



OOST KRANT

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

September 2025

LEEFBAAR OOST

pagina **2**

VIJFTIG PAKKETJES
VERKEERD BEZORGD

GEWIJDE GROND

pagina **3**

ST. BARBARA VIERT
150 JAAR BESTAAN

FEEST IN OOST

pagina **4**

MUZIEKFESTIVAL
IBBFEST 2025

HET WOORD IS AAN

Christel Jaarsma

**'Ik heb een theorie over
de mannen van Oost'**

Lees haar column op pagina 2 >>



Felix Ter Steege studeert journalistiek aan de Hogeschool Utrecht. Voor het keuzevak Fotografie trok ze met haar camera onze wijk in om voor dit jubileumnummer vijftien - willekeurige - bewoners met een huisnummer 15 te fotograferen. Op haar openingsvraag 'Leest u de Oostkrant?' kreeg ze veertien keer een enthousiast 'ja'. De enige nee-zegger had een goed excuus: 'Ik woon hier pas nèt'. Toch ging ook hij lachend op de foto.

DE GROTE OOSTKRANT KWIS

De Oostkrant bestaat 15 jaar! Dat vieren we donderdag 30 oktober met de Grote Oostkrant Kwis in Restaurant Buurten in Oost. Kwismasters zijn ambassadeur *Utrechtse Vollekstoal* Koos Marsman en zijn muzikale kompaan Fedor van Rossem. Zij zorgen voor een avondje vol (strik)vragen, opdrachten, bingo, muziek en andere gekkigheid. Thema: Oost! Trouwe Oostkrantlezers hebben een voorsprong, uiteraard, maar wie z'n wijk kent en goed kan samenwerken dingt evengoed mee naar de vele prijzen! Deelname is gratis. Teams van vijf personen (lezers of adverteerders van de Oostkrant) kunnen zich aanmelden via onze website. Dus vraag je burens, straatcomité, groengroep, studentenhuys, borrel-, sport-, kaart-, zang- of leesclubje mee voor een gezellig avondje Oost!



Info en aanmelden:
www.oostkrant.com/kwis

Oost mag het weten

Op 19 oktober 2009 nam een groep bewoners in Oost het initiatief voor een wijkkrant in eigen beheer. Positief van toon, verbindend, (financieel) onafhankelijk en vooral: met veel plezier gemaakt én gelezen! Vijftien jaar later delen we buurtverhalen en informatie niet alleen op papier, maar ook via onze website, sociale media, rondleidingen, podcasts en de Digitale Oostkrant. Zo brengen we de vele activiteiten en initiatieven in Oost breed onder de aandacht. Dat draagt bij aan de leefbaarheid, het doel van de Oostkrant. Verhalen maken de buurt!

www.oostkrant.com/digitaal

De Moestuin
Groene oase met sociale oogst

**Lunchen
Feesten
& vergaderen
Bio winkel
Spelen**

www.moestuinnutrecht.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

**Quist Makelaardij
is verhuisd!**

Vanaf heden ben je welkom op
de Burgemeester Reigerstraat 65.
Tot ziens.

QUISTMAKELAARDIJ.NL

Pauline & Charlotte Res

Alting & Res Uitvaarten

Bel: 06 24 24 06 07 (dag & nacht)
Geertkerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

HET WOORD IS AAN

Christel Jaarsma



De Roderick

Boulevard, 20:30. Ik schud lachend mijn hoofd en stop mijn iPhone (met cross body koordje, want Utrecht Oost) in mijn achterzak. Peter-Paul, mijn date van vanavond, blijkt een stereotype Roderick.

Ik heb de afgelopen jaren, al datend, een theorie ontwikkeld over de 'mannen van Oost'. Oost heeft bijvoorbeeld de Roderick - de corpbal die in het weekend op Kampong langs de lijn of op het veld staat, en die bij de eerste lokroep van de lente in een linnen overhemd en op loafers een iced Americano bij District oppikt.

De Rodericks verzamelen zich op vrijdagavond graag bij Boulevard. En zo zat ik op een vrijdagavond in juni met deze Roderick aan de bar van Boulevard te praten over waar Rodericks over praten. Zijn werk en scheiding, dat zijn zoon in de selectie bij Kampong hockeyt en hoe relaxed dat tweede huis op Loosdrecht is. Ik kan Rodericks goed hebben. Ik begrijp ze. Rodericks zijn Oost.

23:15 Een knuffel en kus op de wang. "Was leuk. Tweede date?" Ik knik, glimlach en loop met een korte zwaai richting de Prinsensstraat. Achter me hoor ik "Hé, Assepoester?" Ik draai me om. Roderick - op z'n Van Moof. "Your chariot awaits, lift naar huis?" Ik begrijp de vraag achter de vraag en knik. De prins op de witte Van Moof. Lachend parkeer ik mijn derrièr voor Roderick op de stang van de fiets en laat me door de reuring van een zomeravond in het Wilhelminapark naar huis fietsen. Het is zomer in Oost.

Christel Jaarsma is jurist, blogger en schrijver van het boek 'Ik meer van jou' met verhalen over het leven in Oost.

LEEFBAAR OOST

Arnoud Wolff

VERKEERD BEZORGD



Bewoners, sociaal werkers en lokale politici zeggen: het Utrecht Sciencepark (in de volksmond De Uithof) heeft te weinig buurtgevoel. Xander Lenders wilde daar iets aan doen en bedacht een 'list' met de naam Verkeerd Bezorgd.

Xander is een theatermaker die niets liever doet dan wildvreemden met elkaar in contact brengen, liefst op straat. Zo richtte hij tijdens de verkiezingen in 2023 in de binnenstad een knus huiskamertje in waar (zwevende) kiezers met elkaar in gesprek gingen over politiek. "Ik geloof in de kracht van onverwachte ontmoetingen", zegt hij. "Jong en oud, arm en rijk, links en rechts - ik wil ze even écht naar elkaar laten luisteren. In deze tijd waarin veel mensen tegenover elkaar staan is dat zeer waardevol."

ERVARING ALS FIETSKOERIER

Onder studenten is veel eenzaamheid, blijkt uit onderzoek. In de grote studentenflat de Bisschoppen begroeten bewoners elkaar nauwelijks, zag Xander. Ja, een beleefd knikje bij de lift. Hij dacht terug

➔ **Xander Lenders staat bij de lift van studentenflat De Bisschoppen, klaar om de pakketjes 'verkeerd' te bezorgen.**

-JUDITH WERKMAN

aan zijn tijd als fietskoerier. "Als ik een pakketje bij burens afgaf, ontstond er later contact als de geadresseerde het pakketje kwam ophalen. Buurtgevoel begint met zulke gesprekjes."

