 oktober)
18.30-20.30	Wereld Keuken (3e vrijdag van de maand)
19.00-21.30	Tango Anna Rosa

DONDERDAG	
10.00-15.00	Senioren-inloop
10.00-12.00	Formulier & Digitaal
10.00-12.00	Meedoen Oost voor Elkaar
10.00-16.00	Schaken
10.00-16.00	Inloop Odensehuis Andante (1e verdieping)
10.30-11.30	Fysio-gym voor senioren
12.00-13.00	Lunch Time
13.00-16.00	Bridglessen met Winnie
13.00-16.00	Computer-inloop
13.30-14.30	Tai Chi
15.30-19.30	Pianolessen met Lucia
14.00-16.00	Leesclub Oost voor Elkaar
16.15-17.15	Utrecht Dance Center Streetdance Kids
17.30-19.30	Samen Eten (2e donderdag van de maand)
19.00-22.30	Swing in Utrecht
19.30-20.45	Buikdansen
19.30-22.00	Bridglessen

PROGRAMMA SENIOREN

IEDERE DINSdag VAN 10.00 – 12.00 UUR EN IEDERE DONDERDAG VAN 10.00 – 15.00 UUR

Onbeperkt koffie en thee € 1,50
Lunch € 2,50 (alleen op donderdag)
Voor de lunch opgeven voor donderdag 10.30 uur bij info@podiumoostutrecht.nl, 030- 2581994 of bij Andy in Podium Oost.

WISSELEND PROGRAMMA
’s Middags bieden we een wisselend programma aan voor de bezoekers van de Senioreninloop.

- Muzikale leestafel met John Ravensberg. Muziek uit de jaren 50 en 60. luisteren en kletsen over muziek van vroeger. Op wisselende donderdagen!

- Ook zijn er geregeld spelletjes-middagen en filmpjes met Andy. De data hiervan zijn nog niet bekend.

PROGRAMMA DINSdag
Vanaf 10.00 Inloop + koffie
11.00 – 12.00 Fysio-gym

VAST PROGRAMMA DONDERDAG
Vanaf 10.00 Inloop + koffie
10.00 – 12.00 Schaken met Frans
11.00 – 12.00 Fysio-gym
12.00 – 13.00 Gezamenlijke lunch
13.00 – 16.00 Computer-inloop met Josephine

JUNI	JUNI	JULI	AUGUSTUS
5 JUNI 13.00 - 15.00 UUR Muzikale leestafel	19 JUNI 13.15 – 15.15 UUR Zin in Utrecht - Grenzen	24 JULI Zin in Utrecht - Acceptatie	21 AUGUSTUS Zin in Utrecht - Medische zeggen- schap

KIJK VOOR HET ACTUELE PROGRAMMA OP ONZE WEBSITE: WWW.PODIUMMOOSTUTRECHT.NL

COLOFON
’Podium Oostkrant is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als los katern in de Oostkrant’. Stichting Podium Oost is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 58300899

REDACTIE
Andy Wernsen, Hans Elsendoorn en Paula Reiling. M.m.v. Team Programmering en Team Exposities.

VORMGEVING
Michelangelo i.s.m. Concreat, Utrecht

REDACTIEADRES
PO-krant@podiumoostutrecht.nl

PODIUM OOST
Oudwijkdwarstraat 148, 3581 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

CULTUUR

PODCAST VERZETSVROUWEN

In het kader van 80 jaar bevrijding organiseerde Podium Oost op zaterdag 12 en zondag 13 april een weekend lang een programma over Verzetsvrouwen in Utrecht Oost. Op zaterdag was er een jeugdvoorstelling over Truus van Lier en op zondag een talkshow o.l.v. Jessica va Geel. Het programma is mede mogelijk gemaakt door het Vfonds.

Een beeldregistratie en podcast van de talkshow kun je via onze website zien en beluisteren. podiumoostutrecht.nl/podcast-verzetsvrouwen-in-oost/

VRIENDEN VAN

PODIUM OOST BLOEIT – WORD OOK VRIEND!

Ook in 2025 zit de energie er goed in bij de Vrienden van Podium Oost. Op 17 mei genoten we van een onvergetelijke middag met de geliefde Utrechtse dichter Ingmar Heytze en de geweldige pianist Kees Wennekendonk – een evenement dat zindert in het geheugen.