DOOSJE VOL GEZELLIGHEID

Hij maakte daarom vijftig pakketjes met daarin twee kopjes, een theezakje, koekjes en een spelletje, de ingrediënten voor een gezellig samenzijn. "Ik bezorgde de doosjes bewust verkeerd met de mededeling dat een ganggenoot het later zou komen ophalen. Bij vijftig anderen schoof ik een briefje onder de deur: je kunt een pakketje ophalen bij de burens. Met de tip: maak het samen open."

De actie was een succes. Veel bewoners deelden dankzij het verrassende pakketje een gezellige middag of avond en kennen nu een of meerdere ganggenoten. En daar blijft het niet bij. "Bewoners maken plannen voor gangborrels en er is zelfs een buurtbarbecue in de maak." Kortom: Verkeerd Bezorgd is goed ontvangen! ■

LEZEN IN OOST

Sandra Rölting

DE VROUWEN-BIBLIOTHEEK

Achter de lamellen van een rijtjeswoning aan de Gansstraat gaat een wereld schuil vol verhalen, geschiedenis en inspiratie - geschreven door én over vrouwen: de Vrouwenbibliotheek, al meer dan 40 jaar een begrip in Utrecht.

De deur van de woning staat op zaterdagmorgen uitnodigend open. "Kijk, hier liggen onze nieuwste aanwinsten", zegt beheerder Marjolein Datema, wijzend naar een rij boeken in de vensterbank. Toen de gemeente in 2010 de subsidie stopzette besloot zij de bieb te redden door die in haar eigen praktijkruimte onder te brengen.

LIEFDEWERK OUD PAPIER

"Onze uitgebreide collectie fictie en non-fictie sluit aan op de interesses van vrouwen," vertelt ze. "Ik beheer de bieb voor mijn plezier, samen met een groep betrokken vrijwilligers. We houden de website bij, beheren de catalogus, schrij-

ven recensies en maken een maandelijkse nieuwsbrief."

EEN BIEB VOOR IEDEREEN

De collectie groeit door donaties en een enkele aankoop. Daarnaast sturen uitgeverijen zogenaamde recensie-exemplaren van nieuwe titels. Vanuit de bieb worden ook leesgroepen gestart, zoals over de schrijfsters Chaja Polak, Ljoedmila Oelitskaja, Doireann Ní Ghríofa en Jeanette Winterson. "We organiseren leesgroepen met verschillende leeftijden. En er is een poëziegroep, waar ook mannen aan deelnemen. In september begint een nieuw leesseizoen, wie aan wil sluiten is van harte welkom!" ■

De vrouwenbieb aan de Gansstraat 161A is 5x per maand geopend, en op afspraak. Voor openingstijden, lidmaatschap, leenkosten en aanmelden bij leesgroepen, ga naar: www.vrouwenbibliotheek.nl



■ Beheerder van de Vrouwenbibliotheek Marjolein Datema - SANDRA RÖLTING

"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten

PASSAGEUITVAARTEN.NL
24 UUR | 06 - 55 30 33 85

Dirk

- Handgeschilderde huisnummers
- Familienamen
- Hout- en marmerimitaties

06-54388974

MET JE KRANTJE BUURTEN IN OOST

WWW.KOMBUURTEN.NL

WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!

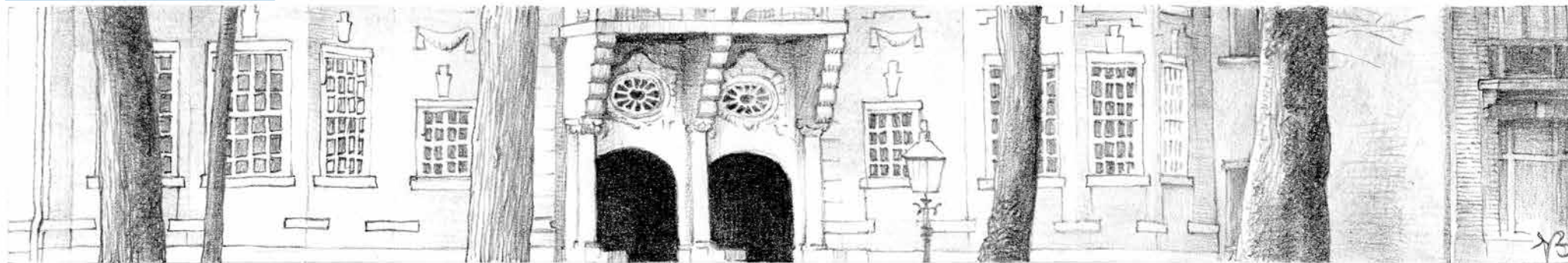


PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
info@podotherapie-utrecht.nl
www.podotherapie-utrecht.nl

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Een blik in het schetsboek van cartoonist Niels Bongers. Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer passeert hij de poorten naar de hel.



Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com

GEWIJDE GROND

Carel van den Tweel



ST. BARBARA 150 JAAR

De Rooms Katholieke begraafplaats St. Barbara bestaat 150 jaar. Volgens het register zijn in deze gewijde grond sinds 1875 bijna 80.000 mensen ten grave gedragen. Samen met directeur Angela Wijkstra (54) en senior medewerker Nico de Bree (39) maken we een een rondje over de statige lanen.

Blikvanger is de neogotische kapel uit 1881, ontworpen door bouwmeester Tepe. Maar sommige graven, vooral die van de diepgelovige Roma, zijn bijna zo monumentaal. "Hun uitvaarten zijn uitbundig, met levende muziek, veel bloemen en prachtig opgetuigde koetsen en paarden", vertelt Angela. We passeren het sobere graf van tekenaar Dick Bruna. "Het is overwoekerd, maar dat was zijn uitdrukkelijke wens", legt Nico uit. "We hechten aan maatwerk."

MEERDERE BUURTEN

Bij de ingang van de kapel liggen katholieke prominenten begraven: kardinalen en aartsbisschoppen. Achter de kapel wapperen twee Poolse vlaggetjes bij de graven van de Poolse soldaten die

ons hielpen in de oorlog. Midden op de begraafplaats ligt een hoek met woonwageneigenaren (Reizigers). St. Barbara is net als Oost een 'dorp' met meerdere buurten.

EIGEN CREMATIEFACILITEIT

De begraafplaats is zelfstandig en moet zorgen voor een sluitende begroting. Angela heeft de hotelschool gedaan, en dat helpt. "We luisteren goed naar wensen van nabestaanden, zorgen voor een efficiënte organisatie en spelen in op trends. Zo bieden we sinds kort zelfs crematie aan. De buurt had aanvankelijk bezwaren, maar de protesten zijn geluwd. We benadrukken dat de enige uitstoot condens is; alle (fijn) stoffen worden afgevangen."

DANKBAAR WERK

De lange, statige lanen geven St. Barbara haar serene karakter. "Het is een hele klus om alle monumentale bomen en het veel-

derige groen te onderhouden", zegt Nico, die hier al achttien jaar in dienst is. "Maar daardoor kunnen nabestaanden hun dierbaren in alle rust herdenken, en genieten bezoekers van het getijl van de vele vogels. Het is dankbaar werk." ■

I In onze podcast vertellen Angela en Nico meer verhalen over 150 jaar St. Barbara. Beluister deze speciale aflevering via Spotify Oostkrant of www.oostkrant.com/podcast

I Tijdens de Open Dag op 4 oktober kun je tussen 10:00 en 15:00 uur kennismaken met de historie, architectuur en de mensen van St. Barbara. Kardinaal Wim Eijk houdt om 11:00 uur een speciale mis in de kapel. De hele dag zijn er rondleidingen.

■ Nico zet alles klaar voor een uitvaart in de kapel – MICHAEL KARS

SMAAKVOL OOST

Mirjam Bedaf

GEOPEND: BAR BARAK

In het bijgebouw (de barak) van de oorspronkelijke vrouwengevangenis aan de Gansstraat, gebouwd in 1897, opende deze zomer Bar Barak haar deuren: horeca vol vuur, zuur en verrassing. Denk aan grillgerechten, zuurdesembrood en natuurwijn. En dat alles geserveerd op een zonnig terras, beschermd door een dikke gevangensmuur.

In dit rijksmonument huisde na de oorlog een psychiatrische observatiekliniek, later bekend (en beroemd) als het Pieter Baan-centrum. Sinds 2018 staat het leeg. Het gaat verbouwd worden tot wooncomplex, met ruimtes voor kunst, cultuur én horeca.

DIKKE MUREN, DIKKE SMAKEN

Bar Barak is een gezamenlijk initiatief van een aantal Utrechtse ondernemers die o.a.

eigenaar zijn van restaurant Feu, bakkerij Lavett, De Bierkantine, Kaffeetaria en Cinema Culinaire. De keuken wordt geleid door de chefs Ernst de Witte en Leonardo Acosta, bekend van hun uitgesproken smaken. Op de menukaart staan spannende combinaties als Picanha met beurre noisette, geroosterde asperges met belp knol en Iberico Lende met morillesaus, radicchio en witlofcrème. De eigen bakkerij Lavett maakt ter plekke zuurdesem-

tosti's, kaneelbroodjes en focaccia's met creatieve toppings. Of zoals Bar Barak al dit lekkers zelf samenvat: 'Dikke muren, dikke smaken!' ■

I Bar Barak bereik je via de oude gevangenspoort aan de westkant. Open voor ontbijt, lunch, borrel en diner op do t/m zo van 11:00 tot 23:00 uur. www.barbarak.nl



■ Menno, Barry en Ernst, 'capiers' van Bar Barak – MICHAEL KARS

MARRONE
EASY LUXURY

NACHTEGAALSTRAAT 26 | 3581 AJ UTRECHT
030 237 11 42 | INFO@MARRONEFASHION.NL
WWW.MARRONEEASYLUXURY.NL

Torba Villa
brengt kleur sinds 1980



Nachtegaalstraat 73 - 75 Utrecht
030 230 03 67 torbavilla.nl

DE LEKKERSTE BAKKER
IN UTRECHT OOST
KOM EN ERVAAR HET ZELF!



BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES
Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

BUURTGENOTEN Adeline Riesselmann

LYDIA STIENSTRA

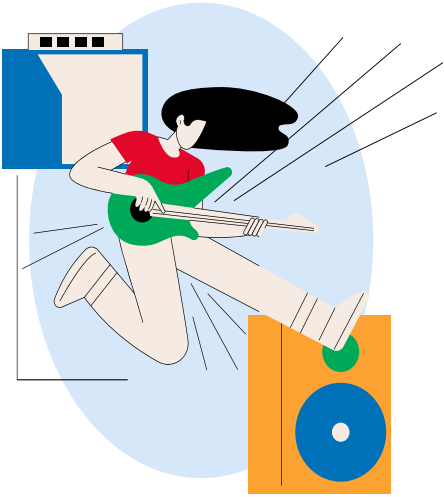
Lydia Stienstra (50) is spiritueel en altijd bereid om een ander te helpen; als buurtgenoot en als yogadocente. Ze werkte als psycholoog in de geestelijke gezondheidszorg, maar volgt nu een opleiding om yoga in te zetten bij het behandelen van trauma. Ze woonde een tijdlang op een boot in Italië en zelfs een paar maanden in een tent. Nu woont ze met haar zoon van dertien, hond Dora en vier poezen in het hofje aan de Oudwijkerveldstraat. De ‘hofdames’

helpen elkaar graag, maar “het is geen paradijs.” Als lid van de bewonerscommissie zet ze zich in om de oude, tochtige huisjes te laten isoleren. Ze groeide op in een streng christelijk gezin, maar trok haar eigen plan. Dat was soms ingewikkeld. De liefde won het van het dogma. Ontroerd denkt ze aan het afscheid van haar vader. Toen ze zich klaar maakte voor de uitvaart, bleef een witte duif om haar heen vliegen. “Alsof mijn vader wilde zeggen: Lydia, het is goed.” ■



Muziekfestival IBBFest 2025

Een dag vol live muziek, foodtrucks, workshops en theatrale acts in de roemruchte relaxte IBB-sfeer: welkom op IBBFest! Dit eendaagse culturele festival op zaterdag 6 september wordt georganiseerd door bewoners van de IBB. Het dagprogramma start om 15:00 uur. Vanaf 17:00 uur treden op twee podia meerdere artiesten en bands op, zoals Mr. Polska ('Soldaatje'), Beats by Bunker, Warbuhl, Bloc Bloc Bloc en Zoë Mors. Toegang is gratis en buurtbewoners (mits 18+) zijn van harte welkom! ■



www.ibbfest.nl

TIP DE REDACTIE! We horen graag wat er gaande is in Oost. Mail nieuws en aankondigingen van activiteiten naar redactie@oostkrant.com

GROEN OOST Sira Meijer



ATV STADION

De naam van volkstuintencomplex ATV Stadion stamt uit een ver verleden. Tot 1974 schoffelden de tuinders naast Stadion Galgenwaard, daarna verhuisde de vereniging naar de Oostbroekselaan achter Park Bloeyendaal. De passie voor biodiversiteit proef je al bij de entree, waar een grote poel is gegraven voor de lokale amfibieën. Verder heeft het park natuurlijke oevers, een broedhoop voor ringslangen, takkenrillen voor egels, nestkasten voor kerkuilen, een bijenmuur en een kas om planten te kweken en stekken. De vereniging heeft dan ook het hoogst

haalbare keurmerk voor natuurlijk tuinieren! De tuinders doen veel voor de wijk. Zo krijgt sociaal restaurant Buurtbuik een deel van de oogst en zijn er tuintjes voor schoolkinderen en vluchtelingen. Elke zaterdag van half tien tot twaalf klussen de tuinders samen op het terrein, met daarna koffie, thee, en taart. Het park is openbaar, dus wandel een rondje en geniet van dit prachtige stukje groen in Oost! ■

www.atvstadion.nl

RONDLEIDING 't Gilde Utrecht

RONDJE RIJNSWEERD

Rijnsweerd is in de jaren 80 gebouwd in de Johannapolder, het gebied tussen de Nieuwe Hollandse Waterlinieforten De Bilt en Vossegat (nu Kromhoutkazerne). Een jonge buurt in een gebied met grote historie! Met de gids van 't Gilde fietsen we langs kunstwerken en jonge monumenten, zoals de Apenrots, het Verzonken Schip, Archimedes

in Wonderland, Natuurpark Bloeyendaal en het oude én nieuwe provinciehuis. ■

Zondag 14 september | 11:00 uur Kosten: € 8,- p.p. (U-pas € 4,-) Aanmelden via Oostkrant website: www.oostkrant.com/rondleiding