Op 23 november komt niemand minder dan stadsgenoot Charles Groenhuisen zijn scherpe blik werpen op de stand van zaken in Amerika – één jaar na de terugkeer van Trump. Een lezing die ongetwijfeld tot denken stemt. Zet deze datum vast in de agenda.

En we bereiden iets bijzonders voor: een feestelijke onthulling van het kunstwerk waarmee Maarten Baas de gevel van Podium Oost transformeert. Een cadeau aan de wijk, aan kunst én aan onze Vrienden.

GROEIEN
Onze Vriendenkring blijft groeien we zijn de 200 al ruim gepasseerd! Dit jaar mikken we op 250 Vrienden. Ben je geraakt door het verhaal van Podium Oost? Wil je deel uitmaken van een warm netwerk dat kunst en cultuur in de wijk een gezicht geeft? Word dan Vriend. Voor slechts € 30 per jaar steun je ons sociaal en cultureel ontmoetingscentrum, ontvang je updates, krijg je toegang tot exclusieve voorstellingen en maak je deel uit van een bijzondere Vriendenkring.

Scan de QR-code en meld je vandaag nog aan.

Voorzitter Laurens van Kampen en de 200ste Vriend Maarten Teepen

NIEUWS

WELKOM IN PODIUM OOST DEZE ZOMER

Ook dit jaar gaan we niet op vakantie. In juli en augustus zwaait gewoon elke werkdag om 9 uur de deur open. En dat terwijl veel van onze vaste gebruikers en bezoekers op vakantie gaan. We bieden ruimtes te huur aan tegen aantrekkelijke kortingen. Wat je ook wil organiseren, bijna alles kan bij Podium Oost.

ZOMERVERHUUR
Gedurende het jaar zijn veel ruimtes op de begane grond van ’s morgens vroeg tot ’s avonds laat in gebruik. Maar in de zomer blijven ze vaak leeg. Dat betekent dat in de zomer de hele benedenverdieping beschikbaar is voor allerlei activiteiten. De grote zaal, 4 kleinere zalen, de centrale ruimte met bar en de keuken zijn ideaal voor een summerschool, zomerfestival, workshop, coachingsessie of kleinere activiteit. Het kan allemaal in Podium Oost deze zomer.

Als huurder zorg je zelf voor de organisatie, maar we kijken samen naar de juiste invulling en voorzieningen om jouw activiteit tot een succes te maken. Technische, organisatorische steun nodig? Of catering? Laat het ons weten. Dan kijken we wat we te bieden hebben. De kosten en mogelijkheden zullen je verrassen.

Meer weten? Neem contact met ons op of bekijk de folder op onze website.
Mail: info@podiumoostutrecht.nl
Telefoon: 030 2581994
www.podiumoostutrecht.nl/zomerverhuur

De fietsenmaker in uw buurt

TIELEMAN & Zn.
Adr. v. Ostadelaan 37 en 55
(030) 25 10 682

www.tielemanfietsen.nl
like ons op facebook
rijwielhandel tieleman en zoon

Welkom bij Autobedrijf de Rooij

C.de Haasweg 14 Bilthoven
030 2204816

DE ZILVEREN HAMER

SCHOENMAKERIJ & DHZ-ARTIKELEN

Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-2514215
zilverenhamer@ipmail.nl
www.zilverenhamer.nl

Di: 08.00 - 18.00 uur
Wo: 08.00 - 18.00 uur
Do: 08.00 - 18.00 uur
Vrij: 08.00 - 18.00 uur
Za: 08.00 - 17.00 uur

ASSORTIMENT
Schoen-/tasreparaties
Fornituren
Riem en sokken
Horlogebanden
ECOZZ tasjes
Sleutels
Verfbodemgelden
HG producten

Diverse huishoudproducten
Stofzuigerzakken
Lampen en batterijen
Bison liemen en kitjes
Dylon textielverf
Naalfornituren
Stomerij depot
Naamplaatjes

KLAARENBEEK INTERIEURS

Burgemeester Reigerstraat 14-18
3581 KS Utrecht
T 030 2513 123

SINCE 1909

www.klaarenbeek.nl