Het iconische woonhuis van de familie De Waal de 'Apenrots' in 1981 – HET UTRECHTS ARCHIEF

SPORTIEF OOST Ralph Janssen

SUPER SUPPERS



Voor de laatste editie van mijn rubriek Sportief Oost trek ik eropuit met mijn gewaardeerde Oostkrant-collega Adeline Riesselmann. We gaan suppen door de wijk! De gastvrije Alexander en Anique lenen ons hun supboards. Vanaf hun achtertuin kunnen we het water op. We beginnen staand, maar als ervaren supper tipt Adeline dat zitten comfortabeler is. Zo varen we achter de Hoogstraat langs,

duiken onder de Waterlinieweg door en belanden plots in de stilte van Rijnsweerd. Suppen is een sport van verrassingen! Na dit zen-moment keren we om en laten ons meevoeren met de stroom langs de groene Rembrandtkade. Ondertussen praten we over de wereldpolitiek. Ook dát is suppen! We schelen 44 jaar, maar praten en peddelen als team. Na een uurtje varen komt er een einde aan de tocht, én aan mijn leerzame en vooral gezellige tijd bij de Oostkrant. ■

“Ik woon op de IBB en wil graag de wijk leren kennen”, mailde Ralph ons drie jaar geleden. Hij startte de nieuwe rubriek Sportief Oost, een ontdekkings-tocht langs bijzondere sporten als Calisthenics, Pickleball, Roundnet en Walking Football. Oost (en Ralph) bleken buitengewoon sportief! Na de zomer verhuist hij van Oost naar Groningen voor een master Journalistiek. Ralph, dank voor je inzet voor de Oostkrant!

Colofon

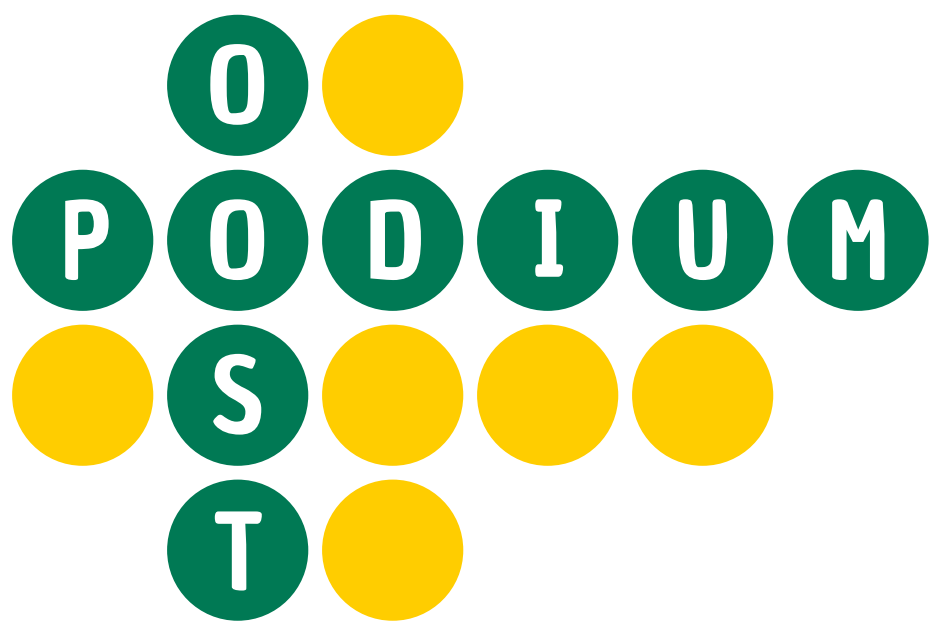
De Oostkrant wordt 4x per jaar huis-aan-huis bezorgd in Utrecht-Oost. Oplage 14.000. De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. De (onbezoldigde) bestuurs- en redactieleden zijn bewoners uit de wijk. Inkomsten uit advertenties van lokale ondernemers dekken de productiekosten. Meer informatie www.oostkrant.com Bezorging Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar secretaris@oostkrant.com Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Mirjam Bedaf, Niels Bongers, Ralph Janssen, Michael Kars, Sira Meijer, Adeline Riesselmann, Sandra Röling en Carel van den Tweel. Contact: redactie@oostkrant.com Stichtingsbestuur Henriette Hettinga (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Marieke Folkers (secretaris), Merel van den Berg en Wilbert van Dam (advertenties). Contact: secretaris@oostkrant.com Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat Drukwerk ALTIJDDRUKWERK.NL Adverteren aanleveren vóór 7 november 2025 Contact: advertentie@oostkrant.com Volgende editie december 2025

Anneroos kinderopvang Goed, kleinschalig en in de buurt Dagopvang voor kinderen van 0-4 jaar www.annerooskinderopvang.nl Jan van Scorelstraat 138, 3583CT Utrecht

NACHTEGAALSTRAAT 72 WWW.VLECK.NL VLECK WIJNEN

HAIRFIX BURG. REIGERSTRAAT 66 3581 KV, UTRECHT 030-2520296 HAIRFIX.NL

Kom naar de Puur Oost Zomer Parade 6 september 12:00 - 20:30 Adriaan van Ostadelaan Ontdek lokale specialiteiten, ontmoet buurtgenoten en geniet van alles wat Utrecht Oost zo bijzonder maakt



SOCIAAL EN CULTUREEL ONTMOETINGSCENTRUM

UITGELICHT

- ETEN EN KOKEN
- CHARLES GROENHUIJSEN
- BINGO EN WINTERMARKT

NIEUWS

MAATSCHAPPELIJK

CULTUUR

CULINAIR

SOCIAAL

VRIENDEN VAN

NIEUWS

EEN NIEUW SEIZOEN: VOL EN GEVARIEERD

Het nieuwe seizoen van Podium Oost is opnieuw voller en gevarieerder dan ooit. Bijna elk weekend verzorgt een team van vrijwilligers de meest uiteenlopende activiteiten. En doorde-

weeks gaan om 9.00 uur de deuren open voor iedereen die een kopje koffie wil komen drinken. En wordt weer veel gegeten. Wekelijks verzorgt Lies op donderdag een lunch

voor iedereen die samen eten leuker vindt dan alleen. En op de 4e maandag en 2e donderdag geldt hetzelfde voor het avondeten. Twee donderdagen weer kookworkshops, en de derde vrijdag is weer voor de Wereldkeuken waar een maaltijd uit een ver land wordt aangeboden. Kortom een programma waar elke wijkgenoot wel iets van zijn of haar gading aantreft.

AANTREKKELIJK EN SWINGEND

Bijna elk weekend presenteren we weer een aantrekkelijk, swingend en gevarieerd programma! Zoals altijd proberen we bij alle 'kunsten' de ontmoeting, verbinding en connectie met Oost te realiseren. Verder moet je wat goed is koesteren, dus laten we succesvolle zondagen terugkeren.

EEN GREEP UIT HET NAJAAR PROGRAMMA....

Est a Fête geeft in september het muzi-

kale estafettestokje door aan nieuw 'Talent uit Oost'; singer songwriters, duo's en een band. Ook in september: Jeroen Schipper komt terug! Met zijn 2+ kinderconcert 'Papa Gaai ging fietsen'. In oktober geven onze professionele buurtgenoten uit Oost weer een klassiek concert: *Schönbergs Verklärte Nacht* is een uniek muziekstuk, dat speciaal voor Podium Oost wordt 'verklaard'.

Podium Oost wordt in november verwarmd met *La Bella Italia* een vol met Italiaanse cultuur en muziek, workshops en gesprekken met Italianen in Utrecht en Utrechtse in Italië. En... we brengen ook weer een frisse reprise van het *Documentaire festival*. Op zaterdagmiddag 11 oktober staan er weer experts klaar om uw verborgen kunstschat op de juiste waarde te taxeren tijdens Kitsch of Kunst. Zaterdag 4 oktober draaien de voor-



malige Woolloomoollo dj's weer swingende muziek in het *DANSCafé.50up*. Dan moet je wel de dansvloer op.

In het voorjaar keren ook weer bekende activiteiten terug: het klassieke concert, nu als *Candlelight concert*, en de drie Podia over Boeken, Kunst en Filosofie.

Nieuw zijn het *Poëzie Podium* en *Theatersport*. Hierover meer in de volgende PO krant.

FIGURANT IN EEN KUNSTWERK?

De plaatsing van het kunstwerk van Maarten Baas bij Podium Oost loopt wat vertraging op omdat hij voor Schiphol bezig is met 'het grootste kunstwerk van Nederland'. Daar heeft hij 1000 vrijwilligers voor nodig. Altijd al vereeuwigd willen worden in een kunstwerk? Geef je voor 22 augustus op als figurant in het nieuwe kunstwerk van Maarten Baas op Schiphol. Kijk op www.schipholkunstproject.nl.

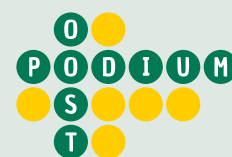
NIEUWS

LAATSTE KRANT PAULA

Dit is de laatste krant die hoofdredacteur Paula Reiling nog voor ons heeft samengesteld. Want ze gaat ons verlaten. Met haar vertrekt één van de belangrijkste pilaren achter het grote succes van Podium Oost. Paula was het beste bestuurslid dat nooit in het bestuur zat.

Vanaf het eerste uur was Paula het fundament en de vormgever van

onze communicatie en nam, na het ontstaan van de Podium Oostkrant natuurlijk het hoofdredacteurschap op zich. Ze bedacht de huisstijl en gaf daarmee na de verbouwing letterlijk nieuwe kleur aan onze communicatie. Binnen het communicatieteam fungeerde ze als spin in het web, zodat alle uitingen op elkaar waren afgestemd. Daarmee legde ze de communicatieve grondslag voor de 50.000



bezoekers die Podium Oost jaarlijks trekt.

NIEUWE UITDAGINGEN

Paula is niet iemand die genoeg neemt met op de winkel passen. Nu alles op rolletjes loopt, vindt ze het tijd om nieuwe uitdagingen te zoeken. Na haar vertrek uit de wijk zijn daar rond haar nieuwe woonstede voldoende aanknopingspunten voor.



OUTSIDE
Defense

WORD WEERBAAR, WORD ZELFVERZEKERD!

Bij **Outside Defense** leer jij je verdedigen en grenzen stellen.

Meld je nu aan voor een **gratis proefles**, geschikt voor jong én oud.

Kijk op: outsidedefense.nl voor een locatie bij jouw in de buurt

uitvaart zorg van David

David van de Waal
onafhankelijk uitvaartverzorger

030 - 320 1233
Dag en nacht telefonisch bereikbaar

vandavid.nl

IBB HOF
Hét winkelcentrum voor uw dagelijkse boodschappen. De ondernemers heten u van harte welkom!

Wist u dat u bij ons de eerste 2 uur GRATIS kunt parkeren!

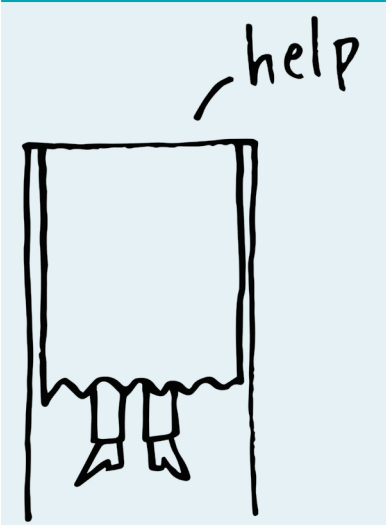
IK 2 UUR GRATIS PARKEREN

KOOLWIJK MEUBELRESTAURATIE

Restauratie van antieke meubels & historische interieurs

koolwijkmeubelrestauratie.nl
Utrecht | 06 1377 8702

CULTUUR



STEM

Woensdag 29 oktober moeten we weer stemmen. Wat dan, hoe dan? Gelukkig is er STEM, een hoopvolle muzikale tragikomedie voor alle stemgerechtigden. Theatergroep Roerend Goed speelt dit stuk in de dagen voor 29 oktober in Podium Oost. Een korte voorstelling over kiezers die qua opvattingen mijlenver uit elkaar staan, maar misschien wel veel meer met elkaar gemeen hebben dan ze zelf beseffen.

Kijk voor actuele informatie op onze website.

TOEGANG: € 5,00



CULTUUR

ZO 7 SEPTEMBER | 14.00 – 17.00 UUR

PODIUM EST À FÊTE

Na de zinderende eerste Podium Est à Fête in mei organiseert Podium Oost op zondag 7 september een tweede editie. Een muzikaal feestje waarbij de artiesten het stokje doorgeven aan andere talentvolle musici. Zeg maar een muzikale estafette.

De volgende artiesten klimmen deze middag op het podium: Bloemetjes Buiten met zweele jazz, Gini speelt intieme songs, Reza & Mourad brengen Indie pop-muziek, Adriaan Dorresteyn zingt Nederlands-talige blues, folk en pop, Dirk brengt Poppy americana en Play no more is een achtkoppige band met een onvergetelijke reis door de popgeschiedenis. Meer informatie over de artiesten op onze website.

TOEGANG: € 5,00



CULTUUR

ZO 5 OKTOBER | 16.00 UUR

VERTELCONCERT 'VERKLÄRTE NACHT'



In de serie 'Vertelconcert: Klassiek uit Oost' spelen musici uit Oost Schönbergs monumentale strijksextet 'Verklärte Nacht'. Het strijksextet bestaat uit leden van het Radio Filharmonisch orkest, waaronder buurtgenote Roswitha Devrient. Vertellen doet buurgenoet Maarten Jansen, historicus en musicus.

Maarten geeft een toelichting en toont de verborgen hoekjes van het complexe stuk. Samen met de musici neemt hij je mee in het intieme verhaal en leidt je vertellend door het expressieve muziekstuk.

Een unieke gelegenheid om dit zelden gespeelde meesterwerk te ontdekken én te beluisteren!

TOEGANG: € 10,00

CULTUUR

ZO 2 NOVEMBER | 14.00 – 17.00 UUR



LA BELLA ITALIA

Wie krijgt er ooit genoeg van pasta, pizza en Italiaans ijs...? Maar Italië heeft zoveel meer te bieden. Op zondagmiddag 2 november organiseert Podium Oost, samen met Italianen uit Utrecht-Oost en Dante Aleghieri een Italiaanse middag waarin je wordt ondergedompeld in 'La dolce vita'. Een middag vol met presentaties over de Italiaanse cultuur en muziek, workshops over de taal, de keuken en de wijn, en een gesprek met Italianen in Utrecht en Utrechtse in Italië over de cultuurverschillen. Tussendoor en na afloop kan er worden genoten van Italiaanse wijn en hapjes. Mama mia!

TOEGANG: € 10,00

CULTUUR

ZO 28 SEPTEMBER | 15.00 UUR

PAPA GAAI GING FIETSEN

Dit 2+ concert op zondagmiddag 28 september van Jeroen Schipper & Henrik Holm brengt taal, muziek, verwondering en beweging samen. De liedjes van Jeroen nodigen uit tot interactie en kinderen kunnen op hun eigen niveau meezingen, -dansen, -beleven of lekker op schoot stil luisteren.

Ze maken kennis met bijzondere muziekinstrumenten zoals de mandoline, de accordeon en zelfs een zingende zaag. 'Papa Gaai ging fietsen' wordt zo een magisch muziekfeest, dat bij uitstek aansluit bij de beleavingswereld van peuters en kleuters, terwijl tegelijkertijd nieuwe muzikale ervaringen worden aangeboden. Geschikt voor kinderen vanaf 2 jaar.

TOEGANG: VOLWASSENEN € 7,50 / KINDEREN € 5,00



OPEN DAG
ZA 30 AUG

WWW.KOOKOOVAJA.NL

TAALCENTRUM
KOOKOOVAJA.NL

TAAL LESSEN

Nieuwgrieks
Italiaans
Engels
Nederlands

BIOLOGISCH & BETAALBAAR

PUUR & LOOS

VERPAKKINGSVRIJE BIOKRUIDENIER

- NOTEN
- KRUIDEN
- CHOCOLADE
- RIJST & PASTA
- (ONTBIJT)GRANEN
- SCHOONMAAKPRODUCTEN
- +500 ANDERE PRODUCTEN

WWW.PUURENLOOS.NL

BURGEMEESTER REIGERSTRAAT
24A UTRECHT

Scheidingscoach

Samen naar een nieuwe toekomst

Info-avond GRATIS

'Goed uit elkaar: waar begin je?'

Workshop

'Goed scheiden doe je niet op papier'

Data en locaties in Utrecht-stad en Leidsche Rijn

Meer weten en aanmelden

QR code

CULTUUR

ZA 11 OKTOBER | 14.00 – 17.00 UUR

KITSCH OF KUNST



Na twee succesvolle edities in het na- en voorjaar is het weer zover: de Kitsch of Kunstmiddag keert terug op zaterdag 11 oktober. Heb jij een schilderij op zolder, een erfstuk in de vitrinekast of een sieraad waarvan je altijd al wilde weten of het écht wat waard is? Dan mag je deze middag niet missen.

TWEE VOORWERPEN

Tijdens dit evenement kun je twee voorwerpen gratis laten taxeren door ervaren experts op het gebied van: sieraden, schilderijen, klokken, keramiek en drukwerk (bijv. prenten, boeken, etsen of oude affiches). Of het nu een schat blijkt te zijn of een charmant stukje kitsch, je krijgt altijd een professioneel oordeel én een goed verhaal. Kom kijken, vragen en ontdekken. Wie weet verras je jezelf! Aanmelden is niet nodig. Neem gerust een vriend of familielid mee!

TOEGANG: GRATIS

VRIENDEN

ZONDAG 23 NOVEMBER | 16.00 UUR

CHARLES GROENHUIJSEN BIJ DE VRIENDEN

Vrouwen volgen hun dromen, mannen hun hormonen. Dat is de titel van het nieuwste boek van Charles Groenhuijsen. Op zondagmiddag 23 november komt hij exclusief voor de Vrienden van Podium Oost vertellen over zijn nieuwe boek. In het boek vraagt Charles zich af of vrouwen de baas worden in de wereld. Tot voor kort een idiote gedachte, maar nu niet meer. Steeds meer vrouwen presteren, vergeleken met mannen beter in onderwijs, wetenschap en op de arbeidsmarkt. Het aantal vrouwelijke artsen, rechters, professoren en ondernemers groeit spectaculair. Tot zover het goede nieuws. Het slechte nieuws is dat steeds meer jongens en mannen boos in verzet komen. Zij zijn de verliezers, vrouwen de winnaars. Tot wat voor wereld leidt dat voor onze kinderen en kleinkinderen. Na afloop signeert hij zijn nieuwe boek. Nog geen Vriend, word het snel en kom ook. Aanmelden kan op de website van Podium Oost of door de QR-code te scannen.



CULTUUR

ZO 12 OKT | 16.00 UUR

BETTEKE TORDOIR

Betteke Tordoir (1944) schildert al meer dan 50 jaar. Ze is begonnen met schilderen en tekenen aan de Volksuniversiteiten van Amsterdam en Utrecht. Vervolgens heeft ze jarenlang les gehad bij Artibus in Utrecht en heeft ze diverse zomercursussen gevolgd in binnen- en buitenland. Ze schildert doorgaans figuratief, gebouwen, landschappen, portretten etc. Meestal gebruikt ze olieverf. Van 12 oktober t/m 28 november exposeert zij haar werk in Podium Oost.



TOEGANG: GRATIS

SOCIAAL

ZA 4 OKTOBER | 19.30 – 22.30 UUR
ZA 13 DECEMBER | 19.30 – 22.30 UUR

DANSCAFÉ 50UP

De 50 voorbij? Zin om te dansen? Pak je kans en dans mee op swingende muziek uit de jaren 60, 70, 80 en een beetje van nu.

WOOLLOOMOLOO

Op zaterdag 4 oktober komen Henny & Niels, oud-DJ's van de WOOLLOOMOLOO de plaatjes draaien. De gast-dj van 13 december is nog een verrassing.



Lees in de volgende Podium Oost-krant wie dat wordt en houd onze website in de gaten!

TOEGANG: € 8,50

UITKNIPPER

ACTIVITEITEN EN ONTMOETINGEN

Programma onder voorbehoud.
Kijk op www.podiumoostutrecht.nl voor het actuele programma.

Tickets op de pagina van het evenement op de website www.podiumoostutrecht.nl.

SEPTEMBER

ZO 7 SEPTEMBER TIJD: 14.00 UUR TOEGANG: € 5,00	Podium Est à fête
VRIJ 19 SEPTEMBER TIJD: 18.30 UUR TOEGANG: € 12,50, U-PAS € 9,00	Wereldkeuken
ZO 28 SEPTEMBER TIJD: 15.00 UUR TOEGANG: € 7,50 / KINDEREN € 5,00	Jeroen Schipper - Papa Gaai ging fietsen

OKTOBER

ZA 4 OKTOBER TIJD: 19.30 UUR TOEGANG: € 8,50 INCL DRANKJE	DansCafé.50up
ZO 5 OKTOBER TIJD: 16.00 UUR TOEGANG: € 10	Vertelconcert - Verklärte Nacht
ZO 12 OKTOBER TIJD: 16.00 UUR TOEGANG: GRATIS	Opening expositie Betteke Tordoir
VRIJ 17 OKTOBER TIJD: 18.30 UUR KOSTEN: € 12,50 MET U-PAS € 9,00	Wereldkeuken

NOVEMBER

ZO 2 NOVEMBER TIJD: 14.00 UUR TOEGANG: € 10	La Bella Italia - Italiaanse middag
ZO 23 NOVEMBER TIJD: 16.00 UUR OP UITNODIGING	Charles Groenhuijsen - Vrouwen volgen hun dromen, mannen hun hormonen
ZA 29 NOVEMBER TIJD: 15.00 UUR TOEGANG: GRATIS	Opening expositie Marjet Visscher
ZO 30 NOVEMBER TIJD: 14.00 UUR TOEGANG: NOG NIET BEKEND	Documentaire Festival Utrecht Oost

CULTUUR

ZO 30 NOVEMBER | 14.00 – 17.00 UUR

DOCUMENTAIRE FESTIVAL

Als het buiten guur en koud is, dan is het weer tijd voor het Documentaire Festival Utrecht Oost. Op zondagmiddag 30 november worden in Podium Oost weer documentaires van Utrechtse makers en/of over Utrecht vertoond. Na de documentaire is er steeds een interview met de maker. Laat je verrassen door de Utrechtse documentairemakers en de heel verschillende verhalen die zij vertellen in hun films.

TOEGANG: NOG NIET BEKEND

Uiteindelijk draait het om de liefde, die was, die is, die blijft



GEANNET NIEBOER
UITVAARTBEGELEIDING
06 40 93 44 43 (24/7)
Vraag een gratis wensenboekje aan www.geannetnieboer.nl

Ben jij al geweest?

maandag t/m zaterdag
08.00 – 20.00 uur

zondag
10.00 – 19.00 uur



bio&winkler
Nachtegaalstraat 51A, Utrecht



THE THAI
BURG. REIGERSTRAAT 27



TheThai.nl
RESTAURANT · AFHALEN · BEZORGEN



Wassen in
UTRECHT

Slaapzakken, wassen we bij Speed Queen toch?

Wassen vanaf € 6,50
Snel, duurzaam en veilig

7 dagen van 7:00-22:00 uur

Winkelcentrum IBB hof 2c | www.wassenin.nl | 026-442 64 82

ACTIVITEITENPROGRAMMA

SEPTEMBER-DECEMBER 2025

VAN MAANDAG T/M VRIJDAG KOFFIE/THEE INLOOP VAN 09.00 – 17.00 UUR

MAANDAG	
09.00-10.00	Sport met Vanessa
10.15-11.15	Groepslessen Cesar
14.30-16.30	Aquarellessen volwassenen
15.00-19.00	Utrecht Dance Center Streetdance Kids
17.30-19.00	Samen Eten (4e maandag van de maand)
19.00-22.30	Swing in Utrecht
19.00-23.00	Bridgeclub Utrecht Oost

DINSDAG	
09.15-10.30	Dapiyo
10.00-12.00	Senioren-inloop
10.00-12.00	Wijkinformatiepunt Utrecht Oost
10.00-16.00	Inloop Odensehuis Andante (1e verdieping)
10.30-11.30	Eclectische Yoga
11.00-12.00	Fysio-gym voor senioren
12.30-16.45	Dinsdagmiddag Bridge
18.15-19.45	Mindfull Yoga
19.00-22.00	Bridgelessen met Winnie
20.00-21.00	Afrikaanse en Braziliaanse dans met Noëlla

WOENSDAG	
09.00-12.00	Muziek op Schoot
09.15-12.00	Groepslessen Cesar
09.30-13.00	Speel-O-Theek
10.00-11.00	Wandelclub
10.00-16.00	Inloop Odensehuis Andante (1e verdieping)
14.00-16.30	Repair-Café (1e woensdag van de maand)
19.00-22.00	Tango Anna Rosa

VRIJDAG	
09.00-12.00	Muziek op Schoot
09.00-10.30	Mindfull Yoga
10.00-16.00	Inloop Odensehuis Andante (1e verdieping)
13.30-15.30	Sterrenkoor
15.30-17.30	Oogcafé (10 oktober, 12 december)
18.30-20.30	Wereldkeuken (3e vrijdag van de maand)
19.00-21.30	Tango Anna Rosa

DONDERDAG	
19.30-21.30	Alzheimer Café (10 sep, 19 nov)
19.30-22.00	Bridgelessen met Winnie

10.00-15.00	
10.00-12.00	Formulier & Digitaal
10.00-12.00	Meedoen Oost voor Elkaar
10.00-12.00	Schaken
10.00-16.00	Inloop Odensehuis Andante (1e verdieping)
10.30-11.30	Fysio-gym voor senioren
12.00-13.00	Lunch Time
13.00-16.00	Bridgelessen met Winnie
13.00-16.00	Computer-inloop
13.30-14.30	Tai Chi
15.30-19.00	Dwarsfluitles met Rogier
14.00-16.00	Leesclub Oost voor Elkaar (1 x in de maand)
16.15-17.15	Utrecht Dance Center Streetdance Kids
17.30-19.30	Samen Eten (2e donderdag van de maand)
19.00-22.00	Bridgelessen met Winnie
19.00-22.30	Swing in Utrecht
19.30-20.45	Buikdansen

CULINAIR

WO 24 SEPTEMBER | 16.00 UUR
WO 26 NOVEMBER | 16.00 UUR

KOKEN MET KIDS

Wegens groot succes gaan we weer koken met kids. Onze kok Leo Keijzer gaat om 16.00 uur met de kinderen de keuken in. Samen koken ze dan een heerlijke maaltijd. Daarna tafeldekken en samen de lekkere gerechten opeten. Om 19.00 uur is het afgelopen. Maximaal 8 kinderen kunnen meedoen en er mag één ouder mee-eten. Aanmelden voor 24 september kan tot 10 september en voor 26 november tot 12 november. In januari en maart was het binnen een paar dagen volgeboekt. Wees er dus op tijd bij!

KOSTEN: € 10,00



KOOKWORKSHOPS APPELTJE EITJE!

DO 25 SEPTEMBER | 17.00 UUR
DO 27 NOVEMBER | 17.00 UUR

Wegens groot succes komen er weer kookworkshops Appeltje Eitje, want: koken is een koud kunstje, maar dat weet lang niet iedereen.

Wereldkeuken kok Leo Keizer gaat in onze prachtige keuken laten zien dat koken helemaal niet moeilijk hoeft te zijn, op donderdag 25 september en 27 november. Vanaf 17.00 uur wordt er gekookt en daarna eten de deelnemers samen. Rond 20.00 uur is alles weer afgewassen en opgeruimd. Er kunnen maximaal 8 personen deelnemen aan de workshop. Opgeven voor 25 september kan tot 11 september en voor 27 november tot 13 november.

KOSTEN: € 10,00



PROGRAMMA SENIOREN

IEDERE DINSDAG VAN 10.00 – 12.00 UUR EN IEDERE DONDERDAG VAN 10.00 – 15.00 UUR

Onbeperkt koffie en thee € 1,50
Lunch € 2,50 (alleen op donderdag)
Voor de lunch opgeven voor donderdag 10.30 uur bij info@podiumoostutrecht.nl, 030- 2581994 of bij Andy in Podium Oost.

PROGRAMMA DINSDAG
Vanaf 10.00 Inloop + koffie
11.00 – 12.00 Fysio-gym

VAST PROGRAMMA DONDERDAG
Vanaf 10.00 Inloop + koffie
10.00 – 12.00 Schaken met Frans
11.00 – 12.00 Fysio-gym
12.00 – 13.00 Gezamenlijke lunch
13.00 – 16.00 Computer-inloop met Josephine

WISSELEND PROGRAMMA
's Middags bieden we een wisselend programma aan voor de bezoekers van de Senioreninloop.

AUGUSTUS
21 AUGUSTUS 13.15 - 15.15 UUR Zin in Utrecht - Medische zeggenschap

SEPTEMBER
4 SEPTEMBER 13.00 – 15.00 UUR Muzikale leestafel met John
18 SEPTEMBER 13.00 – 15.00 UUR Filmpjes met Andy
25 SEPTEMBER 13.15 – 15.15 UUR Zin in Utrecht – Dankbaarheid

OCTOBER
2 OKTOBER 13.00 – 15.00 UUR Muzikale leestafel met John

16 OKTOBER 13.15 – 15.15 UUR
Zin in Utrecht – Natuur(lijk)
30 OKTOBER 13.00 – 15.00 UUR
Filmpjes met Andy
NOVEMBER
6 NOVEMBER 13.00 – 15.00 UUR Muzikale leestafel met John
20 NOVEMBER 13.15 – 15.15 UUR Zin in Utrecht – Kwetsbaarheid
27 NOVEMBER 13.00 – 15.00 UUR Filmpjes met Andy
DECEMBER
11 DECEMBER 13.15 – 15.15 UUR Zin in Utrecht - Authenticiteit en Hypocrisie

SOCIAAL

VRIJ 31 OKTOBER | 13.30 – 15.30 UUR

GEZELLIGE HERFSTBINGO!

Gezellig samen met buurtgenoten een spelletje bingo spelen. Dat kan op vrijdagmiddag 31 oktober bij Podium Oost. Deelname kost maar € 6,00 per boekje (6 rondjes) en er zijn natuurlijk prachtige prijzen te winnen. Vooraf aanmelden verplicht via email: info@podiumoostutrecht.nl.

DEELNAME: € 6,00



NIEUWS

ZA 8 NOVEMBER | 12.00 – 17.00 UUR

WINTERMARKT 2025

Op zaterdag 8 november organiseren we in Podium Oost weer de gezellige wintermarkt. Alles is zelf gemaakt en uniek. De Wintermarkt is de plek voor een leuk cadeautje of het opdoen van inspiratie. Kom rondsnuffelen en/of genieten van hapjes en drankjes.

Wil je ook op de markt staan, huur dan een kraam. Voor de prijs van € 25,00 hoeft je het niet te laten. Meer informatie of aanmeldingen via info@podiumoostutrecht.nl. De aanmelding sluit op 11 oktober.

TOEGANG: GRATIS



COLOFON
'Podium Oostkrant is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als los katern in de Oostkrant'. Stichting Podium Oost is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 58300899.

REDACTIE
Andy Wernsen, Hans Elsendoorn en Lysbeth Zeinstra, Paula Reiling. M.m.v. Team Programmering en Team Exposities.

VORMGEVING
Michelangela i.s.m. Concreat, Utrecht

REDACTIEADRES
PO-krant@podiumoostutrecht.nl

PODIUM OOST
Oudwijkerdwarsstraat 148, 3581 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

De fietsenmaker in uw buurt



TIELEMAN & Zn.
Adr. v. Ostadelaan 37 en 55
(030) 25 10 682

www.tielemanfietsen.nl
like ons op facebook
rijwielhandel tieleman en zoon

Welkom bij Autobedrijf de Rooij



C.de Haasweg 14 Bilthoven
030 2204816



DE ZILVEREN HAMER

SCHOENMAKERIJ & DHZ-ARTIKELEN

Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-2514215
zilverenhamer@ipnmail.nl
www.zilverenhamer.nl

Di: 08.00 - 18.00 uur
Wo: 08.00 - 18.00 uur
Do: 08.00 - 18.00 uur
Vrij: 08.00 - 18.00 uur
Za: 08.00 - 17.00 uur

ASSORTIMENT
Schoen-/tasreparaties
Fornituren
Riemen en sokken
Horlogebandjes
ECOZZ tasjes
Sleutels
Verbenedigdheden
HG producten

Diverse huishoudproducten
Stofzuigerzakken
Lampen en batterijen
Bison liimen en kitten
Dylon textielverf
Naalfoornituren
Stomerij depot
Naamplaatjes



KLAARENBEEK INTERIEURS

Burgemeester Reigerstraat 14-18
3581 KS Utrecht
T 030 2513 123

SINCE 1909

www.klaarenbeek.nl